



迎“苦主”，不想再犯错

——再一再二不可再三，轮到海港“以逸待劳”

时隔一个月回到主场，上海海港明晚的对手将是青岛西海岸。从去年换帅后开始，青岛西海岸的上升势头明显，若非李昂的极限解围，他们原本可以在“白玉碗”拿走分数，那样的话海港最后的冠军也将被打上问号。

今年3月28日，又是青岛西海岸“送”给海港本赛季第一场平局，不仅如此，就整个比赛过程而言也令海港颇为难受。好消息是，本周海港并无足协杯比赛，反倒是对手刚刚经历一场120分钟鏖战。再度碰面，这次穆斯卡特显然不希望自己的球队再犯错误。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

那场之后，开始“改变”

3月28日联赛第三轮，海港做客挑战青岛西海岸。那场比赛，海港的最大“发现”无疑是独造三球的小将李新翔，但无论是过程还是最终的结果，主队的确让海港扎扎实实地丢掉2分。赛季踢到现在，有两场平局令海港算得上是刻骨铭心，一场是客场战平浙江，还有一场就是对阵青岛西海岸。

和之前一次一样，当时面对青岛西海岸是国际比赛日后的首场比赛。球队的磨合、比赛的状态，乃至人员的稳定性都不在最佳，主场作战的青岛西海岸坚决贯彻了邵佳一的压迫战术，前45分钟的比赛里一度将海港抢得相当狼狈。自上赛季开始在接受采访时就一直对穆斯卡特推崇有加的邵佳一，在某种程度上是有些用海港的方式针对了海港，尤其是围绕海港后场由门将发起进攻的比赛方式，青岛西海岸做了充分布置，导致颜骏凌与茹萨的配合出现失误进而失分。

从积分上看，如果海港没有在那场比赛中丢分，那么现在与领头羊之间的积分差距将只有一场球。“现在说

这些其实也没太大意义，比赛已经过去很久了，关键还是怎么把眼前的比赛打好。如果总是犯同样的错误，那其实也怪不了别人。”一位球队人士谈及明晚一战时说道。细心的人能够发现，也正是从那场平局开始，海港在后场的组织进攻方式上有了变化，面对不同的对手，球队有好几次选择边路出球的路线，而非继续坚持寻找中路球员的接应尝试。实际上，这也是穆斯卡特的一个特点，愿意在挫折中去寻求调整。在这种调整下，海港对手的针对性变得不那么容易了，当然对海港来说，类似的调整也并非一成不变，在时机合适的时候，球队仍会尝试原先的组织方式。

青岛西海岸一直是个危险的对手，上个赛季海港夺得双冠王，不过在两回合面对该队时，只取得了5比3和2比1的胜利，尤其是第二回合在上海的那次交手，若非李昂极限解围，下半场体能下降的海港很有可能会丢分。因此，在即将再度迎来这个对手时，全队保持了足够警惕，不希望再犯相同的错误。

主场首秀，“梅”问题

代表海港出战的首场比赛，梅伦多就与球队一起收获胜利。尽管自己没能进球，不过在60分钟出场时间里，梅伦多还是参与了球队的首粒进球，并且体现出了不错的脚下技术能力。尤其是在前场接应位置和寻找空当等方面，梅伦多帮助海港填补了一些“空白”。不过由于刚刚到队，他的体能状况不在最佳。

赢下亚泰后，梅伦多表示自己很高兴能在首秀中取得胜利，同时让海港球迷吃下一颗定心丸。“我只是双腿有些发紧，这是正常现象。”因此，正常来说他完全可以赶上明晚的比赛。在本月12日的球迷活动结束后，梅伦多主动提出想要去上汽浦东足球场的内场看看。当时，他在球队工作人员指引下参观了主队更衣室，随后来到场上好好感受了一番即将战斗的新主场。其间，梅伦多还拿着手机拍了数张自拍。昨天下午，梅伦多和亚历斯祖完成了定妆照的拍摄，明晚的比赛中，如果梅伦多继续首发，海港球迷有机会目睹他参与进球的首发秀。

与梅伦多一样，来自中国香港的边后卫亚历斯祖也完成了加盟海港后的一系列拍摄工作。作为一名边后卫，亚历斯祖的到来可谓及时。目前



海港队中，右后卫王振澳正处于手术后的康复阶段，傅欢也在上轮对阵长春亚泰的比赛中出现伤病情况，他在上半场第30多分钟时出现伤情，硬是咬牙坚持踢完上半场比赛后才被换下。因此，目前球队中常规边后卫仅有王燊超、明天和李帅，不过吾米提江在上轮替补出场后表现不错，这或许能成为边后卫位置上的一个新思路。

来到海港后，亚历斯祖已经参与了球队几周训练，众所周知，穆斯卡特的战术体系对边后卫参与进攻的要求极高，对此亚历斯祖过去一段时间也在积极融入和适应。正常来看，他有机会进入海港的比赛名单中，而无论是剩余的联赛还是即将开始的亚冠比赛，他的存在无疑将会充实海港的边路配置。



“青”尽全力，被国安消耗120分钟

由于并未进入足协杯第四轮比赛，因此本周中的上海海港并没有比赛任务。反倒是周末联赛的对手青岛西海岸与北京国安鏖战120分钟，最终以点球败北。赛后，邵佳一坦言自己的球队拼尽了全力，从这个角度来看，至少在体能上，海港明晚应该会占据一些优势。

上个赛季，海港队在多条战线齐头并进，尤其是当足协杯加入后，球队在联赛和杯赛赛场都是全力出击。9月份的几场比赛中，海港的体能遭遇严峻考验，虽然足协杯半决赛主场3比2淘汰了上海申花，不过同样是9月的几场联赛中，球队踢得一点都不轻松。而本周中的几场杯赛中，虽然其中不少都是强弱分明的对决，但具体到比赛过程来看，那些看似实力较弱的球队显然是想好了要在强队身上“偷袭”一番。青岛海牛在主场拼到最后一刻，最终只是1比2败下阵来；上海申花主场常规时间内与河南队战成2比2，甚至原本客队打入过一记绝杀，只是因为越位在先而被吹无效。加时赛中，双方各入一球，直至点球大战第十轮才分出胜负。至于北京国安与青岛西海岸一战，刚刚经历了与申

花一战的消耗后，塞蒂恩对阵容做了一定轮换，倒是邵佳一可谓主力尽出，险些就在主场淘汰对手。

海港队本周的训练基本都安排在傍晚进行，人员方面球队也有一些好消息传来，除梅伦多和亚历斯祖都做好了准备外，因伤缺席了球队三场联赛的边后卫李帅已经接近复出。此前，李帅在足协杯比赛中出现受伤状况，为此他缺席了海港主场对阵大连人、客场对阵深圳新鹏城，以及客场对阵长春亚泰的比赛。过去一段时间，李帅已经恢复了训练，他在边路的

助攻一直都是穆斯卡特战术体系中重要的一环。而同样在上轮因伤被替换下场的维塔尔经过检查确认问题不大。目前，海港队里包括吾米提江、徐新、莱昂纳多都已经身背三张黄牌，即将到来的8月赛程颇为关键，诸如此类的人员情况值得球队注意。



杀进半决赛 黑马玉昆双线狂飙

本报记者 林龙

云南玉昆不愧为本赛季中超的最大黑马。不仅联赛位居中游，距离保级目标越来越近，而且足协杯也齐头并进，一举杀入半决赛，创造了俱乐部又一个新的历史。

自2021年成立以来，云南玉昆俱乐部就一直在创造历史。2022年，他们从中冠升入中乙；2023年，他们从中乙升入中甲；2024年，他们又成功升入中超。三年上升三个台阶，如此速度、如此幅度，堪称中超的现象级。而玉昆队在升入中超后的表现更证明了，此前的“现象”

绝非偶然，接下来他们还会创造更多的“现象级”成功。正如，足协杯他们也成功杀入半决赛。

当然，玉昆队能跻身足协杯四强，也是运气不错。此前三轮，他们的对手无一例外都是中甲球队：定南赣联、陕西联合、广东广州豹。作为中超升班马，玉昆的实力称不得一流，但能在联赛和杯赛中寻求平衡并齐头并进，主教练的调教功力以及球队表现出的战斗力和精神都堪为他队之楷模。

进入半决赛后，云南玉昆的困难才真正开始。他们的对手是北京国安，双方实力对比毋庸赘言，玉昆在之前联赛的主客场都输给了国安。不

过，届时北京国安的首要目标大概率还是联赛争冠，而8月中下旬正是联赛竞争最激烈的时候。如果一定要选择，北京国安肯定首选联赛，而云南玉昆却未必。如果他们接下来的联赛能正常发挥，说不定在和国安比赛之前就提前保级也未可知。果真如此，他们对阵国安就可全力以赴。反观北京国安同青岛西海岸的足协杯比赛，他们和对手90分钟战成1比1，120分钟战成2比2，最后只是凭借点球大战才幸运晋级。不是实力使然，而是心态作祟。联赛和杯赛之间，北京国安的“纠结”会一直持续下去。