



2025 第40届“上海银行”杯新民晚报 暑期中学生足球赛黄山赛区开赛

五度山海之约，青训送教上门

8月10日，2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛打响黄山赛区赛事。来自全市三区四县两个组别共18支队伍齐聚黄山市江心洲体育公园，打响六个比赛日的角逐。最终决出的初、高中组冠军将代表黄山赛区，前来上海参加8月20日-25日的全国交流赛。

自2021年晚报杯首次进入黄山设立分赛区，五年来，当地报名参赛队伍逐年递增，参赛热情水涨船高，随之而来的，是足球运动普及和专业化训练质量得到明显提升。

专题撰稿 首席记者 刘闻超



更新足球“技能包”

19岁的海港梯队门将尚文豪来自安徽蚌埠，这次跟着门将教练郭闻周一起到安徽黄山参加晚报杯分赛区开幕式，多少有点回归“主场”的意思。去年在晚报杯启动仪式上，尚文豪就参与了分赛区球衣展示走秀，这次则是作为黄山赛区明星进校园环节的嘉宾和学生球员们进行互动。“感觉很新鲜也很开心，这里的小队员们都很热情，对足球非常投入。希望黄山赛区能越办越好！”尚文豪说。

12日当天还要前往苏州参加守门员A级教练员班的郭闻周，在受邀成为10日-11日黄山赛区开幕及进校园活动嘉宾时，没有片刻犹豫。一聊才知道，郭闻周和晚报杯还真是不乏渊源。“第30届晚报杯的时候，我曾经带过的小队员组队参加过比赛，当时还让我过去给他们指导一下帮帮忙，我

记得那届比赛他们最终获得了第三名。没想到一转眼，晚报杯今年已经来到第40届比赛了。”郭闻周说，“以前就知道这项赛事在上海规模很大，受到许多孩子欢迎，关键可以不限组队，让更多的人一起参与进来，这个模式确实非常好。”

11日上午，他来到黄山市新城实验小学，带领校女足队员进行了一堂技术训练课，分为基础技术、传跑配合以及简单的对抗三部分。“足球训练有时候好比写一篇500字的作文，你们能把每个字都写好，但关键是如何将这些字串联成一篇好的文章，这需要更多整体训练和努力。”一堂课下来，郭闻周和弟子尚文豪与这些球员一样汗流浹背，但两人都乐在其中，“希望能够帮助她们对足球的基础认识有进一步提高。”

一项赛事带动一方发展

2021年，为进一步响应长三角一体化发展国家战略，推动长三角地区体育资源的共享和协同，新民晚报暑期中学生足球赛走进黄山，以“山海之约”为纽带，着力打造高水平足球赛事，开启深耕当地青少年足球发展之路。

前几年在同记者的交流过程中，黄山市体育局、足协层面的人士感叹，当地青少年热爱足球运动的不少，但能够获得比赛提升自己的机会不多。不仅学生球员如此，承载着足球教学任务的一些青训教练也面临着相似的难题。“自从有了晚报杯这个舞台，很多黄山孩子都非常期待。对于黄山小

朋友来说，晚报杯是一个期望，是一个向往的地方，拿了冠军就可以去上海见识和交流更多的足球文化。”晚报杯黄山赛区负责人陈昱曾这样向记者说道。

第一年的“试水”，结果瞬间点燃了黄山赛区的热情。到了2022年，由原国脚、上海同济海港女足主教练吴兵率领两名女足队员一同到黄山，与当地碧阳小学的女队员们进行了足球专业训练和游戏互动。就连吴兵自己也没想到，这一去直接让黄山赛区的一众足球人牢牢记住了自己，很快2023年第三届赛事期间，吴兵再度受邀前往黄山赛区，带去了以培训基层

教练员为主题的课程分享活动。“每次过去，都让我感觉到黄山的足球氛围一年比一年好，队员们对足球的理解和认识也明显提高。这和平时无论是队员还是当地足协、体育局一直在重视，不断抓工作分不开。”吴兵说。

本月10日，当记者再度走进江心洲足球公园时，看到的是无比成熟的赛事组织以及相较以往四年不曾改变的参赛热情。值得一提的是，曾以球员身份参加过前四届比赛的绿茵足球“元老”陈阔鑫，如今戴上眼镜踱步于场边，成为了晚报杯赛场的“新人”教练——足球的传承在这刻于晚报杯赛场“具象化”了。



郭闻周给队员上技术课

首席记者 刘闻超 摄

世运为媒，小众项目走进中国大众视野

“划水”？平时咱工作的时候“划水”不够多吗，还要专门去看别人“划水”？当成都市民陶楷被朋友邀请一起去看世运会划水比赛时，他打趣道。

而当他来到赛场的观众席坐下，开始观看比赛后，眼前的景象让他震撼。摩托艇风驰电掣掠过水面，激起层层浪花，运动员脚踏滑板在浪尖闪转腾挪，做出各种炫酷的转体动作，引得阵阵欢呼。

“第一次看划水，真是不虚此行。感觉就像冲浪和滑板的结合，太刺激太有趣了！”陶楷对记者说。

随着成都世运会的进行，很多原本鲜为人知的小众运动项目，逐渐走入中国民众的视野。“新鲜感”“第一次”成为记者走访过程中，观众提及最多的关键词。这些小众项目为观众带来刺激感和乐趣的同时，也成为大家了解体育运动多样性和世界各地不同文化的窗口。

天府公园的浮士德球比赛现场，成都浮士德球队队员金冬俨然成为“形象大使”，他一直在跟周围观众介绍这项自带“文艺范”的运动。“浮士德球又叫拳球或草地排球，名称源自德国作家歌德的作品《浮士德》。这个项目在德国、奥地利、瑞士等德语地区较为流行。现在我们所在的场地，就是中国大陆的第一块标准的浮士德球赛场。”

看到不少观众流露出好奇和认

可，成都浮士德球队主教练冯诚感慨道：“世运会让更多中国民众知道浮士德球。多样性本就是体育文化的特征之一，中国民众乐于拥抱新事物，对新鲜运动的接受力很强。更多项目意味着更多种健身选择和更丰富的生活方式。”

采访过程中，不少业内人士对记者说，世运会的小众项目中，部分受自身特点所限，着重于观赏和展示。而有些项目源自公众认可度较高的大众项目，同时兼具易上手、有趣、社交性强等特征，有望大范围推广，成为推进全民健身的重要载体。

“张志恒加油，张志恒加油！”在软式曲棍球比赛的观众席，一群小朋友打着横幅，为中国软式曲棍球队队员张志恒呐喊助威。“张志恒是这群小朋友的教练，我们专门从上海赶来，为张志恒、为中国队加油。”上海奥斯俱乐部教练陈小佳说。

中国软式曲棍球队助理教练商亮

宇说：“这项运动结合了速度与技巧。而其独特的魅力在于，不同于传统曲棍球运动对场地和装备要求较高，软式曲棍球只需一球、一杆，任何空地都能成为球场，立即就能展开一场紧张刺激的比赛。”

陈小佳说，软式曲棍球可锻炼身体协调性和协作意识，越来越多孩子开始接触这个项目。“软式曲棍球还带有很强的社交属性。孩子们不仅可以打球，还能交到一群朋友，这对他们身心健康成长颇有裨益。”

不只是划水、浮士德球和软式曲棍球，“好看”“好玩”的小众项目通过世运会举行的契机进行展示和推广的过程中，也在潜移默化间影响着中国民众对体育的认识。民众在观看、了解和尝试这些小众运动项目的同时，对体育有了更广维度和更深层次了解，也对项目的未来发展抱有新期待，体育的多元价值持续释放。

沙滩手球比赛期间，观众席上的

小学生杨彦池神情激动。她一边观看运动员的精彩表现，一边对自己的教练、成都市新都区石犀小学校体育老师李锋说：“将来我能跟场上的大哥哥大姐姐一样，为国争光吗？”

据李锋介绍，学校自2021年开始将手球作为推广项目以来，成效颇丰。“学校设有手球特色课程，有手球运动社团。校队在全国手球U系列比赛中也取得良好成绩。”

2024年，李锋和孩子们开始接触沙滩手球。“沙滩手球的场地松软，运动过程中不易受伤，而且规则相对宽松，孩子们自由发挥的空间大，他们对沙滩手球兴趣浓厚。”李锋说，他还带孩子们参加了成都世运会项目推广组沙滩手球比赛，学校的球队分别获得U9组和U12组的亚军和季军。

李锋对沙滩手球的未来发展有更多期待：“现在制约沙滩手球发展的主要因素是场地较少。孩子们之前只能在个别沙滩排球场地进行沙滩手球训练。希望借世运会的契机，各方共同努力，建设更多沙滩场地，将沙滩手球运动介绍给更多民众。”

业内专家指出，随着社会、经济的发展，中国大众对于不同类型的体育项目接受程度越来越高，十几二十年前的一些小众项目如骑行、马拉松、高尔夫、霹雳舞、攀岩等，已经为大众所接受，这就是现在在世运会一些项目发展的前景，而这也是一个必然的过程。

