



上海城市业余联赛搭建一座“桥” 军民共建大展身手再谱佳话

上海城市业余联赛是一片多元开放的大舞台,在这里,你不仅能看到很多想象得到的热火朝天的运动场景,也会看到一些平日里相对少见的参赛者。在全民健身工作“人人运动,人人健康”的目标和愿景下,体育也可以是一座拉近人与人之间心灵距离的“桥梁”。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

“蓝朋友”又赢了

在“八一”建军节即将到来之际,在上海城市业余联赛的舞台上,军民共建再谱佳话。

“今年是我第二年参赛,这两届的团体总冠军都是(上海市)消防救援总队。看到‘蓝朋友’们有这么强的综合实力,作为市民心里还蛮有安全感的。”因为所在单位有组队参赛的传统,所以市民赵先生这回是连续第二年以选手身份,出现在了上海城市业余联赛“双拥杯”驻沪部队军民健身大赛的舞台上。“虽然我们不像他们那样好的身手,但能一起比赛和交流,我感觉对‘军民共建’四个字倒是有了更实在的体会。”

一直以来,上海都致力于将全民健身公共服务融入双拥工作,支持驻沪部队体育事业发展。无论是已经举办到了第17届的“双拥杯”,还是部队的体育骨干人才培训计划等,体育运动都以其自带的强大能量,发挥着桥梁作用,推动着多赢成果。

在军地各界努力下,“双拥杯”的参赛规模逐年扩大:从第一届仅三支

驻沪部队参与,发展到本届已有共18个驻沪部队、原部队转制单位及地方单位的近万名选手积极参与。

赛场相遇,各展所长,而要说在此次赛事中哪家参赛单位笑得最欢,那很可能就是再一次获得了团体总冠军荣誉的上海市消防救援总队。在10个单项中,他们获得了拔河、军体拳、舞龙舞狮、粽子球、骑行五个单项的冠军,另外还有一个单项亚军和三个单项季军。不少“蓝朋友”参赛者都表示,体育运动不仅强健了他们的体魄,丰富了他们的业余生活,还让他们在做本职工作时更加事半功倍。

一次赛事所用到的天数总是数得过来的,而让更多人掌握体育方面的一技之长则有可能令其受益终身。所以,“双拥杯”以己身为平台,近年来还衍生出了不少授人以渔的培训活动。据记者了解,今年它的项目培训较往年更多了,组织了超过870人次参与龙狮、拔河、光电射击等九个单项的技能培训。



社交技能更醒目 体育润滑邻里情

在上海城市业余联赛的赛历上,除了有联赛项目、品牌活动、系列赛、X项目,还有为数众多的街镇级赛事。今天来说一点关于街镇级赛事的故事。

同住一栋楼,相逢却不识,更有夸张者,甚至居于同楼面的邻居也如陌生人一般。新时代的邻里情将以何种方式得以发展、延续呢?群众体育便是候选答案中的一项。

陈芸生活在青浦区朱家角镇,是

参与上海城市业余联赛街镇级赛事的积极分子。从刚开始组建健身操队时的少人响应,到现在队伍成了社区积极分子的集聚地,能在日常社区事务中发挥更强的纽带作用,这确实也让她感触颇多。“虽然我们队伍的人数不算很多,但一名队员的背后就是一个家庭,一个家庭兴许就能带动一个楼面,甚至一栋楼参与社区活动的积极性。这种带头作用还是很好的。”

另外,陈芸还分享说,比赛和活动

参加得多了之后,他们对外界可能存在的吐槽点也明明白白,所以也会不时调整。“比赛办得热闹的时候,常需要更多的练习时间。平时我们是在社区文化活动中心里练习,以往碰到赛前需要更多时间可能也会用到社区广场。但假如是在中考、高考的关键时段,社区跟我们会很有默契,就会想办法把篮球场、乒乓球室的空闲时段利用起来。体育的‘润滑’作用,在平时的社区事务中,还是挺有作用的。”



本报记者 丁荣

上海国际马拉松赛首次引入了轮椅竞速项目,“爱和恩杯”残健融合足球赛、长三角残健融合运动会……正在建设全球著体育城市的上海,正以体育为有力抓手,构建起多元化、深层次的发展格局,让残健融合的阳光洒满每一个角落。

上海国际马拉松赛的轮椅竞速项目,让12名专业运动员与38万名跑者同场竞技,既展现了“速度之美”,又传递出人文关怀。“爱和恩杯”残健融合足球赛,为残疾人量身定制赛制,专业服务保障安全,推动足球运动在残健群体中普及。今年,残健融合赛事更衍生出长三角“多区联办”的新模式,电竞、飞镖、乒乓球、定向赛,吸引600余名运动员参与,尽显融合魅力。上海已持续多年将残健融合系列赛纳入上海市民运

上海以体育为笔 绘就残健融合新画卷

动会和上海城市业余联赛的赛事体系,更进一步助力了残健融合事业的发展。

日前,爱和恩携手久事体育中心公司在徐家汇体育公园举办的融合体验活动,通过“运动+参观+分享”将残健融合推向新高度。体育融合游戏环节以“趣味融合+团队协作”为核心,开营仪式上的针对性热身操打破隔阂,分组体验中教练专注指导、志愿者贴心引导,学员们在轻松氛围中体验运动快乐,学会沟通协作。

“万体火炬”宣讲环节以徐家汇体育“三件套”为载体,让体育精神可触可感。学员们通过宣传片和实地参

观,了解场馆背后的故事,上海体育场见证的荣耀诠释“团结拼搏”,上海游泳馆的发展彰显“自强不息”,上海游泳馆的赛事记忆传递“勇立潮头”,鲜活故事让体育精神具象化。而阳光201嘉宾分享会则为学员打开体育行业新视野。资深从业者立足专业领域,剖析行业现状、挑战与机遇,学员们汲取知识经验,拓展认知视野,激发创新思维与自信心。

从赛事创新到活动实践,上海正以体育为纽带,让残健融合走向深处,让每一位参与者收获温暖、汲取力量,共同书写融合发展的美好篇章。

中外选手齐聚虹口 “乒动商圈”展风采



7月26日,“乒动商圈 聚力虹口”2025上海市企业乒乓球精英赛在瑞虹太阳宫商场中庭火热开赛。36支队伍、250余名选手同场竞技,其中一支来自卢森堡的队伍格外引人注目。

据悉,卢森堡队的五名运动员均为当地高中生,他们正在上海体育大学的中国乒乓球学院参加暑期夏令营,此次参赛旨在体验上海民间乒乓球水平,以赛会友。开幕式上,他们还惊喜地收到了中国乒乓球协会主席、奥运冠军王励勤的签名球拍,这份特殊的礼物让队员们兴奋不已。

本次比赛由上海市乒乓球协会、虹口区体育局、虹口区体育总会主办,虹口区社会体育管理中心、虹口区乒乓球协会承办。作为虹口区深化文旅商旅商展融合的重要实践,本次比赛积极响应“国球三进”号召,不仅为乒乓球爱好者搭建了切磋交流的平台,更以体育为纽带,促进了区内企业间的深度交流,为经济发展注入新活力,同时弘扬了拼搏进取的体育精神。展望未来,虹口区将继续积极举办更多丰

富多彩的体育活动和赛事,为区内企业和市民提供更多展示自我、交流互动的平台和机会。

黄浦区举办观赛活动 共享环法激情盛宴

7月25日,以“燃动浦江 共享环法”为主题的激情环法观赛活动在黄浦区体育社会组织共享大厅精彩上演。骑行爱好者齐聚一堂,通过现场大屏直播共同见证了2025环法自行车赛第19高山赛段的扣人心弦时刻,此赛段是高山三连击的最后一站,也是总冠军争夺的终极战场。

本次活动由黄浦区体育总会指导,黄浦区体育社会组织服务中心主办,现场视频连线了知名大环赛车手徐刚,他与观众分享了职业车手视角下的自行车运动魅力与环法赛事精髓。

活动现场氛围热烈,观赛之外,同步进行的智能骑行台挑战赛成为参与者释放激情、亲身体验的绝佳舞台。赛事特别设置三大组别——绿衫冲刺挑战、圆点衫爬坡挑战和黄衫计时争霸赛,吸引骑行爱好者踊跃报名、轮番上阵。

比赛进入决胜阶段时,骑行媒体人黄逸锦通过现场连线,与身处环法前线的邹指导展开精彩对话,分享赛事一手观察。同时,中国首位完成环法的传奇车手计成亲临现场,带来专业、激情洋溢的赛事解说,将环法最后高潮的氛围推向顶点。

赛事主办方表示,活动旨在借助环法这一顶级赛事IP,点燃市民的运动热情,倡导绿色健康的生活方式。