



新周期，国足压力不轻

连续四届获得东亚杯季军的结果，又一次证明了中国队在技术能力方面被韩、日两支强队远远甩在身后的现实。而避免垫底，实际也是中国队在风评不佳背景下，艰难完成的一次“危机公关”。当然，从积极的视角来看，中国队通过本届东亚杯拉开了新周期工作的序幕，这一周期的人员框架也大体成型，以王钰栋、蒯纪闻、吾米提江、廖锦涛为代表的一批“00后”甚至“05后”年轻球员崭露头角，他们在张玉宁等老队员“传帮带”之下，无疑将肩负挑起国足未来的重担。

在东亚杯前两轮分别以三球、两球完败缺少旅欧球员助阵的韩国队、日本队后，不遣主力出战却一球未进的中国队再次陷入信任危机。对球队来说，改善风评、挽回自信最直接有效的方式就是，在末轮角逐中击败中国香港队。

15日下午，中国队代理主帅久尔杰维奇排出了一支相对最强的首发阵容迎战中国香港队。由于中国香港队无论从整体实力还是球员个人能力方面都远逊于韩、日两队，因此中国队受到的防守压力明显减弱，进攻势头明显提升。仅上半时球队就完成了多达

10次射门。比赛第20分钟，中国队在前方完成了一次精妙配合。后腰黄政宇在与张玉宁进行小范围传接配合后，完成了中国队本届杯赛的第一粒进球，这也是黄政宇个人代表国家队打进的首球。

数据显示，中国队19次的射门次数远高于对手的八次，其五次的射正数据也比对手多两次，由此也不难看出球队对进球与取胜的强烈渴望。但客观来说，由于两队实力相对接近，中国队并没有完全压制对手。中国队本场比赛控球率为49%，甚至略少于对手。如此看来，中国队赢得非常不轻松。

与上届东亚杯一样，中国队以同样的1比0比分取胜中国香港队，从而连续四届获得东亚杯季军。对比历届东亚杯的赛况来看，现在这届中国队虽然尽遣主力，但被韩、日对手落下的距离越来越远。避免垫底的意义更多在于避免球队进一步跌破下限，缓解已经严重的信任危机，让球队能够缓口气。从这个角度来说，球队更像是通过比赛完成了一次“危机公关”。

亮相本届东亚杯的这支中国队，有半数球员为“00后”。除了早早成为世预赛主力的朱辰杰、蒋圣龙、王钰栋外，蒯纪闻、吾米提江、汪士钦、刘浩帆、廖锦涛等球员都完成了在国家队

的初亮相，甚至跻身主力阵容。尽管他们在场上仍显稚嫩，但在国家队层面上从“零”到“一”，他们完成了职业生涯的大跨步。能够在国际赛场上感受“更快、更强、更硬”，这些年轻球员获得了一次有价值的历练。

本届东亚杯中国队的表现没有给人以惊喜，但无论比赛过程还是结果，都是实力使然。中国足协与中国队甚至球迷必须接受这样的现实。而值得欣慰的是，通过2026年世预赛及东亚杯的历练，中国队循序渐进地完成了一轮人员更新换代。在本届东亚杯国足阵容中，像颜骏凌、徐新这样年龄超过30岁的老将并不在多数，他们在本届赛事中倾尽全力传、帮年轻球员。处于职业黄金年龄段的张玉宁用勤勉的跑动与无可替代的锋线支点作用，做出了队长的表率，也证明自己本土最佳中锋的价值。从人员征调情况看，这支中国队老、中、青搭配的比例比较合理。某种程度上，新周期国足冲击大赛的人员班底基本都会来自这期阵容。

中国队连续四届东亚杯被日、韩两强远远甩在身后的现实，预示着中国队新周期的工作难度较上一周期只高不低。摆脱困局，显然也非仅仅通过换帅就能完成。

·北京青年报·



选帅换血是未来关键词

由于亚洲杯将在2027年1月才进行，已经世预赛出局和提前晋级亚洲杯正赛的国足未来一年半都没有正式比赛可踢，只能在国际比赛日安排友谊赛。此前有消息称，阿根廷国家队将在10月来中国举行友谊赛，国足或有机会与世界冠军交手。但选帅、换血、开启新周期才是国足未来一年多的关键词。

——南方都市报

国足需要“认识自己”

这三场东亚杯比赛，或许能够帮助国足更加明确自己身处的位置。面对并未召入旅欧球员的韩国队、日本队，国足依然不具备与之正面抗衡的实力。阵中拥有多名现役中超球员的中国香港队，近年来也在不断进步。获得东亚杯第三名，国足保住了颜面，但如果不能努力修炼内功，提升内力，未来与韩国队、日本队的实力差距将越来越大，而面对中国香港队时的优势也将被不断蚕食。

——新黄河

吾米提江左右“摇摆”

首席记者 刘闻超

1比0战胜中国香港队，中国队用胜利为东亚杯收尾。这是海港年轻中卫吾米提江的国足初体验，与首场比赛被固定在左路不同，昨日一战久尔杰维奇又将吾米提江安排到右路，在90分钟内，吾米提江的表现中规中矩，和队友一起实现了本届比赛唯一零封。

今年对吾米提江而言称得上是成长迅速，年初从武汉三镇“压哨”转会海港后，穆斯卡特给予其近一个月的适应期，而在这之前，吾米提江其实入选了伊万时期的国足集训，不过当时他仍在伤后恢复阶段，因此并未获得正式比赛的机会。直到3月底海港客场对阵青岛西海岸，吾米提江开始登场亮相。出色的身体素质、良好的脚下出球能力都令他很快得到球迷青睐，更重要的是，吾米提江在场上展现出的求胜欲望，往往让他比赛的人内心同样激情澎湃。当然，在接连对阵一些强队过程中，吾米提江也显露出自己稚嫩的一面，尤其是在比赛经验上，吾米提江仍属于成长中的后卫，要知道他和蒯纪闻、李新翔一样，都是

U21球员。

凭借在海港的出色表现，吾米提江被召入久尔杰维奇执教的国家队。“为国出战，是一直以来的梦想。”此前吾米提江曾这样流露过向往。东亚杯首场对阵日本队，吾米提江首发打满全场，不过赛后遭遇了一些批评，可大家都明白，这很大程度上源于吾米提江并未出现在自己相对擅长的位置，而是去到左路。整场比赛，在一些处理球的方式上多少显得有些别扭。目前的国家队中，朱辰杰和蒋圣龙的位置比较稳固，两人的比赛经验和年龄都更成熟，而如果遇到大赛，预计蒋光太也会回归，因此吾米提江在这届东亚杯中的主要任务还是通过比赛提高自己并积累更多比赛经验。甚至从另一个角度来说，面对日本和中国香港队这两场比赛，分别去到左右两路的吾米提江，也能让人看到他未来去到一些不同位置发展的可能性，这一切需要他自己和教练共同评估。

按照计划，今天吾米提江就将和其他几名海港队友一起回到俱乐部报到。与在国家队不同，在海港队的比赛中，他大概率仍将出现在四后卫体系中的中卫位置上。

希望能激励更多年轻人奋起直追

文/刘闻超

连负日韩两队后，中国队终于在中国香港队身上找到胜利感觉，凭借黄政宇上半场的进球，国足1比0拿下对手。值得一提的是，此球还是国足进入2025年后的正式比赛中的首粒运动战进球，至此实现了东亚杯上进一球、赢一场、取得一场零封的结果。

根据统计，在最近13场东亚杯比赛中，国足取得了3胜4平6负的成绩，而胜利都是在面对中国香港队时取得的。这组数据本身就证明，在面对实力强过自己的日韩时，国足长时间以来没有什么竞争力。由于东亚杯非国际足联常规赛事，因此日韩两队旅欧球员集体缺席，这倒也给了两队在本土效力的球员展示自我的机会，某种意义上东亚杯成了他们“练兵”的舞台。而国足处于更新换代过程中，东亚杯没有什么成绩压力，但按照中国足协的预想，即便输球也不要出现大败，护住脸的同时多用用一些年轻

人，为未来做一些铺垫和储备自然是再好不过。仅以此为目标的话，三场比赛过后，可以说国足的任务完成得还不错。

这是一支处于特殊时期的国足，主教练尚未完全确定，领头的是个临时的代理；球队处于阵容更替过程，至少不是每个位置上最强的球员都入选。但反过来说，这届比赛从人员选拔到出场球员的框架，至少也是未来亚洲杯和世预赛大名单内的对象。比如，门将位置上的颜骏凌，在国足又一次告别世预赛，一度许多人以为门将也会更替，结果出于稳定和能力考虑，国足保留了颜骏凌。三场比赛，海港国门的表现达到了各方预期；中后卫位置上朱辰杰与蒋圣龙也将是长期人选，未来遇到大赛时，预计蒋光太也将回归，加上成长中的吾米提江，国足这个中卫配置加门将位置等于被上海双雄“包圆”了。

值得注意的是，这三场比赛，都是张玉宁戴上了队长袖标。论能力、经验和年龄来看，张玉宁都处于职业生

涯巅峰期，在本土中锋位置上，目前还看不到有谁能与其一较高下。中场的黄政宇被外界批评的次数最多，但却是他的进球为国足带来了唯一胜利，这再次证明了两件事：专业的和围观的是两码事，以及要在中场找到其他更多更出色的人实在不容易，这已经是老问题了。同样有着不错发挥的徐新和高天意，其实也都是“老面孔”。

当然，值得期待、为数不多能期待的事情还是年轻人。王钰栋已经在国足逐步站稳脚跟，蒯纪闻的特点也让他场上显得比较“特别”，昨天比赛中，当王钰栋与对手起争执后，是场边的小蒯拉着好兄弟；而在自己出场后，两人一旦出现彼此传递，那种默契感隔着屏幕也能感受到。倒是刘诚宇有些可惜没能获得太多时间。U20国青的前场三叉戟，同期来到国足，东亚杯只是他们的起点而已，而我们希望的是，在看到他们的经历后，能激励联赛中更多年轻人奋起直追，加入到竞争当中。

考察边缘国脚，森保一有新发现

本报记者 林龙

作为东道主，韩国队将自己与日本队的比赛安排在最后进行，本想着用战胜日本来为自己加冕。但实力终究略逊一筹，0比1不敌日本而仅获亚军。三连胜的日本则实至名归地赢得本届东亚杯冠军。

首战日本队6比1轻取中国香港队，这个比分甚至不足以描绘出他们在前25分钟就5比0领先的强势。次役面对中国队，日本以2比0小胜。役老对手韩国队虽然比分只有1比0，但毕竟是战胜了韩国队，而且主帅森保

一同时完成了考察新人的目标。所以日本的此次东亚杯，算是功德圆满。

日本队在夺冠之外也收获颇丰。热尔曼·良是最大亮点，这名混血球员在首场比赛仅用了25分钟就收获“大四喜”，而这却是他在国家队的首秀。同韩国队的“决赛”，又是他攻入了制胜一球，当选为本届东亚杯MVP应无悬念。作为一名30岁的国家队新兵，参加此次东亚杯原本只是“荣誉性待遇”，但现在却可能会为他打开一扇新的窗户。

森保一参赛的最主要目的就是考察J联赛的边缘国脚，或是未来国

脚。热尔曼·良的表现绝对是意外之喜。日本足球突破上限的希望本混血球员迥异的天然，热尔曼·良虽未必是天赋之子，但却带来了希望。像他一样的还有望月海辉，以及国家队主力门将铃木彩艳，等等。明年的世界杯，森保一是绝对有可能带上热尔曼·良一起去的。

此外，参加两场比赛的来自京都不死鸟俱乐部的前锋原大智，日前已受到伯明翰的高度关注，很可能会在下赛季加盟该队。据称，日本队像他一样即将远赴欧洲的还有多名球员。这也算是东亚杯给日本队带来的红利。