

陈芋汐挑战单届“三金王”

新加坡游泳世锦赛的赛程安排有别于往届世锦赛，所以一直到开赛后半个月，随着跳水和游泳项目的开启，真正赛事高潮才终于来到。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

新搭档默契度提高

即便陈芋汐最近身处的那个位置换了人，全红婵因伤缺席，15岁的谢佩铃（参加女子10米跳台单人项目）和20岁的掌敏洁（搭档参加女子10米跳台双人项目）迎来登场机会，但应该不会有人因此就质疑中国跳水队在女子跳台上的统治力吧？而如果陈芋汐能在之后的单人和双人项目中都摘金，那她会创造一项新的个人成就——首度在单届游泳世锦赛上当起三冠王。

这回在新加坡举行的游泳世锦赛，是陈芋汐参加的第五届世锦赛。算上两天前刚拿到的混合团体那一金，截至目前，她的世锦赛金牌数已累加至七金。距离追平前辈吴敏霞世锦赛八金的纪录，陈芋汐已仅有一步之遥。

在陈芋汐过往参加的四届世锦赛上，除了在出道初期的2019年韩国光州世锦赛上仅报名女子10米跳台单人项目一项外，另外三届她都参加了跳台的两项。而这一回在新加坡，由于陈芋汐首度参加了世锦赛非奥项目的混合团体，所以她的报项数创造个人新高，达到三项。换言之，陈芋汐正挑战在单届世锦赛上成为三冠王的可能。

征战了两个奥运周期，挺过了生长发育关的考验，积攒了充足的大赛经验——之于陈芋汐，在这回新加坡世锦赛的现场，有什么事是让她感觉有所挑战的呢？对于这个问题，陈芋汐在混合团体摘金的赛后采访中倒是有所提及，就是有些漫长的候场时间。“前面大概一个小时我是在休息，然后再去活动。对我的挑战就是要（在候场后尽快）活动开，然后去稳定发挥。”

接下去，女子10米跳台单人项目的预赛有38位运动员报名，女子10米跳台双人项目的预赛参赛组合则有14对。对陈芋汐来说，在现场最熙熙攘攘的预赛阶段，较长时间候场的挑战

还是会存在。不过想必，经验与实力如她，一定能正常发挥。

再来说说新对手和新搭档。从东京奥运会到今年5月的跳水世界杯总决赛，陈芋汐和全红婵都保持着既是亲密的双人搭档也是最强对手的状态。在此期间，她俩包揽了所有参与赛事的女子10米跳台双人项目的冠军，而单人项目的金牌则是非此即彼。不过这回来到新加坡，陈芋汐在单人项目中的劲敌换成了年仅15岁、第一次参加世锦赛的谢佩铃。

在昨天下午比完的男女混合10米跳台项目中，新人组合谢佩铃/朱勇鑫在首轮失误的情况下，一轮一轮追赶，最终还是以006分的优势惊险夺冠。从侧面来看，新人的大赛表现尚有不成熟之处是一方面，但换个角度，他们也还是赛出了“大心脏”，未来可期。

而在女子10米跳台的双人项目上，陈芋汐这回的搭档是比自己年长一岁的掌敏洁。“我俩配合一段时间了，也在全国冠军赛（暨世锦赛选拔赛）上夺得了冠军，现在已经过了磨合期，默契度也提高了很多，我们有信心在世锦赛上实现成绩目标。”陈芋汐展望道。



包揽目标虽止步，新人登场有惊喜

派出14名队员，参加全部13个项目的角逐，中国跳水队此行新加坡虽未正式喊出过要力争13金，但想必在大部分人心里，这就是“梦之队”公认的成绩目标。不过，现实生活中总有意外出没，在跳水项目开赛首日的7月26日，想要包揽全部金牌这事儿就被提前画上了句号，但与此同时，“梦之队”内也有新一代队员为大家带来惊喜。

先说惊喜。在为中国跳水队赢得新加坡世锦赛首金的混合团体项目中，10米跳台上的程子龙先是顶着压力在难度3.7的动作109C中得到94.35分的高分，后又联手陈芋汐在男女混合10米跳台轮次中得到86.40分。19岁的程子龙从今年开始参加国际大赛，新加坡世锦赛是他的第一届世锦赛，甚至在现场选手入场和显示打分的环节，大屏幕上程子龙的头像照片都还是空白的。与一起参加混合团体的三名队友陈芋汐、陈艺文、曹缘相比，程子龙还是十足的新人身份，但他顶住了压力，让人看到了闪光之处。

在这回新加坡水上运动中心里，年轻的程子龙除了已经比完的混合团体，还会参加男子10米跳台的双人项目和男女混合3米跳板项目，显露出了一点“板台双修”的苗头。众所周知，中国跳水队内人才济济，但能在跳板和跳台上来回成功切换的男运动员就数曹缘了。这回，程子龙确实也找机会在向这位前辈队友请教。“缘哥（曹缘）是跳水界中特别厉害的存在，我也希望能向缘哥（板台双修）的方向前进，要继续加油。”

新加坡世锦赛的跳水项目共设13金，不过，在跳水开赛后的第一个比赛日，“梦之队”就失去了包揽全部金牌的可能。丢金的是非奥项目女子1米跳板，23岁的李亚杰发挥正常，没有失误，但她这回确实是遇上了多年磨炼后终于功成的强敌。29岁的澳大利亚选手基尼，她是2017年布达佩斯世锦赛该项目的冠军，多年来一直专攻向男选手技术动作看齐的超高难度。李亚杰这回获得银牌，根本原因就是败在了整体难度上。

“她（基尼）的难度真的太大了，她跳的是我三米板的动作。如果我发挥得再好一点，分数可能也就300分出头，还达不到她的分数。”赛后，李亚杰表示输得服气。而基尼也承认，为了能有战胜中国队的机会，上超高难度是她唯一的选择。“如果我跳简单些的动作，肯定比不过中国选手和其他人，所以我必须找到另一条路。大概从十三四岁开始，我就在挑战这些高难度动作了，积累了比较多的经验，而且幸运的是我也练出了足够的腿部力量。”

1米跳板虽然是非奥项目，但基尼通过高难度博出来的这枚世锦赛金牌，可能也会给中国跳水队在新周期的训练和排兵布阵上多一点新的思考。

比，程子龙还是十足的新人身份，但他顶住了压力，让人看到了闪光之处。

在这回新加坡水上运动中心里，年轻的程子龙除了已经比完的混合团体，还会参加男子10米跳台的双人项目和男女混合3米跳板项目，显露出了一点“板台双修”的苗头。众所周知，中国跳水队内人才济济，但能在跳板和跳台上来回成功切换的男运动员就数曹缘了。这回，程子龙确实也找机会在向这位前辈队友请教。“缘哥（曹缘）是跳水界中特别厉害的存在，我也希望能向缘哥（板台双修）的方向前进，要继续加油。”

新加坡世锦赛的跳水项目共设13金，不过，在跳水开赛后的第一个比赛日，“梦之队”就失去了包揽全部金牌的可能。丢金的是非奥项目女子1米跳板，23岁的李亚杰发挥正常，没有失误，但她这回确实是遇上了多年磨炼后终于功成的强敌。29岁的澳大利亚选手基尼，她是2017年布达佩斯世锦赛该项目的冠军，多年来一直专攻向男选手技术动作看齐的超高难度。李亚杰这回获得银牌，根本原因就是败在了整体难度上。

“她（基尼）的难度真的太大了，她跳的是我三米板的动作。如果我发挥得再好一点，分数可能也就300分出头，还达不到她的分数。”赛后，李亚杰表示输得服气。而基尼也承认，为了能有战胜中国队的机会，上超高难度是她唯一的选择。“如果我跳简单些的动作，肯定比不过中国选手和其他人，所以我必须找到另一条路。大概从十三四岁开始，我就在挑战这些高难度动作了，积累了比较多的经验，而且幸运的是我也练出了足够的腿部力量。”

1米跳板虽然是非奥项目，但基尼通过高难度博出来的这枚世锦赛金牌，可能也会给中国跳水队在新周期的训练和排兵布阵上多一点新的思考。

比，程子龙还是十足的新人身份，但他顶住了压力，让人看到了闪光之处。

不寻常的新周期 覃海洋今晚冲冠

聚焦游泳赛场，2025年显得有些不同寻常，在新加坡世锦赛开幕前的六个月里，已经有六项游泳世界纪录被先后刷新。这可不是新奥运周期第一年常会出现的高潮。所以，作为今年世界泳联的首站游泳国际大赛，新加坡泳池风云的特殊之处正在于此。

昨天是本届世锦赛游泳项目的第一个比赛日，仅产生四枚金牌，更多小项还在进行小组赛和半决赛的过程中。不过，即便是小荷才露尖尖角，中国选手的发挥还是让人充满期待。覃海洋、张雨霏、李冰洁以及年仅12岁的于子迪等都是第一个比赛日里的亮点人物。

覃海洋在往届世锦赛上共获得四金一银，其中最高光时刻出现在2023年福冈世锦赛上，那会儿他包揽了50米、100米和200米的男子蛙泳“全家桶”三金。在昨天进行的男子100米蛙泳小组赛和半决赛中，覃海洋正常

发挥，以半决赛第一名晋级到今晚决赛。值得一提的是，受伤病影响，今年他此前只参加了一站比赛，就是5月的全国冠军赛，当时他100米蛙泳夺冠的成绩是58秒61。与之相比，这回覃海洋在半决赛中就游出了58秒24，这也是2025年该项目排世界第一的成绩。从“小组赛、半决赛总有保留”的规律来看，“蛙王”今晚的决赛发挥确实值得期待。

在昨晚决出的四枚金牌中，中国选手虽未能染指，但李冰洁在女子400米自由泳中获得的那枚银牌同样沉甸甸。一方面，她是在与世界纪录保持者麦金托什和名将莱德基的包围中争得一银，另一方面，李冰洁也以3分58秒21创造了新的亚洲纪录。“我是按照自己节奏来游的，我非常享受跟比自己水平高的运动员同场竞技。”

当张雨霏走入新加坡水上运动中心时，她心里想的主要是跟自己

比。在昨天进行的女子100米蝶泳小组赛和半决赛中，张雨霏分别游出57秒11和56秒84，顺利晋级今晚决赛。正在恢复期的她表示，自己算是游在了预设的节奏中。“56秒84，这比我5月全国冠军赛时的成绩要快了一点，但目标还是先要游进56秒50。”

此次，中国游泳队共派出34名运动员参赛，其中最引人关注的小将非12岁的于子迪莫属。在昨天进行的女子200米个人混合泳小组赛和半决赛中，小姑娘发挥稳定，最终以2分10秒22晋级决赛。值得一提的是，她也是闯进今晚该项目决赛唯一的中国选手。在5月的全国冠军赛暨世锦赛选拔赛上，于子迪在三个项目中都有突出表现，女子200米蝶泳（冠军，2分06秒83）、400米个人混合泳（冠军，4分35秒53）、200米个人混合泳（亚军，2分10秒63），凭自身实力拿到了世锦赛入场券。

