

今天失去的,明天要拿回来

——对话主帅郭士强,把中国篮球带出低谷是他的使命

2025年的盛夏悄然而过,但留给中国男篮球迷们的记忆却是热血而又沸腾的。在“残阵”出战的情况下,不被看好的中国男篮在亚洲杯上,用自己的表现,赢得了球迷的尊重,更让球迷看到了久违的“希望”,而时隔十六年重返中国男篮主教练岗位的郭士强,与球队一起打出了一场漂亮的“翻身仗”。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

早有信心站上领奖台

决赛1分憾负于澳大利亚,这个结果或许在赛前出乎所有中国球迷的意料之外,但却实实在在地发生在今年夏天的男篮亚洲杯上,“新一届中国男篮确实不太被大家看好,可能有的说这是历史上最弱的一支中国男篮,但我们出发之前做了很好的准备,所以有信心站在领奖台上。”中国男篮主教练郭士强说道。

从小组赛三战全胜,到淘汰赛接连力克韩国、新西兰等强队,中国男篮在亚洲杯所前进的每一步,都给球迷们制造了惊喜,而最让人感到欣慰的是,这支被誉为最为“平民化”的中国男篮,几乎每位队员都能在不同的场次和时刻挺身而出,让“团队篮球”四个字得到了具象化的体现,“首先还是要做好训练。每个人的能力、技术、身体素质都提高了,才有能力去战胜对

手。”据郭士强透露,无论是训练还是比赛,他给球队灌输最多的就是自信心,“输球输多了,对球队和球员的自信心是一个很大的打击。所以我们新一届中国男篮最为重要的事情,就是去提升他们的自信心。我们中国有句古话——自古英雄出少年。我们队员虽然年轻,但可以干大事,大家能不能在亚洲杯上杀出一条血路。”

为了尽可能地帮助队员们卸下心理上的包袱,郭士强一再和队员们强调“一旦输球,责任在我”的观念,而这样的动员方式也在比赛中收获了很好的效果,“我说球员是我选的,训练是我带的,比赛是我指挥的,人员搭配也是我去调整的,所有的一切都是我安排的。你们作为球员,只要赛场上去执行,把要求做到位,我们相信你们每个球员。”

我要拼命、玩命的球员

除了战绩令人欣喜之外,新一届中国男篮所展现出的精神面貌和战斗作风,让球迷们刮目相看。在决赛1分落败于澳大利亚队之后,社交媒体上没有苛责,没有抱怨,都是遗憾的叹、欣慰的泪,“1分之差丢掉冠军,所有人肯定都会有遗憾,很可惜。但我们也感到很欣慰,希望这1分留给我们中国男篮的未来。他们做得非常好,他们有跟强队去竞争的能力了。”

值得一提的是,在比赛结束之后,郭士强第一时间走上球场,给队员们送上了拥抱,这一镜头也成为了球迷们赛后热议的话题,“按正常来说,每次比赛结束,我会先走到中场跟对方教练去握手,表示谢意。但是最后一场我先跟场上五个球员挨个拥抱了一下,而且我是笑着去拥抱他们。这是对球员的一种认可,一种鼓励。”

事实上,在新一届中国男篮组建之际,尤其是12人大名单出炉之后,

有关郭士强选人用人的质疑声不在少数,但最终因中国男篮拿到亚洲杯亚军,这些声音随之烟消云散。

此前接受采访时,郭士强曾表示国家队是玩命的地方,这也使得新一届中国男篮从选人之初,就把这点作为重要条件来考虑,“我们在选择队员的时候,你必须达到五点要求才能进入球队。首先是你有强烈的愿望为祖国效力;其次是联赛里最好的球员;然后是要适合中国男篮的球员;还有我要找12个拼命的球员,上场找五个玩命的球员;最后每次国家队集中备战,是要找竞技状态和身体状态最好的球员。”

在郭士强看来,虽然新一届中国男篮在外界看来“星味不足”,但却是最无私奉献的一支球队,“不管老队员、中生代还是年轻球员,没有任何一个人去看重他的个人数据。谁这场比赛手感好,那我们团队的球员就不停给他创造机会。”



我在慢慢成长,需要外教弥补短板



两次率领中国男篮闯入亚洲杯(前身亚锦赛)决赛,两次收获银牌,但外界给予郭士强的评价却是截然不同。十六年前,年仅34岁的郭士强以中国男篮历史上最为年轻的主教练,率队在家门口不敌伊朗队,屈居亚军,彼时批评和指责的声音无数;十六年后,同样是亚军,外界却非常肯定他给中国男篮带来的改变,“此前可能有些误解,但十六年间我也没有去探讨过这些事情。这十六年当中,我也在慢慢成熟、在成长,也经历了很多的事情,不管是成功还是失败的。所以这次回到国家队主教练的位置上,我会有很多自己的想法。首先要抓队伍管理和作风建设,其次抓纪律,最后抓训练。”

郭士强和中国男篮在亚洲杯上的表现,不仅得到了球迷们的认可,更是让中国篮协主席郭振明赞赏有加,“实际上郭士强指导带领的这个教练团队,简单、纯粹、单纯,真的有时候是可爱。他们几乎都是集体行动,在亚洲杯期间,大家就像一个人一样,业余时间、闲暇都是在讨论球队的训练管理

战术,几乎没有其他方面的这种闲暇。”郭振明还透露了一个郭士强执教期间的小故事,“我们的教练对队伍的责任心没得说。成为主教练之后,郭指导在CBA联赛期间奔波各地考察队员。后来见到我的时候,他丝毫没有提自己的辛苦,第一句话是‘不好意思啊,郭主席,这么多的火车票和飞机票,花了协会不少钱。’”

郭士强在亚洲杯上取得的成功,不仅仅是对十六年前黯然离场的自我救赎,更是让中国男篮主帅的“土洋之争”暂时告一段落。在郭士强看来,外教有自己的先进理念和想法,但需要恰当地和中国球员结合在一起,“外教需要更好地了解我们国内的每个球员,他来了就是为了弥补我们的短板。”据郭士强透露,球队目前的西班牙助教安格·桑切斯·卡涅特之前曾担任西班牙国家队助教长达十年,“十年的助教意味着什么?意味着他打过两次奥运会、两次世界杯和两次欧锦赛,所以他对世界各国的打法和球员特点都非常了解,这是我们需要的。”

亚洲杯只是起点,世预赛有更多“牌”

对于中国男篮而言,亚洲杯亚军无疑为球队的洛杉矶奥运周期开了个好头。而在两个月之后,球队即将开始世界杯预选赛的征程,力争2027年男篮世界杯的名额,为冲击2028年洛杉矶奥运会做好准备,而这也是新一届中国男篮的终极目标。

根据之前的世预赛抽签结果,中国男篮与日本、韩国和中国台北队同分在一组,“打完这届亚洲杯,我相信我们这个团队所有人的自信心都会提高,但是我们必须要冷静下来。因为毕竟这是亚洲杯,不是2027年的世界杯,世界强队要比亚洲杯的对手强得多。”尽管亚洲杯战

绩不俗,但以郭士强为首的教练组依旧保持着清晰的头脑,“亚洲杯只是一个起点和开始,后面还会有很多困难在等着我们。”

相较于用人捉襟见肘的亚洲杯,可以预见的是,两个月之后的世预赛,郭士强的手里能够有更为充裕的人员供其挑选和使用,“我希望等其他队员伤病好了之后,能够回归国家队,这样我们整体实力还能再提升,对我们2027年世界杯和冲击奥运会入场券都会有很大的帮助。”郭士强强调在队员们回来之后,还是要按照之前的国家队要求去做,“无论是队伍的作风建设,还是战术理念上,都得按现在的要

求去做,这点是非常重要的。”

在以往进行的男篮亚洲杯比赛当中,中国男篮一共获得16次冠军,可谓断层式领先,亚军几乎从来不在人们关注的数据统计之列。从巅峰掉下来,有时只是一夜之间,但要重回巅峰,可能需要十年甚至更长的时间,“我们失去的东西,要把它拿回来。”郭士强的言语铿锵有力,“现在中国男篮还是在低谷的时候,我们的团队,包括我最大的责任、使命和义务就是尽最大努力,把中国男篮从低谷当中带出来。我们肯定会尽我们这个团队最大的能量,朝着这个方向去努力,去奋斗。”

