



2025 上海“国球三进”争霸赛开幕

奥运冠军樊振东与市民挥拍

7月18日,2025年上海市“国球三进”系列争霸赛暨“韵动杨浦·秀出来”乒乓球选拔赛在杨浦区复兴岛船台PARK正式拉开帷幕。启动仪式上,乒乓球奥运冠军樊振东,世界冠军张德英、曹燕华、曹臻等共同为比赛开球。

专题撰稿 本报记者 丁荣

樊振东点赞市民爱好者

本次赛事采用混合团体赛制,设置混双、男双、女双、男单、女单五个项目,面向10至69周岁,在杨浦工作生活的市民开放报名。“乒乒乓乓”奏出全民健身的交响,赛事的“零门槛”参赛设计是为了让乒乓球运动真正融入社区,激发全民参与的热情。

值得一提的是,开幕式现场还特设冠军交流环节,樊振东与现场幸运球迷及运动员挥拍切磋,奥运“明星”和社区“民星”同台竞技,精湛球技引得阵阵喝彩。一位参与互动的市民激动表示:“能和奥运冠军对打,这种机会太难得了!”“国球三进”这项赛事的独特魅力就在于让我们每个人都能成为主角。”

樊振东点评三位与他切磋球技的乒乓球爱好者:“水平都很高!”三位市民都来自杨浦区不同街道的社区体育俱乐部,充分体现了杨浦区群众乒乓球水平高。近年来,在上海市体育局群体处指导下,上海市社区体育协会指导各区科学开展乒乓球运动,在协会会长、中国乒乓球学院院长施之皓、副会长,奥运冠军教练陈彬的带领下,上海乒乓球项目的群众基础越来越强。

全民参与的乒乓品牌赛事

作为中国乒乓球运动的重镇,上海自1953年以来已为国家队输送近

60人次主力队员,占比超三分之一。2024年巴黎奥运会,上海运动员樊振东获得了男子团体、个人两枚金牌,在榜样力量的引领下,乒乓球项目的普及度在上海市民的日常生活中得到了进一步提升。

2024年,上海市“国球三进”系列争霸赛在全市18个赛区举办,吸引了216个街道镇的近万人次参与,世界冠军与社区“民星”同场竞技的场景成为城市体育文化新名片。目前,该赛事已发展成为沪上规模最大、影响力最强的群众性乒乓球IP之一。在2024年的总决赛中,樊振东与运动员代表的互动视频在社交平台播放量破亿。中国乒乓球学院院长、上海市社区体育协会会长施之皓表示:“赛事不仅响应国家体育总局‘国球进社区、进公园、进园区’号召,更是对‘人民城市理念’的生动实践。通过体育赋能城市,让国球精神浸润每个角落。”

本次赛事的举办地——复兴岛,曾是上海近代工业的重要基地之一,留白了数十年后,如今迎来全新的发展契机,这里将打造成为一座“数字岛”“设计岛”“人民岛”。全域约1.3平方公里的复兴岛作为上海“量子城市”时空创新先行实验区,着力打造通往“未来城市”的门户先导。2025年上海市“国球三进”系列争霸赛在杨浦区复兴岛开幕,体现了乒乓球在上海不仅有深厚的历史底蕴,更迈入了高质量发展的新阶段。



水清岸绿宜开桨 赛艇氛围更喜人

本报记者 章丽倩

从借着参加如上海赛艇公开赛等比赛机会体验在苏州河上开桨,到逐步迎来这条城市母亲河开展常态化水上运动的试点,不少生活于申城的赛艇爱好者纷纷感慨“在家门口与水互动的氛围真是越来越好了”。

上周,将于9月首度来到中国、来到上海举办的赛艇世锦赛,它正式开启了赛前的预热活动。之于赛艇爱好者,他们大多是以观众的心态在期待着该项重磅赛事的到来,而在沉浸式参与的层面,他们则另有舞台。7月中旬,一场名为“半马苏河”上海赛艇城市精英赛的比赛在普陀区苏州河水上运动中心开赛,近400名中外桨手齐聚于此,开启一场融合竞技、科技与全民健身的体育盛宴。同时,此次活动也标志着苏州河常态化水上运动的试点已徐徐开展。而在6月末的时候,同样为赛艇爱好者设立了专门赛道的上海赛艇公开赛,也开始推进新的一年赛事的进度条。

“爱好者越来越多了,市场化的俱乐部也越来越多了,不好好准备真会名额不保的。”生于上海、长于上海的赛艇爱好者劳瑞笑着说,随着上海赛艇公开赛知名度的日益提升,赛事俱乐部组的报名已是愈发抢手了。去年,上海赛艇公开赛俱乐部组第一次引入了预选赛机制,让大家凭本领竞争名额,得到了较广泛的好评。今年,俱乐部组预选赛继续开展,共设置男子八人单桨有舵手、男女混合八人单桨有舵手、男子单人双桨和女子单人双桨四个竞赛项目,吸引来自北京、上海、江苏、浙江、内蒙古等省市的27支队伍报名,参赛选手超过310人。

在国外的赛艇比赛中,常能看到这样的画面:为赛事提供各类服务的现场工作人员中,不仅有中青年,也有白发苍苍的长者。平时是俱乐部会员,是资深的赛艇爱好者,等到有需要时,他们就能变身成为岗位兴许不起眼却可为参赛者提供专业服务的志愿者。如今,这种同乐的氛在上海也有了发育的土壤。

爱好者劳瑞告诉记者,尽管他内

心很希望能代表俱乐部参赛,但碍于现实条件所限,连着两年他都是作为俱乐部的“编外人员”参与其中。“工作压力不小,外加还有家庭需要照料,所以虽然我喜欢赛艇,但也只能是抽时间去俱乐部训练。八人赛艇又是集体项目,要大家一起到场、一起训练,所以在这方面我就只能留遗憾了。但无论是做后勤保障还是当拉拉队,看到项目在国内发展起来了,我们爱好者的心里都是开心的,也乐意以各种形式参与其中。”

“一江一河”见证了上海城市的更新和发展,成为上海治水成效的集中体现和典型示范。而在达成“水变清”的目标后,这些与城市血脉相通的水资源,则为市民们提供了亲水和“入水”的硬件基础。目前,上海、杭州、苏州、成都等多座城市都在展开都市水上运动项目的布局。现在业内普遍认同,有序开放良好的自然水域进行水上运动,这既是惠及民生的好事,也为河道共建共治共享提供了新模式。

■ 短讯

外籍选手也来参与 上海游泳考级赛广受欢迎

7月20日,“纪念毛泽东畅游长江59周年”2025年上海市游泳考级赛在静安区一师附小游泳馆举行,吸引200余名选手参赛。

赛事规定凡60岁以下的中国公民都可参赛,非中国籍公民可以凭有效期内护照参赛。来自德国的薄琳以200米自由泳四级认证的成绩完成比赛。这位坚持晨泳的上班族表示:“朋友推荐我来感受上海的游泳氛围,没想到有这么多市民参与,孩子们的速度甚至超过我!”她透露,自己已养成“7点游泳,9点上班”的作息,周末更热衷参加各类市民游泳赛事。泳池畔,孩子们佩戴着等级臂章雀跃欢呼,外籍选手与本地泳友交流技术心得,这幅多元共融的健身图景,正是上海建设全球著名体育城市的生动注脚。

黄浦区第九届 八人制足球赛落幕 种花家兔子队夺冠

7月20日,2025年上海城市业余联赛“黄浦·我来赛”第九届“老凤祥杯”八人制足球比赛在卢湾体育场落下帷幕。经过为期一个多月的比赛,最终种花家兔子队获得冠军,天楚FC

获得亚军,迦耀体育获得季军。

本届赛事黄浦区足球爱好者搭建了交流平台,既有多家黄浦企业球队参与,也有不少特色的高校校友足球队参与。通过比赛,参赛者们纷纷表示,通过竞赛相互学习、相互交流,增强了球员的体质、感受胜利带来的快乐,更展示了足球运动的勃勃生机和旺盛活力

2025MXGP 中国上海站9月举行

9月12日至14日,全球顶级越野赛事——2025赛季MXGP世界摩托车越野锦标赛中国上海站将在奉贤海湾的全新赛道举办。

MXGP中国上海站是本赛季亚洲唯一的分站赛,也是赛事日历上的倒数第二站,赛事规模与专业层级双双提升,共设MXGP组、MX2组、85CC青少年组与新增的250CC国内组,届时将有来自全球20余个国家和地区的90余位顶尖车手参赛,角逐四大组别桂冠。今年的赛事将在位于奉贤海湾的全新赛道举行,这是由国际摩联专业设计团队根据当地地理环境为上海量身定制的,是国内唯一通过国际摩联认证的摩托车越野赛道,更是全球首个集专业越野摩托赛事(MXGP)、青少年摩托赛事(MINIGP)、卡丁车赛事(WKC)于一体的综合性国际赛车运动基地。