



心理收获大于比赛价值

——两战仅45分钟“及格”，国青这样的胜利显得有些狼狈

10比0的大胜没有迟到，虽然显得有些“狼狈”。两场比赛，中国U23男足多半时间踢得不好，但两连胜及11个净胜球还是让中国队处于一个比较有利的出线形势。

明天，对澳大利亚毕其功于一役。期待安东尼奥和他的弟子们能再接再厉，实现入围亚洲杯的既定目标。而在此之前，自信心的逐步回升至至关重要。

本版撰稿 特派记者
林龙 发自西安

焦虑超预期 非正常水准

三场小组赛，本质上就两种：对弱队和对强队。中国队完成了两场比赛，却直到第二场比赛的下半时才展现出第一种比赛应有的样子。在此之前，中国队踢得让人无比失望，但无伤大局。在此之后，中国队正常发挥，也意味着总算进入到了期待中的大赛节奏。

对北马里亚纳群岛的中场休息之前，中国队125分钟的表现是不及格的。无论对东帝汶的2比1还是对北马里亚纳群岛上半时的1比0，从球员到球队再到教练，无一合格。究其原因，唯有“紧张”二字。

安东尼奥和多名队员都强调过，第一场比赛不好踢。没错，尤其是坐镇主场而背负全国球迷期望的压力，可以理解。但就这批队员所拥有的丰富职业经验而言，紧张程度却大大超过了所有人的预期，包括安东尼奥，包括队员自身。在拜合拉木临近中场休



本版摄影 张玮

息时好不容易打进一球之前，安东尼奥在场边已近乎癫狂，甚至愤怒而抱怨。替补席的王钰栋也坐不住了，肢体语言透着满满的焦虑。

这种“紧张”就是压力所致。一场半比赛的125分钟，一直都是。否则难以解释，面对“体育爱好者联队”的北马里亚纳群岛球员，我们的队员会带球失误而倒地，会有多人在非压迫情况下传球失误。而因为首战表现承受外界的如潮批评，队员们的压力也变得更大，越紧张就越失误，越失误就越紧张。

王钰栋上场后的发挥固然神勇，但如果拜合拉木第1分钟的进球没被判越位，进球狂潮或许根本不用等到

下半时。心理很重要，无论对个人还是对于整体莫不如是。当王钰栋在下半时第1分钟发起的进攻帮助李新翔将比分改写后，进球狂潮也就如期而至。因为，球队的心结终于打开了。接下来的45分钟表现，是正常的，只不过来得有些晚。

安东尼奥中场休息时做了战术调整，撤下一名后腰，派上王钰栋并增加锋线人手。但最重要的还是，他让球员们一定要有“自信”，而王钰栋助攻的第一球成为了“自信”的催化剂。10比0的比赛结束之后，很多球员应该是找回了一定的自信。技战术层面，两场比赛对同澳大利亚的比赛没大的参考意义，唯有“自信”最有价值。

杀“鸡”用了宰牛刀 全能王钰栋稳住信心

安东尼奥此次组队的23人大名单，王钰栋是唯一“新人”，两人之前从未有过交集，他甚至是23人中年龄最小的一个。但两场比赛却证明了，他已成这支球队的定海神针。首战对东帝汶，他将比分改写成2比0并稳住了胜势。同北马里亚纳群岛的第二场比赛，替补出场的王钰栋更凭一己之力带领球队走出前45分钟的泥沼，成为10比0大胜的主导者。

毫无疑问，王钰栋对于这支球队的超强能力已得到证明，正如他在随国家队征战世预赛的时候也证明了相较于队友的突出能力。不过，也是因为队友们过于紧张而发挥失常，这放大了他的技术优势。这证明了，王钰栋最宝贵的一点还是他稳定的心理素质，以及面对重要比赛的大心脏。

踢过国家队的世预赛之后再踢U系列比赛，王钰栋的自信心是超过绝大多数队友的。也正因为经历过世预赛的气氛，王钰栋在U系列比赛中就没有太多的紧张感，这也是他得天独厚的优势。不过，王钰栋在两场比赛中的发挥也有不同。首战同东帝汶，他的优势并没有得到完全展现，而次役替补出场后能大杀四方，与对手实力更弱也有一定关系。

还有一点，王钰栋适应大赛以及自我调节的速度更快，这正是来自于他的大心脏。在赛前赛后接受记者采访时，王钰栋表现出的自信心也是迥异于队友的。因为对北马里亚纳群岛的比赛发挥出色，所以第二天的王钰

栋就非常轻松。当被问到传中技术和射门技术的比较时，王钰栋的回答是：“我是全能的。”这有玩笑成分，但也是自信心的体现。

同东帝汶比赛之后的新闻发布会上，王钰栋认为“球队磨合还不够”。而经过一场10比0的大胜后，王钰栋对此的观点则是：“时间是有些短，但大家都是职业球员，基本的默契还是有的。”确实，当球队打开进球的心结之后，配合的流畅也就水到渠成。虽然这其中很多次都是王钰栋主导，但队友们状态的回升也肉眼可见。

在U17队伍和成人国家队，王钰栋和澳大利亚都有过交手。对于即将到来的“决战”，更有对阵经验的王钰栋或许依然是球队最大的希望所在。展望此战，王钰栋依然表达了自信：“澳大利亚是强队，但我们不会惧怕。要发挥出自己的特点去拼对手。”



向余望：自己心态不好

对东帝汶的整场比赛以及对北马里亚纳群岛的上半场，中国队踢得太紧张而导致失误过多。向余望无疑是其缩影。作为球队中锋，向余望在首场比赛错失至少三次绝佳机会而承受了最多的批评。第二场比赛，向余望依然失误频频，并曾在门前将球射出横梁。当然，比赛中一个进球算在他的名下，但并非正常射门得手。所以，球队虽然10比0大胜，但向余望却难融入这份欢乐之中。

在走过混采区时，有熟识他的记者问他“下场的时候是不是哭了”。记者本意也是想安慰他，并补充说“看到赛后有教练在安慰你”，但却击中向余望的伤心处，所以他的脸上立时写满了失意。不过，向余望还是很耐心地回答道：“没有（哭），只是对自己的表现有些不满意，有点沮丧。”此时，有一名教练组的老外走过他身边时特意用双手拍了拍他的肩膀，这也让向余望的心情平静了一些。

“首先作为前锋，面对这么多机会没有把握住，肯定自己会觉得很自责。前锋就是要进球的。”向余望解释了当时的心情。赛后谢场有队友想把旗帜交给他，但向余望拒绝了，对此他也做了回应：“也不是拒绝，主要是当

时感觉自己的心态不太好。”安东尼奥赛后和向余望单独沟通了一些时间，他回忆说：“他传达给我的意思就是依然信任我，但这更让我很自责。主教练和队友们如此信任，我需要拿出更好的表现来。”

通过对比向余望在中甲联赛中的表现，他错失的机会和各种失误绝非正常发挥，还是心态所致。作为来自中甲的球员却在国字号队伍中出任主力中锋，所以向余望比任何人都更想用进球证明自己。甚至有种说法是，安东尼奥因为他而没有召入刘诚宇。向余望的压力比所有队友都更大，所以发挥的失常就更明显一些。再者，因为前锋线上堆积了太多的球员，向余望的空间被挤压了。在3月份的“盐城四国赛”中，向余望在4231体系中的表现就比现在好很多。同澳大利亚的比赛，安东尼奥大概率会重新变阵为熟悉的4231，这也将有助于向余望回归正常。

向余望的进球是以非常规的动作触碰到了王钰栋的传中，所以进球算在他的名下。虽然聊胜于无，但也算是打开了进球的心结，希望这同样有助于他以更积极的心态投入到下一场比赛。

草皮已做修缮，别再拿场地找理由



从第一场比赛的前两天，一直到第一场比赛的后一天，西安一直秋雨不断。所以，西安国际足球中心球场的草坪暴露出了严重问题。经过8月份高温暴晒，冷季草种的草坪根系退化，加上多日雨水浸泡，草坪出现高低不平现象，而经过球员鞋钉的蹂躏，多处草坪被带起的画面触目惊心。

中国队首战东帝汶时出现多次低级失误，和球场也有一定关系。连地面传球都能被弹起，配合谈何流畅！虽然影响对两队是公平的，但显然中国队所受影响更大。赛事方并没有对草坪一事给出正面回应，但也安排了相应的补救措施。比如说，加班加点用模仿阳光的灯光去照射草坪，以及用大功率风扇去加速泥土的干燥。而且，天气也在变好。赛前一天雨停了，太阳照了两个整天。所以，场地问题虽没完全解决，但比起第一场比赛有

改善，中国队的配合也确实更流畅了，技术优势得到更充分地体现。

明天西安天气预报不错，因此对澳大利亚比赛时的场地条件还能更好一些，这也有助于中国队踢出更好的比赛。此外，还有来自球迷的支持也会更给力。能容纳6万观众的西安国际足球中心，此次公开销售的是3万席位，而首场对东帝汶的比赛已经有23802球迷来到现场。对北马里亚纳群岛的比赛，虽然首战不佳的国足受到外界强烈质疑，但到场观众依然达到30982人，这意味着“满座”，也足以证明了西安作为国足主场是满分答卷。

从酒店下楼去球场的时候正好碰到一对来自延安的父子也要去看球，他热情地解释说：“带儿子去感受一下中国队的比赛气氛。”来自延安的这份支持，希望能在最后一战给国足带去更多的力量。