



沪港青少年体育交流夏令营开幕

钟天使现身“冠军课堂”

8月12日,2025年沪港青少年体育交流夏令营在上海交通大学附属闵行实验学校顺利开营,香港与上海两地的篮球、羽毛球、网球青少年运动员齐聚一堂,共同度过美好的一周。

据了解,本次夏令营安排了沪港两地青少年共同训练和生活,通过男子篮球、羽毛球、网球三个项目的共同训练比赛,增长体育技能,增进两地青少年的友谊和交流。在沪期间,香港青少年们还参观了上海标志性的景观,对上海这座城市有更深入的了解。

本版图文 本报记者 李一平



体育夏令营书写沪港情

自2005年举办第一届沪港青少年体育交流夏令营以来,该活动迄今为止已成功举办了十六届,有力地促进了两地青少年共享优势的体育资源,同时丰富了两地青少年的暑期生活,为提高两地青少年的体育运动水平做出了贡献。沪港青少年体育交流夏令营是上海市和香港特别行政区进

行体育交流与合作的重要内容,也体现了两地政府对青少年体育和健康事业的重视。

“以往的暑假都是埋头写作业、参加各种技能兴趣班,而今年的夏天格外特别。沪港青少年体育交流夏令营让我们有机会来到上海,和上海的朋友一起训练和比赛。”香港营员代表庄宜桑表示,对这次的活动非常期待,希望能在这里交到新朋友、分享运动的

乐趣。

沪港青少年体育交流夏令营是上海市和香港特别行政区进行体育交流与合作的重要内容,也体现了两地政府对青少年体育和健康事业的重视。中国香港代表团团长容树恒曾多次随团参与交流夏令营,在他看来,沪港青少年体育交流夏令营通过体育这项两地青少年的共同语言搭建起了桥梁,书写了属于青少年运动

员的沪港情。

奥运冠军分享成长历程

开营仪式之后,由自行车奥运冠军钟天使为沪港两地青少年带来了一堂别开生面的“冠军课堂”。作为本期“我的冠军老师”,钟天使分享了自己的自行车运动经历,并与青少年营员们互动交流。

2016年里约奥运会,钟天使与宫金杰以破世界纪录的闪电速度,为中国自行车实现奥运金牌“零的突破”;东京赛场,她与鲍珊菊成功卫冕,让“凤凰头盔”的烈焰燃遍世界。

“人生中最精彩的不是实现梦想的瞬间,而是坚持梦想的过程。”在冠军课堂上,钟天使分享了自己的座右铭,在她看来竞技体育的冠军虽然只有一个,但所有勇敢追梦的人都是自己的冠军,在追逐梦想过程中的困难最终都会成为人生中不可磨灭的珍贵回忆。

自2019年起,《我的冠军老师》系列活动在上海市体育局的精心策划下,如璀璨星辰般点亮了校园体育的天空,邀请了一位又一位冠军嘉宾,将拼搏的汗水与不懈的追求化作种子,播撒在孩子们的心田,激励他们勇敢追梦,感受体育独有的魅力与力量。



赴一场跨越千山万水的约定

西藏足球小将到访杨浦备战

从雪域高原到黄浦江畔,近日“足球筑梦·沪藏同行”2025上海杨浦与西藏日喀则市拉孜县青少年足球交流活动在杨浦区白洋淀足球场拉开帷幕,让两地足球少年跨越千山万水,以球会友。

8月12日早晨,在西藏日喀则市拉孜县青少年抵达的第二天,小将们就迫不及待在白洋淀足球场上训练起来。原来,这次特意提前一周抵达上海,就是为了更好地备战2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛全国交流赛。“因为上海和日喀则有4000多米的海拔差,前几年来了以后还需要时间适应,对孩子们的发挥有所限制。”今年,在得知情况后,杨浦区政府特意邀请拉孜县的足球小将们提前来到杨浦进行适应训练。

在这为期一周的时间里,除了日常在白洋淀足球场的训练外,杨浦区

政府还为拉孜县的孩子们准备了不少劳逸结合的游览项目,计划中他们会先后参观上海体育大学、杨浦滨江的人民城市建设规划展示馆、笔墨街坊等地。

而最让足球小将们印象深刻的,莫过于在上海体育大学的游览。“我们参观了学校的校史馆、武术博物馆还有操场,上海体育大学的草地特别好,特别多!”拉孜县队员嘎顿珠还在心中种下了一颗种子,未来他也要报考这所上海的大学!拉孜县委常委、副县长庞岩表示,参观上海体育大学给予了孩子们很大的激励,也为他们之后的升学做出了铺垫。

“相信通过这次充分的提前准备,我们能取得更好的成绩。”拉孜县教育局党组成员、副局长、拉孜县中学校长支晓春介绍说,自2019年起,学校已五次参加新民晚报杯全国交流赛,最

好成绩是第四名。今年,队伍树立了一个小目标,那就是再进一步争取获得前三的成绩。

西藏少年们来到杨浦,也得到了杨浦区各部门的大力保障。8月12日中午,在完成白洋淀足球场的电器和应急设施检查后,杨浦区应急管理局的工作人员还为足球小将们带来了礼物,一箱箱午餐肉和鸡胸肉代表着他们的关心和支持,拉孜县的青少年足球运动员们也为前来捐赠物资的工作人员们献上了代表友谊和祝福的哈达。

从雪域高原到黄浦江畔,新民晚报杯足球赛架起了沪藏青少年心灵的桥梁。如今,拉孜县越来越多的孩子开始踢球,每年参与赛事的队员的水平也逐渐提高。也许不久的将来,嘎顿珠也能实现他的梦想——成为像克里斯那样的球员,让更多人知道他的家乡。



城市地标变身青春球场

MAGIC3大区赛启幕

8月9日,2025年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛(大众组)大区赛正式启幕。自7月分区赛启动以来,赛事席卷申城,吸引了近1.5万名青少年参与万余场角逐。

本次赛事大区赛于8月9日-10日、16日-17日分两阶段展开,优胜队伍将挺进8月23日于宝山体育馆举行的总决赛,争夺年度总冠军荣耀。

展现体育的“烟火气”

本次赛事大区赛将延续往年传统,继续在南京东路世纪广场、东方明珠城市广场、上海·海上世界、嘉亭荟城市生活广场等沪上知名地标与繁华商圈举行,比起在体育馆里办赛,这样的MAGIC3更多了几分属于体育的“烟火气”。

在南京东路世纪广场,下午4点比赛开始时气温已不是那么炎热,不少逛街的路人躲在阴凉里乘凉的同时,也参与到比赛的围观中来,不少篮球爱好者更是不惧阳光直射,来到场边为少年们加油助威;在海上世界,茶余饭后散步的市民自发聚集在商场中庭,成为赛事最忠实的观众;在东方明珠城市广场,不少前来申城游览观光的游客好奇地被赛事吸引,对上海的体育文化又多了一些理解。通过全场

景MAGIC3主题包装,在城市景观中融入青春跃动的体育元素,展现上海蓬勃发展的城市魅力。

球员夏于洋今年是第三次参加MAGIC3的赛事,比起校园篮球的比赛,每次参加MAGIC3的比赛让他心跳加速,“感觉完全不一样,有那么多人看着你打球。”但压力同时也是动力,他和队友希望能在今年的比赛中更进一步,离自己的篮球梦更近一点。

文旅商体展多元融合

赛事大区赛期间,还联动赛事合作伙伴,设置MAGIC3青春运动集市,设立MAGIC3周边商品展示与销售区。在南京东路世纪广场赛事期间还特别设置MAGIC3篮球互动区。“除了比赛,这个集市很有意思,能买到限量周边,还能和朋友一起拍照留念,感觉特别有青春气息!”一位参赛选手说道。另一位选手则表示:“动漫设计的周边十分独特,是珍藏这段热血时光的最佳纪念。”

随着大区赛战鼓敲响,八个总决赛晋级名额的争夺已进入白热化。这群篮球少年以城市地标为舞台,用汗水诠释“力挽狂澜”的热血精神。期待他们在宝山体育馆总决赛的巅峰对决中,继续绽放青春力量!