



# “大宝贝”落沪 上海女篮冲冠

## ——刘禹彤将身披上海女篮23号战袍出战

近日，上海女篮连续官宣了多名年轻球员的加盟，其中最为引人瞩目的是有着绰号为“大宝贝”的刘禹彤，她将身披23号战袍出战2025全国女篮锦标赛以及2025-2026赛季WCBA联赛。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

出生于2001年的刘禹彤，身高2米01，体重99公斤，是中国女篮新生代中锋的代表。2018年U18亚洲杯，刘禹彤作为主力中锋，帮助球队夺冠，而她在决赛中面对日本队的出色表现，更是让球迷将“大宝贝”的称号给予这位年轻球员，足以可见大家对她的喜爱。

自2018年开始效力北京师范大学女子篮球队以来，刘禹彤连续三年帮助球队夺得CUBAL总冠军，创造了史无前例的三连冠伟业，其个人也是凭借着稳定的竞

技状态，在东京奥运周期，入选中国女篮集训名单。

2021年，为了备战第31届世界大学生夏季运动会，中国大学生体育协会组建中国大学生体育协会女子篮球队参加2021-2022赛季WCBA联赛，刘禹彤入选球队名单，场均可以拿到16分和62个篮板，而在2023年刘禹彤加盟山西女篮，正式开启了自己的职业生涯，拿到152分和43个篮板，个人入选WCBA全明星北区先发。同一年，刘禹彤代表中国大学生女篮在成都世界大学生运动会中拿到金牌，在与日本队的决赛中，她拿到16分和4个篮板，而她和韩旭两人在场边共舞的庆祝画面也成为了那届赛事中令球迷印象深刻的一幕。

为了完成自己的研究生学业，刘禹彤在去年年底与山西女篮完成解约，随后加盟北京女篮，边学习边打球。在今年夏天举行的德国莱茵鲁尔世界大学生运动会决赛中，她又跟随中国队以81比69逆转击败美国队，成功实现卫冕，“不管是防守端的战术还是个人的单防能力，我都有很多需要学习提升之处。”刘禹彤赛后表示经过职业赛程的磨砺，自己相较于两年前的奥运会，最大的变化在于更加成熟。“我的心理承受能力变强了一些，毕竟我在山西队经历了一两年的打磨，可以让我在赛场上做出更好的判断。”

据刘禹彤透露，她自己将在今年9月份，成为一名博士生，开启一段求学旅程，“我研究生阶段的专业方向是体育心理学，这

有助于我更从容地面对瞬息万变的赛场。在未来攻读博士学位的过程中，我也会努力跟进训练，保持好自己的竞技状态。”刘禹彤说道，“我一直都在校园里成长。去职业队打球更像是‘兼职’，让我在另一个场合展现自己的风采。”

此次加盟上海女篮，刘禹彤坦言自己非常兴奋，希望和大家一起奋斗，“来到‘魔都’，感觉充满着激情。希望能在展导的帮助下，在职业赛场上进一步展现自己。”据刘禹彤介绍，自己正是因为上海女篮主帅展淑萍的一句话，才选择来到上海，“她跟我说‘前途更重要’。我觉得自己在职业赛场上还有更多的可能性，希望在展导的调教下，自己作为一个大中锋，可以去适应小球时代。”

## 补充年轻血液，“学生军团”现雏形

除了刘禹彤之外，上海女篮还相继官宣了另外四名年轻球员的加盟，分别是刚刚从清华大学毕业的伍湘琳、李美潼，从清华附中毕业的王樱霓以及从雅礼中学毕业的徐紫奇，再加上刘禹彤的“博士生”身份，如此之多的“学生军”加盟，也让上海女篮颇有“学生军团”的味道。

在此之前，上海女篮的阵容结构组成大多数都是依靠自身的青训梯队，但随着近年来学生球员的表现愈发出色，上海女篮也在休赛期将引援的重点放在了校园。其中，来自北京大学的伍湘琳和李美潼在过去两年帮助球队连续获得CUBAL全国总冠军，伍湘琳个人更是荣膺上赛季的CUB-

AL总决赛MVP。

有着“小李梦”头衔的王樱霓，此前就读于清华附中，作为队内的核心人物，她在2024年以场均18分的出色发挥，帮助球队以全胜战绩夺得耐高全国总冠军，而从雅礼中学毕业的徐紫奇曾帮助球队获得了2023年耐高全国总冠军，并且在今年代表中国女篮参加了U19世界杯。

据了解，包括伍湘琳、徐紫奇等球员都曾有好几支WCBA球队向她们抛出了橄榄枝，但最终她们都无一例外地选择了上海女篮，一方面得益于薪资条件，另一方面则是“魔都”的天然吸引力。在主帅展淑萍的带领下，上海女篮上赛季取得联赛第六名的好成绩，而随着一众好手的到来，上海女篮的整体实力提升明显，有望向四强发起冲击。根据赛程安排，2025-2026赛季WCBA联赛将于2025年11月底开赛。

此前，展淑萍带领上海女篮参加了第十五届全运会篮球项目女子成年组资格赛，成功拿到全运会正赛入场券，“此次我们上海女篮肩负着三人篮球和五人篮球的全运会任务，这两个项目我们更侧重于三人篮球，五人篮球比赛我们的第一个目标就是出线，现在已经达到了。因为我们有四名球员去参加三人篮球，所以出线以后，我们的目标就是锻炼年轻球员，力争取得好成绩。”



上海男篮的张子一和张懿赵杰入选赛会“最佳阵容”

## U16 国青获亚洲杯亚军 两名上海队小将入选最佳阵容

在以三战全胜、小组第一的身份直接晋级八强之后，中国队先是以84比69击败巴林队，晋级四强，同时拿到了明年U17男篮世界杯的参赛资格。半决赛面对新西兰队，小伙子们几乎复刻了老大哥们在亚洲杯上的剧本。在半场落后6分的情况下，中国队在下半场打出了54比34的比分，以86比72击败对手，时隔八年重返U16亚洲杯决赛。

与中国男篮在亚洲杯上的晋级轨迹类似，中国U16国青在半决赛击败新西兰队之后，同样在决赛中迎来了与澳大利亚队的决战，后者在另一场半决赛中以101比36大比分击败日本队，而两支球队的上一次交手已经要追溯到八年前的U16亚洲杯决赛，彼时坐镇广东佛山主场的中国队以67比91不敌澳大利亚队。

同澳大利亚成年队一样，澳大利亚U16国青在U16亚洲杯上同样打出

了统治级别的表现，包揽了过去三届U16亚洲杯的冠军，而上一支能够在U16亚洲杯上完成三连冠伟业的正是中国U16国青，不过球队的上一次夺冠已经是2013年的事情。

此役，中国队一改之前开局慢热的毛病，张懿赵杰、周展锋等球员发挥出色，帮助球队取得比分上的领先，尽管随后中国队陷入了得分荒，但经过教练组及时地暂停调整，队员们逐渐找回了自身的状态，尤其是在内线制造杀伤，随后又通过篮下强打和二次进攻，帮助球队紧咬住比分。半场结束，中国队以33比34落后1分进入更衣室休息。

中场休息回来，张子一和张懿赵杰延续了自身上半场不错的状态，在进攻端均有建树，两支球队的比分也交替上升。但随着双方进入轮换阵容，中国队再次出现了进攻断电的情况，连续出现失误，同时防守强度也有

所下降，被对手打出了一波小高潮。在比分落后的情况下，队员们在场上尽可能地试图去缩小分差，但无奈澳大利亚队找回了外线的三分手感，再加上球队体能下降，导致进攻端难有显著起色，最终不敌对手，拿到了本届U16亚洲杯的亚军。

尽管输掉了最终的决赛，但包括张懿赵杰、张子一、张淳智、赵博新等年轻小将将在比赛中的表现，足以让球迷对中国男篮的未来有所期待。值得一提的是，来自上海久事男篮青训的两位小将张懿赵杰和张子一均入选了本届赛事的最佳阵容，前者交出了场均16.2分、4.5个篮板、4.5次助攻和1.7次抢断的全面数据，后者则拿到了场均11.2分、8.5个篮板和1.8次盖帽。

在结束亚青赛的任务之后，中国U16国家队将直接飞赴塞尔维亚，参加一系列的交流比赛，而由王勇挂帅的上海U18全运队届时也将参赛。

北京时间9月7日晚，2025国际篮联U16亚洲杯决赛在中国与澳大利亚之间展开。最终，中国队在下半场出现崩盘的情况，以58比85不敌澳大利亚队，获得亚军，创造近八年参赛以来的最好成绩，澳大利亚队加冕四连冠。新西兰队则在争夺第三、第四名决赛中以93比92绝杀日本队，获得季军。