

2025第40届“上海银行”杯新民晚报  
暑期中学生足球赛上海赛区落幕

## 青春的意义，不止冠军

2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛上海赛区决赛于8月6日在杨浦区白洋淀足球场落下帷幕。经过为期三天的角逐，来自静安赛区的久隆蕴星A队以及来自黄浦赛区的申花Blue 90队分别收获初、高中组冠军。

专题撰稿 本报记者 程超

► 申花Blue 90  
获得高中组冠军  
本报记者  
李一平 摄

首迎解说天团  
隐形大师课  
“送教上门”

娄一晨、董路、张玉宁、马延峰、李彦、王政、庄宇宇、浦玮……这些在沪上体育圈及解说圈耳熟能详的名字，正为这项走过四十载的青少年赛事注入“特殊能量”。他们以专业视角为参赛少年们开设了一堂堂“隐形大师课”，成为晚报杯留给青少年最珍贵的成长财富。

田苑逐梦队的队员们对此有着深切体会。从区赛小组赛止步到闯入市级决赛，这支队伍的成长轨迹里，藏着与职业解说员相遇的惊喜。“完全没想到能被王政老师、庄宇宇老师解说比赛”，队员们难掩激动。作为从小听着申花、海港比赛解说长大的球迷，当镜头对准自己，当熟悉的声音分析着自己的传球与跑位，这种奇妙的体验让他们对足球有了全新认知。

这些活跃在中超赛场的解说员，带来的不仅是关注度。田苑逐梦队至今记得浦玮在解说时提出的“配合需更精细”的点评，这正是源自解说团队对比赛细节的专业捕捉。在庄宇宇看来，通过解说中的近距离观察，解说员们能更清晰地感受到足球如何像毛细血管般渗入社区、渗入学校：“孩子们转几趟地铁来参赛，每天挤时间训练，这种坚持比胜负更动人。”

## 欢笑与眼泪



实习记者 王妮婕 庄洁 摄

初中组和高中组的决赛对阵中各有一支老牌劲旅，也各有一支“黑马”队伍。而最终站上最高领奖台的，正是有着更多参赛经历的久隆蕴星A队以及申花Blue 90队。前者依托校园足球特色校久隆模范中学的强大实力，在最近四年参赛历程中收获两冠、一亚、一季共四座市级决赛奖杯，后者则是在社会足球俱乐部的系统训练加持下，实现了高中组的卫冕。

“从死亡半区突围，靠的是扎实准备和心态调整。”本届赛事初中组最佳教练、久隆蕴星A队主教练刘彬透露，正是连年举办、他们连年参赛的新民晚报杯赛事，给了这群少年通过比赛历练和成长的平台，“五人制赛事提升

## 黑马成色十足，老牌劲旅笑到最后

了球员小范围处理球能力，专业场地、转播等保障让孩子们收获满满。”

申花Blue 90队在决赛中通过点球大战捧起高中组冠军奖杯，这支球队的丰富底蕴同“申花”二字一样耀眼。2010年由八名“90后”申花球迷组建的Blue 90足球俱乐部，过往14次参加新民晚报杯赛事，斩获四冠、三季共10座市级决赛奖杯，可谓是独一档的存在。这次出战的申花Blue 90队以留学生队员为主，队长罗顺沙克亚有着中国和尼泊尔血统，

谈起夺冠秘笈，他说，就是“对待任何对手都会全力以赴”。

相比两支冠军队伍亮眼的“履历”，两支亚军队伍并非星光暗淡。初中组的航华竞技队连续三次参赛，从最初的没能从分赛区出线，到最后杀入市级决赛，这一路的成长，是一群少年在晚报杯赛场上不断奔跑、长大的过程。这支队伍有着晚报杯已经“司空见惯”的传承故事——主教练朱杰是队长朱凯迪的爸爸，他曾于上世纪90年代连续参加过四届晚报杯比赛，如今带着儿子再

次驰骋在这片赛场，两代人的青春有了跨越时空的交汇。

高中组亚军烤串研究所则是纯粹的“大黑马”，这支以位育中学爱踢球的高中生组成的队伍，首次参加新民晚报杯就杀入了市级决赛，只是倒在了点球大战最后一步。赛后，罚丢点球的球队核心凌梓皓坐地痛哭，队友们围成圈齐齐安慰他。“今年是最后一次参赛了，可是我罚丢了关键的点球。”颁奖仪式过后，小凌终于整理好情绪，青春总有遗憾。

第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛喀什赛区圆满落幕  
喀什赛区首个小学组冠军诞生！

新疆喀什赛区四个组别冠军合影

本报记者 邓睿侃 摄

## “我相信该来的都会来”

2021年，经上海市对口支援新疆工作前方指挥部与新民晚报社牵线搭桥，将沪上老牌青少年足球赛事“新民晚报杯”引入新疆喀什地区。五年来，赛事得到莎车、巴楚、叶城、泽普四县青少年热烈欢迎，已然从上海本地最具影响力的品牌赛事，成为喀什少年心中奔赴梦想的舞台。

尽管根据赛制，每年只有夺得各小组别冠军的队伍才能获得前往上海进行交流的机会，但是对于这群热爱足球的少男少女而言，将汗水与热爱投诸于足球场，一直都是不变的追求。今年在晚报杯喀什赛区决赛现场，记者遇到了今年刚刚升入高一的喀什六中女足队员苏曼亚·阿布力克木。一年前在巴楚县第三中学的足球场上，她对着我们的镜头喊出了想要夺冠的目标，但遗憾的是，决赛中1比2不敌

当届赛事冠军喀什六中女子足球队。连苏曼亚·阿布力克木自己都没想到，命运竟然那么快就出现戏剧性转折。“初三毕业考试后，我就来到了喀什六中，这次比赛与曾经的对手成为了队友，也与曾经的队友变成了对手，这种感觉确实有些奇怪。”

加入喀什六中女子足球队后，又长大一岁的苏曼亚·阿布力克木在赛场上的发挥更加成熟，首场比赛中她们4比0战胜巴楚县女足代表队。苏曼亚·阿布力克木在喀什六中女足的队友们说，她是“赢了不开心，输了也不开心”。或许，这就是足球教会我们的现实：人生总有一些温暖人心却又不得不面对的情感牵绊。与队友们站上冠军领奖台的那一刻，苏曼亚·阿布力克木笑得很开心，她已经准备好继续向前迈进。

8月7日下午，2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛喀什赛区赛事在喀什市第六中学足球场圆满落幕。最终，巴楚县第三中学、莎车县初中代表队、巴楚县第一中学、喀什六中女子足球队，分获男子小学组、男子初中组、男子高中组和女子中学组冠军。除男子小学组为第一年举办、立足人才选拔外，其他三个组别冠军球队将在本月20日飞赴上海，与本届赛事其他各赛区队伍共同打响全国交流赛。

专题撰稿 首席记者 刘闻超 发自喀什



上海海港足球俱乐部U17梯队主教练范赞走进喀什，送上公益训练课

## 公益足球，再次跨越4000公里

五年间，晚报杯通过不断尝试与探索，充分发挥赛事公益属性，开启“请进来”模式，邀请沪上顶级青训教练去到喀什、加盟晚报杯，为当地的青训教练和球员提供专业指导。今年，上海海港足球俱乐部U17梯队主教练范赞作为赛事“公益大使”飞赴喀什，投身晚报杯赛场。

5日下午一下飞机，范赞便马不停蹄来到喀什六中足球场，带领校男子足球队进行了一堂生动且富有职业性质的技术训练课。第一次到喀什的范赞很快感受到了当地学生球员的投入度。“能够明显感受到，他们对足球很渴望、很热爱，尽管在一些理解上还

有提升空间，但学习能力、领悟能力很强，基本上说一遍就能懂。最重要的是，他们是自己想要练、想要学，这一点对他们今后的提高来说很重要，同样对教练来说，也会很享受去指导这样的队员。”范赞说。

训练课结束后，范赞还为队员们送上了崭新的晚报杯球衣，并鼓励大家再接再厉，“希望未来在更广阔的舞台上看到你们！”6日和7日的决赛现场，范赞观看了各个组别比赛，其中对于莎车县小学组代表队的球员穆哈麦提·艾麦提印象深刻，这位2014年出生的小球员也最终捧起了该组别最佳射手奖杯。

五年间，从晚报杯喀什赛区前往上海的学生球员人数超过200人，而单单以莎车县为例，参与晚报杯喀什赛区决赛阶段比赛选拔的球员人数就超过2000人。面向莎车、巴楚、叶城、泽普四县开启的新民晚报杯暑期中学生足球赛，已然在距离上海4000多公里外的喀什少年心中，树立起根深蒂固的影响力。“如果有可能的话，希望赛事规模能更大一些、频次也能更高一些，通过引进更多高水平的教练，帮助我们进一步提高，这种双向奔赴相信能够使喀什热爱足球的青少年得到质的提高。”喀什六中教务科科长张艳霞说。