

东京世锦赛 中国田径试验田

9月13日至21日，2025田径世锦赛将在日本东京的新国立竞技场上演，届时将有来自200多个国家和地区的超过2000名运动员，一起奉献一场顶级的田径盛宴。9月6日，中国田径队此次的世锦赛参赛运动员名单被公布，共派出73人，其中男运动员41人、女运动员32人，他们计划参加33个小项的角逐。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

中国田径队派出73名选手参加东京田径世锦赛，从阵容搭配来看，这支队伍呈现出“老中青”三代各有代表的特色。

巩立姣和谢震业，他们无疑是老将中的代表。36岁的巩立姣即将迎来个人第十次的田径世锦赛征程。从履历看，她已是两届世锦赛冠军得主，此前累计获得8枚奖牌。此番，巩立姣将再次回到自己奥运夺冠的福地，并携手张林茹、孙悦两位小将向女子铅球项目的

领奖台发起冲击。在今年的全国田径锦标赛上，巩立姣五次试投全都超过了19米大关，并最终在19米79摘金。这也是她本赛季的最好成绩。

32岁的谢震业无疑拥有丰富的比赛经验，并且这回他在男子百米赛道上不再孤军奋战，而是会与21岁的新秀邓信锐并肩而战。值得一提的是，邓信锐也是中国田径历史上第一位入围世锦赛单项的“00后”飞人。

女子20公里竞走项目中的杨家玉，她是一位能唤醒大家奥运金牌时

刻的运动员。去年巴黎奥运会，杨家玉在女子20公里竞走项目一骑绝尘，强势夺冠。此番，她将拿着外卡出现在东京田径世锦赛的赛场上，并携手队友马丽、彭丽、吴全明三人共同参与角逐。

此外，中国田径队内这回将赴东京参赛的名将，还包括女子铁饼世界冠军冯彬、巴黎奥运会女子链球季军赵杰、男子三级跳远奥运亚军朱亚明以及一个月前刚刚刷新男子三级跳远亚洲纪录的吴瑞庭等。

16岁的短跑新锐陈好颖、19岁的男子短跨选手陈圆将，他们则都是第

一次获得田径世锦赛名额。陈好颖是凭借世界排名入围了本届田径世锦赛女子200米的角逐，另外她的报项还包括女子4×100米接力。展望自己的首次田径世锦赛之旅，陈好颖坦言有些“小紧张”，“希望可以把自己的状态调到最好。”

在此前举行的全国田径锦标赛上，陈圆将在男子110米栏项目中以13秒18夺冠，并首次获得了田径世锦赛的参赛资格。在向来颇受国内体育迷关注的男子110米栏项目中，陈圆将、徐卓一、刘俊茜三人都将参与世锦赛的角逐。

凭积分“软”入围 吴艳妮：坦然且珍惜

在中国田径队将赴东京参赛的运动员名单上，吴艳妮的名字醒目地刷着存在感。作为一名自带网络流量和话题度的运动员，她将带着坦然且珍惜的心情，奔赴这项国际大赛。

根据世界田联确立的标准，东京田径世锦赛女子100米栏的达标成绩为12秒73，中国现役选手中没人能跑过这根“及格线”，最终，吴艳妮是以个人积分1248分，位列女子100米栏世界排名第40位，比较幸运地获得了世锦赛参赛名额（本届世锦赛该项目共设49个参赛席位）。

在中国田协官宣此次队伍的世锦赛运动员名单前，世界田联在其中文社交账号上刚好更新了一段对吴艳妮的视频采访。“我没有硬实力去达标世锦赛，但是靠个人积分进入了世

锦赛，对我而言也是很欣慰的。所以我也想能够通过这次比赛，让自己有更多国际赛事的参赛经验。”吴艳妮在采访中说，“我觉得全力以赴吧，也不在乎自己能跑多快，能去参加世锦赛，对我自己而言，对我团队而言，就是一个突破。”

以成绩达标的方式获得参赛名额，对运动员来说，这当然是最爽的一种方式，但假如实力水平确实没达标，最后走了“积分通道”，吴艳妮觉得也是好事一桩。“我挺坦然的，我跟他们（团队）说的是，咱们能进就备战到底，不进也要去（继续）备战，备战后面（别）的比赛。很感谢老天能眷顾我吴艳妮吧。我也很珍惜这次世锦赛的参赛名额。”



吴艳妮聊到了第一次参加世锦赛的目标，也期待着重回东京能够跑出比上次的12秒80更出色的成绩。与欧美选手的差距，对她而言同样是动力。“我相信我也能跑到。”

不仅是“中国独苗” 还填补一项10年空白

在看完9月3日天安门的盛大阅兵后，吴艳妮在社交媒体上进行了一段分享，“作为一名运动员，我会更加珍惜每一次为国征战的机会，用青春热血努力拼搏，为国争光！”而随着中国田径队出战东京世锦赛名单的正式公布，她的机会火速就来了。

田径世锦赛创办于1983年，如今赛事办到了第20届。中国女子短跨上一次有选手在该项大赛中获得参赛名额，已经要追溯到十年前的北京田径世锦赛，当时是由吴水娇代表中国参赛，结果止步于半决赛。而今，作为获得东京田径世锦赛中国女子短跨唯一名额的吴艳

妮，她终于把这段已长达十年的空白给填补了。

东京田径世锦赛女子100米栏项目共设49个参赛席位，吴艳妮是以排序第40名入围，这意味着——她在新国立竞技场遇到的对手，她们绝大部分人的实力都在自己之上。对此，吴艳妮表示自己已经做好了准备。

“我觉得这样的差距不可怕，可怕的是，你知道明明有差距，你还不向前进。我知道我跟欧美选手的差距很大，但这样的差距，就是给我的一种动力吧……相信欧美选手可以跑到的成绩，我也可以跑到。”吴艳妮在接受世界田联官方采访时如此分享道。

场馆不算陌生 目标：比12秒80更快

根据世界田联官网数据，吴艳妮在女子100米栏项目中的历史最好成绩为12秒74，创造于去年6月。进入2025年后，她时不时地受到伤病影响，目前的赛季最好表现为四个月前跑出的12秒96。而谈到五天后天开幕的东京田径世锦赛，吴艳妮的目标是——希望比这12秒80更快。

说吴艳妮是2025赛季表现最亮

眼的中国女子短跨选手，这点应该是公认的。在3月举办的南京田径室内世锦赛上，吴艳妮虽未能跻身女子60米栏决赛，但她在半决赛中跑出的8秒01却创造了新的全国纪录。在5月于韩国举行的田径亚锦赛上，她在女子100米栏的预赛和决赛中两度跑出13秒07，获得一枚铜牌。在8月的全国田径锦标赛上，吴艳妮又力压包括杭州亚运会该项目冠军林雨薇在内的

一众选手，赢得一枚金牌。

吴艳妮在此次接受采访中坦言，无论5月的田径亚锦赛，还是8月的全国田径锦标赛，自己都没能处于火力全开的状态。“亚锦赛之前，确实膝盖是有受伤的，有点撕裂吧，一直在养伤的阶段。所以，可能就是（全国）锦标赛时也没有准备得那么充分。”

东京田径世锦赛的办赛场地是新国立竞技场，对这块场地，吴艳妮表示自己是有了解的。去年5月，她曾在那里参加过世界田联的金标赛事，当时100米栏的成绩为12秒80，是她2024赛季第二优秀的发挥。所以，在讲到这回赴东京参加田径世锦赛的目标时，吴艳妮的想法很干脆直接，“我希望这次去那个场地，能（跑得）比12秒80更快。”

遇上高温挑战，与东京奥运同命

与四年前的东京奥运会一样，这回的田径世锦赛也遇上了较高气温的困扰。近期东京的日最高气温徘徊在31至35摄氏度之间，又因为那里同期的户外体感常比上海更加湿热，所以“战高温”也成了本届田径世锦赛组委会的一个课题。

在田径世锦赛40余年的历史中，这是日本第三次、东京第二次举办该项大赛。这回的竞赛场地是新国立竞技场，在东京奥运会举办时，那里既是开幕式和闭幕式的场地，也承担了田

径和足球项目的办赛任务。在东京田径世锦赛组委会于上周召开的新闻发布会上，相关负责人透露他们已经有了应对高温天的方案，在竞赛场地内准备了风扇和喷雾冷却系统等。另外，随着本届田径世锦赛开幕日期的临近，组委会表示会积极跟进赛期天气预报的情况，集中精力制定有针对性的高温应对措施。

众所周知，所有大型赛事和活动期间，观众能否带水瓶装水都是一个受关注的话题。考虑到东京近期的气

温情况，在本届田径世锦赛期间，组委会允许观众自带瓶装水和水壶，同时，他们还计划根据现场日晒情况，发放一种伞形遮阳帽，以保护台上的观众免受阳光直射。

东京田径世锦赛将于9月13日至21日举行，根据截至上周的数据，赛事的门票销售数量已超过45万张，即总门票数中的超90%已经售出。再加上特别保留的当日票份额，组委会对50万张门票全部售出的目标充满信心。

