



国内爱好者迎来线下“见面实录”

沪上综合格斗热度不断攀升

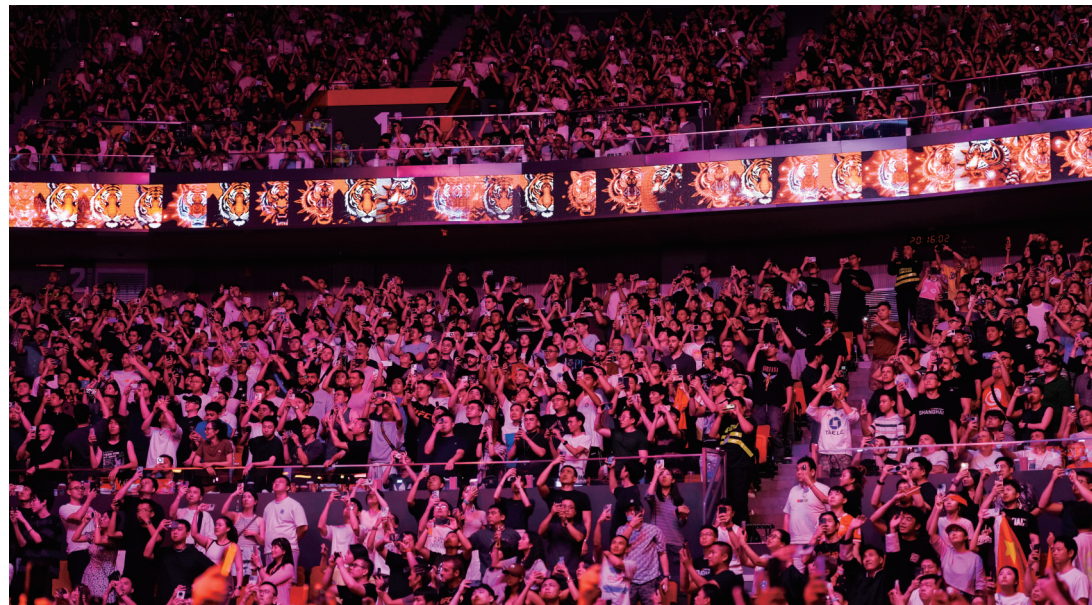
论起申城上周人气最旺的地方,非徐家汇体育公园及周边地区莫属。不过,今天记者想跟大家分享的,不是在上海体育场内连开四场的时代少年团演唱会,而是——因UFC格斗之夜上海站的回归,国内综合格斗的爱好者迎来的一场大型线下“见面实录”。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

►UFC格斗之夜上座率很高
李铭坤 摄

上周,时代少年团演唱会的举办,令徐家汇体育公园及周边地区频上热搜,而在距离演唱会举办场地上海体育场一步之遥的地方,在俗称“万体馆”的上海体育馆内,那里也有大事件发生。时隔五年,UFC重回中国大陆举办格斗之夜,场地坐标就是上海体育馆。

“有两个比赛日,8月22日和8月23日。当时我是凭直觉抢了8月22日的票,很幸运买到了,后来才知道8月23日的票更难抢,5秒就售罄了。”方越生活在上海,喜欢上综合格斗已有相近四年,前一年半是作为纯粹的观众,后面则开始报名课程,渐渐有了上擂台过招的经验。在这回



全国格斗爱好者大集合 北上广蓉排在第一线

UFC格斗之夜上海站期间,方越跟好几位来自全国各地的拥有相同爱好的网友,有了第一次线下见面的机会。“平时把它(综合格斗)当健身来练一练,除了跟着教练学,还会有一点自学,就在网络上认识了一些志同道合的朋友。”

约尔(网名)是方越这回线下见面的网友之一,平时生活在成都,近几年从事的就是健身行业。在他看来,作

为健身赛道一部分的格斗于近年中其实也经历了好几次转变。“四五年前,资本进入市场后国内出现过好几家中大规模的格斗馆,有些还是连锁的。近两年这一模式又有收缩和转型,规模小一点的格斗工作室,或者结合在综合健身场馆内的格斗教室,看起来更方便灵活运营。国内潜在的格斗爱好者和消费者的市场很大,好好做,我们肯定会有更多同好。”

根据官方数据,以8月23日场次为例,门票在开票5秒内就售罄,并且其中77.3%的购票者来自上海之外。在此次一场羽量级的比赛中,藏族选手益扎KO来自美国的威尔逊,获胜后他就特别感谢了从西藏、四川等地赶来上海为自己加油的观众。

就目前国内格斗的民间热度来看,北京、上海、广州、成都处在了发展的第一线。一方面,这些一线城市对国际格斗赛事品牌拥有更多天然吸引力,比如上海拥有占地面积约8600平方米的UFC精英训练中心;另一方面,在体育消费习惯和阶梯式课程体系的供给上,这些城市也拥有更多发展空间。

“格斗女中医”走红 助推民间热度升温

你行,所以也许我也行?虽然“格斗女中医”石铭在签约UFC后的首场比赛中未能取胜,但她一边继续中医老本行一边在八角笼内追梦的故事,还是吸引到了海量的关注,以及——让更多因工作、学业或其他因素而感到“压力山大”的人,将接触综合格斗列入了选项清单。

大而广的包容性和各有所长的可能性,这是综合格斗运动较为吸引人的特色。简而言之,因为拳击、散打、泰拳、巴西柔术、跆拳道等都被包容并蓄在了综合格斗里,所以无论是拥有哪方面基础或者对哪方面较感兴趣的爱好者,都可以来到这处自由的舞台上探索属于自己的可能。

上周的徐家汇体育公园,让不少路人感受到了受众群体的界限分明:时代少年团演唱会的观众,绝大多数是女性,UFC格斗之夜上海站的观众,绝大多数是男性。不过,少数派们也有自己的故事。

“我预感在这次比赛之后,我们格斗工作室里的学员估计又会多上几位,当中估计也会有女性。”白白净净的徐洋,如果她自己不说,旁人大概不容易猜到当下她最喜爱的运动项目竟是综合格斗。“虽然接触格斗已经有四年,但我的水平也就比‘小白’稍微强一点。工作压力已经不小了,我不想在工作之余还给自己增压,所以主打的就是快乐运动。不求钻得精,当一个最普通的爱好者和观众就挺好。”

恢复举办国际武术博览会

上海擦亮传统“金字招牌”

本报记者 丁荣

9月18日至23日,第十二届上海国际武术博览会(以下简称“武博会”)将盛大启幕,全球武术爱好者将齐聚申城,共赴一场“武动全球,博览中华”的文化盛宴。8月20日,赛会新闻发布会在北外滩世界会客厅演播室举行。

上海市体育局副局长罗文桦,虹口区委常委、统战部部长郑宏共同启动倒计时装置,迎来本届武博会开幕倒计时三十天。发布会上,组委会介绍本届武博会筹备情况,并发布了赛会会徽、核心视觉、奖牌和吉祥物。上海武术院(上海市健身气功管理中心)、虹口区体育局相关负责人为七大专场授牌。自幼习武的德国萌娃姐姐冯玛娅(Maya Wagener)和冯安栋(Anton Wagener)获颁武博会国际推荐官证书。

本届武博会由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、上海市体育局、上海市体育总会、虹口区政府主办,以“1个主会场+7个专场”的创新模式,打造覆盖全年龄、全项目的武术文化交流平台。主会场设于虹口区精武体育馆,涵盖竞技武术、传统武术、对练项目、集体项目及境外人员段



◀中国武术九段、上海体育大学博士生导师邱丕相和自幼习武的德国萌娃姐弟冯玛娅(Maya Wagener)、冯安栋(Anton Wagener)

位考评五大单元,长拳、南拳、太极拳等数十种拳术及刀、剑、棍、枪等器械项目将轮番上演,许多平日仅见于影视作品的武术绝技将真实呈现于观众眼前。

七大专场则辐射虹口、黄浦、长宁等区,并延伸至长三角,形成“全域联动、全时精彩”的赛事格局:中老年太极拳专场传递养生智慧,青少年专场彰显新生代风采,非遗拳种、海派武术等专场汇聚武艺精髓。赛事首次纳入国际武术联合会C级赛事体系,联动武术段位考评,为境内外选手提供权威资质认证。截至发布会当日,已有来自全球30个国家和地区的4200余

名武术爱好者报名,年龄跨度从6岁至80岁,预计最终参赛人数将突破5000人,规模创历届之最。其中,80位国际武术爱好者将报考中国武术段位,彰显武术独特的国际影响力。

开幕式将于9月19日晚在北外滩举行,以浦江两岸为背景,融合科技与武术元素,打造“流动的武韵长卷”。赛后,主舞台将变身武术文化展演中心,通过“武林会客厅”“超萌武娃”“海派武术”“冠军之夜”四场主题展演及沉浸式市集,让市民近距离感受武术的深厚底蕴。市集集餐饮、文创、互动体验于一体,完美诠释“博览中华”的办会理念。

■ 短讯

健康伽友齐聚嘉定 全民瑜伽绽放活力



8月16日,嘉定工业区迎来了全天候的全民瑜伽盛会,从基层社区爱好者到全市瑜伽高手,不同年龄、不同水平的伽友齐聚一堂,共同参与三场不同层面的健身瑜伽赛事活动,展现了瑜伽运动的广泛性、便利性、传播性,进一步推动了全民健身热潮。

嘉定工业区社区健康运动会健身瑜伽比赛以单人自编套路展示为主,无论是退休老人还是年轻上班族,都在舒缓的音乐中放松身心,传递出“运动即健康”的全民健身理念。

嘉定区第三届市民运动会健身瑜伽比赛首次设立的单人段位赛成为最大亮点。近50名选手按照段位标准完成规定体式,动作规范精准,展现出扎实的功底与对健身瑜伽技能的掌握。作为重头戏的上海

市健身瑜伽锦标赛集体项目将比赛推向高潮。来自全市的瑜伽爱好者同台竞技,通过五个规定体式 and 至少三次的队形变换,将集体协作的力量与瑜伽的艺术美感展现得淋漓尽致。比赛现场,选手们动作整齐、姿态优美,既是对技艺的展示,更是对健康生活方式的倡导。

长滩半程马拉松 11月开赛

2025上海长滩半程马拉松将于11月16日早上7时,在宝山体育中心鸣枪起跑。赛事设置半程马拉松(21.0975公里)和亲子欢乐跑(5公里)两大项目,总规模8000人(半马6000人,亲子跑2000人),其中半程马拉松采用抽签方式确定参赛资格。

本次赛事最大的亮点在于精心设计的21.0975公里赛道,其中长达12.56公里的滨江路段,串联宝山独特区域,形成三段式沉浸体验。

为激发更广泛的消费潜力,赛事向社会各界广泛征集合作伙伴,呼吁更多的企业推出长滩半马的专属优惠,共同激活“票根经济”,让更多参赛跑者在赛事之外也能充分体验宝山的吃住行,共同将赛事打造成为宝山“文旅商体展”深度融合发展的新标杆、新名片。