



申花发文致歉球迷，“黑色8月”再复盘——

正视问题，别再“开倒车”

2025年7月底还在争冠道路上疾驰的“申花号”列车，在进入8月份的第二天，在并不算高的云南玉溪高原体育中心体育场，被狠狠地踩下了一脚刹车。

从8月2日到8月31日，30天的时间里，申花总共打了五场比赛，一主四客，从云南玉溪到浙江杭州，从山东青岛再到湖北武汉，自西向东，然后又自东向西做了一次名副其实的“空中飞人”。五场比赛中，申花队赢了青岛海牛，平了云南玉昆跟浙江队，输给了上海海港和武汉三镇，积分榜上从7月底一度领先第二名6分，到如今落后榜首的成都蓉城队1分暂时排名第二，被无奈“限速”甚至一度开了“倒车”的申花，硬生生把自己拖进了想想都要倒吸一口冷气的“困难模式”。

专题撰稿 本报记者 李冰

问题1·“4321阵型”为何是一次性的？

成功经验未延续，“司机”原本会变通

可以肯定的是，当申花带着4比4的比分从玉溪回到上海之后，无论是“开车”的“司机”，也就是申花主教练斯卢茨基，还是作为“工作人员”的申花球员，包括以“乘客”身份见证了那场比赛的申花球迷，更加关注的，是球队在上半场三球落后之时的没有放弃，是在两度扳平比分后、全场比赛伤停补时阶段没能绝杀对手的遗憾，却几乎没有人意识到，已经处于“疲劳驾驶”状态下的这列高速列车，行驶得已经没有原来那么稳了。

站在8月份的最后一天回望申花队走过的这一个月历程，不少业内人士在谈到申花队客场0比1输给武汉三镇队这场比赛时，都会不约而同地提到了7月份的一场中超比赛：上海申花客场对阵北京国安。

“那场（申花客场对国安）比赛开始之前，说实话我身边没有一个人预测对了斯卢茨基排出来的首发阵容和阵型，因为在过去一个多赛季的时间里，哪怕碰到比这更严重的人员危机，

他（斯卢茨基）好像都没有改变过中场球员的菱形站位，都是对位进行调整。”在一位现场观看了申花队3比1赢下国安的资深媒体人看来，斯卢茨基在那场比赛中排出的4321圣诞树阵形“确实让人挺震撼的”：“此前斯帅给人的感觉多少有些固执，而由此也能看得出来，他并不是不会变通，更不是像外界说的那样，只有一种套路和打法。”

之所以会对首发阵容和阵型做出调整，斯卢茨基当时多少也是有些迫不得已。一方面，此前几场比赛的主力外援前锋路易斯在第16轮联赛中染黄，因为累计四黄在申花与北京国安队的比赛中停赛，前锋线上能用的外援只有刚到队不久并且在中超还没有过出场经历的新援阿苏埃；另一方面，考虑到主场作战的北京国安队肯定会加强进攻，如果在前场继续使用双前锋打法的话，中场可能会因为人数上的劣势落于下风，一旦后防线被对手反复冲击，丢球的风险会大

幅度提高。最终，斯卢茨基在中场安排了高天意、李可和吴曦三名球员，站在三人身前的杨皓宇和特谢拉也把大部分的精力放到了防守上面，再加上首次代表申花在正式比赛中出战的阿苏埃运气不错，在上半场开场后7分钟便打进一球，吴曦也在第21分钟时取得进球，将比赛彻底纳入了自己的节奏当中，最终3比1获胜的同时，也打破了之前在工体连输12场的“魔咒”。

可惜的是，这样一次成功的变阵赢球经历，似乎在第二天便被“封存”了起来，进入8月份之后，不管是面对上海海港这样冲击联赛冠军的强队，还是对阵青岛海牛跟武汉三镇这些以保级为目标的球队，哪怕是对中场人员配置进行“乾坤大挪移”，斯卢茨基耶一直没有再用过4321的圣诞树阵形——在坚持以我为主的基础上，如果能够在阵型打法上有一些变化，没有被对手吃透的申花，或许也能少一点让人唏嘘的“痛彻心扉”了。

问题2·体能的优势哪去了？

伤病累积，战术被针对

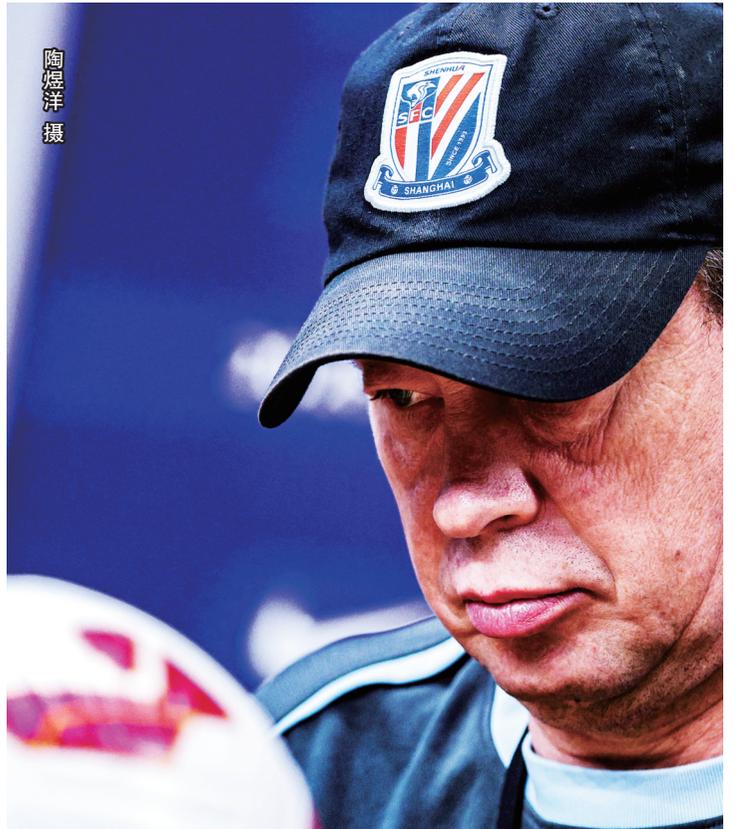
时间回到2025年8月31日在武汉体育中心体育场的那个晚上。

与武汉三镇队的比赛进行到下半场第44分钟时，当武汉三镇队外援绍尔用一次难度并不算大的直塞撕开申花队六名球员组成的防线，下半时替补上场而且并不以速度见长的外援前锋图多列大步流星地带球冲向申花队球门时，不少坐在球场上看台上的申花球迷恍惚间产生了这样的疑惑：“以往到了这个时候，不是应该我们握着对手在地上摩擦吗？为什么现在被冲垮了的却变成了申花队？”

从之前对手眼中第70分钟后的“惹不起”，到每每比赛最后时刻“惹不起”对手，进入8月末的申花队，“后劲”出现了明显的不足。整个8月份，申花队总共在五场比赛中打进了七个球，但是如果把跟云南玉昆队的四个进球排除之后，其他四场比赛只打进了三球，场均进球数为0.75个。除此之外，申花队的七个进球当中，第70分钟之前打进的有四个，第70分钟之后打进的有三个，其中两个是在与青岛海牛队一场比赛中打进的——与上个赛季以及今年上半年赛季经常在比赛最后阶段进球相比，申花队进入8月

份之后“后发制人”的威力直线下降。

值得注意的是，8月份的五场比赛，不管是主场的上海德比，还是跟浙江以及武汉三镇队的四个客场，申花队在控球率方面都占据了优势，尤其是与武汉三镇队的比赛，更是以69%对31%全场压制对手，但是一来中超进入到8月份之后，申花便一直面临着主力阵容因为球员伤病或者停赛导致的不得不进行调整的困境，特谢拉、吴曦、路易斯和李可等主力队员先后缺阵，斯卢茨基有时候不得不在排兵布阵时“拆了东墙补西墙”，甚至在同城德比时冒险使用伤愈复出仍然处于恢复状态阶段的阿马杜，而徐皓阳跟汪海健等长时间没有首发出场过的本土球员，也因为缺少正式比赛导致状态不稳。这也造成申花队在比赛中虽然看上去创造出了不少机会，但是却并没有抓住机会“杀死”对手和比赛，再加上不少球队在对阵申花时，都会采取“前半段消耗，后半段抓机会”的策略——浙江队在第78分钟时换上外援队长弗兰克，武汉三镇在第75分钟时一下子换上图多列跟钟晋宝两个“后手”，最终凭借着图多列的进球绝杀申花，显然都是非常针对性的。



陶煜洋 摄

问题3·主力“亏电”，何时轮换？

双线作战+国字号征调 不要“一套阵容打天下”

虽然客场输给了三镇，但斯卢茨基还是按照原定的计划，给了队员三天的假期。作为球队主教练，他当然是了解自家球员身体状况的那一个。

从去年年初接手申花队开始，“强度”和“转换”便频繁地出现在了斯卢茨基的口中，而申花也正是凭借着高强度的逼抢以及攻防快速转换，在这两个赛季当中一直处于冲击联赛冠军的第一集团当中，并且获得了相当高的胜率。进入2025赛季后半段之后，随着球员伤病的不断出现，再加上连续客场征战导致体能消耗过大等客观原因的影响，尤其是进入到了8月份，申花没有一场比赛是能够以全主力阵容出战的，队员此起彼伏的“亏电”状态，显然也是球队近五场比赛的表现和结果无法让人满意的主要原因。

从9月1日开始，中超联赛迎来一个为期11天的间歇期，对饱受伤病和

体能之苦的申花队而言，无疑是一次极为宝贵的“充电”时间，此前因为伤病原因缺席了与武汉三镇队比赛的队长吴曦以及外援路易斯等人，加上同样有伤在身的特谢拉、李可和朱辰杰，如果身体状态能够在这个间歇期得到很好的休整，对申花打好最后七轮联赛的重要性，不言而喻。

不过，当其他队员可以趁着间歇期喘上一口气的时候，申花队中几名要在国际比赛日参加比赛的球员，则将不可避免地受到“FIFA病毒”的影响。本赛季中期加盟申花的外援阿苏埃在打完与武汉三镇队的比赛后回到了非洲，代表赤道几内亚出战两场2026年世界杯预选赛非洲区的比赛，分别在北京时间5日和8日对阵圣多美和普林西比队以及突尼斯队，最快也只能在9月10日回到上海，留给他备战12日主场与山东泰山队比赛的时间，只有11日赛前的最后一练；而作为中国香港队的主力，陈晋一将与队友一道出战在泰国举行的“泰王杯”赛，两场比赛时间分别是9月4日和7日，如果一切顺利的话，陈晋一能够在8日左右返回上海。

与此同时，因为参加U22中国男足国家队集训的杨皓宇不但错过了上一轮与武汉三镇队的比赛，按照赛程，最快也要到9月10日才能归队，跟阿苏埃一样，他最多也只剩一天的调整时间，对届时正在备战的申花而言，在球员身体和状态都是未知数的情况下，面对上一轮刚刚6比0大胜了北京国安的山东泰山队，不确定性显然也将被进一步放大。