



申花兵发玉溪，台风影响大不过旅途奔波——

挑战高原，伤员均随队

因为国安和海港上轮均未获胜，主场战胜河南的申花以6分优势领跑中超。形势喜人，但联赛还有12轮。所以，斯卢茨基表示“6分的差距并不能代表任何事情，(申花)还不到庆祝的时候”。接下来每一轮都要全力以赴，而本轮远上云南玉昆的高原客场，因为艰难，尤为重要。

本版撰稿 特派记者 林龙 发自玉溪

同河南队的比赛，申花后防大将朱辰杰仅仅踢了32分钟就因伤被换下场。赛后，队内传出消息，队长吴曦其实也是带伤坚持踢完了比赛。在几天前对河南的足协杯比赛中，吴曦的脚背被对手鞋钉踩出一条很深的口子，赛后队医给他脚背外侧和内侧共缝了五针，他是冒着伤处迸裂的危险踢完这场比赛的。

两名绝对主力的伤情给申花此次高原之行蒙上些许阴影。不过在申花医疗团队的努力下，两人的伤情都无大碍。朱辰杰是在对河南比赛中一次头球争顶中受的伤，他落地后不停抚摸大腿内侧，很快就示意要换人。赛后斯卢茨基表示，朱辰杰可能是大腿内收肌拉伤，第二天的医学检测之后，队医给他亮了绿灯，所以朱辰杰也继续参加了这几天的训练，但能否在周六的比赛出场还要看队医给出的最后诊断。吴曦是外伤，所幸上一轮联赛缝针处没有受到严重影响，经过几天的恢复也不会影响周六比赛。所以，

两人也都随队来到了玉溪。

新援阿苏埃在对河南的联赛中也被对手撞伤而导致脸部出血，不过并没有影响比赛。对他而言，最大的问题还是体能，在加盟申花后所踢的三场比赛，阿苏埃体能逐步好转，如果不是对河南比赛中被撞出血而提前下场，他原本可以踢得更久一些。不过，本轮是高原作战，所有人的体能都要打折扣，阿苏埃也不例外。从他前三场比赛来看，进球时间从第7分钟到第28分钟再到第57分钟。因此，本场比赛能否帮助阿苏埃更早一些进入状态，这对申花就极其关键。

其他球员都暂时没有伤病的困扰，包括特谢拉、阿马杜的恢复情况也越来越好。同河南队的两场比赛表明，他目前暂时还无法打满全场，但作为替补已完全称职。而且他在近几场比赛中踢了多个位置，有和李可的对位调整，有踢过8号位，还踢过双后腰，这丰富了申花的战术储备，斯卢茨基也能根据比赛有更多的选择。



训练风雨无阻，旅途时间超五小时

7月30日，台风“竹节草”给上海带来大风大雨，也带来了诸多不便。很多航班和高铁都临时取消或推迟。所幸，台风只肆虐在30日一天。到了31日，随着台风中心逐渐移入江苏境内，上海风雨明显减弱，飞机和高铁都恢复了正常。申花乘坐的MU5806航班也正常起飞，云南之行未受影响。

“竹节草”甚至没有影响到申花的训练。虽然训练之前很多队员心里都犯嘀咕，面对倾盆大雨而不知所措。但申花的训练风雨无阻，即便台风也不例外。不仅如此，台风还给申花的训练带来很多欢乐。因为大雨造成了场地积水，所以，队员们在训练结束之

后玩起了草地上滑水的游戏，大家纷纷比赛看谁滑得更远。上周同河南队比赛中打进第一球之后，蒋圣龙在草地上的滑水庆祝不仅潇洒，而且滑出的距离也让队友羡慕。但在这次“竹节草”的帮助下，每个队员都滑的比他远多了。

相比台风，申花此次云南之行受旅途辛苦之影响显然更大。周四上午11点，申花在康桥基地正常训练，然后午餐后就赶往虹桥机场，搭乘15点30分的飞机前往昆明。18点55分抵达昆明后，申花将士先取行李，然后分乘两辆大巴前往玉溪的酒店下榻。等到了酒店，已经是8点半，所有人都已疲惫不堪。

中超的15个客场，云南玉昆无疑是最辛苦的。首先是飞行时间最长，要三个半小时，而到其他城市的飞行时间最长的是成都，快一点的航班也就两个多小时。其次，下了飞机之后还要坐一个半小时的大巴。类似的还有梅州，坐大巴时间差不多，而从上海去揭阳机场的飞行时间是两个小时。

虽然坐高铁去青岛和北京的时间都不短，但因为去昆明是坐飞机，算上安检等候以及取行李的话显然会花费更多时间，而且还要坐这么久的大巴。所以，此次客场挑战云南玉昆，申花不仅要面对来自高原的压力，客场相对于主场所带来的旅程压力也是最大的。

高天意或成为“阵眼”

3比2战胜河南队，又是高天意的传球帮助蒋圣龙为球队打开胜利的香槟，而他的赛季助攻次数也达到了七个，在中超位居第一。上赛季，高天意的助攻次数只有四次，这对他个人而言是非常大的进步，对申花亦然。作为本赛季中超定位球次数断层式领先的球队，申花拥有一个善于最后一传的的球员至关重要。

在对河南比赛之前，高天意先后在对天津、长春亚泰以及北京国安的比赛中都有助攻。而除了连续四场联赛取得助攻之外，高天意在本赛季中超的17次出场中还送出了473次传球，传球成功率达到81%，而关键传球也有42次之多。这说明，高天意已然处于加盟申花以来的最好状态。

助攻次数多，一来是因为申花在本赛季加强了定位球的设计，像角球就是内弧线和外弧线轮换着来，任意球的跑位也丰富了很多。而最关键的还是高天意本人的不懈努力。在常规的训练课之外，高天意会经常单独练习定位球的传球，脚法越来越好并非偶然。

同云南玉昆的比赛，高天意主

罚的定位球或将成为关键的胜负手。主场作战的云南玉昆不会让申花轻易获得运动战的进球机会，但申花创造定位球的能力却在中超一骑绝尘，云南队很难改变这一事实。所以，利用好定位球机会打开局面将是申花的重中之重。

新援阿苏埃的头球能力已在首秀中得到证明，这丰富了申花的定位球战术。朱辰杰、蒋圣龙、路易斯，如今再加上阿苏埃，高天意拥有这么多的传球点，这会让对手更加难防。而除了定位球之外，阿苏埃的到来也让高天意在运动战中的传球更“有的放矢”。同北京国安的比赛，阿苏埃的头球正来自于高天意在左路跑动中的传中。

左右脚都能助攻，定位球和运动战都能助攻，这样的高天意，更值得期待。

对手主场进球多，球速体能皆考验

中超16支队伍，云南玉昆是唯一一座落于高原地区的。主场所在的玉溪高原体育运动中心海拔高度是1600米，超过了体育界公认的1500米的高原特征。这意味着，空气密度只有平原地区的85%左右，空气中的含氧量以及所带来的血氧饱和度都会明显下降。对于申花而言，相比客场作战，申花“挑战高原”的难度更大。

根据职业足球的经验，在低海拔球场举行的比赛中能做六七个高速冲刺的球员，到了高原上就只能做三四次。原本能维持90分钟高强度比赛的体能，到了高原踢60分钟-70分钟就会有喘不过气的现象。所以，其他球队来此作战都必然会不适应，这是云南玉昆主场最硬核的优势。

在2024赛季的中甲联赛，云南玉昆15个主场成绩是12胜3平保持不败。本赛季的中超，云南玉昆目前为止的主场成绩是5胜1平2负。主场优势非常明显，而本赛季唯二输掉的两场比赛各有原因。首轮输给北京国安，因为对手早来到昆明集训以适应高原环境，而云南玉昆则还没有完全适应中超节奏。另一场输给上海海

港与比赛中出现的争议判罚不无关系，足协在事后的评议中也指出比赛中VAR判罚出现了划线错误。而在其他六场比赛中，云南队的重要进球都是第60分钟后取得的，比如说3比2战胜山东泰山的全部三个进球，2比1战胜河南队的全部两个进球。2比3输给海港的比赛，两个进球也都是第60分钟后打进的。云南玉昆的高原优势，足见一斑。

难度显而易见，但申花也并非毫无办法。提前适应无法做到，但可以用比赛前和中场休息时吸氧来改善血氧饱和度的下降，申花医疗团队已准备好了氧气瓶。巴西队在做客玻利维亚的高原球场时也这么做过，效果不错。当然，吸氧的量、时间和节奏，申花医疗团队要仔细研究一下。其次，要做好人员储备，充分利用换人规则，提前设计好换人的策略，让球队、尤其是两个边后卫位置能始终保持充沛的体能以应对云南队后30分钟的冲击。

高原的稀薄空气还会影响球速和球的旋转，但这是双刃剑。申花既要防对方的远射，同时也要相应调整进攻策略。申花创造的定位球机会



是中超最多的，但本场比赛或许可以增加一些远射及补射的套路。再就是，心理上做好充分准备，在90分钟内一定要保持高度紧张，不能有任何松懈。

路易斯 阿苏埃
特谢拉
吴曦 高天意
李可
陈晋一 艾迪 蒋圣龙 马纳法
薛庆浩

云南玉昆 VS 上海申花
8月2日 18:00
玉溪高原体育运动中心
五星体育直播 ■ 申花预计首发 (4132)