



为了备战8月份在沙特举行的男篮亚洲杯，中国男篮自6月13日在北京开展集训。

据悉，中国男篮将于近日开启欧洲拉练，球队在此期间将与突尼斯、荷兰两支球队各进行两场热身赛，随后在月底回到国内，与委内瑞拉、波黑两支球队各进行两场热身赛。“与世界强队过招，是为了在实战中发现差距、学习经验。与强队交锋是缩小实力差距的重要途径，只要条件允许，就会争取与更多世界强队切磋。”中国男篮主教练郭士强说道。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

在为期两个月的备战工作中，前三周的系统性训练时间紧、任务重，“必须分秒必争，每堂训练课都要当成硬仗来练，强度不会轻松，这是我们准备亚洲杯的关键三周。”据郭士强透露，首周重点帮助带伤老队员调整状态，以提升个人技术、熟悉球队配合为核心，涵盖力量训练、投篮专项练习、防守及半场分组对抗等训练内容，节奏上更注重循序渐进的恢复。时隔六年重返国家队的“新队员”雷蒙笑言：“刚接到集训通知时既兴奋又忐忑，毕竟国家队训练强度可不小，但第一周下来身体逐渐找到了节奏。”

后两周训练强度较首周有所提升，正式进入攻防对抗为主的实战磨合阶段，主要围绕进攻体系演练与防守细节雕琢双线展开，包括战术配合跑位、防挡拆技巧、个人防守站位、整体防守轮转及全场紧逼等内容，“每一

# “关键三周，分秒必争”

## ——中国男篮备战亚洲杯，张镇麟、曾凡博和周琦等缺席



### 中国U19男篮无缘世青赛前八

## 篮板球场场被“打爆” 教练用人备受外界质疑

近日，U19男篮世界杯在瑞士洛桑展开较量，由朱正、张博源、邹斯楠等球员组成的中国U19男篮在小组赛中遭遇三连败，随后又在16进8的比赛中以86比99不敌新西兰队，无缘八强，落入第9名-第16名的排位赛。

### 既定目标未能实现

为了备战U19男篮世界杯，中国U19男篮从去年12月份就开始了长达半年多的系统备战工作，通过高原训练、海外拉练与热身比赛进行磨合与提升，“我们希望U19男篮能够进前八，这个难度是非常大的，因为19岁已经和成年队没有太大区别了。”中国篮协青训总监张斌在之前接受采访时说道，“但我们还是要奔着这个目标去，我们这次拥有了朱正，还有其他一些不错的球员。即使进不了前八，我们交叉赛时也要争取进前12。”

相较于去年U17男篮世界杯的阵容，中国队此次征战U19男篮世界杯

的12人名单的变化主要来自于后卫线，此前发挥不俗的李悦洲和段睿骐都因为各自的伤病而缺席，完成归国华侨落户手续的朱正则补充入队。

根据之前的抽签情况，中国U19男篮与斯洛文尼亚、德国和加拿大同分在B组，“对手的实力都不容小觑。虽说与欧美强队相比，目前球队确实存在一定差距，但全队目标清晰且明确，那就是珍惜每一场比赛，拼尽全力争取好成绩。”中国U19男篮主教练曲绍斌说道。

小组赛期间，中国U19男篮三战皆墨，总计净负49分，相较于三连败的结果，让球迷们更加难以接受的，是球队在比赛中展现出的内容。三场小组赛，中国U19男篮每场比赛的篮板数都不敌对手，尤其是第二场对阵加拿大队，球队一共被对手抢到了多达63个篮板，其中包括27个前场篮板。根据统计，在场均篮板这项数据方面，中国U19男篮以场均33.8个位列16支球队中的倒数第二，而倒数第一的斯洛文尼亚队也在与中国队的比赛中抢到了34个篮板，多于中国队的29个，足由此可见这支球队在篮板球拼抢和保护方面做得非常不到位。

### 与去年U17大相径庭

除了篮板之外，这支备战时间长达半年多的球队，在防守协同性以及进攻配合方面都存在不少的瑕疵，甚至会出现一些比较低级的失误。与此同时，主教练曲绍斌的用人更是备受外界的质疑，遭受了不少业内同行的批评，认为他对于部分球员的使用存在一定的不合理性。最直接的例子便是在去年U17男篮世界杯上大放异彩的张博源，彼时他场均可以贡献17.1分和46个篮板，三项命中率分别为44.1%、40.7%和84.2%，但在U19男篮世界杯上，他的场均数据跌至11分和3.3个篮板，三项命中率仅为36.7%、28.4%和60%，仅仅一年的时间，这位小将无论在数据还是表现层面都与去年大相径庭。

根据赛程安排，中国U19男篮将于北京时间7月5日凌晨迎战法国队。在去年的U17男篮世界杯上，两支球队曾有过交锋，当时中国队以75比70战胜了对手。在U19男篮世界杯的历史上，中国队的最好成绩为2013年的第七名，而在上一届比赛中，杨瀚森、赵维伦、王俊杰所在的中国队最终获得了第十名的成绩，创造近十年来最佳战绩。



个攻防环节都要反复打磨，让队员熟悉不同场景下的战术执行要求。”尽管训练量增加，但队内融洽的氛围成为“解压剂”。队长赵睿表示虽然训练量增加，但队内氛围相当融洽，反而让大家的压力变得没有那么大，“大家训练时始终保持兴奋状态，会主动为队友加油鼓劲，这种团队氛围让高强度训练变得有趣。”

遗憾的是，在中国男篮之前公布的集训名单中，已经有五名球员因为不同的原因暂时离开集训队。其中，张镇麟、曾凡博和周琦三人均是因伤离队。据悉，张镇麟是在集训初期陈旧性伤病复发，经医疗组和相关专家诊断认为其伤病情况不适宜继续参加集训，同意其返回俱乐部进行伤病康复工作，而曾凡博则是因为上赛季季后赛期间遭遇的严重腰伤，一直在德

国进行康复治疗。

作为曾凡博在北京队的队友周琦，同样是在近期的训练中旧伤复发，经医疗组研判其无法坚持高强度训练，同意其前往美国进行康复治疗。据了解，周琦的旧伤是腰伤，而不是上赛季季后赛所受的跟腱伤。

过去几个赛季，周琦一直受到了腰伤的困扰，影响到了他的竞技状态和出勤率。在此之前，周琦就曾前往美国进行腰伤的治疗，但也只是帮助其缓解疼痛，而非完全的治愈，如今腰伤的再度复发，也让他能否出战亚洲杯被打上了一个大大的问号。

除了上述三名队员之外，旅外球员赵维伦因需要完成自身在旧金山大学的学业，从而退出本期集训，杨瀚森则因为在美国准备NBA选秀大会的缘故，同样没有参与到前期的集训中。

## 大名单有新面孔，杨瀚森先打夏季赛

倘若周琦最终缺席男篮亚洲杯，无疑对于中国男篮而言将是一个巨大的损失。而正在美国备战NBA夏季联赛的杨瀚森之前曾表示，如果国家队需要，自己愿意出战男篮亚洲杯，因此不排除杨瀚森火线驰援的可能性。

从赛程安排来看，杨瀚森可以帮助波特兰开拓者队先打完NBA夏季联赛，再归队一同备战男篮亚洲杯。但鉴于杨瀚森在上赛季结束之后，便马不停蹄地前往美国准备NBA选秀大会，并且进行了一系列的比赛和训练，他也需要一段时间让自己的身心得到放松和休息，所以不少球迷呼吁中国男篮此次不要征召杨瀚森，避免让球员奔波于国家队和俱乐部，毕竟亚洲杯并不再和之前一样涉

及奥运会的参赛资格。

值得一提的是，在新一届男篮集训名单中，出现了不少新面孔，包括李祥波、刘金雨等球员都是第一次入选中国男篮集训队，而郭士强也不止一次表示球队的目标主要着眼于2027年男篮世界杯和2028年洛杉矶奥运会，因此需要注入更多的年轻力量，“无论老队员、中生代还是年轻人，只要在训练和热身赛中表现出色，具备相应能力，都有机会入选最终亚洲杯的名单，能否入选关键看个人能力。”

根据之前的抽签情况，中国男篮被分入C组，同组对手包括沙特阿拉伯队、印度队和约旦队，“我们最重要的是先做好自身，将进攻和防守体系

的要求落实到位。”据郭士强介绍，除了研究对手的技战术特点之外，球队还按照国际赛场的判罚尺度，对队员们在攻防两端的细节问题进行了重点纠正，“国际裁判对拉人、抱人、推人等犯规判罚严格，我们在训练中对此强调得较多。这些细节在训练中会反复向队员们强调。”

在上一届亚洲杯上，中国男篮在八进四的比赛中不敌黎巴嫩队，无缘四强，而球队上一次在亚洲杯上夺冠已经要追溯到2015年，因此全队上下都渴望能在本届赛事中取得更好的成绩，“我们会全力完成训练要求和比赛任务，保持良好竞技状态，在场上帮助球队争取胜利，打出中国男篮的精气神。”胡金秋说道。

