



半场好球，不是第一次！

——为何“前方高能”总会遭遇突然“断电”？

上半场4比0，下半场0比2。海港队用这样的表现，取得客场对阵梅州客家的胜利，将自己与榜首的积分差距缩小至4分。

赛后，穆斯卡特表示对于上半场的表现满意，但不可否认的是，类似这样的比赛过程，今年不是第一次出现了，甚至在对阵梅州客家时，海港由于下半场的疲软导致射门次数是被对手超越。这显然不是一个积极的现象……

本版撰稿 首席记者 刘闻超

节奏失控，导致“断电” 体能分配，影响“续航”

上轮联赛中，海港主场两度领先的情况下被青岛西海岸追平比分；主场对阵北京国安时，海港踢出了漂亮的上半场，但在下半场被对手打入制胜一球；联赛首循环上海德比，海港率先破门，结果最后时刻被对手绝平……如果再往前数，年初的超级杯，以及去年的一些比赛中，海港同样出现过一些“断电”表现。

究竟是什么原因造成海港无法将良好的表现贯穿全场？也许这么说有些苛刻，毕竟再强的队伍总有起伏。但像海港这样前后反差如此明显，那一定是某个环节出现了问题。许多人将这一点归咎于控制力下降，这不难理解。由于球队主打攻势足球，尤其是在穆斯卡特到来后，对于进攻的要求、对于压迫的强调和对防线的前顶要求都更加高，结果是海港通过超强的火力拿下了上赛季联赛冠军。但是在一些场次的比赛中，球队也暴露出了后劲不足的情况，只不过当时拥有奥斯卡、巴尔加斯这些球员能够在逆境中帮助球队掌控节奏，海港尚且能在大部分时间里化解危机。

但是本赛季，一旦海港陷入到类似情况时，没有球员能通过个人能力

和比赛经验来为海港提供帮助。在关键位置上，球员个体能力有差距不假，但这并不应该成为某几名外援就应该对此负责的原因，因为比赛不是靠一两个人，而更何况如果没有相应的实力支撑，海港压根也无法踢出精彩的前五六十分钟比赛。

所以，控制力下降只是一方面，对于穆斯卡特来说，或许还要从战术打法带来的体能分配，以及日常训练中去寻找问题。鉴于海港通常会在比赛前半部分发动强势进攻，因此这通常会消耗球员不少体力，而如果一旦无法打开局面，那么比赛后半段就容易成为对手的表演时间。因此，在比赛中结合实际情况，更合理地分配体能是必须的；另一方面，可以看得出海港在比赛中的强度源于日常训练，但是在“续航”能力上，海港未来需要通过不同的训练方式和侧重点予以提升。毕竟，比赛是训练的缩影。这一点，不仅对海港重要，对穆斯卡特本人的执教而言，其实也同样重要。

好在，海港最终还是拿下了比赛。不过马上，下一轮硬仗就要来了。在恢复之余，教练组得好好想想办法才是。

不冒险，梅伦多“休战”

客场与梅州客家的比赛，穆斯卡特在首发阵容的前腰位置上派出了蒯纪闻，这也被不少球迷视为是对这名小将的支持。上轮比赛结束后，蒯纪闻遭到了一些批评，但其实对于这个年纪的球员来说，状态有所起伏是极其正常的事情，更何况海港没能赢球，主要责任肯定不在个别年轻球员身上。

首发的蒯纪闻表现可圈可点，他在前场拿球后转身向前推进依旧是特点，而非运气欠佳，蒯纪闻原本有机会收获个人中超联赛首粒进球，遗憾的是，在接到莱昂纳多横传后，他的铲射中横梁弹出。除蒯纪闻外，李圣龙、魏震、杨世元、徐新都获得了替补出场的机会，他们都有可能在下场比赛中成为计划中的一员。比较可惜的是，茹萨在最后时刻被吹拖延时间吃到一张黄牌，然而当时海港已经两球领先，因此对于这张黄牌不少外界也觉得有值得商榷之处。

蒯纪闻得以首发，一定程度上也源于梅伦多的缺席。据了解，梅伦多是因为赛前有些不适所以才进入替

补席，正常来说，他并非不能出战，但是在上半场就取得4比0领先的情况下，教练组也就更加“放心”让其休息。加盟海港后，梅伦多连续首发出战了两场联赛，时间在六七分钟左右。他的体能状况通过不断的训练和前两场比赛有了一些提升，同样的，队友们对他的技术特点与踢球习惯也逐渐熟悉。正常来说，梅伦多若能在本轮出场，对于下轮出战德比也有好处，毕竟可以增加进一步磨合的机会，不过教练组最终选择不“冒险”，也有一定长远考虑。从另一个方面来说，梅伦多也可以更加养足精神，迎接接下来包括德比在内的剩余联赛。

赢下梅州客家后，海港全队于昨天一早踏上返沪旅途，当天下午球员们飞抵上海。未来几天，海港全队将全力恢复以应对即将到来的德比大战。“我们清楚德比的意义，其实这样的比赛对于球迷的意义和对于球队本身的意义是一样的，我们会好好恢复，然后将全部注意力都集中到备战上来。”穆斯卡特表示。



半场打入四球，海港在前45分钟踢出了“最棒的足球”。其中，进攻端的几名球员均有出色发挥，莱昂纳多收获个人联赛第11球；刘若钒贡献一传一射；加布里埃尔打入点球。小将蒯纪闻虽然没能进球，不过他的射门击中横梁也“预示”着自己距离进球已经越来越近。值得一提的是，本场比赛下半场，新加盟球队的中国香港边后卫亚历斯祖替补登场，首次为海港队出战。

连续进球，莱昂纳多紧追射手王

“好好休息，迎接下一场硬仗”

尽管梅州客家上一次在联赛中赢球还是今年4月份，但谁都清楚，客场面对这样一支球队并不容易。今年上半循环中，海港队在主场不过是一球小胜，而在本轮中，穆斯卡特依旧排出了近几轮的惯用首发：锋线上莱昂纳多突前，在他两侧则是加布里埃尔与刘若钒，不过在前腰位置上，蒯纪闻顶替前两轮首发的梅伦多。

开场之后，刘若钒所在的右路相当活跃，先是边路传中助攻莱昂纳多顶入一粒难得的头球，再是自己接王燦超助攻抽射破门。这是刘若钒本赛季第三粒联赛进球，同时也是他近三年以来的最“高产”赛季。“这场比赛我们大家通过上一场比赛后的调整，按

照教练组的战术意图踢出了我们的内容。对我们来说，争冠肯定是目标，但是现在我们需要把每场球都踢好，把该拿的分都拿到，这是我们现在的目标。”刘若钒说。

穆斯卡特赛后透露，在上轮联赛2比2战平青岛西海岸后，球队内部进行了坦诚交流，这也足以说明海港对于那场比赛的一种不甘。“这场比赛赢下来令人感到开心，上一场比赛不是我们想要的结果，其实我们挺难受的，因为如果当时赢下来，现在距离榜首的分差会更小，所以这一轮赢下这场比赛很重要，我们打入了许多进球。”莱昂纳多说。

赛季初加盟海港后，莱昂纳多度过

了一段磨合期，也尝试了不同于以往的新位置。在这样的过程中，他一度遭遇过起伏，但本场比赛过后一看射手榜，莱昂纳多已经打入11球，悄然来到射手榜第四的位置，仅次于打入13球的国安前锋法比奥和12球的泰山射手卡扎伊什维利以及津门虎的基莱斯。

剩余11轮联赛以及之后的亚冠比赛，海港要想取得好成绩，仍旧需要莱昂纳多贡献更多进球，而眼下最直接的挑战就是下一轮上海德比。“现在我们要做的就是好好休息，我们赢下了一场硬仗。接下来这周我们就要总结，专注我们要去专注的事情，改善一些还可以再去提高的方面，下一场也是硬仗。”

亚历斯祖首秀：感谢所有人

比赛进行到第68分钟，海港队做出换人调整，二次转会窗口内新加盟球队的中国香港边后卫亚历斯祖替补登场，换下首发左后卫李帅。这是亚历斯祖来到海港后首次亮相，在近30分钟的出场时间里，他给人留下了颇为稳健的初步印象。

“很高兴我的队友对我非常支持，这是我首次代表球队上场，我感到很开心。感谢主教练，感谢俱乐部里的每一个人，我会继续努力下去。”亚历斯

祖说。事实上，在真正官宣亚历斯祖加盟之前，球员本人已经在上海训练了一段时间，当然出于职业素养层面的考虑，无论是海港还是亚历斯祖，都是直到个人手续等在内的所有事项都没问题后才开始真正加入到大队中。

作为夏季转会期加盟的新援，亚历斯祖的到来可谓外界期盼已久。此前，球队在左后卫位置上除李帅之外始终没有合适的轮换人选，许多时

候穆斯卡特都要让傅欢去客串，客观而言，傅欢的表现很努力，并且随着比赛增多状态也有所提升，可惜在客场对阵亚泰的比赛中再度受伤。而其他时候，穆斯卡特也会尝试让王燦超客串，只是这样一来，右路又只剩下明天。

作为一名边后卫，亚历斯祖的技术能力比较全面，他可以出现在左右两条边路，这大大缓解了球队在这个位置上的用人需求。