

“蛙王”归位 听取“哇”声一片

昨晚，新加坡游泳世锦赛迎来落幕时刻，在游泳、跳水、花样游泳、水球、公开水域游泳和高台跳水六大项目中，77枚金牌都决出了归属。在小项数量占比最高的游泳赛场上，中国派出34名运动员参赛，最终带回两金六银六铜。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

从新加坡游泳世锦赛落幕，到2028年洛杉矶奥运会开幕，这其中还有长达1083天的漫长旅程。而之于覃海洋，通过本届世锦赛游泳项目的八个比赛日，他已经稳稳地迈出了新奥运周期的重要一步。

以两金一银一铜的表现，26岁的覃海洋结束了自己的第五届游泳世锦赛。自2017年以新人身份参赛世锦赛开始，此次新加坡之行是他世锦赛历史上成绩排在第二好的一届，仅次于2023年巅峰状态时的福冈世锦赛。不过，对经历了之前起伏状态和伤病困扰的覃海洋来说，此番获得的奖牌和成绩又有着格外不同的意义。

在状态还没回到巅峰的时候，如何尽可能为自己增加胜算？在这回新加坡，覃海洋冒着一点风险，用上了边道战术，最终成为了男子蛙泳的“两金王”（男子100米和200米蛙泳）。在接受采访时他坦言，自己如今的状态大约只有参加福冈世锦赛时的70%，“这次比赛之前其实有伤，还在恢复，连续比下来，对我现在的体能储备来说是一个非常巨大的挑战。”

正是在如上背景下，覃海洋于男子200米蛙泳半决赛中用上了保留实力的战术，原本是想让自己处在决赛的第二道或者第七道，结果由于对手

们特别拼，所以变成了惊险地以半决赛第八名压线晋级决赛。“现阶段(决赛)游在中间道对我压力还是挺大的，所以想靠边一点，能够更加专注于自己，按照自己的节奏来……(半决赛压线晋级)确实有运气的成分。”

在经历了巴黎奥运会单项全失手的打击后，其实覃海洋一直在等待一个能重新自我正名的机会。而这回的新加坡世锦赛就圆了他的这个心愿。在覃海洋的感谢名单上，中国游泳队总教练崔登荣(覃海洋巴黎奥运周期的主带教练)和他现在的主带教练迈克尔·鲍尔是最重要的两位。“崔导懂我的意思，鲍尔教练我觉得他(对这个战术)稍微有点紧张，但还是跟我说enjoy(享受)就好。”

聚焦洛杉矶奥运周期的中国游泳队，说本届世锦赛是真正意义上的第一步其实也不为过。竞技游泳向来有标准池(50米)和短池(25米)之分，在去年巴黎奥运会落幕之后，世界泳联的赛程转入短池，中国、韩国、新加坡连着三站世界杯(短池较量)，之后再是去年年末于匈牙利布达佩斯举行的短池世锦赛。直到此番新加坡世锦赛，世界泳联的赛程才算是重新切回到了标准池。所以对覃海洋来说，此次新加坡之行也是一个新的开始。

八天11枪“肝”出高强度

闭幕日的接力留遗憾

如果一切顺利，覃海洋应该是以八天12枪的参赛强度完成本届游泳世锦赛，然而，在最后一个比赛日(昨天)的日场，一个大冷门改写了计划。男子4×100米混合泳接力，这是中国游泳队在去年巴黎奥运会上取得金牌突破的项目，不过在昨天举行的世锦赛该项目预赛中，中国队却以最遗憾的方式(卡在预赛第九名)无缘决赛。

爆冷之后有唏嘘，同时也引发了一些不解。从中国队参加预赛的四个棒次来看，原本被寄予厚望的强棒次蛙泳和自由泳没能成为“长板”，再考虑到潘展乐近阶段确实低谷的状态，刚在蛙泳三个单项中获得两金一铜的覃海洋的状态，就成了不少人疑惑的对象。

分析“覃海洋怎么突然游不快了”的这个问题前，首先得来看看他这回在新加坡世锦赛上的参赛日程。

此次，世锦赛游泳项目共设八个比赛日，覃海洋参加了三个单项(男子50米、100米、200米蛙泳)和两个接力(男女4×100米混合泳接力和男子4×100米混合泳接力)。覃海洋的每个单项需要游三枪(预赛、半决赛和决赛)，共计九枪，在男女4×100米混合泳接力决赛中游了一枪(预赛蛙泳棒次由董志豪负责)，所以，当他于昨天上午出现在男子4×100米混合泳预赛场上时，那已经是他在本届世锦赛上的第11枪。在八个比赛日里游了11枪，对一位26岁的男子蛙泳选手来说，这是什么样的参赛强度？

在“卡九”无缘男子4×100米混合泳接力决赛后，覃海洋从个人角度

进行了揽责。“我觉得更多还是我的问题，发挥确实不是很好，是照着58秒的感觉去游，但回头一看这个成绩，对我来说也有点没想到，有点意外。这几天对我来说，一直连续比赛的影响还是挺大的。”

接力作为集体项目，它的特点之一是一如果取得好成绩，那荣光是属于所有参赛队员的(参加预赛和决赛的运动员共享荣誉)，而假如出现有成员状态不好或者交接棒失误的情况，那就甘苦与共。实际上不仅是覃海洋，参加男子4×100米混合泳接力的另外三名队员，他们赛后也都争着在自己身上找不足。

仰泳虽是汪顺的副项，但出于精力分配的考虑，一定程度上他是为了该项接力中的仰泳棒次，放弃了自己400米混合泳的单项。“我这一棒跟国际选手的差距还是非常大的，其实没有给海洋一个很好的交接。”负责第三棒次蝶泳的徐放则说：“我感觉最差的还是我这一棒蝶泳。”潘展乐负责压台的第四棒自由泳，赛后他表示自己前一晚有些没休息好，一方面也鼓励队友，“后面要继续努力，下次再来。”

虽然覃海洋在本届世锦赛上获得两金(男子100米、200米蛙泳)一银(男子4×100米混合泳接力)一铜(男子50米蛙泳)，有几分再现“福冈辉煌”的意思，但距离其巅峰状态明显还有差距。此前，覃海洋之所以在男子200米蛙泳半决赛和决赛中当起“战术大师”，正是基于现阶段个人情况做出的选择。如果真是巅峰状态，或许就不会冒着风险来上这一出了。



中国军团金牌榜第一 奖牌榜第一

15金12银10铜 游泳世锦赛落幕

2025世界泳联世锦赛的比赛全部结束，中国队位列总奖牌榜第一、总金牌榜第一。

其中，中国跳水队共收获9金3银4铜，但未能男子三米板和男子10米台两个奥运项目上夺冠；中国游泳队收获2金6银6铜，其中，于子迪创历史，覃海洋独揽2金；中国花样游泳队包揽集体项目全部金牌，拿下4金3银。

12岁于子迪不虚此行

惊艳世界的夏日童话

12岁的于子迪，她给世界泳坛带去了多大震撼呢？因为这个小姑娘远超同龄人的出色发挥，近日国际上有人呼吁世界泳联应该重新修改参赛选手的年龄规定。结果，这一声音未被采纳，而于子迪的天才之名却是更响亮了。

昨晚，在本届世锦赛的最后一个比赛日里，于子迪以第四名在女子400米个人混合泳决赛中完赛。本届世锦赛，她参加了三个单项，在高手林立且对手都比自己明显年长一截的情况下，她三次都获得第四名，并且——三次都刷新了自己在对应项目中的个人最好成绩。

另外，于子迪还是中国队参加女子4×200米自由泳接力预赛中的一员，虽然之后未于决赛登场，但根据规

定，她可以收获一枚接力铜牌。由此，12岁的于子迪也成为了游泳世锦赛历史上年龄最小的奖牌获得者。

在跟自己的首届世锦赛说“再见”时，于子迪觉得很是不虚此行。“世锦赛比我想象的要激烈很多，比赛氛围感觉特别好，热身训练时，泳池里特别拥挤，也特别热闹，但我还挺适应的……还学到了很多，比如我要学习麦金托什的转身技术，我会把她当作目标，希望成为和她一样优秀的运动员。”

从2022年到2025年，游泳世锦赛经历了赛会历史上罕见的“四连办”，接下去它会回到正轨，下一届世锦赛将于两年后再见。“下一次世锦赛我还想参加，再跟世界高手好好过一下招，争取站上领奖台。”于子迪展望道。

连轴转“小潜艇”搏浪永不休

先在女子50米蛙泳决赛中获得一枚银牌，接着仅仅相隔一个多小时，又参加了女子4×100米混合泳接力决赛，并与队友们合力拿到第三名——本届世锦赛最后一个比赛日中的唐钱婷，开启了连轴转、拼到底的模式。



蛙泳两个单项一银一铜，外加在接力项目中殊为不易获得的这枚铜牌，21岁的唐钱婷结束了自己的第四届世锦赛。同时，着眼洛杉矶奥运周期的备战，她也通过实战进一步明确

了自身短板所在，做好了继续打拼的准备。

“想着这是最后一天的比赛了，就放开了大胆游，跟队友们在一起也很有默契。”昨晚赛后，在分享完接力感受后，唐钱婷再次提到了短板所在。“这次参赛也看到了很多不足的地方，特别是回程，可能跟这些选手还有一定差距。所以回去的话，第一还是先把身体调整好，休息好，然后就要进入下一个阶段的训练。”

昨晚，与唐钱婷一起登上接力领奖台的三位队友分别是彭旭玮、张雨霏和程玉洁。其中，27岁的张雨霏是最年长的，但仍旧有新功课需要适应。“(给自己表现打)7分吧。我觉得八天的赛程，在没有这么多(实战)可以调节自己的情况下一直撑到最后，对我来说还需要一个磨炼的过程。可能后面几年的世界大赛，(这项)接力它还是最后一项，我得学会怎么去控制它。”