



海港“新”星，展翅飞“翔”

——李新翔父亲讲述儿子的成长之旅



李新翔

3月28日中超第三轮，上海海港客场3比3战平青岛西海岸。从结果来看，不少海港球迷都觉得球队遗憾丢失2分，但就过程而言，球队却收获了一位“意料之外”的青年才俊，那就是李新翔。说意料之外是因为，除了球队内部和曾经带教过他的教练外，外界此前对于这名年仅19岁的年轻人并不熟悉。然而仅仅90分钟过后，李新翔的名字便在网络上传开了。更让人欣喜的是，在那次惊艳亮相后，他的进步还在不断延续着。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

独家揭秘

1 “爸，我首发了！”

3月28日上午，李林好如往常一样出车工作。他的儿子李新翔正跟随海港一线队在青岛备战晚上客场同青岛西海岸的中超第三轮比赛。在度过了一个赛季的中乙联赛磨砺后，19岁的李新翔被慧眼识珠的穆斯卡特相中进入一线队合练，不仅如此，他还进入到球队1月海外冬训的大部队中。当时在确定出国名单后，李新翔带着一些兴奋的心情给父亲打电话：“爸，我要去阿布扎比冬训了！”“好事啊，你记得去了之后好好训练，多和队里老大哥以及教练学习……”如许多父亲一样，李林好鼓励儿子多多努力。

3月28日下午，李林好收到一条儿子发来的信息，内容是让他关注一下晚上的比赛。很快，李林好意识到也许儿子有机会进入名单。“我问他是不是替补？我告诉他如果出场的话，不要想太多，正常发挥，避免太多失误……结果他告诉我他要首发了！”听到儿子这么说，李林好很快调整好了当天的工作计划。“既然如此，我想着就早点收工吧，晚上回家看球去了。”

年轻时候的李林好也是个十足的体育迷，田径是他的强项，这一点后来也遗传到了李新翔身上，尤其是在速

度一环，学生时期的李新翔可谓出类拔萃。走上足球这条路后，李新翔一步一个脚印在成长，李林好对足球的了解也随之不断加深。这些年，他早已成为海港队的球迷，只是碍于工作关系，无法每场都看到直播，但现在他有了充分的理由为自己“腾”出空间。“说实话，我真没想到他第一场能有这样的表现。我本来想的是不要受伤，首发出场的话不要拖累全队后腿。”李林好说。一场3比3过后，有球迷感到遗憾，因为海港在客场没能取得胜利。但似乎更多的人在高兴，因为大家看到了一个才华横溢的年轻人涌现，19岁的李新翔此役贡献一粒进球和两次助攻，个人独造三球。

足球就是这样有着激励人心的作用，李林好说，自己车队里也有很多球迷，那天晚上队长还在电话里问他，这个李新翔是不是你儿子？在得到肯定的答复后，两人高兴地聊了许久，等到再想起看一眼时间，已经是凌晨1点多了。“以前每次他回家或者比完赛，我都会鼓励他，但同时也告诉他做人要低调，一步一步往前走。当然作为家长，看到他有这样的表现，还是为他感到高兴。”

2 杨浦走出的小球星

7月初，李新翔前往中国U22男子足球队报到。由于在联赛中的出色表现，不少人都觉得，这次入选比预期“要晚一些”，更不用说年初的那届U20亚洲杯了。如今，良好的表现自然带来了更多曝光度，大家这才知道，李新翔几乎是从出生开始，就同上海这座城市、同足球这项运动有着不解之缘。

2005年11月，李新翔出生在上海市杨浦中心医院，家住隆昌路海州路的他，从小就显露出了运动方面的天赋。据李林好回忆，在李新翔就读幼儿园大班的时候，她的母亲在园内接到了平凉路第四小学资深足球教练朱洪林发来的足球培训报名表。既然喜欢足球又家住杨浦，李新翔自然也不想错过这次机会，就这样，李新翔在杨浦开始了自己的“练级”之路。第一次去平四面试，李新翔就展现出良好的球感和速度，进入三年级后，每次学校有冲刺测试，即便是四年级的学生也很少有人能比得过他。自此之后，从2012年的首届市民运动会U9年龄段冠军，到2018年在林志桦率领下夺得第十六届市运会冠军，再到第十七届跟随徐佳教练拿下市运会男子A组第一名，李新翔几乎是一个奖杯都没错过，家里的奖状和奖牌逐年递增。

说起青少年时期的恩师林志桦，两人之间还有一段趣事。2019年时，

林志桦率领上海杨浦队来自日本、西班牙、韩国以及我国同龄段俱乐部竞争中脱颖而出，夺得白洋淀杯上海国际少年足球赛冠军，李新翔是当届赛事的最佳球员。主办方设定的冠军奖金为3万元，球队讨论下来，最终决定参考职业队的方式为球员们分配了大家足球场上的“第一桶金”，结果李新翔拿到了2000元，是队中仅次于主教练的第二高收入。通过此举，既是鼓励队员们继续努力拼搏，同时也从现实角度阐明了世界足坛范围内的又一“行规”：谁的作用更突出，谁自然就会有更多收获。

为了纪念李新翔的小小成功，李林好和妻子特意给儿子办了张银行卡，将2000元奖金存入其中：“我们告诉他，这是很有意义的一笔钱，是你付出了汗水和辛苦得到的回报，希望你永远记住。”



3 约法三章，读不好书就别踢球了

李新翔的成长历程，称得上是杨浦区体教融合“一条龙”布局的典型例子。在平四度过小学生涯后，恰好上体附中要成立足球特色班，加之又是恩师林志桦带队，李新翔于是也就跟着去了。初二时，他被海港俱乐部青训梯队相中，先后于罗箫、沈晗所在的队伍打磨，直至以U16球员的身份“跳级”上调至时任U19梯队主教练陈旭峰麾下参加训练和比赛。

看似一路顺畅的成长之路，实际上也没少吃苦头。据李林好回忆，儿子9岁到13岁的四年间有过三次骨折，什么嘴被对手顶破而缝上5针的事情到后来可能在一家人眼里都“算不上事”了，只是在当时还是心疼坏了李新翔的妈妈。“要不别踢了吧？”家里人心疼地问道，可每一次迎来的都是

李新翔坚决的否定。“还有一次我是真担心，三年级的时候他在练球，结果头撞上门柱上。没一会儿他就和教练说得觉得头晕，后来还是他队友的家长带着他去新华医院做了检查。我那时候还在上班，等到我赶到医院时，他们告诉我没事了，就是有点轻微震荡，休息休息就行。这个孩子一般不是有什么特别大的事，平时也不会主动说。”

唯独有一件事，是李林好夫妇不会妥协的，那就是学习。和许多成长期的男孩子一样，李新翔也曾一度沉迷于电子游戏，为此老李和小李“约法三章”，一旦成绩出现滑坡，那就别踢球了，“太太平平读大学然后找个好工作”。对李新翔来说，骨折没关系，脑震荡也是“小事”，甚至即便是输球的痛苦大不了哭一场就过去了，可不能

踢球是自己万万无法接受的。“他清楚什么是自己想要的、什么是重要的，所以成绩一直保持得不错，从小学开始就基本在前三名左右。”不仅如此，李新翔还在三年级的一次作文比赛中获得鲁迅文学奖，只是可惜因为作品要被收录在案，李林好至今不知道儿子具体写了些什么，只知道题目叫《我的爸爸》。“我问他你写了什么，他一直不肯告诉我，后来才说是写我。我又问他，你写我什么？他说我就是实事求是，写你怎么工作的、怎么送我踢球的，我也没想到能获奖……”每次说到这些，李林好总是笑得合不拢嘴：“他获奖的同时，当时他的语文老师陈琴也被评为最佳教师，我记得陈琴老师后来和我开玩笑说，自己是‘占’了李新翔的光！”

4 我知道，他应该有了更多目标

早在1990年前，李林好就来到上海发展，上世纪90年代初在崇明种过大棚也卖过鱼苗，生活阅历丰富的同时，也彰显了他们这一辈人的实干精神。有了李新翔后，老李和许多父亲一样，全身心投入到支持儿子成长和事业的过程中。相较于父亲相对外露的个性，李林好说，自己这个儿子的性格有点随妈：“比较安静，内向一些。”说到这里，一旁李新翔的表弟陈龙说：“我哥确实和父母面前腼腆一些，我感觉他是个很实在的人，内心很强大。一般球场上有些争执换成我们都觉得可能活不投机就要‘干’，但他不会，以前踢球碰上一些小冲突都不会在意，他就想着怎么表现好。”

这样的性格习惯也被李新翔延续到了现在。在3月底那场一战成名的比赛后，他在对阵成都蓉城等比赛中也有过一些表现起伏，当时有记者拍到李新翔在被替换下场后一头“扎”进主教练穆斯卡特的怀里，似有懊恼之情。不过赛后第二天乃至下一场比赛到来后，你很难从李新翔的表现中看

到什么“痕迹”，他像一个成熟的成年人一样能很快调整好自己的心态，从而重新发挥出应有的水平。间歇期之前，李新翔连续三场比赛完成破门，联赛至今已贡献四粒进球和三次助攻。

与过去一样，每次赛后，李林好都会和儿子交流几句。不过相比以前，现在更多是围绕生活上的简单关心，又或者是在儿子回来时烧上一桌好菜聚餐。毕竟，李新翔一天天长，球场上的事情有教练指导、有自己调整，生活中也变得愈发成熟。“他喜欢吃酱牛肉，现在有空回家我们就给他做点他喜欢吃的菜，一起聊聊天。当然我们也会注意，把肥肉之类的尽可能去掉。大家都说他需要增长点肌肉，我觉得也没错。很多球迷会给他提建议，我想作为职业球员，他应该要去虚心接受。但我也相信他能够做好，记得当时第一场踢完我也和他说，你之所以表现好，也有对方不了解你的关系，不能排除一些运气成分。不过我看他后面几场慢慢稳定下来了，这说明他自己也在不断调整，用正确的心

态去面对自己和比赛。”李林好说。当年，李林好和妻子将李新翔的2000元奖金存进卡里作为纪念，今年，已经在一线队踢上球的李新翔则没忘记为父母送上礼物：“母亲节的时候，他为他妈妈买了根项链。等到父亲节的时候，给我买了部手机。”

最近一次父子俩见面，是在李新翔出发前往机场准备飞赴U22国家队报到前。李林好说，儿子有时候看着话不多，但心里始终会有目标。“他刚上一线队的时候回来和我说‘苕苕（张琳芃）在训练中的传球真是说踢哪就踢哪’，他说自己看着这些老队员很羡慕。我觉得对他来说是好事，有海港这么好的平台，队里有这么些老大哥给他当榜样……这次送他去机场，他又蹦出一句‘王钰栋已经进了九个球了……’我知道，他应该有了更多的目标。总之，我还是告诉他，要相信自己，继续努力。在这个年纪，挣钱是次要的，提升水平是主要的，一步一步通过努力去触碰包括国家队在内的更高目标。”