

在全国青少年垒球锦标赛中斩获佳绩

沪上青少年挥棒展风采

7月26日至31日,2025年全国青少年垒球锦标赛在贵州省黔东南州兴义市圆满落幕。上海市共派出七支队伍参赛,涵盖女子U18组、女子U15体校组、女子U15普校(俱乐部)组、女子U12普校(俱乐部)组等四个组别。经过六天激烈角逐,上海代表队不负众望,勇创佳绩——上海市体育运动学校斩获女子U18组亚军,上海贝思堡青少年体育俱乐部夺得女子U15普校(俱乐部)组季军,上海市闵行第四中学位列女子U15普校(俱乐部)组第五名,上海G·SLAM获得女子U15普校(俱乐部)组第七名,多支队伍用实力在全国赛场展现了沪上青少年垒球运动的蓬勃活力与昂扬斗志。

本版图文 本报记者 李一平

市体校U18战队
银章闪耀,诠释拼搏底色

上海市体育运动学校垒球队在女子U18组的征战中,以一路坚韧书写了青春华章。本次赛事U18组吸引全国16支劲旅同台竞技,上海市体校队员初战便力克渭南市队,小组赛稳中稳扎稳打、连续取胜,顺利闯入四强循环赛。



面对传统强队无锡队时,队员们虽小负一局,但迅速调整状态,以“胜不骄,败不馁”的竞技精神在下一场力克攀枝花队,为晋级奠定坚实基础。收官之战对阵济南市球类运动中心,双方实力相当,前两局比分胶着。关键时刻,队员们破釜沉舟,以精准挥棒

与顽强扑救超水平发挥,最终以7比0的比分锁定胜局,凭借胜负关系斩获亚军。这枚银牌不仅镌刻着队员们永不言败的青春印记,更成为市体校垒球项目深耕青训、久久为功的里程碑,为上海青少年垒球发展注入强劲动能。

贝思堡俱乐部
季军荣耀,见证成长蜕变

上海贝思堡青少年体育俱乐部在女子U15普校(俱乐部)组的表现同样亮眼,最终摘得季军,这也是该俱乐部第二次登上全国赛事领奖台。队中游

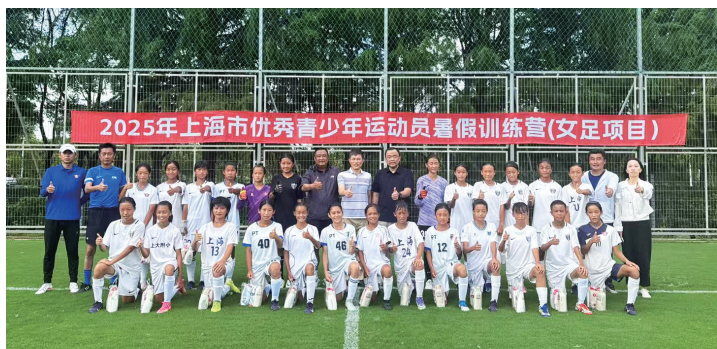
击手徐君妮凭借出色表现入选最佳阵容,高宜萱则斩获优秀打击奖,个人实力与团队风采交相辉映。

挺进三强循环赛后,俱乐部遭遇两年前的老对手——四川省成都市石室天府中学和北京棒童。首战成都天府中学,队员们开局领先却因对手调整状态陷入被动,最终3比14惜败。但姑娘们未被失利击垮,教练团队及时复盘,队员们卸下包袱,在与北京棒童的对决中展开鏖战:前四局比分紧咬,第五局虽因失误被对手拉开差距,最后一攻仍奋力追回4分,终以2分之差(10比12)憾负。赛场上,队员们晒黑的皮肤、磨破的膝盖是成长的勋章,这份逆境中凝聚的坚韧与团结,早已超越奖牌本身。

青春聚力,共绘上海垒球新图景

此次全国青少年垒球锦标赛,上海代表队多线开花,不仅是各参赛队伍刻苦训练的成果,更彰显了上海在青少年垒球青训领域的深耕与积淀。从市体校的稳步突破,到贝思堡俱乐部的持续成长,再到上海市闵行第四中学、上海G·SLAM等队伍的奋力拼搏,年轻队员们用汗水诠释了“勇于争先,永不言败”的体育精神。

祝贺所有获奖队伍与队员!愿这份赛场经历化为星光,照亮她们未来的征途。期待上海青少年垒球健儿们在更大的舞台上续写辉煌,让拼搏的火种代代相传,为上海体育事业的蓬勃发展注入更多青春力量!

为女足储备更多人才
优秀青少年运动员暑假训练营女足项目举行

近日,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营女足项目在金兴足球俱乐部落下帷幕,本次训练营共有超过30名来自上海各区的10-12岁女足青少年运动员参与。

今年的女足暑假训练营旨在为之后一到两年的二线队伍招生进行预

热。负责本次暑假营的教练员、上海市体育运动学校女足二线队教练姜健俊介绍,训练营除了日常训练任务外,还加入了许多测试项目,例如30米最大摄氧量、立定跳远等体能测试,教练员会为参与暑假营的每位学员进行档案追踪,跟踪青少年的能力发展。

此外,技术训练中还结合了一系列的组合训练,例如射门、盘带绕杆等个人技术的加强训练,在间隙还会加入训练赛以检验训练成果。“因为对参加训练营的孩子来说他们在之前大多数参与的是7人制或者8人制的比赛,后续到二线队的话要逐渐适应11人制的比赛。”通过训练,也能让学员大致对11人制比赛的特点有基本的概念。

同时,在今年的大湾区全运会后,上海市女足二线队的招生储备也将发生一些变化。后续的长沙全运会将不再设立青少年组别的女足比赛,而是转为以每年的全国青少年三大球运动会为主要备战目标,接下来需要更加细致的组别划分,上海也将筛选更多优秀的苗子入队。“我们还是以比较精英的培养模式为主,提高队员的成材率。”

在今年大湾区全运会的提前开赛项目中,上海已经在女足项目上获得两枚金牌,其中离不开上海市女足二线队和三线基层青训队伍的努力,“我们还将继续坚守岗位,为上海培养更多女足人才”。

上海优势得天独厚
优秀青少年运动员暑假训练营帆船帆板项目举行

日前,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营帆船帆板项目在骑浪体育水上运动中心落下帷幕,本次训练营共有来自金山、奉贤、浦东、杨浦四个区的20余名青少年帆船帆板运动员参与。

据本次帆船帆板暑假营负责教练李瑞介绍,这次参加暑假训练营的学员都是在去年和今年的上海市青少年比赛中获得前八名的运动员,旨在为优秀苗子提供更好的集训机会,帮助他们进一步提高项目水平。

近年来,水上运动在上海迎来高速发展,越来越多的青少年开始接触帆船帆板项目。“像我们骑浪每年举办的夏令营能吸引500到600名青少年参与。”在李瑞看来,水上项目本身与上海丰富的水系资源相

契合,同时其国际化、智勇结合的特点也与上海的城市精神相匹配,这对水上运动在上海的开展有着得天独厚的优势。

这两年,上海的水上运动赛事随着普及度的提高开始逐渐增多,2024年学生运动会首次将水上运动纳入市级竞赛序列,吸引近700名青少年运动员参加,上海市民桨板大赛、全国青少年皮划艇U系列联赛(上海站)等赛事举办也为青少年水上运动员提供了更多参与比赛的机会。同时,今年上海市的青少年帆船帆板赛事还被纳入了上海市中考体育考试免考赛事名单,在上海市青少年冠军赛或者锦标赛中获得前六的成绩就可获得免试。这让更多家长和青少年对参与帆船帆板项目有了更高的热情。

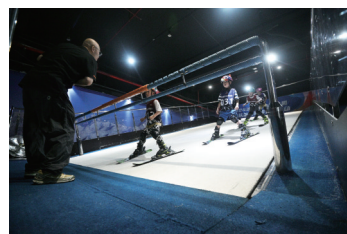
模拟机助力北冰南展
优秀青少年运动员暑假训练营滑雪项目举行

日前,2025年上海市优秀青少年运动员暑假训练营滑雪项目在雪酷滑雪落下帷幕,共有18名青少年滑雪运动员参与本次训练营。

不同于其他项目的暑假训练营大多数由二线队运动员和准二线队运动员组成,参与本次滑雪项目暑假训练营的基本为零基础的运动员。“前期,我们在布点学校测试深蹲、仰卧起坐等一些基本的身体能力,再选拔出一部分运动员,通过暑期营的方式进行集训,让他们对滑雪项目有一个了解

和启蒙。”负责本次训练营的雪酷滑雪训练俱乐部教练员孙乙凉介绍,由于在上海开展青少年滑雪项目依赖于模拟机,所以通过前期选拔,暑期集中进行模拟机训练这样的方式来培养滑雪项目的青少年体育后备人才。

在这次的训练营中,教练除了常规的陆地训练外,最重要的便是上机训练,通过分组的方式,让参与训练营的学员交错使用模拟机训练,这也是上海目前在缺乏冰雪天然条件下的滑雪培养模式。“通过暑期营的训练,我



们的学员在双板技能上基本就能掌握平行式转弯,后续我们也会通过周末训练的方式继续让他们上模拟机学习滑雪技能。”

等到雪季来临后,俱乐部还将组织学员前往北方进行真雪训练,通过模拟机、雪季训练,这就是助力“北冰南展”的上海模式。