

■ 一晨不染 |

假如苏超
遇到中超 II

娄一晨

自从苏超联赛出圈开始,有关中国业余足球如何撬动中国职业足球的话题此起彼伏、不绝于耳。舆论媒体拿苏超来对标欧洲成熟职业足球联赛的讨论也已翻腾过好几轮,特别是从人口总量出发来对比苏超和德甲的。其实,在我看来,真正合适的参照对比是各国的足协杯赛。因为,只有足协杯赛才是面向所有级别的球队,无论是职业还是业余。

以历史最悠久、声名最显赫的英格兰足总杯为例。根据英格兰足总发布的信息,即将于8月初开始的2025-2026足总杯赛共有747支球队参赛。除92支职业球队(英超、英冠、英甲、英乙)直接进入正赛以外,其他655支业余或半业余球队(第五级别-第九级别)必须参加预选赛。具体赛程安排如下(至正赛第三轮):

8月2日,初选附加轮。参赛球队446支,含第九级别319队和第八级别127队。共223场,胜队奖金1125英镑,负队奖金375英镑。

8月16日,初选轮。参赛球队272支,即上一轮晋级223队和第八级别剩余49队。共136场,胜队奖金1444英镑,负队奖金481英镑。

8月30日,预选赛第一轮。参赛球队224支,即上一轮晋级136队和第七级别88队。共112场,胜队奖金2250英镑,负队奖金750英镑。

9月13日,预选赛第二轮。参赛球队160支,即上一轮晋级112队和第六级别48队。共80场,胜队奖金3375英镑,负队奖金1125英镑。

9月27日,预选赛第三轮。参赛球队80支,即上一轮晋级80队。共40场,胜队奖金5625英镑,负队奖金1875英镑。

10月11日,预选赛第四轮。参赛球队64支,即上一轮晋级40队和第五级别24队。共32场,胜队奖金9375英镑,负队奖金3125英镑。

11月1日,正赛第一轮。参赛球队80支,即上一轮晋级32队和英甲英乙48队。共40场,胜队奖金45000英镑,负队奖金15000英镑。

12月6日,正赛第二轮。参赛球队40支,即上一轮晋级40队。共20场,胜队奖金75000英镑,负队奖金20000英镑。

2026年1月10日,正赛第三轮。参赛球队64支,即上一轮晋级20队和英超英冠44队。共32场,胜队奖金115000英镑,负队奖金25000英镑。

相信中国足协如果愿意学习借鉴的话,英格兰足总杯一定是最好的教科书。也许,未来有一天我们能看到苏超、粤超、赣超,甚至村超等业余球队一起踏上中国足协杯的赛场。这大概才是中国足球真正开始兴旺的标志!

■ 老骥伏枥 |

联赛,赢回来



姬宇阳

点球大战,止步八强。刘诚宇已经被排在申花点球大战11人里面的倒数第二个,也就是第10个主罚,最终还

是出场并射失了点球。

消耗都到了这个程度了,顺利过关给球队的正向影响肯定超过这样出局,这不用否认。接下来几天球队的心理调节效果如何,非常重要。

无论是河南的首发还是赛前选边时的细节,都显示出了河南对于打好这场比赛的决心和欲望。

对于申花而言,摆正了位置、战术对头并且100%甚至200%全力付出的情况下可以在工体3比1击败国安。但面对名次并不在前面的球队,准备不充分或者说细节把握不好,同样也会出现前天这样的局面和结果。

球队的阵容厚度,包括整体的实力,是做不到全面兼顾的。接下去就是要专注于剩下的13场中超了,首先就是本周日与河南的联赛。

经过足协杯比赛,双方对彼此的了解应该更加清晰透彻。15比2的角球,35比9的射门,但射正双方一样是7比7,这样的情况至少周日应该尽量再去避免出现。拿出备战客场对国安的比赛的细致,去准备周日与河南的主场联赛。

就像之前说的那样:接下去的联赛,不管对手是谁,场场都要当决赛去打。现在开始,每场比赛的每一分钟都不能懈怠了。说

把对手当强队打,不光是心态还有战术。

6月初休战期,申花在基地与河南队打过一场热身,河南上半场首发五外援,申花首发四外援。最终比分3比0,路易斯首开纪录,米内罗梅开二度。申花三个进球全是反击打对方身后。

上周在工体,申花也在控球率极低情况下,凭借几次反击客场战胜了国安。昨晚申花射门35次射正7次进3球。打国安申花射门16次射正也是7次进3球。

反击形成的射门,和面对对方严阵以待的防守形成的射门,威胁是不一样的。

■ 戏剧化 |

王欣瑜
“一反常态”

麦城

在WTA250布拉格站女单第二轮的比赛中,赛会4号种子王欣瑜面对东道主选手,在决胜盘抢七大战中成功逆转晋级八强。比起结果,这场比赛更引人关注的是王欣瑜的“一反常态”,这位一向以淡定、松弛著称的选手,不但多次和主裁交涉,赛后更直接拒绝和主裁判握手。

本场比赛由于没有鹰眼系统,主裁判多次对关键底线球做出争议判罚,这些判罚无一例外地有利于东道主选手。王欣瑜在局休时用英语明确表达了抗议:“我不认同这些误判,赛后我要向赛事总监申诉!”在决胜局逆转对手之后,她一边很有大将风度地安慰当场流泪的对手,随后直接忽略了主裁判伸出的手,扬长而去。

王欣瑜的好球被裁判一次又一次扼杀在底线之上,她作为球员的底线不容冒犯。因此,这位平时和气松弛、极少出现激烈情绪外露的选手,选择了有理有节的方式直戳裁判。

在比赛中及时表明态度,并在事后申诉,这是一名球员应有的权利。在WTA250这样相对低级别、缺乏鹰眼保障的赛事,王欣瑜的态度可以帮助她更好地保护自己的利益。而这次遭遇裁判的不公对待,对她来说或许还有着歪打正着的好处:愤怒增强了她的胜负心,她不但在这场比赛完成了一次考验心脏的大逆转,而且这种情绪的释放,还可能成为她比赛风格转型的一个契机。值得注意的是,这已经是王欣瑜短短两个月来第二次克服特殊压力完成爆发。

王欣瑜的优点是松弛、内核非常稳定,“缺点”是有时过于松弛,内核“过于稳定”。或坏或好的外力能够让她“一反常态”做出应对,这对她的心境是一种磨练和提升,完全有可能在接下来的比赛中令她获得职业生涯的更多可能。

打联赛是重点! 我们要轮换……



■ 自说自画 |

谁都别信



阿仁

●没有人想到,至少阿拉上海人是没有会料到,上海申花在足协杯1/4决赛中会被河南队所淘汰。申花是在点球大战中告败的。上海申花[7]3比3[8]河南队,在常规时间和加时赛中双方战成3比3的平局。在点球较量时,河南队守门员徐嘉敏末轮扑出申花刘诚宇的点球,河南队以11比10击败主队申花而晋级足协杯四强。有点意思的是徐嘉敏是阿拉上海人,今年31岁,曾经代表过上海U20男足全运队获得2013年辽宁全运会的冠军。他在家乡打了客场,表现相当神勇,也算是露了一手。

河南队主教练拉莫斯在赛

后的新闻发布会上表示:“这场比赛很胶着。比赛里的任何一个时刻,双方都可以杀死比赛……但我们赛前坚信我们做好准备晋级半决赛。”不过拉莫斯赛前讲:“联赛是重点,会对阵容进行轮换。”他放了烟雾弹。实战中他排出了河南队的最强阵容,把河南队的“专治各种不服”的暗器悄悄带来了上海滩。赛前申花主帅斯卢茨基表示会以主力阵容迎战河南队,对北京沪大战,他轮换了四员战将。申花似乎是有中了对手的迷魂计了吧。狡猾的拉莫斯。

●申花在今年追求联赛与杯赛的双冠王上是雄心勃勃的。两线作战对阵容不整的申花队来

说挑战太大了。在点球大战中才止步于足协杯赛,是运气不够。这或许也是天意。这能使得申花心无旁骛,可以聚精会神地、专心致志地、全力以赴地来打好中超联赛。联赛只打了17轮,还有很漫长的赛程。一路之上,像河南队这样其貌不扬对手还有不少。夺冠征程上强敌劲旅是明的,还有暗中的伏兵出没于各轮比赛中。要以我们年轻时的那个年代中的一句老话来讲,那就是要“警钟长鸣”。申花当下领先于联赛追兵仅三四分,在余下的赛事中保持警觉、保持清醒的头脑是何等重要啊。切记,没有一个对手会心甘情愿主动躺平的。谁都别信。

■ 耿耿抒怀 |

中国足球
“换手一搏”

刘耿

近日,中国足球协会宣布将组建中国国家电子竞技足球队,未来将参加国际足联及亚足联等组织举办的电竞足球赛事。中国球迷可能很想知道“脚不行,手行不行?”

从全球范围来看,电竞足球近年来发展迅猛,赛事体系日渐成熟。FIFA旗下的FIFAe

World Cup、亚足联的eAsian Cup已成为国际电竞足球的重要赛事平台。顶级强队主要来自电竞传统强国和足球热情地区:主要集中在欧洲、日韩等传统足球强国,如英国、德国、韩国和日本,他们凭借成熟的电竞俱乐部体系和完善的电竞人才培养机制,长期占据着赛事的顶端。中等水平的国家队如俄罗斯、巴西等,虽偶有佳绩,但整体表现欠缺稳定性,而其他新兴电竞国家,如东南亚及中东地区国家,则尚处于起步阶段。

相比之下,中国的电竞产业近年来整体表现抢眼。在2023年杭州亚运会上,中国电竞选手展现了强大的竞争力,斩获七枚奖牌中的四枚金牌,电竞实力得到国际认可。不过,具体到电子竞技足球这一分支,中国当前仍处于起步阶段,缺少国际性电竞足球赛事的亮眼表现。但优势在于国内电竞生态完善、玩家基数

庞大,具备迅速培养电竞足球人才的良好基础。

“脚力不行”,是中国足球一个沉重却无法回避的现实。它背后是足球人口的匮乏、青训体系的迟滞以及整体足球环境的复杂困境,这些问题盘根错节,非一朝一夕所能解决。在现实绿茵场上,我们与世界强队的差距是身体、技术、战术、意识的全方位落后。

而转向“手”,则巧妙地绕开了诸多物理层面的壁垒。电竞的赛场上,没有身高、体重、爆发力的绝对鸿沟,比拼的是更纯粹的神经反应、战术执行力和心理素质。这恰恰是中国电竞的传统优势区。我们或许缺乏下一个梅西,但我们并不缺少拥有“神之手”的电竞天才。

电竞足球虽然无法替代现实足球,但它完全可能成为中国足球振兴过程中一个重要的补充与支撑点,为“脚下”的短板找到“手上”的出路。