

WTT 欧洲大满贯瑞典站背后的国乒双打生态思考—— 女双与男双呈现“两个极端”

2025 年国际乒联瑞典大满贯的赛场上,乒乓球台两侧演绎着截然不同的故事。当孙颖莎和王曼昱在女双领奖台上高举奖杯时,林诗栋和黄友政却在男双赛场黯然神伤。这一喜一忧的背后,折射出的不仅是两场比赛的胜负,更是中国乒乓球在双打项目上面临的深层次课题。

本版撰稿
本报记者 张立

女双稳健 心理底蕴

女双决赛堪称当代乒乓球战术演进的经典范本。面对日本组合张本美和/大藤沙月的猛烈冲击,中国组合展现了大满贯得主应有的应变能力和战术素养。日本选手开局便以72%的近台快攻得分率先声夺人,其侧身强攻配合反手拧拉的战术组合确实令人眼前一亮。但真正令人叹服的是中国组合的调整能力——她们在中远台对拉中始终保持53%的得分率,这看似不起眼的数字,实则为后续逆转埋下了关键伏笔。

当决胜局的比分定格在11比2时,张本美和跺脚懊恼的瞬间,这场WTT 瑞典大满贯女双决赛的胜负天平已彻底倾斜。最终,中国组合孙颖莎/王曼昱在先丢一局后完成逆转,用



教科书级的战术调整击溃日本队,将中日乒乓球的博弈智慧浓缩在这五局激战中。

从技术层面分析,这场胜利得益于三个关键因素:首先是战术执行的坚定性。孙颖莎的正手弧圈球与王曼昱的反手快带形成了立体火力网,将日本组合的失误率从首局的22%推高至34%。其次是临场应变的及时性。马琳指导在暂停时强调的“压制反手位”和“锁死大藤沙月中路”战术,在决胜局收到奇效,日本组合在中路防守的失分占比高达64%。最

后是心理素质的稳定性。在先失一局的不利情况下,中国组合依然能够保持战术思路的清晰,这体现了世界冠军的心理底蕴。

问鼎欧洲大满贯瑞典站是中国女双在2025赛季获得的第三个重要赛事冠军,进一步巩固了在世界乒坛的领先地位。日本组合虽然失利,但展现出的竞技水平已经对传统强队形成实质性威胁。这场耗时52分钟的五局大战既是对中国选手的严峻考验,也为世界女子双打格局的发展提供了新的注脚。

男双连续七站无冠 处理关键分能力不足

男双的失利则暴露出多方面问题。林诗栋/黄友政对阵中国香港组合黄镇廷/陈颢桦的决赛中,虽技术统计显示双方实力相当,但在关键分的处理上明显存在不足。黄友政在决胜时刻的犹豫不决,与对手“拼每一分”的坚决态度形成鲜明对比。

这场五局大战中,最值得玩味的是那个持续20多板的超长回合,涵盖了几乎所有乒乓球技术:发球、接发球、摆短、劈长、对拉、变线等。这个球结束后,连对手都忍不住为国乒组合的精彩表现鼓掌。然而,其不仅展现了年轻选手的技术全面性,也暴露了在压力下终结比赛能力的欠缺。

另外,裁判在比赛中也成为了一个小插曲。第四局时,国乒组合对一个判罚提出异议,要求观看回放。经过视频回放后,裁判维持原判,这个插曲一定程度上打断了国乒组合的节奏。

再看中国香港组合黄镇廷和陈颢桦,两人搭档时间不长,却能以黑马之姿问鼎,这既说明世界乒坛竞争日趋激烈,也表明了世界乒乓球整体实力的提升。这场比赛也是中国香港组合黄镇廷/陈颢桦搭档以来获得的最高级别赛事冠军。赛后,黄镇廷表示:“我们完全没有想到能够夺冠,只是抱着拼的心态去打每一分。”陈颢桦则补充说:“我们在关键时刻打得更坚决,这可能是取胜的关键。”

值得一提的是,瑞典站既照见了女双的坚韧与智慧,也反射出男双的困境与挑战。这两场比赛共同指向一个核心命题:在世界乒坛竞争格局不断变化的今天,唯有不断创新训练理念、完善人才培养体系、加强战术研究

深度,才能保持中国乒乓球在这个项目的领先优势。纵观近期七站国际赛事,国乒男双持续无缘冠军的现象需要引起重视。这既与各协会对双打项目中的重视程度提高有关,也反映出我国在男子双打人才培养和配对组合上可能存在系统性需要完善之处。相比之下,女双项目虽然保持优势,但日本新生代选手的快速成长已经构成实质性威胁。

从更深层次看,这两场双打决赛揭示了当代双打比赛的五大竞争逻辑:中远台相持能力决定比赛上限,落点分配效率优于单纯力量,暂停时机直接影响关键分走势,组合技战术互补性构建体系优势,心理韧性则是决胜局的终极放大器。这些规律不仅适用于乒乓球双打,也对整个竞技体育的双人项目都具有启示意义。



世锦赛迎开门红,中国女排暴露问题

2025 年世界女排锦标赛在泰国清迈拉开战幕,新一届中国女排迎来组建以来的首次“大考”。在当地时间8月24日进行的小组赛首轮比赛中,中国队以3比1逆转战胜墨西哥队,用一场来之不易的胜利开启了世锦赛征程。这支4月初才组建的队伍,用顽强的斗志和出色的调整能力,展现了新周期中国女排的全新面貌。



世锦赛作为国际排联的三大赛之一,历来备受关注。本届赛事迎来重大改革:比赛周期由四年一届缩短为两年,参赛队伍由24支扩军至32支。赛制也变得更加简洁激烈——32支球队分为八个小组进行单循环赛,每组前两名出线后直接进入单败淘汰赛。这意味着冠军球队需要经历三场小组赛和四场淘汰赛的考验,任何一场失利都可能让多年的努力付诸东流。

更值得关注的是,在新的奥运周期中,奥运会晋级规则也发生了重大变化。2026年亚锦赛冠军以及2027年世锦赛前三名都将直通洛杉矶奥运会。虽然本届世锦赛不与奥运资格直接挂钩,但取得好成绩将为中国女排带来宝贵的积分和信心,为后续

冲击奥运资格奠定基础。

本届中国女排于今年4月初组建,6月在国际赛场上完成首秀。在主教练赵勇的带领下,队伍在三站世界女排联赛分站赛中取得了9胜3负的佳绩。虽然总决赛中惜败于波兰女排无缘四强,但队伍的整体表现令人眼前一亮。这支新老结合的队伍既有李盈莹、龚翔宇等经验丰富的老将坐镇,也有吴梦洁等中生代球员挑起大梁,更不乏张籽萱、杨舒茗、陈厚羽等敢打敢拼的新生力量。

世锦赛首战面对墨西哥队,中国队派出了伤愈复出的李盈莹和中途归队的高意担任首发,配合张籽萱、庄宇珊、王媛媛、龚翔宇和王梦洁组成主力阵容。从世界排名看,排名第五的中国队战胜排名第23位的墨西

哥队本应不在话下,但比赛进程却出乎意料。

首局比赛,中国女排显得较为拘谨,一传稳定性不足,进攻组织也屡屡受阻。墨西哥队则打得积极主动,利用中国队的失误频频得分。尽管中国队试图通过换人调整改变被动局面,但效果并不明显,最终以22比25先失一局。

经过局间调整,中国女排在第二局焕然一新。队员们逐渐放下包袱,打出了自己的特点。李盈莹在四号位的强攻、龚翔宇在二号位的突破都开始发挥威力,而年轻队员们也渐入佳境,展现出了敢打敢拼的精神面貌。随着比赛深入,中国女排的优势越发明显。最终,中国女排以3比1实现逆转,取得开门红。

技术统计显示,中国队在进攻得

分、拦网和发球三个环节全面占优。特别是拦网环节的出色发挥,充分展现了中国女排的身高优势和防守意识。李盈莹伤愈复出后状态回升,全场砍下22分成为得分王,小将张籽萱也贡献了15分,展现出了新人的冲击力。

赛后,主教练赵勇表示:“开局阶段我们打得太紧,没能打出自己的水平。这个问题主要出在我这个主教练身上,在帮助队员卸下思想包袱方面,没有做得很好。”他同时表扬了队员们在逆境中展现出的顽强斗志,“年轻队员们越打越顽强,这场胜利对队伍的信心建设非常重要。”换句话说,这场胜利对中国女排而言不仅是取得了新周期首个世锦赛的“开门红”,更让年轻队员积累了宝贵的大赛经验。在经历首局失利后能够及

时调整并逆转取胜,展现了队伍良好的心理素质和战术执行力。而新老结合的阵容优势也显露出来。老将的经验和稳定发挥为队伍奠定了坚实基础,年轻队员的冲劲和活力则为队伍注入了新的能量。这种传承与创新并重的发展模式,正是中国女排在新周期的重要特点。

接下来,中国女排将在8月25日晚迎战本届世锦赛的第二个对手、世界排名第19位的哥伦比亚队。随着赛程的深入,中国队还将面对更加强大的对手,需要做好更充分的准备。而首场比赛的逆转胜利不仅为队伍积累了信心,也让人们看到了新一届中国女排的潜力。经过不断磨合,相信这支队伍会越打越好,用拼搏精神继续书写中国女排的辉煌篇章。