



八大赛区热血集结 “我们的世界杯” 燃动申城！

『上海银行』杯新民晚报暑期中学生足球赛全国交流赛来了

8月22日,2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛全国交流赛将在浦东前滩体育公园拉开战幕。全国八大赛区队伍将齐聚上海,争夺全国总冠军,并开展系列文化交流活动。

6月28日,本年度赛事启动仪式在静安区张园举办,这项40年前从弄堂诞生的赛事,从城市的“新弄堂”开启全新征程。7月11日,上海七大分赛区正式开赛,历经20多日700多场赛事,临港、普陀、松江、静安、浦东、杨浦、黄浦赛区先后完赛,上海赛区赛事顺利落幕。8月4日至6日,上海赛区决赛在杨浦区白洋淀足球场打响,72场比赛过后,初中组久隆蕴星A队和高中组烤串研究社成功晋级,另外两支上海队伍江中凤行队和浦东FC队也将代表上海赛区出战全国交流赛。

整个暑假,全国八大赛区同步打响112场比赛。最终,江苏启东赛区的蝶湖中学足球队、江苏省启东中学队,浙江台州赛区的黄岩千年永宁足球队、台州市路桥中学队,安徽黄山赛区的黄山初中队、黄山高中队冲出长三角,

与来自新疆喀什赛区的莎车县第四中学队、巴楚县第一中学队,西藏日喀则赛区的拉孜雪鹰队、日喀则市上海实验学校足球队,以及中国香港赛区的维港小将 Victoria Juniors 以及维港雄狮 Victoria Lions 共同拿到全国交流赛名额。七大赛区初、高中组各八支队伍,将通过小组赛以及交叉淘汰赛逐轮PK,决出最终的全国之王。此外,新疆喀什赛区女子中学组冠军喀什第六中学女子足球队,以及浙江松阳赛区的田园松阳-阳光少年足球队也将来到上海,与上海赛区队伍打响友谊赛。

本年度新民晚报暑期中学生足球赛由上海银行独家冠名,形成了上海银行“三十而立”与晚报杯“四十不惑”的交相辉映。赛事于今年进一步升级,并于上海赛区决赛期间邀请明星嘉宾进行现场直播,众多沪上知名主持和足坛名宿组成的中超级别解说阵容,不仅带来专业的视听享受,更给各队送上了免费的“大师课”。全国交流赛期间,姜一晨、刘越、李彦、王政、庄宁宇、张玉宁、杨旭、刘大祥、张一等知名足球人将再次组成专业解说阵容,亲

临现场解说“我们的世界杯”。

为促进各支队伍和球员之间的交往、交流、交融,组委会将组织来沪参赛队伍参观东方明珠、豫园等上海著名地标,并精心打造赛事40周年主题嘉年华活动。此外,恰逢赛事40周年,组委会将在全国交流赛完赛后组织明星赛,数位神秘足坛大咖将与各参赛队代表共同组队,开启趣味竞技,助阵每年参赛队员最期待的“明星面对面”活动。

赛事期间,一年一度的学生记者培训活动同步开展,完成理论课程学习的“红马甲”们将同步走进全国交流赛进行赛场实践,用自己的图文和视频记录又一届属于足球、属于青春的“我们的世界杯”的故事。



中国篮球名宿陈道宏乐见“十年最佳战绩”——

中国男篮的表现让我们感觉像“过节”

中国篮球名宿、中国篮球名人堂成员陈道宏接受采访时表示,中国男篮在2025年亚洲杯中的表现令国内篮球人感到振奋,大家像“过节”一样高兴。

77岁的陈道宏曾经作为主教练率领中国女篮获得1994年世锦赛亚军,2023年入选中国篮球名人堂。18日凌晨,他熬夜观看了中国队和澳大利亚队的亚洲杯决赛。尽管中国队以1分惜败,但是球队的表现让陈道宏很高兴。他说:“我想到三点。首先,还是中国人比较适合做中国男篮的主教练,因为他比较了解中国球员的特点,知道怎样最大限度地发挥这些队员的潜能,把他们捏合成一个有战斗力的集体。其次,一支球队要有血性,球可以输,人不能输。有一段时间,我们在这方面的教育和引导有欠缺,而这次的中国队就很棒。所以,像(决赛中)胡明轩最后一球没有投进,也没有人会去埋怨他。第三,我们的队伍发展要遵循篮球运动的规律和方向,同时也要和队伍、人员具体情况结合,不能抛开队员的条件和特点机械地去谈规律和方向。我们要结合自身条件,去解决速度、空间、高度等问题。从这一点上讲,这支队伍处理得比较好。”

陈道宏认为,团队篮球和敢于担当是密不可分的。在这次比赛中,中国队不管谁上场都能发挥,体现了队员们敢于担当的精神,也说明了队伍的团结。比如,初登国家队舞台的王

俊杰在各个方面积极发挥作用。高诗岩也是个很好的例子,他的防守、抢断和拼搏的作风为队伍提供了很大帮助。再比如,替补球员雷蒙每次上场都竭尽所能地防守,他们的担当精神都值得肯定。

“外界一开始对一些球员的入选可能不太理解,但这恰恰说明特殊的人用在特殊的地方,这也是团队篮球的应有之义。团队篮球并不是要求12个人都是全能的,而是每个人都能在团队中发挥作用。这次亚洲杯的一个意义是国家队给大家做了示范,帮助大家尤其是U系列、青少年球队更好地理解团队篮球,希望青训教练和基层教练将来能在训练和带队的过程中去展现这种理解。”

陈道宏注意到了入选赛事最佳阵容的新人王俊杰的表现。在他看来,王俊杰的出现在一定程度上解决了中国队在进攻中内、外衔接的问题。

“他有后撤步投篮,有三分球,还有篮下进攻,能在不同距离朝篮筐发起攻击,把远、中、近连在一起,是在速度和空间上对我们进攻的一种弥补,这样特点的队员是我们比较缺少的。未来的4号位球员可以朝着这样的方向发展,加强在中间地带的攻击力。中间地带的攻击力强了,外线的机会也会更多。沿着这个思路,在不同距离上的投篮和突破的变化和连接也是值得球员去研究的。我们的球员要更全面,跳投、突破攻击性要强,传球也要强。”



中国男篮,做对了什么?

回顾本届赛事,中国队小组赛三战全胜,场均净胜19.3分;并在四分之一决赛力克多年未胜的新西兰;决赛面对强大的澳大利亚,最后时刻仍握有绝杀机会。这样的表现,与出征前的普遍预期形成鲜明对比,究竟为何,答案就藏在赛场上。

战术理念的变化最为显著。整个亚洲杯期间,中国队所呈现出的态势就是打造多人轮换的全新攻防体系,进攻上追求速度与空间,大幅提升进攻效率,大部分进攻不再死盯一个点,内外线联动,五个人都能分担火力。防守上轮番对持球人进行疯狂“撕咬”,廖三宁、高诗岩、雷蒙等角色球员都不惜体力地进行缠斗式防守,甚至高诗岩被

球迷戏称为“中国贝弗利”。数据显示:中国队场均得到91.5分排名赛事第三,场均失分排名第四,三分命中率、投篮命中率和罚球命中率均排名第一,这些数字背后,正是战术理念的变化带来了脱胎换骨的中国男篮。

本届比赛的另一个亮点就是主教练大胆起用年轻球员。年轻球员也不辱使命,均有出色发挥,尤其是21岁的王俊杰,场均13分和胡金秋一起入选亚洲杯最佳阵容。这位从校园篮球走出来的年轻锋线,展现出超越年龄的成熟与天赋。他的成功也为中国篮球人才培养提供了全新样本,证明“体教融合+国际路径”同样可以造就优秀球员。

凝聚力、团结成了高频词

纵观亚洲杯六场比赛,这支中国男篮在多个层面相较以前都有了一定程度的变化。

首先是高分。除了对阵韩国队的比赛之外,中国男篮在其他比赛中得分均超过85分。其次是精气神。一支以年轻队员为主的队伍征战大赛,压力可想而知。朱俊龙和程帅澎果断的三分、廖三宁关键时刻敢于出手、高诗岩对对手“死亡缠绕”般的防守,都给人留下了深刻的印象。正如决赛后赵睿所说,“我觉得我们这支团队好像把中国男篮原来的精气神打回来了,这个是最大的收获,让我想到了我在电视机前看中国男篮的时候那种热血的感觉。”

通过一届赛事的锤炼,这支队伍中的多名球员表现让人眼前一亮。决赛后,胡金秋与王俊杰入选本届亚洲杯最佳阵容。作为这支国家队的内线支柱,即将年满28岁的胡金秋本届赛事场均得到16.5分和9.2个篮板,这两项数据均居全队之首。效力于美国大学生体育协会(NCAA)旧金山大学的锋线新星王俊杰场均砍下13分、4.2个篮板。此外,赵睿、胡明轩、廖三宁等外线球员在场上充分发挥了自身的特点,用突破和外线投篮在多场比赛中解决了困扰中国队许久的“破联防”问题。

对于中国男篮来说,这届亚洲杯是一个新的起点,在球员和教练的赛后总结中,“凝聚力”“团结”等成了高频词。



知名足球人组成豪华解说天团,全程直播全国交流赛

上海银行
Bank of Shanghai

明星解说加盟
全国交流赛

刘越 姜一晨 王政 庄宁宇 李彦 张一 杨旭 刘大祥 薛思佳 刘闻超 姬宇阳

二维码

详细直播表查看“东方体育日报Sports小程序”

2025第40届“上海银行”杯
新民晚报暑期中学生足球赛

上海银行
Bank of Shanghai

三十而砺·筑梦百年