



首席评论员 姬宇阳

“数”说德比 跑出来的机遇

万众瞩目的德比硝烟散尽，申花队在主场输给了海港。赛后，我们可以通过几组数据来剖析这场比赛为什么会是这样一个结果。

酷热天气，两队球员跑动都没减少

上周六的中超上海德比大战已经过去，通过赛后的数据报告，可以对这场比赛重新进行一些量化的复盘。

这场上海德比，净比赛时长达到了54分34秒。在那样的酷热天气下，这个数据应该算是中超联赛里比较高的了。

此前，在北京工体的京沪大战，净比赛时长是达到60分56秒，这应该是目前我们所知道的，今年中超联赛非常高的一个净比赛时长的纪录。

而申花客场对成都蓉城的比

赛，净比赛时长只有48分43秒。此前一轮申花客场对云南玉昆的客场比赛，净比赛时长也只有46分37秒。

即便在上周六那样的闷热高温天气情况下，德比战的性质也注定了双方球员对于比赛中的投入程度。上海申花队总共有七名球员的全场跑动距离超过了10000米，包括四名后卫的跑动距离也集体过万。而陈晋一、李可、吴曦三人都超过11000米。

在上一轮客场对云南玉昆的比赛中，或许是因为高原作战的

缘故，上海申花队是总共有四名球员的全场跑动距离超过了10000米，并且也没有一名球员的跑动距离超过11000米。对手云南玉昆也只有三名球员的全场跑动距离超过10000米。

上海海港队总共有四名球员全场跑动距离超过了10000米，尤萨和加布里埃尔本场比赛跑动距离更是双双超过12000米。前锋莱昂纳多跑动距离也超过10000米，其中茹萨的12324米跑动距离也排进了本轮中超前五。



陶煜洋 摄



刘越

争冠警惕保级队 成都需引起重视

东方体育：本轮之后，申花的领先优势只有1分，而成都也上来了，国安赢了浙江，前四名相互之间的积分差距都只有1分。接下来的争冠形势会更激烈。

刘越：目前领先的还是申花。从接下来的赛程来看，申花对成都和山东都是主场，客场就浙江和天津比较难打；而海港对成都、北京国安和山东都是客场。所以，明面上还是申花有利一些。但申花上赛季包括这个赛季对深圳都没有占到便宜，还有这个赛季对河南队也很吃力。因此，申花在面临“大战”的时候不用太担心，反倒更应该专注的是不要在面对弱队的时候“大意失荆州”。海港面对弱队时比较稳，但本赛季之前在主场对强队都没有取得过胜利，所以接下来要在客场一步步去“找回来”，难度也是有的。

东方体育：成都蓉城虽然前段时间面临了一次比较大的“内部风暴”，

但成绩却没有受到太大影响……

刘越：所以就像上次说的，成都还是除了上海两强之外的争冠热门。前段时间虽然有危机，但内部依然保持了很好的凝聚力和斗志，这个球队的战斗力就应该引起申花和海港的重视。

东方体育：北京国安也如你上次所说，不是很稳定？

刘越：是的。当你觉得他有希望的时候，他突然给你浇一盆冷水。当你觉得他蔫儿的时候，他又有几场能拿回分数。所以，国安是不确定的。但从国安目前的硬度来讲，似乎还不具备“横下一条心”的气质。

东方体育：这种激烈的争夺大有持续到底的趋势？

刘越：这对中超是好事。和以前“金元时代”不同的是，强队和弱队之间没有断崖式的差距，很多所谓的“非强队”面对榜首队伍时也有赢的机会。悬念每轮都有，这会让中超变得更好看。

体能差距，从高强度跑能看出端倪

在跑动距离方面，海港队加布里埃尔在这场德比战中高强度跑达到了1022米，球队场上队长王燊超达到了988米，排全队第三的是李帅的794米。而申花全场高强度跑排第一的是前锋安德烈·路易斯，达到了1040米，排第二的是陈晋一的920米，排第三的是77分钟被换下的前锋阿苏埃的874米。

上一场申花客场对玉昆的比赛，全队高强度跑，排第一的也是前锋安德烈·路易斯，达到了1003米，排第二的是马纳法的933米，排第三的是特谢拉的839米。

此前和北京国安客场比赛，申花队长吴曦高强度跑距离达到

837米，而这场德比只有552米。可见位置前移确实也使得吴曦这场比赛前插的机会减少。

同样，第77分钟换下的两名中场球员，高天意的高强度跑为621米，阿马杜为522米，在体能状况方面，阿马多还没有回到自己最佳的状态。

值得一提的是，海港队前锋加布里埃尔无论是跑动距离还是高强度跑距离，在这场比赛里都是名列前茅，并且我们结合上下半场也发现，在打满全场的前提下，加布里埃尔上半场跑步距离为5879米，下半场他的体能并没有滑坡，跑动距离达到了6228米。莱昂纳多同样上半场为5025米，下半场达到了5817米。相比之下，申花前锋安德烈·路易斯上半场跑动距离为

5382米，下半场下降到了4845米。当然，这也不一定是表明路易斯下半场出现体能下降，也和申花队的人员变动和整个阵线前移也有一定关系。



李一平 摄

李彦：前腰位置此消彼长，海港三中卫变阵成功

对于这场德比的胜利，海港队内最大的功劳莫过于主教练穆斯卡特，他在整个技战术应对以及准备方面都做足了功课。反观申花队是有点可惜的，特谢拉的伤病缺席，对于球队由后往前过渡的影响还是蛮大的。缺少了特谢拉以后，申花队打得相对简单，主要靠一些中长传球，看上去速度快，但效果不是特别理想。

吴曦本场比赛被斯卢茨基安排到了前腰，而他之前在后腰位置的前插才是他的特点，吴曦在前腰位置上面对了海港队三人的包夹，所以这场比赛踢起来比较

难受。而路易斯同样出现了很多不该出现的失误。

特谢拉登场之后给申花的中前场带来了很大的改观。特谢拉在分边时有一定的控制，把对方防守球员吸引过来以后再分边，队友获得的空间就比较宽裕。包括比赛第80分钟的一个有创造力的传球，同样是面对三人包夹，于汉超跑了一个直线，但似乎有些越位，而特谢拉的余光瞄到了中间，这个衔接做得相当完美。而特谢拉在前腰位置上回接之后，有传球、有射门，对手对于他在这个位置上的控制是有难度的，葡

萄牙人在对方压迫即将形成的一瞬间就能把球很好地处理掉。

海港这边的关键是梅伦多，他能够起到衔接的作用，但他的身体还没有完全恢复。梅伦多抢下二点球后，他能够比较灵活快速地与身前的莱昂纳多、刘若钊以及加布里埃尔做出配合上的呼应。西班牙人能在前腰位置拿球带过人，在这么敏感的区域做出这些动作，其个人能力是有所兑现的。第40分钟，梅伦多背身状态下一脚出球，造成了阿马杜的上抢犯规，而这个位置停球是很容易被抢断的。第42分钟，也是

在前腰位置上的提前观察，一脚出球找到锋线上的莱昂纳多。梅伦多这种踢法是需要一定时间磨合的。

下半场，穆斯卡特改成了三中卫，就是拼命想防守，傅欢和亚力斯祖在边路增加了防守宽度，对于传中队员起到了一定的干扰作用。中间的吾米提江、魏震和蒋光太也有身高、有回追，三中卫的变阵是很成功的。目前，有三到四支球队在争冠上胶着，另一方面证明了中超联赛这个赛季是非常精彩的。

节选自《五星足球》

2025赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	上海申花	45	22
2	上海海港	44	21
3	成都蓉城	43	23
4	北京国安	42	19
5	山东泰山	31	7
6	天津津门虎	30	-2
7	大连英博	29	-5
8	浙江队	29	8
9	青岛西海岸	27	-2
10	云南玉昆	26	-6
11	武汉三镇	21	-10
12	河南队	19	-4
13	深圳新鹏城	17	-21
14	梅州客家	16	-18
15	青岛海牛	14	-12
16	长春亚泰	9	-20

(截至2025年8月12日)