

上海久事坐稳超三联赛榜首

——三冠两亚连战连捷，低开高走渐入佳境

2025 赛季超三联赛继续进行，上海久事三人篮球队在南昌大区赛两站赛事中收获一冠一亚的成绩，以 635 分稳坐联赛积分榜榜首。从赛季初略显低迷的战绩表现，到近五站赛事三冠两亚的火热状态，球队正一步一个脚印，朝着既定目标稳步迈进。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

对于上海久事三人篮球队而言，本赛季开局阶段的战绩足以用“糟糕”二字来形容。揭幕战上海争霸赛，球队在四分之一决赛中不敌宁波海曙捷英，队史首次无缘争霸赛四强行列，随后又在德清大区赛中仅获得了第四名的成绩，“确实今年的开局打得不是特别理想。主要还是因为大家之前都在各自备战全运会预赛，磨合的时间比较短，有些新的战术内容还没有完全适应，导致球场上的默契程度稍差一些。”38 岁的老将罗旭东在新赛季身兼队长和助理教练两个职位，多一个头衔，意味着多一份责任，也多一份压力，“赛季初多少还是有些不太适应，因为之前从来没有涉及到教练员的工作。不仅要做好训练比赛，还有队员的生活管理，照顾到大家的情绪，调整好队伍的状态，方方面面都要考虑到，再加上开局成绩不是很理想，自己压力也是比较大的。”

令人欣慰的是，上海久事三人篮球队并没有因为开局不顺而变得一蹶不振，反而随着默契度的提升，再加上国手颜鹏的回归，迎来了一波战绩上的强势反弹。在过去五站比赛中，球队一共收获了一个争霸赛冠军、两个大区赛冠军和两个大区赛亚军，积分跃升至全联盟榜首，“对球队的士气层面确实是个很大的提升，而且其中我们经历了一些非常困难的比赛，比如我们和北控的北京争霸赛决赛，一直处于落后的局面，到最后



才把比赛打回来，感觉也增强了球队的凝聚力。”

在去年的北京争霸赛上，上海久事一路闯入决赛，最终被对手完成绝杀，收获亚军。一年之后，球队在同一片场地，不仅弥补了之前的遗憾，更收获了宝贵的信心。“我们在上海争霸赛的比赛中没有进入到前四，这显然是一个无法让我们接受的成绩。”球队外援泰·温亚德说道，被誉为“超三第一外援”的他本赛季已经维持着相当不错的状态，彰显着自己在禁区内的统治力，“赛季开局的处境确实非常艰难，但这也让我们在训练中更加努力。我们相信付出的汗水是会有回报的，而最终结果也证明了这一点。生活中没有什么事情会是一帆风顺的，好在我们挺了过来。这个争霸赛冠军只是一个开始，相信我们球队会越来越好。”



小将张佳豪发挥抢眼 重要的永远是下一场

除了新援表现稳定之外，上海久事三人篮球队本赛季从青年队上调的小将张佳豪同样有着不俗的发挥。

作为 2023 年上海明日之星篮球争霸赛的 MVP 得主，张佳豪在今年加盟球队，开启了个人的首个职业赛季。在经历了前期的适应之后，张佳豪在南昌大区赛中打出了相当不错的表现，场均贡献 7.4 分和 3.2 个篮板，帮助球队在阵容轮换的情况下，拿到亚军，“还是有很多地方存在不足，需要回去继续加强训练。”

从刘佳运、王孟霏、马典成，再到如今的张佳豪，上海久事三人篮球队近年来一直积极致力于培养年轻球员，希望他们能够在超三联赛中汲取经验，从而走向更大的舞台和赛场。“我们球队今年一方面要完成好成绩上的要求，另一方面就是要做好年轻球员的培养工作。像张佳豪平时训练中非常刻苦，在球场上也很努力。我们希望像他这样的球员，通过和强队之间的交手，不断提升自己，能够在后续比赛中承担更多的责任，去帮助到球队。”上海久事三人篮球队队长兼助理教练罗旭东说道。

根据赛程安排，球队将在休整一周之后，前往贵州贵阳，参加下一站大区赛，而队伍在此期间也是通过录像和训练去解决先前比赛中出现的问题，“因为我之前都是在国家队训

练和比赛，等于从去年总决赛之后就一直没有跟队，所以是利用这段时间尽快和球队进行磨合。”作为球队的全能战士，颜鹏自回归球队之后，已经收获了一个争霸赛冠军和一个大区赛冠军，效果称得上是立竿见影，“刚开始还是有些不太适应，不过通过不断的沟通，把问题一点点解决，而且大家都是比赛经验非常丰富的球员，所以磨合相对来说还是比较快的。兄弟们在场上非常相信我，鼓励我要大胆出手。”

尽管目前位列积分榜第一的位置，但全队上下都没有因此有任何方面的懈怠，“现在的积分不具有任何参考价值，球员也不太关心这个东西。我们还是专注于每场比赛，尽全力去拼每个对手。有些积分排名靠后的球队，不是他们真实实力的体现。此前的比赛已经过去了，重要的永远是下一场。”在罗旭东看来，随着越来越多高水平外援加盟各支球队，如今超三联赛的比赛质量相比以往有了很大的提高，“高水平外援的加盟，不仅让球队的整体实力有提升，也带来了更加先进和国际化的打法，再加上三对三比赛本身就是一个偶然性很大的项目，所以这赛季会经常出现以弱胜强的情况。对我们来说，每场比赛都赢的不容易，只有做好充分的准备，才能迎接对手的挑战。”



新援即插即用，摆脱“千年老二”

根据统计，上海久事三人篮球队在场均得分、助攻两项数据上都位列联盟第一，而在场均抢断、盖帽、投篮命中率和两分球命中率等多项数据上也位于联盟前列，足以可见球队目前火热的竞技状态。

虽然球队的整体状态和战绩表现呈现出一个低开高走的情况，但对于本赛季新加盟球队的齐浩彤而言，他个人的竞技状态可以说是维持得相当稳定。赛季至今，齐浩彤一共代表球队出战了 31 场比赛，是球队的“出勤王”，场均可以拿到 47 分、2.5 个篮板和 1.2 次助攻，投篮命中率高达 59.6%，两分球命中率也有 39.6%，可以说在球队中完全起到了一个即插即用的效果，“因为上海久事是一支总冠军球队，作为我来说，首先就是不拖大家的后退，尽可能去帮助其

他三位队友。”

话虽如此，但齐浩彤在球场上的表现却不仅仅是“不拖后腿”这么简单，甚至在多场重要场次中扮演了“关键先生”的角色，球队队长兼助理教练罗旭东也给予了他很高的评价，“齐浩彤是一个非常有特点的球员，三人比赛的经验也很丰富。他在我们队之前更多的是打内线为主，但我们队里因为有泰·温亚德在内线，所以需要他改变一些原有的打法，不过他的调整能力很快。”在罗旭东看来，齐浩彤在场上干了不少脏活累活，而这些都是数据层面体现不出的内容，同时也是让球队非常感动的方面，“他是一个在场上非常有责任感的球员，有时候经常拼到筋疲力竭。因为作为一个内线，他有时候经常要换防盯对面的后卫，对他来说体能方面的消耗很大，但

他每次都完成得非常好。”

赛季至今，齐浩彤已经帮助球队获得了三座冠军奖杯，这也让他彻底摘掉了自己“千年老二”的名头，“我从 2023 年开始打三人篮球，当时是代表利曼去打挑战赛和大师赛，最好的成绩都是亚军，后来代表普徕打超三联赛，也是拿了几个亚军。”齐浩彤笑称有时候会怀疑自己是不是注定和冠军没什么缘分，“每次拿到亚军的时候，都会觉得是不是因为自己做得还不够多。直到今年在重庆拿到了第一个大区赛的冠军，感觉心态一下子平和了不少。因为失败才是人生的主旋律，认为之前的经历都是在磨炼自己的心态。如今来到上海久事，有好的队友和教练，我相信一切都是水到渠成的事情，是自己的终究是自己的，不是自己的就继续努力。”

