

新民晚报杯 40

上海银行
Bank of Shanghai
三十而砺·筑梦百年2025 第40届“上海银行”杯新民晚报
暑期中学生足球赛普陀赛区落幕——

踢最纯的足球，过最美的夏天

7月18日至22日2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛在上海市长征中学完成普陀分赛区的比赛。经过为期四天的争夺，园南中学橙色风暴、虬江划桨FC、PJ缘空、上海卓梦等四支初中组队伍以及田苑逐梦队、眼镜狗特里、花儿梦之队、说得都队、Senior、383 复仇者、冰分子FC等七支高中组队伍顺利出线，获得上海赛区决赛资格。

专题撰稿 本报记者 程超 李一平

少年们的成长必修课

下半场比赛完成绝杀，眼镜狗特里队拿到高中组第二个晋级名额。队长毛润涛站在人群中央，汗水浸透的马竞队服贴在身上。这支由天山中学学生组成的队伍以1比0战胜自由飞翔队，锁定晋级名额，弥补了去年小组赛出局的遗憾。“去年输了之后，大家都说‘明年一定要再来’。”刚结束高考的毛润涛告诉记者，队员里有不少高二升高三的学生，为了这次比赛他们特地请了假。

毛润涛从高一开始正式踢球，身为门将的他同时担任队长一职，一路参赛，见证了团队的蜕变。毛润涛说他记得去年被淘汰后队员红着眼眶收拾装备的模样。今年，当终场哨声响起，从替补席冲进球场的瞬间，他突然懂了“足球不只是赢球”。“学业压力大的时候，踢一场球就什么烦恼都没了。”因为足球认识的这群兄弟，也让毛润涛从内向变得开朗，“明年就算不踢球，我也想以裁判或记者的身份回来参与晚报杯，这里有太多回忆。”

来参与晚报杯，这里有太多回忆。”展望上海赛区决赛，毛润涛希望自己和队友不留遗憾，抱着学习的心态跟各区强队好好交流。

与眼镜狗特里队的欢呼形成对比的，是场边自由飞翔队的集体沉默，这支由高二学生为主力的队伍遗憾错失晋级资格。就读于普陀区上音安师中学的程果正低头踢着脚下的草皮。“最后10分钟大家突然没了状态。”小伙子的声音带着些许懊恼，“我们第一场顺风顺水，第二场全员低迷，第三场状态回勇，这四场像坐过山车。”

这是自由飞翔队第一次参加晚报杯。去年因凑不齐队员而错过报名，今年终于组队的他们，只能利用晚自习后的碎片时间在球场磨合。虽然没能晋级，但赛后队员围坐复盘的场景，让队长程果坦言：“足球教会我们，赢了一起狂，输了一起扛。”从初三下学期开始踢球的他，通过晚报杯的舞台学会了“接受遗憾”。



高中组出线队伍Senior队员庆祝进球

李铭坤 摄



李铭坤 摄

专业护航，让足球梦落地生根

比起去年，今年普陀赛区的参赛热情更加高涨，有近百支队伍成功报名参赛。“这几年参赛的队伍一直有所增加，一方面是普陀足球氛围越来越好了，另一方面也是有更多家长支持孩子踢球。”普陀赛区负责人、普陀区足协竞赛部部长丁亮介绍，普陀区近年来推动青少年足球体教融合，已经取得了一些成就。

丁亮介绍，结合普陀区“女足强、男足补”的特点，赛区联动学校推动“双线发展”：要求女足传统校组建男队，鼓励高中开设足球专项课程，通过扩大参与基数为赛事储备力量。“今年不仅普陀

本地队伍占多数，周边区的球队也慕名而来，这说明我们的保障得到了认可。”

与此同时，今年普陀赛区还开启了“边赛边教”的新模式。针对一些首次参赛的队伍，裁判团队特地在执裁之余增加了“课外辅导”环节：面对不清楚边线球判罚的球队耐心讲解，对争议判罚当场说明依据，让少年们在比赛中不仅比拼球技，更能理解竞技体育的规则意识。“要让他们踢得专业，先得懂规则。”丁亮说。

而在普陀赛区的赛场上，每场比赛都有一名称年轻的裁判执裁，他的身后则会跟着一名称富有经验的成熟裁判员帮助

提醒。“其实从我们启动校园裁判培养到现在已经有十多年的时间了。”丁亮介绍，每年普陀区足协都会从学校招募有兴趣参与裁判工作的学生，并向他们提供培训。而每年暑期的新民晚报杯，则成了培养这些年轻裁判的“沃土”。

国家一级裁判袁智键将执裁完今年的晚报杯比赛后将走上裁判监督岗位，44岁的他即将来到从裁判一线“退役”的规定年龄。在他看来，裁判成长就是在失误里总结着进步，而晚报杯每年坚持培养新裁判的传统，让他格外欣慰：“只要有人接棒，这赛场的哨声就不会停。”

7月23日，2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛松江赛区顺利完赛。经过为期三天的争夺，上外松外、SWSW、新闵学校、青枫俱乐部、卢森壁布逐梦五支队伍获得初中组晋级名额，七宝FC2.0、IDK曲奇联、她没看你、HYPE四支队伍获得高中组晋级名额，将代表松江赛区参加下月初举行的上海赛区市级决赛。

专题图文 本报记者 李一平

唯一的机会，把握住了

“一、二、三，向市赛冲击！”拿着今年新民晚报杯松江赛区高中组的晋级证书，“她没看你”队的队员们一起击掌，共同激励着向市赛发起冲击。

对这支队伍的队员们而言，今年是第一次参加新民晚报杯，也是最后一次参加新民晚报杯的机会。“只有一次机会，来之前我们就想好了，要一往无前不留遗憾。”队员汪恒介绍，这支队伍的成员基本都是和他一样的上师附外中的高中同学，有少数则是一些队员的初中同学，所有人今年都是高三刚刚高考完的学子。

“其实从高一一开始就听说这个比赛了，但因为家里对学习抓得比较严，一直没有机会参加。”适逢高三暑假这段也许是人生中“最自由”的日子，好兄弟们终于得以齐聚，一同报名了新民晚报杯，享受这次最后的机会。

松江赛区给参赛队准备足球礼物——

出线队与记者有个约定



“她没看你”队晋级上海赛区市级决赛

回顾这次松江赛区的晋级历程，“她没看你”队其实并非一帆风顺。“最后两场比赛都是对方先进球，我们抓住机会反超翻盘。”在汪恒看来，也许就是队伍这股无所畏惧的气势，帮助他们一路过关斩将晋级市赛。

晋级名额到手，队伍的氛围也十分欢快，汪恒和队友们商量着市赛前的训练计划，“既然参加了，那就不留遗憾。”汪恒开玩笑地对记者说道，“说不定就冠军了呢，到时候你可记得来给我们拍照。”

用另一种方式弥补遗憾

对来自上海音乐学院附属安师实验中学的学生朱偲翀来说，今年是他第一次且最后一次“参与”新民晚报杯。“其实我从小学二三年级就开始踢足球了，虽然没有经过专业训练，但一直坚持这项爱好。”让他感到可惜的是，成长路上就读的学校的足球氛围都不太浓厚，一直没有机会参与这项耳熟能详的赛事。

今年暑假，刚刚被武汉音乐学院

录取的朱偲翀接到了另一名好友的邀请——但是，是以摄影师的身份参与新民晚报杯，帮助球队拍摄一些照片，记录这次参赛过程。作为摄影爱好者的他也是欣然应允，踏上了这片向往已久的绿茵场。

“真实感受下来，新民晚报杯是一项很亲民的赛事。”朱偲翀想象过自己参与赛事的场景，想象过遭遇强敌的画面，“可惜的是，我再也没有机会以球员的身份参与，但好在我最终还是以另一个身份参与了这场赛事。”

朱偲翀说，今年也算是圆了一个梦，这几天拍摄的照片也将珍藏起来，成为他自己参与比赛的留念。



朱偲翀以另一种身份参与晚报杯

把足球的种子播撒下去

在这次新民晚报杯暑期中学生足球赛松江赛区，主办方为每个参赛球队准备了一份“小礼物”，每支参赛队在完赛后都能获得两个足球。在赛区负责人郑浩看来，“礼物”虽小，但希望这些足球就像是一枚枚种子，能将这项运动的种子播撒到更多青少年的心里。

聊起新民晚报杯，如今已经是上海市足球协会比赛监督、裁判监督的郑浩有说不完的话题。年少时，他也是新民晚报杯赛事的亲历者。“我印象最深刻的一次是我上高中的时候，应该是1998年，我们几个小伙伴一起去参加晚报杯的比赛，运气不错，小组赛还成功晋级了。”

在郑浩的印象里，最早他读初中时参与的新民晚报杯还是七人制的比赛，直到高中时才改为了五人制的赛制。当时，新民晚报杯也没有设立松江赛区，家住松江的他队友们都需要坐很久的公交车，前往位于金山石化附近的金山赛区参赛。

“现在他们开心多了，不用老远跑到金山去，在家门口也能参赛了。”郑浩后来逐渐从球员的身份退了下来，一边做着竞赛、裁判的工作，一边也见证着松江二十多年来的足球发展。

如今松江踢球的孩子越来越多，本土像国王足球俱乐部这样的青训俱乐部也开始涌现，这两年还成立了松江足协——一切都在朝着越来越好的方向发展。“但足球的根本还是青少年，只有爱踢球的青少年多了，足球才能真正发展起来。”