



洛杉矶奥运会 开闭幕式时间确定

京时间在此基础上±5小时,橙色字为产生金牌时段
具体日程如右图所示(列表为美国洛杉矶当地时间,北

• Day 1 – Saturday 15 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 14:30–17:30
◦ 19:30–22:30
• Day 2 – Sunday 16 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 15:30–18:30
◦ 20:15–23:15
• Day 3 – Monday 17 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 15:00–18:00
◦ 21:00–23:15 (Medal Session)
• Day 4 – Tuesday 18 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 15:00–18:00
◦ 21:00–23:15 (Medal Session)
• Day 5 – Wednesday 19 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 15:00–18:00
◦ 21:00–23:15 (Medal Session)
• Day 6 – Thursday 20 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 15:00–18:00
◦ 20:00–22:00
• Day 7 – Friday 21 July 2028
◦ 10:15–13:15
◦ 15:00–18:00
◦ 21:00–23:15
• Day 8 – Saturday 22 July 2028
◦ 14:00–16:00
◦ 21:00–23:15 (Medal Session)
• Day 9 – Sunday 23 July 2028
◦ 14:00–16:00
◦ 21:00–23:15 (Medal Session)
• Day 10 – Monday 24 July 2028
◦ 10:00–13:00
◦ 17:00–22:00
• Day 11 – Tuesday 25 July 2028
◦ 10:00–15:00
◦ 17:00–22:00
• Day 12 – Wednesday 26 July 2028
◦ 10:00–15:00
◦ 17:00–22:00
• Day 13 – Thursday 27 July 2028
◦ 10:00–15:00
◦ 17:00–22:00
• Day 14 – Friday 28 July 2028
◦ 12:30–15:00
◦ 20:00–22:30
• Day 15 – Saturday 29 July 2028
◦ 12:30–15:00
◦ 20:00–22:45 (Medal Session)

北京时间昨天,2028年洛杉矶奥运会公布了具体的赛程。与之前多届奥运会的赛程安排不同的是,这次洛杉矶奥运会的首金项目不再是射击项目,而是铁人三项。按照目前公布的洛杉矶奥运会赛程,奥运会第一个比赛日就会产生多项金牌,但按照金牌产生时间,最早的应该是铁人三项,金牌预计产生时间是当地时间7点30分至10点10分。当日,也有射击项目的比赛,但金牌产生的时间是13点45分至21点整。

中国射击队对此进行了回应,他们表示:“是不是赛会首金都是一枚金牌,从队伍角度来说,我们是同样会付出跟备战东京、巴黎奥运首金一样的百分之百的全部努力和细致准备,为祖国荣誉去全力拼搏。”过往几届奥运会,奥运会首金项目都是在射击项目中产生,只是射击小项有所不同。比如,2004年雅典奥运会时是射击项目的女子10米气步枪,但在2024年巴黎奥运会时,则变为了射击项目的气步枪混合团体。但无论小项如何变化,

中国射击队都有绝对的夺金实力,他们也多次出色完成了夺取奥运首金的艰巨任务。不过,根据15日公布的2028年洛杉矶奥运会的具体赛程,该届奥运会的首金项目并不是在射击项目产生,而是铁人三项。中国队在铁人三项项目上并不具备夺金的实力。当然,在奥运首日,仍有射击项目的比赛,只是具体小项还未公布。但该项的决赛时间则是在下午开始。除此之外,洛杉矶奥运会在赛

程方面还有多项重大的改变,比如洛杉矶奥运会的第一周就开启田径项目,第二周则是游泳项目。这两个基础大项都是美国队的传统优势项目。而在之前多届奥运会时,第一周进行游泳比赛,第二周则是田径比赛。同时,洛杉矶奥运会开闭幕式时间确定。开幕式的时间为2028年7月14日17点(当地时间),闭幕式的时间为2028年7月30日18点(当地时间)。摘自“北青体育”

2025年世界女排联赛分站赛比赛全部结束,中国女排9胜3负排名积分榜第五位,晋级总决赛。根据赛制,中国女排将与意大利、波兰、美国同处上半区。

专题撰稿
本报记者 陈岑

四战全胜 连续逆转

北京时间7月14日,2025年世界女排联赛美国阿灵顿站收官战上演逆转,中国女排在18比25、19比25连丢两局的不利局面下,连扳三局以25比21、25比16、18比16战胜东道主美国女排,以四连胜战绩完美收官本站赛事。这场胜利不仅为三周分站赛画上圆满句号,也让中国女排以9胜3负积24分的总成绩锁定总决赛席位,世界排名升至第四位。在之前的中国北京站,年轻的中国女排3比0完胜比利时队、1比3负于波兰队、3比0战胜法国队、2比3惜败给土耳其队。转战中国香港站,队员们配合更加默契,前三场比赛3比1战胜捷克队、3比2险胜保加利亚队、3比1力克日本队,取得三连胜。此后面对七战全胜的意大利队,中国队以0比3不敌对手。来到美国阿灵顿站,中国女排表现可圈可点,3比2击败多米尼加队、3比1战胜加拿大

热血青春! 中国女排杀进总决赛



队,提前两轮锁定八强席位,顺利闯入总决赛。面对德国队,中国队在先输两局的情况下完成大逆转,最终3比2取胜。面对东京奥运会冠军美国队,中国队首发阵容沿用吴梦洁、庄宇珊搭档主攻,王媛媛、陈厚羽镇守副攻线的配置。前两局比赛,美国队占据网口优势,高点进攻屡次奏效。中国队没有打出自身节奏,连丢两局。关键时刻,主教练赵勇果断调整阵容,老将王梦洁替换倪非凡登场,其精准的防守卡位和一传保障迅速稳定局面。中国队通过几名副攻轮番登场的“双塔战术”强化拦网,陈厚羽、王奥芊等人的网前封堵迫使美国队进攻效率下降。此役,吴梦洁贡献全队最高分27分,庄宇珊18分,龚翔宇14分,王奥芊7

分,王媛媛和董禹含各得4分。“是女排精神的力量让我们在困境中不放弃,一直咬牙坚持、咬牙顶住。”吴梦洁赛后激动地说,“这一次世界女排联赛中,我们充满了活力、充满了激情。可能场上我们也会犯错,但希望大家能够多包容我们。未来我们会继续努力、继续加油,给大家带来更多惊喜。”相较于其他参赛队伍,中国女排的阵容平均年龄为23.8岁,是本届总决赛最年轻的队伍之一。年轻化的配置也在阿灵顿站展现出了强大的冲击力,中国女排主教练赵勇赛后笑称,希望激烈的五局比赛以后还是少一些,“连续赢下艰难的五局比赛,我为中国女排全体运动员和教练员感到骄傲,大家确实不容易。”

淘汰赛重点是强化技术

凭借美国站四连胜的强势表现,中国女排以分站赛第五名身份晋级7月23日至27日在波兰罗兹举行的总决赛。根据赛制安排,中国队将在四分之一决赛中对阵东道主波兰队,晋级则可能遭遇意大利、塞尔维亚等传统强队。尽管以四连胜收官,但中国女排的分站赛排名受分站赛积分规则影响,最终以总积分24分位列第五。值得注意的是,这一排名与第四名波兰队仅差2分。在双方历史交锋中,中国队近五场比赛保持全胜,不过波兰队本赛季起用归化球员库雷克后,进

攻火力提升显著,其接应斯滕泽尔在分站赛中以场均5.2次扣杀得分位列接应榜第三。本次总决赛采用单场淘汰制,这对球队的体能分配以及战术应变能力提出了更高的要求。根据赛程安排,中国队将于7月20日抵达波兰进行适应性训练,主帅赵勇直言:“下一阶段中国女排需要强化技术环节,一是要重点解决接发球,二是要重点解决整体拦防。世界女排联赛总决赛的每场比赛,对我们来说都是锻炼提高的机会,我们会拼尽全力珍惜每一个球。”