



# 八支球队只差2分！ 争冠、保级乱成一锅粥

连续两个主场兵不血刃的大比分胜利结果令人可喜,国安找回了久违的自信心,同时这两场比赛国安几乎都是在第60分钟左右就锁定了胜局,比赛获胜的同时,提前进行了轮换,队员们在之前连续比赛中积累的身心疲劳得到了大大的缓解。

特约记者 袁芳

## 国安好像又缓过来了

在足协杯7比0击败云南玉昆后,北京国安在8月25日最晚进行的本轮中超比赛中,再次以4比0的大比分击败了来访的武汉三镇。

### 充分挖潜,塞蒂恩换回三后卫

主场和三镇的比赛,国安主帅塞蒂恩又切换回了三中卫的阵容,范双杰、王刚和柏杨组成的国产中卫组合,经过连续几场比赛的磨合,已逐步找到了感觉。特别是在20岁生日当天比赛的小将范双杰,在中后卫的位置上表现非常沉稳,多次限制住了对手高中锋图罗列的冲击。在比赛进行第60分钟,塞蒂恩就开始了轮换,张稀哲、乃比江、王子铭等球员悉数登场,国安深厚的板凳深度,也在这个夏天的高强度比赛中得到了体现,并且队员们有着不错的表现和发挥。

赛后的新闻发布会上,塞蒂恩对轮换球员的表现赞不绝口,他认为球队之前的训练收获了成果:“此前出场时间不多的队员,在关键时刻站了出来,这需要高质量的训练作为保障。池忠国就是一个很好的例子,他是今天发挥最好的球员之一。范双杰也是同样,今天是他20岁生日,在这样年轻的情况下,他每场比赛都在进步。像他们这样的队员很多,我还可以继续列举。”事实上,除了塞蒂恩提及的几名球员,国安队在度过了月初的疲劳期后,进入到了一个状态爆发期,无论是老将张稀哲、侯森,还是中生代的冯博轩、乃比江,以及年轻的李睿跃等队员,都在比赛中展现了不错的表现。这从侧面说明,此前国安间歇期大运动量的训练,逐步显现了效果。在过去的四连胜中,无论是面对年轻的杭州,还是主场对阵玉昆和三镇,国安都是体能更好的一方。

在外援纷纷受伤,每场比赛只能有法比奥和古加两名外援作战的情况下,北京国安的本土球员反而发挥了潜力,本土球员彼此之间更加熟悉,节奏更加一致,球队反而取得了四连胜的战绩。根据之前国安发布的伤情报告,在下一轮比赛结束后,恩加德乌、达万两名外援将伤愈归队。届时,国安的外援们的归队,一方面将成为球队的生力军,另一方面应该循序渐进,避免之前节奏混乱的情况,毕竟在这样的势头下,延续胜利的惯性才是最重要的。

### 重燃希望,国安选择放低姿态

在主场击败武汉三镇后,北京国安在积分榜上重新回到了联赛第二的位置,距离榜首的申花队仅有1分的差距。这是北京国安最熟悉和最习惯的位置,既没有榜首“高处不胜寒”的压力,同时又能够以追击者的身份,打好比赛。特别是在赛季中输给申花、

成都后,国安的调子一下子低了不少,球队开始脚踏实地聚焦在球场上,在这样的的心态下,重新找回状态的法比奥、张玉宁等射手更加沉着和冷静。

积分上的缩小,让国安看到了形势的利好,那么连续比赛胜利带来的良好氛围,则让球队更加团结并且重塑了信心。在经历了输给申花、成都之后的低谷后,球队摆脱了沉闷的氛围,这样的过程让国安全队都更加团结。频频在比赛中进球的林良铭表示,球队的心气正在逐步找回:“我们全体队员的思想高度统一,我们志在始终稳处于第一集团,每一位队员都怀揣着强烈的求胜欲望,渴望赢得比赛的胜利。”

对于胜利的渴望,让国安短暂取得了欢庆的时刻,不过他们接下来的比赛并不轻松,客场和山东、主场面对近期状态火热且即将成为足协杯决赛对手的河南,以及主场迎战同样在争冠道路上的对手上海海港,未来半个月的比赛,或许将决定球队赛季的最终走势。在赛后的新闻发布会上,塞蒂恩表示,球队接下来不能有半点放松:“接下来的两场比赛都是硬仗,无论是山东、河南、还是海港,这些比赛我们都要全力争胜。”

尽管姿态放低,但是国安的队员们并没有放弃对冠军的追逐和渴望。在和武汉三镇比赛当天过生日的20岁小将范双杰,在赛后被问及生日愿望时,小将腼腆地表示:“生日愿望说出来就不灵了,到了赛季末再说。”显然,国安全队都憋着一股劲,到了赛季末,或许我们可以再翻看今天的故事和新闻,也许能够看到北京国安在这个赛季的起伏以及最终的结果。

曾经被视作降级最大热门的长春亚泰在经历大半个赛季的“潜水”甚至险些“溺水”后,终于可以暂时来到水面上“呼吸”了!两场艰难甚至有些惨烈的1比0胜利,不仅带来如“及时雨”般的六个积分,更是极大提升了球队的士气和保级的信心。

目前,长春亚泰在葡萄牙籍主帅苏亚雷斯治下凝聚力陡然提升,近期表现回暖的原挪超金靴奥莫伊胡安弗就在赛后坦言,球队如今就像是一个大家庭,每名成员都在全力以赴,期待最后完成保级。

专题撰稿 特约记者 木子

## 两场“肉搏战”,亚泰队拼出6分

本赛季亚泰可谓是“命运多舛”,不仅重演了上赛季糟糕开局随后换帅的一幕,还因为谢晖率队时输掉了太多与同级别对手的比赛,导致苏亚雷斯的“救火任务难度加倍”。

下半赛季,连续四个主场只取得1胜3负后,大多数关注中超的媒体和球迷都将长春亚泰列为了降级第一热门,甚至很多长春球迷都已不抱太大希望,但球队始终没有放弃,最近两个主场的连胜让他们重现保级曙光。

长春亚泰击败梅州客家可谓是一场惨胜,主力门将吴亚珂伤退将缺阵三到五个月;中卫苏祖拼尽全力,致使身体有恙;西普里安也因为腿部拉伤,进入伤病名单。本轮保级大战,苏亚雷斯无奈派出残阵迎战深圳新鹏城。在现场两万余名球迷的加持下,长春亚泰一开场就表现出必胜的信念,那股久违的亚泰精神也感染着现场的每一名球迷。第50分钟,奥莫伊胡安弗延续着自己出色的状态,打进制胜进球。

两场胜利都是“肉搏战”过后的艰难取胜,亚泰付出的是吴亚珂重伤三到五个月,两名外援苏祖和西普里安都出现各自的伤病问题。与深圳队的比赛中,中卫罗西奇也在比赛后半段被踩到脚踝,经过场上长时间治疗才咬牙坚持比赛。虽然在竞技赛场未必付出就一定有回报,但处于绝境的亚泰,先有了必须取胜的信念,又将想要赢球的欲望落在了每球必争的细节上,才有了赛季首次连胜,以及出现在如此重要的时间节点。

## 让出球权,苏亚雷斯带来实用主义

单论谢晖和苏亚雷斯在中超的执教成绩,苏亚雷斯显然是上占一些上风。本赛季在两任教练的带领下,亚泰的改变可谓是“肉眼可见”。

谢晖下课的原因是成绩不佳,和他之前接过陈洋教鞭时的场景几乎如出一辙。而且,两人在下课时队内的气氛都谈不上轻松,这不仅和成绩息息相关,也和主教练在更衣室的“地位”有莫大的关系。不论是陈洋在亚泰的末期,部分球员主动申请红黄牌“避战”还是谢晖下课前队员们在场上的“散漫”,都让球迷怒其不争的同时,将矛头指向了主教练。

苏亚雷斯来到球队后,首先着手的就是改变球队的氛围。在中国多年的执教经历让他可以很轻松地处理好与球队各个层面的人际关系,同时在

技战术细节上也具备自己的一套理念。更为重要的是,苏亚雷斯可以审时度势。与深圳队的比赛,更急迫拿分的必然是长春亚泰,但苏亚雷斯却在战术上选择了让出控球权,下半赛季加盟的卡米洛成为了他在由守转攻时的利器。虽然踢得“并不好看”,不过对于纸面实力平平的亚泰来说,这确实是目前最为现实的办法。

## 抓住主场机会,保级依然困难重重

两连胜过后,亚泰排名虽然依然垫底,但积分已经追平了青岛海牛,落后梅州客家、深圳新鹏城只有2分。在联赛还剩八轮的情况下,降级球队有很大概率在这四支球队中产生,亚泰能否逆风翻盘就看接下来的发挥了。

最后八轮比赛,亚泰3主5客,其中主场分别迎战浙江队、青岛海牛、北京国安,客场挑战云南玉昆、成都蓉城、河南队、天津津门虎以及青岛西海岸。8月30日,亚泰客场对阵近期战绩不佳的云南玉昆看起来是球队延续

良好状态的绝佳机会。但足协杯客场0比7输给北京国安、联赛主场1比5惨败给成都蓉城让云南玉昆全队也承受着不少压力,他们绝不会轻易让亚泰拿走分数。

第25轮、第26轮,亚泰将迎来连续两个主场,对手分别是浙江队和保级直接对手青岛海牛。如果之前的客场能偶尔“偷分”,这两个主场再拿到4分到6分,亚泰届时就很有希望抢占保级的“有利位置”。对此,苏亚雷斯在接受记者采访时表示:“我来长春亚

泰时就知道今年的保级任务非常困难,我个人喜欢具有挑战性的工作,这是我的特点。接下来,我们的保级目标依然具有很大的困难,我要求所有队员每天训练都要全力以赴去提高自己,并且相信自己有能力完成目标。我认为今年的保级悬念会持续到最后一轮联赛才能知道结果。”

不论亚泰最终的保级目标能否完成,在绝境下不放弃的态度和场上几乎“燃尽”所有能量的拼劲,已经让长春球迷们不会再苛责更多了。



### 2025 赛季 中超联赛积分榜

| 排名 | 球队    | 积分 | 净胜球 |
|----|-------|----|-----|
| 1  | 上海申花  | 49 | 24  |
| 2  | 北京国安  | 48 | 25  |
| 3  | 上海海港  | 48 | 24  |
| 4  | 成都蓉城  | 47 | 27  |
| 5  | 山东泰山  | 37 | 10  |
| 6  | 浙江队   | 34 | 10  |
| 7  | 天津津门虎 | 34 | -2  |
| 8  | 云南玉昆  | 29 | -9  |
| 9  | 大连英博  | 29 | -11 |
| 10 | 青岛西海岸 | 27 | -5  |
| 11 | 河南队   | 22 | -2  |
| 12 | 武汉三镇  | 21 | -15 |
| 13 | 梅州客家  | 17 | -19 |
| 14 | 深圳新鹏城 | 17 | -24 |
| 15 | 青岛海牛  | 15 | -14 |
| 16 | 长春亚泰  | 15 | -18 |

(截至2025年8月26日)