



三场三球还不是他真正的实力——

阿苏埃 边进球边“充电”

中超联赛第17轮，也就是申花客场对阵北京国安的那场比赛之前，阿苏埃第一次公开接受采访时被问到“头球和左脚哪个更强”时，非常肯定地给出了“头球”的答案，而且在与国安队的比赛中，不但上半场开局阶段便头球破门得分，更是险些利用头球助攻队友特谢拉建功，在身高力量都堪称中超“顶流”的国安中卫恩加德乌面前可谓占尽了优势。

专题撰稿
本报记者 李冰



李一平 摄

体能需要慢慢恢复 上限无法准确评估

与河南队的足协杯四分之一决赛，阿苏埃在第74分钟时被换下，而在与北京国安和河南队的两场中超联赛中，阿苏埃分别只踢了59分钟和63分钟。

按照斯卢茨基在对阵北京国安队之后的说法，阿苏埃的体能状态每场比赛打60分钟左右比较合适，而后续随着对于联赛比赛节奏的适应以及身体状态的恢复，他可以越来越好。“对于阿苏埃未来的发挥上限，仅仅通过最近几次训练我无法做出准确评价，但是我相信因为他还年轻，未来他还有更大的空间去证明自己。”

按照申花队内人士的说法，如果不是因为在比赛中与河南队球员发生碰撞并且导致受伤出血，阿苏埃留在场上的时间原本可以更一

些，球队在进攻上面可以给对手施加更大的压力，而从斯卢茨基在场边给换下染血球衣的阿苏埃亲手套上新球衣并且向主裁判举手示意让球员进场的举动当中也不难看出，在申花队目前的进攻体系当中，这名只踢了三场比赛的新外援发挥着怎样重要的作用。

随着7月份的赛事全部结束，接下来相当长的一段时间内，申花队迎来了难得的一周一赛的节奏，这对于仍然处于“边充电、边比赛”的阿苏埃来讲，无疑在之前有一段时间没有打过高强度比赛的情况下，获得了更多更好地融入到申花的机会，同时也让他兑现“希望能够尽快回到一个最佳状态”的承诺，有了更大的可能。

在河南队主教练拉莫斯和两名外援中卫迈达纳和马亚的心里，刚刚过去的这个夏窗期转会加盟上海申花的外援前锋阿苏埃，应该是一个地地道道的“骗子”。

正因为如此，在足协杯和中超联赛连续两场与申花队的比赛中，河南队不但在后防线上配备了最强的“防空火力”，对申花左右两个边路的传中也进行了最大程度的限制，但让他们没有想到的是，阿苏埃在这两场比赛中的进球，都是用左脚完成的，申花前锋也用这样的方式展现了自己的全面与高效。

上周日与河南队一周之内的第二场较量，是阿苏埃加盟申花之后与队友在一起踢的第三场正式比赛，在此之前，因为联赛间歇期和国字号球队集训的缘故，即便是满打满算，6月下旬才穿上申花球衣的阿苏埃与全队一起技战术演练的次数，都没有超过二十次。

下半场进行到第11分钟，申花在后卫线完成抢断，皮球交到了队长吴曦脚下，原本站在中圈附近两名河南队中卫中间的阿苏埃迅速启动，在吴曦起脚传出过顶长传的同时，利用速度优势瞬间将后卫甩在了自己身后，随后冷静地将皮球打入死角，帮助

申花队将比分改写为3比1，基本锁定了本场比赛的胜局，不少业内人士对这次转会都给出了相当高的评价，用他们的话说就是“没有足够的默契，很难打出这样的配合来”。

事实上，除了打进的三个球之外，阿苏埃在三场比赛中还有过不少次与队友之间“心有灵犀”的配合，包括与河南队第二场比赛中上半场最后阶段特谢拉最后阶段的进球，也是阿苏埃与路易斯和特谢拉相当默契的同时提速上抢，由阿苏埃从对手脚下将皮球抢断后再传给前点的路易斯，并且由后者助攻特谢拉完成的。

能够在不长的时间内迅速完成从“外援”到“申花球员”的转变，主教练斯卢茨基为首的申花教练组起到了相当大的作用。转会加盟申花之后，斯卢茨基并没有急于让阿苏埃跟全队一起训练，甚至在球队前往长春备战与亚泰队比赛时，也让他留在上海“补课”——除了拉升体能和状态之外，阿苏埃也基本把申花队最近两个赛季的比赛录像“过”了一遍，一方面是要熟悉斯卢茨基的足球哲学和战术打法要求，另外一方面，则是要进一步了解队友的特点和踢球方式，而这或许正是阿苏埃能够“秒懂”吴曦传球意图和路线的关键所在。

选帅热身推进慢，足协难做国足的主

特约记者 赵睿

新周期，国足起步并不顺利，选帅、邀约热身对手、拓宽商务渠道，以及传闻中的聘请技术总监，统一男女足各级国字号队伍的技战术风格……各种瓶颈纷沓而来，困境远超外界想象。在诸多难题中，选帅是最为外界所关注的。

中国足协取消了9月份FIFA国家队比赛周期的国足集训和热身赛计划，外界普遍认为这是由于选帅、中超、亚冠精英联赛等赛事繁忙原因，其实这里面或许还有更深层次的考虑，因为给国足选帅早已不仅是足协的事情，有来自更高层领导的关注。截至目前，中国足协没有就选帅昭告天下，说明选帅尚未正式启动，多半还处于前期研究讨论阶段，把准备工作做扎实。

中国足协7月25日发布征集10月、11月中国之队国际足球邀请赛承办赛区的通知，国足的比赛时间为10月6日至14日和11月10日至18日，理论上主帅10月应当就位。一旦新帅



如期而至，留给他捏合队伍的时间大约15个月，也就是说，2027年1月沙特亚洲杯是对他的首次考核。

通知中提到，赛事规模为包括中国男足在内两支至四支队伍，依据队伍邀约情况而定，也就是说，热身赛对手目前还没有准谱。事实上，近些年来国足已经很难和亚洲第一档的球队“约球”了，甚至邀请第二档球队

来华比赛都比较困难，一方面原因是国足水平不高，像日、韩、沙、澳等国觉得比赛的意义不大。另一方面原因是邀请热身对手，按照惯例至少提前半年左右开始运作，甚至提前一年左右就已经和对手联系，对于国家队整年赛事有一个清晰的安排，方能有条不紊。

受欧洲国联杯的制约，国足在FIFA国家队比赛周期也基本无法与欧洲球队踢热身赛。所以说，给国足寻找热身赛对手，是一件极其受累不讨好的事情；比国足水平高的球队，可能没有档期；对手排名比国足还低，热身赛练兵作用有限，还可能因表现不好被讥讽。国足的事，确实难办得很。

2026美加墨世界杯分组结果出来后，与亚洲球队，尤其与日、韩同组的欧美球队，他们有与亚洲球队踢热身赛的需求，国足或许有一定的“市场”。以前的世界杯分组抽签结束后，中国足协国管部会立即向有关队伍所属足球协会发函，询问踢热身赛可能性，这个方法不错。

队正是首战输给朝鲜后未能晋级最后阶段的比赛。如果在小组赛中竞争不过朝鲜而排第二，中国队还将面临四分之一决赛的考验，而对手很可能会是韩国队。在刚结束的东亚杯女足比赛中，中国队面对韩国时并不占优势。从这一角度而言，此签也算不得不佳。

无论分在哪个小组，只要拿不到小组第一，都是有可能在四分之一决赛中遇到韩国的。所以对中国队而言，考虑太多也没意义，全力以赴去和朝鲜争小组第一是唯一的目标。从国家队在东亚杯的表现来看，有上升势头，尤其是冒出了邵子钦、霍悦欣、王爱芳、潘滢艳等年轻小将。作为上届冠军，打进半决赛对中国队并不算很高的要求。

2026女足亚洲杯分组

- A组：澳大利亚、韩国、伊朗、菲律宾
- B组：朝鲜、中国、孟加拉国、乌兹别克斯坦
- C组：日本、越南、印度、中国台北

中国女足赛程

- 3月3日：中国 VS 孟加拉国
- 3月6日：乌兹别克斯坦 VS 中国
- 3月9日：朝鲜 VS 中国

·小组前两名、两个最佳第三名晋级八强。四强直接获得2027年巴西女足世界杯资格；四分之一决赛失利的四队通过附加赛争夺两个名额。

亚洲杯签运尚可，中国女足目标前四

本报记者 林龙

北京时间7月29日17点，2026年女足亚洲杯分组抽签仪式在赛事举办国澳大利亚的悉尼举行。以第二档参与抽签的中国女足最终分在了B组，同组对手有朝鲜、乌兹别克斯坦和孟加拉国。

2026年女足亚洲杯共12支队伍参加。上届赛事前三名中国队、韩国队和日本队以及东道主澳大利亚队直接获得参赛资格，伊朗、印度、孟加拉国、越南、乌兹别克斯坦、菲律宾、朝鲜以及中国台北这八支队伍则通过预选赛成功晋级。

根据规则，小组赛抽签按最新的FIFA女足排名进行分档。12支参赛队分作三组，每组四支队伍，抽签分作四档。第一档有三支队伍，但排在前三位的分别是日本、澳大利亚和朝鲜。所以，尽管是上届冠军，但在亚洲杯仅排第四位的中国队却只能以第二档进行抽签。

本届亚洲杯也是2027年女足世界杯的预选赛，有六支队伍可以直接晋级世界杯。亚洲杯四分之一决赛的胜者直接晋级，负者进行交叉附加赛，两个获胜者也直接晋级，失败者将

参加跨洲附加赛去争取剩下的两张入场券。而亚洲杯的八强则是由三个小组的前两名以及成绩最好的两个第三名组成。同时，亚洲杯八强队伍也将直接获得2028年奥运会女足比赛的资格赛席位，八支队伍分两个组去争夺奥运会的两张入场券。

所以，晋级八强是中国女足参加亚洲杯的最低目标。从分组形势来看，中国队实现这一目标并不难，从这个意义上来说算是好签。但虽然避开了澳大利亚和日本，朝鲜也并不容易对付。2023年10月份在厦门举行的奥运会女足预选赛，中国