

上海男团通过乒超为全运会练兵

13连胜不同樊响 背后有一颗大心脏

7月28日,2025赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛第二阶段比赛在福建厦门奥林匹克体育中心凤凰体育馆收官。上海地产集团在本赛段斩获5胜1负的战绩;女团方面,上海龙腾3胜1负,华东理工大学2胜2负。男团积分榜上,山东魏桥位居榜首,山东鲁能与深圳大学则分列女团积分榜前两位。

本版撰稿 本报记者 程超

乒超第二阶段,樊振东用六场单打全胜且仅丢一局的表現,将连胜纪录定格在13场。这一数字的背后,是技术与心态的双重淬炼,更是一颗“大心脏”在胜负场中的持续闪耀。

“第二阶段一上来,进入角色和适应场上感觉比第一阶段更快。”樊振东在赛后接受采访中轻描淡写的一句话,藏着13连胜的密码。从第一阶段的七战七捷到第二阶段的势如破竹,他不仅延续着技术层面的稳定输出,更在与对手的心理博弈中不断精进。这种“快”,是对比赛节奏的精准预判,更是对自身状态的高效调控。

在乒乓球领域,技术全面仅是登顶的敲门砖,真正的分水岭在于是否拥有一颗能扛住重压的“大心脏”。当下的樊振东,恰恰实现了技术与心态的高度融合。这点在硬仗中体现得尤为明显。面对后起之秀林诗栋、陈垣宇,以及外协会选手松岛辉空时,樊振东虽均以直落三局取胜,但多局的胜负手都集中在8分之后。“第二阶段打了不少关键球,在关键分处理上有了更多收获。”正是这种在高压下的稳定发挥,让胜利更具说服力。

13连胜的战绩足以让任何选手骄傲,但樊振东在混采区的态度却异常冷静:“没有往回看,更多是往前看。”这种“向前看”的姿态,源自于千帆过尽后内心的成熟。当被问及是否满意表现时,他直言:“没有办法达到绝对

满意,每一场都在努力提升。”

尽管8月底即将开启德甲征程,樊振东仍将重心锚定在眼前的目标。“现在最开心的是和队伍一起拿到好成绩,后续会按计划备战,为终极目标全力冲刺。”他口中的“终极目标”,正是11月的全运会。作为上海队的“定海神针”,樊振东连胜不仅是个人状态的展现,更像一针强心剂,为团队积蓄着冲击荣誉的信心。

从技术层面的精准把控到心理层面的抗压能力,从对过往战绩的淡然到对未来目标的笃定,樊振东诠释了顶尖运动员的自我修养。这串数字终将成为过往,但那颗在胜负淬炼中愈发强大的“大心脏”,将继续陪伴他征战赛场。



“豪恺听”各司其职,两代人同发力

“家有一老如有一宝”,34岁的老将许昕深刻诠释了这句话的内涵。第二阶段赛事中,他将更多精力投向双打赛场,总结本赛段表现,他早已把目光锁定在不久之后的全运会。“联赛的输赢我看得没那么重,和周恺在双打配合上的进步,才是最可喜的。”许昕在赛后接受采访中坦言,经历第一阶段的几场失利后,他与周恺的组合及时总结得失,赛前沟通愈发顺畅,配合默契度也显著提升。

对许昕而言,乒超联赛更像是全运会的“练兵场”。“全运会第一场双打太关键了,直接影响队伍士气。”他的话语中透着对大赛的深刻理解,其经验不仅体现在场上的技战术选择,更在于带动年轻队友快速进入状态。第二阶段中,上海男团教练组对许昕的使用展现出“好钢用在刀刃上”的智慧。考虑到乒超赛程密集、对抗性强,结合他的身体与体能状况,每天仅安排两场比赛,从实战效果来看,这一举



措收效显著。许昕出战六场比赛,在单打及双打比赛中取得全胜。

这样的良好局面,离不开赵子豪强势崛起。“第二阶段的表现超出了所有人的想象,包括我自己。”他的赛后总结带着谦逊,却难掩赛场上的锋芒。相较于第一阶段的零星出场,本赛段赵子豪有了更多亮相机会,且牢牢抓住了每一次登场:单打赛场战胜林诗栋、徐海东等好手,双打赛场搭档周恺、赵钊彦时,又力克薛飞/向鹏、林高远/徐海东等固定组合,屡屡为队伍贡献关键分,

成为上海队本赛段的“奇兵”。

从自称“队伍气氛担当”到成为主力轮换,赵子豪的角色转换既体现了战术理解能力,也彰显了团队至上的责任心。“每一场比赛都是为全运会积累底气。”正如他所言,这种爆发式进步不仅为上海队增添了得分点,更让队伍排兵布阵有了更多选择。

“第二阶段双打表现稍好,单打还有提升空间。”周恺的自我评价透着务实。本赛段他先后与许昕、赵子豪搭档双打,无论是与许昕的“新老组合”,还是与赵子豪的“同龄配合”,都展现出极强的适应性。稳健的反手相持、精准的跑位衔接,让他成为双打赛场的“可靠拼图”。

从许昕的经验传承到赵子豪的突破爆发,再到周恺的稳健衔接,“豪恺听”三人虽角色各异,却朝着同一目标发力。此外,左手将赵钊彦在双打领域的持续深耕,也为上海队增添了更多优势,共同为冲击全运会荣誉积蓄力量。



厦门海风里的乒乓温度与团魂

“厦门是一座美丽的城市,有山有海,还有白鹭鹭。”乒超联赛第二阶段的赛场内外,闽南歌曲《厦门亲像一首歌》的旋律时常萦绕。从7月23日到29日,为期一周的赛事报道结束后,那些关于拼搏与团结的细节,并未随海风消散。

翻看手机里上海男队最后一次接受采访的视频素材,3分40秒的画面中,樊振东、许昕、周恺、赵子豪五度提及“全运会”。作为男团九支队伍中唯一以纯地方队阵容参赛的俱乐部,这份为上海荣誉不断拼搏的使命,早已刻进每个人的赛场节奏里。许昕依旧金句频出,自带幽默气场;周恺话虽简练却句句实在;赵子豪褪去了几分“喜剧人”的跳脱,面对镜头多了沉稳;樊振东语速平缓,却

自有大将的气场。四人风格迥异,却在“为上海而战”的目标里达成奇妙的和谐。

采访前的一个小插曲,至今印象深刻。赵子豪拿下最后一分,上海男团为本阶段赛事画上句点时,樊振东与队友、对手一一击掌后,便在全场“樊振东,德甲见”的欢呼声中快步离场。见此情景,不少媒体同行难免失落,猜测他或许不会出现在混采区了。然而当许昕、周恺、赵子豪在采访区站定后,樊振东却“意外”出现在人群中,与队友并肩站成一排。不足50米的混采区,上海队足足停留了15分钟,耐心回应每一个提问,满足各家媒体的采访需求。这份对团队的归属感,比任何成绩都更动人。

相较于第一阶段,上海男队

在厦门的战绩明显提升。有人说这得益于赵子豪的“异军突起”,有人归功于樊振东的“定海神针”,这些都没错。但真正的答案,藏在“团魂”二字里。这份凝聚力,是出发时值机柜台前互相帮忙整理行李的默契,是赛场边每得一分时全队振臂高呼的共振,是训练馆里各自专注却又彼此呼应的气场,在不经意的细节里自然流淌。

闽南老歌《爱拼才会赢》里唱“三分天注定,七分靠打拼”,恰似上海乒乓军团的赛场写照。当海风带走赛事的喧嚣,留在记忆里的,不仅是上海地产男队并肩作战的沉稳身影,还有上海龙腾女队在积分榜前三的席位上展现的年轻锐气,以及华东理工大学队在胜负交替中坚守的韧劲。

上海女团稳居前三名——

陈熠在磨练中成长

上海龙腾在乒超第二阶段中取得3胜1负的战绩,收获7分后暂列女子团体第三位。

厦门站收官日,上海龙腾派出陈熠、刘炜珊、何卓佳,经历五盘大战击败黄石华新。首盘搭档刘炜珊拿下女双比赛后,陈熠在第三盘焦点战中,在手握两局的领先优势下被申裕斌逆转。赛后,她难掩自责地总结道:“在场上犯了些错误,心态上有所波动,导致出手不够坚定。”对于第二阶段整体表现,陈熠坦言在单打比赛中暴露出了一些问题,回去后需要好好总结。

7月,对陈熠而言是职业生涯中极具分量的“成长月”。凭借美国大满贯赛亚军的成绩,她的世界排名首次跻身前十,随之而来的是前所未有的关注度。一言一行都被置于聚光灯下,既有赞誉带来的动力,也有批评引发的反思。更明显的变化在于赛场之上,对手对她的研究日益深入,战术针

对性显著增强,这让每一场胜利都需要付出更多努力。

如何在压力下持续释放潜能?如何在外界的高度关注中保持竞技状态的稳定?这些新课题,正等待着陈熠去攻克。运动员的成长从来不是线性的上升曲线,起伏与阵痛本就是进阶路上的常态。给予每一位年轻小将足够的容错空间,让他们在试错中调整、在挑战中成长,才能让潜力真正转化为持久的竞争力。

