

## 2025 上海明日之星篮球争冠赛圆满落幕——

# 连接世界，期待蜕变



2025 上海明日之星篮球争冠赛于7月20日在上海体育馆落下帷幕。

最终，英格兰篮球UK50精英队凭借出色的发挥，在决赛中以63比61击败中国国家U16青年队，夺得本届赛事冠军。中国国家U16青年队获得亚军，澳大利亚青年选拔队获得季军。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 以篮球之名老友再相聚

作为中国台湾高中篮球联赛历史上独一无二的八冠王，新北市南山高中队在本届赛事最终获得了第七名的成绩，而原上海男篮球员颜行书此次也现身场边，为自己的南山学弟们助阵加油，“我大概有六七年没有来到上海了。这次正好借着明日之星的机会来到这边给我的学弟们加油，恰好我在打CBA联赛的时候，也是为上海队效力，和上海这座城市特别有渊源，就特别抽空来看这个比赛。”

观赛期间，颜行书还与曾经的队友、现上海青年联队主教练王勇就青训培养方面的话题进行了交流，并且表示自己非常羡慕学弟们能够在十五

十六岁的年纪，参加到像上海明日之星篮球争冠赛这项国际化的赛事中，“我们以前打球的时候可没有这个条件。能够在这个年纪，来到这么专业的万人球馆进行比赛，对他们来说是一次很好的经历，我也真的是非常羡慕他们。”颜行书说道，“首先就是会增长他们的国际视野。因为其实在中国台湾比赛的时候，他们所面对的球队基本上都是以快速的球风为主，那像在明日之星的赛场，可能会遇到不同球风的对手，像西班牙可能就会有比较高大的内线，对这些小学弟来说会是不一样的体验。我觉得对他们来说，是一次很好的成长经验。”



颜行书(左)和王勇

## “失意者”扮猪吃老虎

除了颜行书之外，本届赛事的冠军球队——英格兰篮球UK50精英队主教练丹尼尔·詹姆斯，同样与上海男篮颇有渊源。此前，他曾是上海男篮聘请的外籍训练师，包括李弘权、李添荣、戴昊等球员都曾接受过他的训练，“我离开上海差不多有三年的时间了，但我一直密切关注着这支球队。能够看到和我一起共事过的人取得成功，我真的很开心，也很欣慰。这些年轻人都是非常有力量的球员，我认为他们会成为上海男篮未来很长一段时间的核心。”

据丹尼尔·詹姆斯透露，他所率领的这支英格兰篮球UK50精英队，在出发来到上海之前，只参加了六堂训练课，但最终如同他所喜欢的那句中国谚语一样，这支球队在本届赛事中扮演了“扮猪吃老虎”的角色，“这

座冠军奖杯对于这些队员而言意义重大。为了备战欧洲U16锦标赛，我们组织了一个训练营，而这些队员都是没有被选中的球员，所以他们渴望在比赛中去证明自己，他们也完全做到了这一点，这对于他们整个篮球生涯都会有着巨大的帮助。”丹尼尔·詹姆斯表示上海明日之星篮球争冠赛的举办，不仅给来自不同国家和地区“篮球少年”搭建了一个切磋球技的平台，更是文化交流的桥梁，“这是一次无与伦比的旅途。除了和高水平的运动队交流竞技之外，我们还去到了白玉兰广场的观景台，俯瞰了整个上海的美景，实在是太壮观了。这种级别的比赛经历对于这些孩子来说是前所未有的，希望能让他们开阔眼界，而这些都是篮球这项运动赋予他们的。”



杨易轩扣篮

作为本届赛事的东道主，由王勇挂帅的上海青年联队，在争夺第五名的决赛中上演了一场酣畅淋漓的大翻盘。在最多落后15分的情况下，球队末节完成逆转，以80比76击败日本B联赛精英队，获得第五名的成绩，“这个系列赛，大家越打越放松，进步也很大。特别是最后一场，从落后到反超，我相信对大家是一次很好的锻炼。在这过程中，大家对于战术的理解会越来越深，回去之后继续努力。”在赢下最后一场比赛之后，王勇对全队的发挥给予了肯定。在他看来，过去一周内的五场比赛，对于队员们，包括他自身都是一种锻炼和成长，“我们就是通过这样的比赛，去不断地打磨自己，提升自己。不要因为在国内拿过一些成绩就沾沾自喜，还是要多去看看外面的世界。”

诚如王勇所言，上海明日之星篮球争冠赛的举办，让各式各样的球风在这个舞台碰撞和摩擦出了不一样的

## 感受差距，“幼鲨”收获颇丰

火花。作为上海青年联队队长，杨易轩对此也是感触颇深，“我觉得这是一次非常难得的机会，大家也都很珍惜这次比赛。有很多不同风格的打法，是我们之前没有遇到过的，对我们的提升很大。”本届赛事，杨易轩场均可以贡献16分、11.3个篮板、2.3次助攻、2次抢断和1.8次盖帽，表现相当出色，不过与此同时，他也切身体会到了自身与高水平球员之间的差距，“首先是力量，特别是和澳大利亚、英格兰等球队交手的时候，这方面的差距还是挺明显的。另外就是自己的投篮稳定性，命中率还不是理想，所以还是有很多方面需要去学习和总结。”

对于像杨易轩这样的球员而言，上海明日之星篮球争冠赛让他们有机会第一次站到上海体育馆的中央，感受成年队的主场氛围，既是一次新鲜的体验，更给他们树立了未来努力的方向和目标，“以前都是在看台上看哥哥们打球，这次终于有机会站到这片场地，感觉还是很兴奋和很激动的，尤其是第一场比赛，还有点紧张。”作为上海久事男篮青训梯队的佼佼者，杨易轩近年来受到了越来越多球迷的关注和喜爱，对此，他表示会将这份期许转换成自己训练中的动力，“压力多少会有一些，但更多还是将其转换成动力。看到这么多人在支持和关心我，自己也是非常开心，还是努力做好训练，用自己的表现去回馈大家。”

不同于初登上海体育馆的杨易

轩，中国国家U16青年队球员，同时也是上海久事男篮U16梯队队员的张懿赵杰已经是连续第二年参加到明日之星的比赛中。不同于去年的青涩，今年作为中国国青一员的他，在赛事中的表现堪称亮眼，场均可以交出19分、9.2个篮板、2.4次助攻、1.2次抢断和1次盖帽，投篮命中率61.4%，三分命中率46.2%，罚球命中率86.7%，“这一年自己投射方面确实有进步，也是在俱乐部和王勇指导下练了一年，但是在篮板、防守和体能方面都还有很大的提升空间。”张懿赵杰坦言通过明日之星的舞台，自己还是发现了不少问题，有待日后加以改进，“像这次来的日本队，转换速度特别快，是我们之前都没有接触过这种打法和类型的球队，对自己也是一次挑战、一次历练，希望未来再和他们交手的时候，自己可以做得更好。”



张懿赵杰(右)

## 接轨世界，为青训蓄力

据了解，在结束上海明日之星篮球争冠赛之后，中国U16国青队将在8月底参加在蒙古举办的U16男篮亚锦赛，争取明年U17男篮世青赛的资格，“对手风格各异，我们的队员从技战术、心理到身体对抗，都看到了差距，也积累了经验。”据中国U16国青队主教练王建军介绍，球队自年初组队至今，缺少高水平赛事的历练，而上海明日之星篮球争冠赛恰好填补了空白，

“我们在赛前能够得到这样的锻炼非常难得，希望以后国内能多多举办这样的赛事。”

作为上海重点打造的青少年三大球自主品牌赛事，上海明日之星篮球争冠赛经过前两年的培育和积累，在专业化、市场化和国际化水平等方面均有了长足进步，已被认定为上海赛事品牌D类赛事，而从去年以邹斯楠、张博源为首的U18国青，到今年以张

懿赵杰、张子一领衔的U16国青，包括上海久事男篮不同年龄段的梯队队员、教练员都在这个舞台上得到了不同程度的锻炼与提高，“作为一项国际性赛事，上海明日之星篮球争冠赛的根本使命是以赛代练、以赛促练，助力上海篮球顶尖人才的不断涌现，把运动理念传递给更广大的青少年篮球爱好者。”上海市篮协秘书长曹健表示，“我们将继续保持和中国篮协的密切联系，通过‘明日之星’锻炼、提升中国年轻球员的竞争力，并继续坚持专业化、市场化、国际化的运营，不断提升赛事IP的影响力。”