



阿苏埃留队备战，米内罗等伤员归期不远——

9月欲翻身，一刻不敢停

三天的时间不算太长，但是对身心都已经处于疲惫边缘的申花队上下来讲，刚刚过去的这个可以暂时“远离”中超赛场的“小长假”带来的变化，从9月4日傍晚重新在久事康桥训练基地集结的球员的神色当中，不难看出。值得注意的是，阿苏埃没有前往国家队报到，而是留在上海和球队一起备战下一阶段联赛。

在经历了一个让人失望的8月之后，如何在接下来的9月打出漂亮的“翻身仗”，重新在即将进入收官阶段的中超联赛冠军争夺战中占据一个有利的位置，也将成为对主教练斯卢茨基和申花队员们最大的考验。本周六下午，申花将在久事康桥基地进行一场内部教学赛，对手是来自中甲的广西平果。申花能否在2025赛季中超联赛即将到来的冲刺阶段笑到最后，9月份连场恶战前的这个准备期，至关重要。

本版撰稿 本报记者 李冰

“我们已没有退路，首先要统一思想”

“我们已经没有任何退路了。”0比1输给武汉三镇队之后，更确切地说，是9月份的第一天，也就是全队从武汉返回上海的旅途上，一名球员在谈到中超联赛第23轮结束之后依然并不明朗的争冠形势时，直言申花队接下来的容错率“已经为零了”：“尤其是9月份这几场，如果自己打不好的话，说什么都没有意义。”

输给武汉三镇队之后的斯卢茨基的郁闷，丝毫不比球员和球迷少，但是作为主教练，他必须在最短的时间内调整好自己的情绪，用他的话说就是“现在不是难过的时候，还有更重要的比赛在等待着我们”。

刚刚过去的这个三天假期，斯卢茨基给队员们布置的任务是“好好休息，好好调整”，而且在他看来，除了身体上的恢复之外，球队重新集中之后，从上到下统一思想这个工作同样重要，这当中同样也包括了技战术方面的要求，为的就是“打出属于我们申花的足球”。

整个8月份的五场比赛中，申花队总共打进了七个球，但是去掉客场对阵云南玉昆队单场比赛的四个进球之外，其他四场只有三个进球，这与球队这个赛季到目前为止22场比赛打进49球的进球率显然相去甚远，在连场缺失中前场的关键球员之后，申花队的进攻在8月份无疑遭遇了前所未有的瓶颈。

在一位长期关注申花队的业内人士看来，除了伤病和体能消耗因素带来的影响之外，斯卢茨基从去年开始为球队注入的技战术理念，在最近一段时间的执行过程当中多少出现

了一些偏差，而这或许便是8月份这支申花队看上去不那么“申花”的重要原因：“去年锋线上有马莱莱，今年上半段有米内罗的情况下，加上路易斯，进攻以左右两个边路为主，陈晋一、马纳法还有杨泽翔这些边后卫下底传中的次数相当多，效果也不错，因为申花队中前场的进攻非常有层次，除了顶在最前面的外援前锋之外，特谢拉、阿马杜跟吴曦这些中场球员都有机会参与二次进攻。到了这个赛季后半段，左右两个边路往底线走的次数少了，尤其是打武汉三镇队这场，不管陈晋一还是马纳法，经常在拿球之后选择内切，突破之后形成射门还好，一旦被断球，因为中路的队员要拉到边路去策应，后卫线跟前场之间就是大片的空当，此前打青岛海牛队时对手有过几次以多打少

的反击，只是没能像武汉三镇这样抓住机会破门，否则那场比赛最后是什么结果还不好说。

对申花而言，斯卢茨基的战术打法对于球队的整体性要求非常高，尤其是在逼抢和转换的环节上面，必须每个位置上的球员都要一起行动，如果在这一点上不能尽快调整好的话，遇到山东泰山和成都蓉城这些外援能力更强、整体技战术水平更高的对手的话，就更难打了。”

输给武汉三镇队之后，因伤没有进入那场比赛大名单的老队长吴曦赛后也在更衣室里给队友们打气，告诉大家要尽快忘掉失利：“放假回来大家一起，努力把剩下的七场比赛都赢下来。”而这同样也是斯卢茨基想要告诉申花队员们的：“向前看，一起努力，拼搏到底！”



吴曦已开始有球训练 其他伤病隐患仍未排除

米内罗是在6月14日中超联赛第14轮，也就是申花客场对深圳新鹏城队那场比赛中受伤下场并且就此开启了到目前为止将近三个月的“病号”生涯的。

按照申花医疗团队的判断，确诊为右腿骨直肌肌腱4C级撕裂的米内罗需要四个月的康复期，最快也要到10月中旬才能重新回到赛场上。在回到巴西接受完手术之后，米内罗也在当地进行了第一阶段的康复治疗，开始一些简单的身体机能方面的恢复训练，并且在8月底动身返回上海，回到康桥基地按照教练组和医疗团队为他量身打造的训练计划进行训练。虽然从目前来看，米内罗无法出战下半赛季的中超联赛，9月份客场对韩国江原FC的亚冠精英联赛小组赛也很难赶上，但如果一切顺利的话，10月下旬以及11月初的亚冠赛场上，大概率会出现这名申花外援前锋的身影，在中超和亚冠双线作战的情况下，他的复出在另外一条战线无疑也是对申花队友的“支援”。

与武汉三镇的这场比赛，老队长

吴曦跟因伤长期缺阵的谢鹏飞都随队出征，虽然两人都没有进入比赛名单，但是从赛前踩场来看，吴曦已经开始进行结合球的训练内容，谢鹏飞也可以做一些急转急停和冲刺的动作了。按照队内人士的分析，8月16日客场对浙江队那场比赛因伤在第60分钟被替换下场之后，到9月12日主场对阵山东泰山，将近一个月时间的休整恢复之后，吴曦重新回到赛场“应该说问题不大”；至于谢鹏飞的话“可能还要再等，看这个月的训练情况再说”，而同样已经回到康桥基地开始训练的戴伟浚的情况“差不多也是这样”。

事实上，在经历了一主四客的8月“魔鬼赛程”之后，申花队中的伤病号出现了明显的增加，特谢拉、李可、路易斯和朱辰杰等人都是带伤上阵，一些队员的身体机能也到了接近亮起“红灯”的阶段，所以在联赛进行期间，斯卢茨基只能把大部分的训练时间和重点放到了球员身体恢复上面，技战术方面的内容相对有所减少，而这也正是球队在接下来这段时间里需要补上的。



申花访问马德里，向西甲俱乐部取经

9月2至3日，由上海申花俱乐部母公司久事集团首席财务官朱志龙带领的申花足球俱乐部代表团访问西班牙，与西甲联盟以及两家俱乐部马德里竞技与赫塔费进行了学习与交流。

作为欧洲五大联赛的一员，拥有皇马、巴萨、马竞等超级强队的西甲联赛在中国球迷中的影响不言而喻，管理和运营联赛的西甲联盟自然有其独到之处。申花足球俱乐部代表团一行先是来到西甲联盟位于马德里的总部，由西甲联盟企业事务总经理哈维尔·戈麦斯(Javier Gómez)接待。当天，代表团与西甲多个部门展开会议，包括财务监管、体育项目及数字生态系统等领域，分享经验并探索新的合

作机会。

申花俱乐部代表团此次访问是西甲联盟与中足联签署、延续至2029年的战略合作协议的一部分，由西甲联盟主席哈维尔·特巴斯(Javier Tebas)担任该项目的战略顾问，西甲联盟也在体育管理、基础设施、青训发展以及数字化创新等关键领域进行了分享，体现了西甲联盟对国际化以及与中国足球开展文化交流的承诺。

访问过程中，申花俱乐部代表团先后访问了马德里竞技足球俱乐部与赫塔费足球俱乐部总部，并且就球迷运营、青训学院管理及球场运营等议题以及商业变现模式、教练培训以及青训项目等方面进行了交流，并参观

了利雅得航空大都会球场以及阿方索·佩雷斯球场。

“我们对上海申花此次访问西班牙感到非常高兴。这次访问展现了中国足球日益增长的兴趣与热情，也体现了我们与国际俱乐部进一步加强联系的愿望。我们相信经验的交流将有助于两个足球生态系统的发展。西甲联盟及其俱乐部在财务监控、足球发展和比赛日运营等方面积累了丰富的经验，而这些正是中国俱乐部高度关注的领域。这些领域也正是我们与中足联战略合作协议中最重要的部分，其目标与此次访问高度契合。”西甲联盟企业事务总经理哈维尔·戈麦斯表示。