



环上海·新城自行车业余赛定档9月5日至7日

以车会友,感受“骑行热”

来自民间的骑行热度,已经撑起了一片大市场。去年上半年,受“骑行热”带动,国内中高端运动自行车消费大幅度增长,自主品牌的中高档产品销售同比增长20%。而放眼2024全年,竞赛型自行车进口量同比增长12.5%。对骑行爱好者来说,除了平日以车会友外,靠谱的赛事与活动当然更有点睛之效,定档9月上旬的2025环上海·新城自行车业余赛就是这样的存在。

专题撰稿 本报记者 章丽倩



文旅商体展更联动 湖畔嘉年华也升级

怎么把赛事能量更好地挖掘利用起来?文旅商体展联动起来后,这可是一片大市场。本届环上海·新城自行车业余赛在这方面自然也是花心思的。

此番,赛事将充分发挥在五个新城与职业赛同期举办业余赛的资源优势,积极策划文旅商体展联动项目,打造系列联合产品,包括业余赛名额与各区酒店、景点门票、游览线路等联动的丰富组合产品。此举旨在通过赛事的举办和人群的聚集激活区域酒店、景点等文旅地标及商业体的热度,释放消费潜力。

9月6日至7日,临港滴水湖广场还将举办盛大的嘉年华活动,为参赛选手与观众提供丰富的娱乐和消费选择。活动现场设置有特色打卡点和虚拟骑行体验区,邀请参赛车手、行业大咖等与观众互动交流,进一步提升活动的趣味性和参与度。另外,临港·南汇新城还将为活动发放30万元惠民消费券,用于滴水湖畔周边商户的消费体验。

此外值得一提的是,本届环上海·新城自行车业余赛在南汇新城的精彩还新增了少儿滑步车竞速挑战赛(临港站),专为3至6周岁的小朋友打造,还细分出了200米冲刺赛、400米绕圈赛和特意为5岁及以上小选手设立的1000米耐力赛,让更多小朋友有机会脚踏炫酷滑步车,在滴水湖广场上演“速度与萌力”。

覆盖面更广 五个新城都“来赛”

近年来,上海积极培育和打造自主品牌赛事,而以公路骑行方式将嘉定、松江、青浦、奉贤、南汇五个新城串联起来的环上海·新城自行车赛,就是“3+3+3+X”自主品牌赛事矩阵中重要的一员。不过,这跟全民健身有什么关系吗?答案当然是肯定的,因为这项诞生于去年的赛事,早就被赋予了职业、业余两线都要开花的期待。

第二届环上海·新城自行车赛定档今年9月5日至7日,而相映成辉的环上海·新城自行车业余赛自然也会如期而至。并且与去年相比,业余赛板块的内容将有新升级和新亮点。

在办到第二届后,业余赛终于将五个新城全都覆盖,并且在设项方面包括个人计时赛、男子及女子精英赛等多元赛事类型,无论你是追求速度的个人计时赛高手,还是渴望挑战的精英赛骑手,抑或是热爱骑行的大朋友和小朋友们,不同的骑行爱好者都有机会参与到这场骑行盛会中来。8月12日,2025环上海·新城自行车业余赛中的嘉定个人计时赛、松江挑战

赛、临港全民赛、少儿滑步车竞速挑战赛(临港站)已启动报名,此后其他相关报名信息也将陆续公布。

在选择业余赛中不同新城的赛事报名时,广大骑行爱好者所选择的不仅是路上的风景,也是结合赛段特点而设置的距离和难度。比如,定于9月5日举行的嘉定个人计时赛,无论面向14至17周岁爱好者群体的青少年男子组和青少年女子组,还是面向

18至55周岁的男子精英组和女子精英组,比赛距离都是53公里。而在9月6日的松江挑战赛和9月7日的临港全民赛中,那就是长距离的挑战了,松江挑战赛面向群体为成年爱好者(18至60周岁),比赛距离为30.1公里,临港全民赛的报名年龄区间也是18至60周岁,其中又分为精英组和挑战组,比赛距离为43.8公里和54.6公里两档。

上海业余乒乓创历史

背后是千千万万申城乒乓球爱好者



为了备战这次全运会群众比赛乒乓球项目,今年3月上海市乒协组织的“我要上全运”选拔赛。335名来自各年龄段的爱好者在球台旁挥汗如雨,竞争为上海队披挂上阵的机会。最终敲定的这支男子混合团体阵容——既有石泉派出所民警温尧亮这样的中年骨干,也有70岁仍活跃赛场的陆剑影,更有汤兵、柳延恒两位原上海专业队队员压阵。

“备战那两个月,几个上班族都是下了班直奔球馆。”领队杨家军介绍,每周球队有三次训练,虽然队伍里的不少队员都有本职工作,但对训练丝毫不含糊,有人刚值完夜班就站到球台边。

到了比赛时,上海队面临的每一场比赛都是硬仗,从小组赛到决赛一



“上海爷叔”们的传奇

共六场比赛,每场都是五盘大战。杨家军直言:“太紧张了,看得我心脏病快犯了。”

上海男队闯入决赛殊为不易。半决赛对阵广东男队时,双打组合汤兵/柳延恒面临严峻挑战,两人预赛曾负于广东组合蒙刚雄/朱震宇。半决赛前,他们埋头研究对手,最终成功复仇,终结了蒙刚雄/朱震宇的不败纪录。

而到了决赛赛场,首盘温尧亮虽失利,但奋力扑救尽显“不服输”,其“脱警服是爱好者,穿队服代表上海”的担当,鼓舞了队友。第二盘,70岁

的陆剑影跑动迅猛,赢球振臂,为队伍扳平比分,让人忘却其年龄。

首次设立的45岁以上老将双打成上海队“杀手锏”。第三盘,52岁汤兵与51岁柳延恒,在先失一局后连扳两局,击败河南组合潘京生/温宇凯,拿下关键分。

第四场单打,60岁的严国忠虽1比2惜败给对手范良军,但首局发球抢攻积极主动,比赛回合引发现场阵阵欢呼。

决胜盘最扣人心弦。左华荣与河南队刘岩战至10平、11平、12平,最终憾负,但其展现的韧性令人难忘。

日前,在第十五届全国运动会群众比赛乒乓球项目决赛男子团体和女子团体比赛中,上海男队获得亚军,上海女队则取得了第四名的成绩,取得了上海群众乒乓球项目在全运会的历史最佳战绩,充分反映出近年来上海群众乒乓球蓬勃发展的成果。专题撰稿 本报记者 李一平

群众赛事基础助力突破

从上届陕西全运会的单打比赛一金、一银、两铜和一个第四名,以及男女团体分获第五名,到今年大湾区全运会的男子团体银牌、女子团体第四名以及单打一铜牌一个第六,上海群众乒乓球的水平逐年向好的背后是上海市各级各类群众乒乓球赛事的火热,更多的市民参与乒乓球运动,不同年龄的乒乓球爱好者也能找到属于自己的赛场。

小朋友、大朋友、外国友人同场竞技,原国手参赛,许昕来颁奖,刘诗雯来道贺。无论业余组还是专业组,每一场球都精彩纷呈,这就是球友每年必到的“乒乓春晚”新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛。作为申城知名的群众乒乓球赛事新民晚报红双喜杯已经进入第20个年头,人数最多时曾吸引了超过3000人次参与。

除了新民晚报红双喜杯,在每年的上海市城市业余联赛、每四年一届的上海市市民运动会中,乒乓球的设项比

例也一直居高不下,为了让老年爱好者能找到旗鼓相当对手,这几年的上海乒乓球赛事还继续细分年龄,将最大年龄放宽至70岁,最大程度上和全运会群众乒乓球项目的参赛年龄相适应。

同时,不同年龄、不同情况的乒乓球爱好者也有不同的赛事可以选择。近年来,上海市乒协针对白领,推出了手机乒乓球趣味赛。让白领不再因“没时间、没场地”烦恼,拿上手机,两张桌子一拼就能打起乒乓球。此外,砂板乒乓球、大手牵小手、乒乓球预防帕金森等丰富的活动,让申城的群众乒乓球始终保持活力。

上海乒乓球队曾三次获得全运会男团冠军,这里不仅走出过世界冠军、奥运冠军,更难能可贵的是乒乓球在这座城市里始终保持着活力,走进社区运动场、市级体育馆,都能看到老百姓乐享乒乓的场景。