

游泳世青赛 中国游泳创历史最佳战绩 独揽五金 杨佩琪当选 MVP



5金3银3铜,中国游泳队以历史最佳战绩和金牌榜第三位的表现结束了世界青年游泳锦标赛的征程。这其中,18岁的杨佩琪一人就贡献了5金1银1铜,捧得本次赛事最佳女运动员(MVP)奖杯。

泳池里、领奖台上,杨佩琪频繁亮相,成为本届世青赛天天见的“劳模”——包揽女子200米、400米、800米和1500米自由泳四枚个人项目的金牌,还与队友获得女子4×200米自由泳接力冠军、4×100米混合泳接力银牌、4×100米自由泳接力铜牌。带着淡淡的微笑,杨佩琪看起来沉稳自信,是队友心中的“定海神针”。

谁是“Peiqi”?

一般来说,如果你这么问,得到的答案很可能是英国动画片里的那只粉红色小猪佩奇。但在2025年游泳世青赛过后,你再这么问,得到的答案也许是杨佩琪,一个被世界泳联称为“无法阻挡”的中国游泳小将。

刚刚结束的游泳世青赛,18岁的杨佩琪包揽了女子200米、400米、800米和1500米自由泳四枚金牌,并在200米、400米自由泳项目上打破赛会纪录。接力比赛中,她还和队友一起获得了女子4×200米自由泳接力金牌,最终在为期六天的比赛中收获5金1银1铜,被评为赛事“最佳女运动员”。

“这段经历对我来说意义非凡,每一场比赛都充满了挑战与机遇,也让我成长了许多。”总结世青赛之旅,杨佩琪在社交媒体上如是说。

和泳池里的霸气外露相比,杨佩琪在面对记者采访时多了一丝腼腆。不过随着交谈的深入,她身上那股“幽默劲”也渐渐散发开来。

给自己这次世青赛上的表现打多少分?面对记者的提问,惜字如金的杨佩琪主动表示要提供两个版本的回答。“第一个版本,打99分,留1分是让自己不要太骄傲。再来一个,给自己

打80分吧,因为我觉得有些地方做得不足。”说完,杨佩琪都忍不住笑了。

从游泳世锦赛上的“小妹”到游泳世青赛上的“大姐”,杨佩琪形容这种转变让她在比赛时感到非常“热血”,“因为毕竟我是最大的一个。”

算上舟车劳顿耽误的时间,游泳世锦赛和世青赛之间的间隔不过半个月,但连续高强度的征战丝毫没有影响杨佩琪的竞技状态。杨佩琪说,她特别相信自己的体力。“因为之前在北京训练的时候,周一到周六都顶下来了,所以我很相信自己。”

杨佩琪在世青赛上的表现,很容易让人联想到美国名将莱德茨基。而不出意外,她也将这位长时间统治中长距离自由泳项目的传奇人物视为偶像。“莱德茨基是我的偶像,就以她为目标,虽然还没有达到她的水平,但我希望以后能达到。”

游泳世锦赛上,同样视莱德茨基为偶像的李冰洁,在女子400米自由泳比赛中“绝杀”莱德茨基摘得银牌,而这也是李冰洁在比赛中首次战胜自己的偶像。那场比赛,最终排名第七的杨佩琪也是现场见证人。

“肯定也想过战胜莱德茨基,但是这还得靠日复一日的训练。”杨佩琪透露,“训练上强度的时候一场会游七

八千米,没强度也会有六千米左右。”

15岁的严宛珊在本次世青赛上三次站上领奖台。在她看来,她的三块奖牌,每一块都有佩琪的参与。

“400自我在佩琪旁边游,刚知道的时候我会有点不敢游,因为佩琪特别快,我怕会吃浪。但游的时候,我感觉能跟住佩琪一米是一米,就尽力去跟上她,然后游到300米的时候,就有点不可思议,我居然可以跟佩琪这么久。最后100米,我眼睁睁看她加频率,我就按照我自己的节奏,也可以说完全相信佩琪。”严宛珊说,比赛结束后她都不敢相信自己居然拿了第二名。

“我觉得佩琪是一个特别靠谱的人,话不多,人比较平静,但她的比赛特别值得我学习。”严宛珊说。

来自澳大利亚的中国游泳队教练迈克尔·帕尔弗里则对杨佩琪在比赛中展现的拼搏精神赞赏有加。“正如你们看到的,她在很多比赛中都是在最后50米或100米实现反超。这种坚持到底的特质,正是我们整个赛事期间不断强调的,全力以赴地去拼搏,展现坚韧不拔的精神。”

展望未来,杨佩琪坚定地说:“长远的目标就是2028年洛杉矶奥运会,我想站上领奖台。”

青春洋溢,中国游泳“星力量”闪耀

本次世青赛共吸引了121个国家和地区的近900余名青少年高手参加,中国派出了自参赛以来规模最大的19人队伍,包括11名女运动员、8位男选手。最终中国队以5金3银3铜,名列奖牌榜第三。

中国游泳队还有三大突破:杨佩琪是首位获得赛事MVP的中国队运动员;中国队在女子4×200米自由泳接力获得冠军,收获世青赛历史上首枚接力金牌;三项女子接力项目(4×200米自由泳、4×100米自由泳、4×100米混合泳)的选手全部站上了领奖台。

在以往在世青赛中,由于赛事、训练安排等各种原因,中国队派出的人数并不多,而本届世青赛首次派出顶尖青少年选手“大型练兵”,取得了显著的效果:共有15名运动员刷新个人最好成绩,累计创造31次个人最佳。

连续征战新加坡世锦赛和罗马尼亚世青赛的杨佩琪身体疲惫不堪,但斗志昂扬。几乎每天比赛,她都有金牌入账,直到赛事最后一天还在女子200米自由泳中刷新赛会纪录,提高个人最好成绩。另外,三个女子接力项目中她都是最后登场。

杨佩琪在赛场成为罗马尼亚当地游泳少年的追星对象,她的劳模风范也激励了身边的队友。15岁的严宛珊认为,多亏有杨佩琪的带动,自己才能在400米自由泳中拼得一枚银牌。

即将年满16岁的龚真琦集齐了本届世青赛各色奖牌:女子4×200米自由泳接力金牌、4×100米混合泳接力银牌、单项100米蝶泳铜牌。教练谭律表示,弟子年龄虽然小,但四年来一步一个脚印稳扎稳打。

17岁的湖北小伙徐海博在男子200米自由泳大战中提高了个人最好成绩。他感慨地说:“这是我第一次参加世界性比赛,国际比赛竞争激烈程度超出我的想象,大家从预赛就拼尽全力,游得特别自信。我会总结经验,争取以后更大的惊喜。”

今年3月加入中国游泳队的澳大利亚教练迈克尔·帕尔弗里在奥托佩尼度过了难忘的生日,队员们先后在场、班车和餐厅里三次为他唱起生

日歌。他说:“我看到了中国游泳的凝聚力和潜力。佩琪意志顽强,每个年轻队员都很拼,都渴望成功,这正是优秀运动员走向成功的关键之处。”

“青少年选手就要多参加比赛,尤其是像世青赛这样的国际比赛,通过比赛认清自己、积累经验,增强自信。我会奉献自己的全部力量,助力中国游泳走好每一步,在2028年洛杉矶奥运会展示中国速度。”帕尔弗里说。

在世青赛奖牌榜上,共有20多个国家和地区的运动员榜上有名,美国队以10金6银6铜占据榜首,来自俄罗斯的中立运动员代表队收获5金5银5铜,名列第二。意大利选手卡洛斯·安布罗希奥获得最佳男运动员奖杯。美国队获得最佳团队奖。



在25日进行的2025年世界女排锦标赛小组赛中,身在F组的中国队3比1战胜哥伦比亚队,以两连胜的战绩晋级16强。

世锦赛·提前晋级十六强

女排打出“欣”气象

在25日进行的中国队和哥伦比亚队的女排世锦赛小组赛中,临危受命的替补主攻唐欣取下11分,为球队3比1取胜立下大功。赛后,唐欣表示,第一个球打下去就立马感觉自己打开了。

中国队在第二局惜败之后,主攻吴梦洁有些不适,在场边休息调整,主教练赵勇派上了21岁的替补主攻唐欣。在第三局比赛中,唐欣单局拿到6分,并且在自己的发球轮帮助中国队扩大领先优势,后两局总共得到11分。

赛后,唐欣说:“我感觉还是比较自信的,打得也非常果断,整体非常放松,场上的氛围也特别好。”唐欣告诉记者,替补登场比较突然,事先没有接到通知,因为出现了突发的情况,所以才上场。把第一个球

打下去,就立马感觉自己打开了。

在谈到如何面对后面的比赛时,唐欣说:“保持现在的冲劲,还是抱着学习的心态去冲击对手,能拿1分就是赚的。”

中国队队长龚翔宇也很赞赏唐欣当天的表现,她说:“唐欣今天上来打得非常勇敢、非常果断,在场上她的情绪释放得特别快。尤其是作为一名替补队员,上场后给场上所有人带来了新鲜血液。”谈到中国队丢掉的第二局时,龚翔宇说:“第二局出现波动,被追分的时候我们的沟通不够迅速,注意力不够集中。第三局调整过来,还是值得肯定的。”

龚翔宇说,中国女排打的是整体排球,需要从场上的每个细节做起,从每个串联做起,让场上的流畅度越来越好。

·新华社·