

申城玫瑰获全运会U18女足金牌

“坚”守初心，实现三连冠！

特派记者 李一平 发自广东肇庆

6月24日，第十五届全国运动会足球项目女子18岁以下组别赛事在广东肇庆落下帷幕。决赛中，上海代表队与江苏队激战90分钟，最终以2比0战胜对手，摘得全运会该项目金牌，拿下全运会该项目三连冠。江苏队、浙江队分获第二、第三名。

本次全运会女足U18组别决赛阶段，上海女足在小组赛中先后以10比3、3比0战胜河北队和湖南队，末轮则与北京队2比2战平。进入淘汰赛阶段，上海姑娘先是以9比0轻取陕西队晋级四强，半决赛又以4比0战胜山东队，与江苏队会师决赛。

决赛中，上海队9号周欣怡于第44分钟以一脚抽射首开纪录，11号陈睿琳在第69分钟头球再下一城，帮助上海队以2比0锁定胜局。

据了解，陕西全运会备战周期，上海市足协就开始了对于这支上海U18女足队伍的提前布局。在市体校正式招生前，便以市队区办的形式，将2007年龄段队伍选拔集中至普陀区体校集训，将2008年龄段队伍选拔集中至金山体育中心集训。对此，普陀区体育局与金山区体育局给予了大力支持。

据悉，市体校在正式招生后，为队员落实了二线编制与学籍，解决了她们的后顾之忧。进入本届全运会备战周期后，两支队伍于2022年7月正式并队，共49名队员被输送并组建上海U18女足，队伍进驻东方绿舟基地进行备战。最终，共有26名队员出征决赛阶段比赛，未能入选参赛名单的队员则由市体校继续提供训练与学习方面的保障。

另一方面，上海市足协为这支U18女足配备了强大的教练团队。主教练黄坚雄曾连续带领前两届上海U18女足获得全运会冠军，领队由经历过多届全运会的资深教练张群担任，原上海女足队员孙莉莎任助理教练，外籍外教末腾畅晃担任守门员教练，原国家队主教练、上海足协女足青

训总监马良行也为球队备战保驾护航。

值得一提的是，黄坚雄和马良行曾是上海体育学院的同班同学，睡的还是上下铺。当时，马良行26岁，是班级里年纪最大的；黄坚雄17岁，是班级里年纪最小的。40年过去，如今马良行和黄坚雄都已是圈内有名的女足教头，这次“哥俩”再次联手，再度为上海女足锁定了一块宝贵的金牌。

在这次全运会前，黄坚雄常跟队员说：“这或许是你们仅有的一次全运会机会，所以更该放平心态，好好享受。”对于自己，黄指导的目标也很明确：“前两届都是冠军，这次还是瞄着那个最高领奖台，争取冲击一下三连冠。”这位冠军教练不忘强调从“心”开始：“队伍要调整好心态，这次的目标是‘冲击’，不是‘力保’冠军。”

只问耕耘，静待花开，这是黄坚雄对待女足青训的一贯态度，这么多年，他将全部精力奉献给了一批批的上海女足小花。仅是如今再次拿到全运会冠军的这支女足队伍，此前也先后斩获过第一届、第三届中国青少年足球联赛冠军，第一届学生青年运动会冠军，2022年、2023年、2024年全国U16、U18女足锦标赛冠军等多个全国冠军头衔。

而从2017年的天津全运会，到2021年的陕西全运会，再到今年的粤港澳大湾区全运会，黄坚雄率队完成了三连冠的伟业，每当问到屡屡能夺冠的诀窍是什么时，他总谦虚地将功劳归于团队的努力和各方的支持。如今，他自己也到了快要退休的年纪。“我原本打算退休，但队伍交给我了，我就再坚持一下，中国女足需要更多的人才，这意味着青训要不断出成果。”黄坚雄说，“亚洲还是有很多强劲对手的，我们不能输。”

今年10月，国际足联U17女足世界杯在摩洛哥拉巴特举行，这支队伍中的周欣怡目前已经入选参加这次比赛的国青队伍，就像黄坚雄所说的那样，她将从上海走向更广阔的世界。



本版摄影 李一平



冠军教头，水到渠成

文/秦天

● 昨晚，广东全运会U18女足决赛，上海队2比0战胜江苏队，夺得冠军。三连冠。

2021年天津全运会，上海U18在决赛中4比1战胜浙江队，夺得冠军。

2017年辽宁全运会，上海U18在决赛中1比0战胜广东队，夺得冠军。

这三支队伍的主帅都是黄坚雄。

在此之前，蝉联全运会女足冠军的主帅是马良行。那是1997年全运会与2001年全运会。

现在，黄坚雄率队全运会创造了新的历史。

● 年轻时，黄坚雄与马良行是同班同学，读的是上海体院的足球班。马良行1957年生人，是班里最年长的学生。黄坚雄1965年生人，是班里最年幼的学生。马良行出任上海女足主帅，黄坚雄是助理教练。

现在，黄坚雄是U18女足的主帅，马良行是上海足协管理指导U16、U18两支女足的青训总监。

三十余年来，他们是哥俩好，形影不离，一起为女足的进步与发展工作着，拿了很多很多冠军。马良行被称之为“冠军教头”。现在，黄坚雄也可称之为“冠军教头”。

● 从辽宁经天津至广东，为什么拿冠军的都是黄坚雄？

能力强，水平高，经验丰富，这是肯定的。但是，还有别的恐怕更难能可贵的东西。

前两年，有一次去看球队训练，见到黄坚雄，着实有点吃惊。他皮肤黑得像是从非洲请来的外教，或是像长期在田里劳作的老农。这完全是久晒而成的。

黄坚雄的妻子刘玉萍曾是上海女足的一页大将，曾任上海女足领队多

年，比较理解黄的工作。要不然，定会抱怨家里见不到黄的人影。

● 虽然功成名就，之前拿了两届全运会冠军，但黄坚雄坚守着初心，坚持着自己的执教理念，身先士卒，训练自己带，比赛的预案准备、临场指挥自己来，始终工作在第一线。

从日常生活到训练比赛，整个流程由一条红线贯穿。这条红线就是“认真，努力，一丝不苟”。将整体作战的理念、战术运用的套路与技术发挥的特点，先灌输后启发，成为球员自己的东西，持之以恒，养成习惯。

● 能力比别人强，水平比别人高，经验比别人丰富，还比别人更认真，更努力，冠军属于他带的球队，这不是水到渠成很正常的事吗？！

这届全运会进入八强后，先9比0胜陕西队，后4比0胜山东队，决赛战江苏队，全场压着攻，2比0胜。三场15个进球，零失球。很显然，他的球队实力是高出不止一个档次的。这样的球队不拿冠军，反倒是不符合逻辑的。

● 黄坚雄60岁了，到了退休的年龄。下届全运会，他还会执教带队参加吗？

有球迷问，这样的教头为什么不安排带教上海成年女足呢？

曾请教过同样的问题，黄坚雄说，听领导的话，服从组织的安排。

● 上届全运会蝉联冠军后，想着写篇东西赞扬他，他说，一个冠军也好，两个冠军也好，再多的冠军，主要的功劳是球员们的，她们所流的汗所吃的苦，还有受伤流的血忍受的痛，很多很多。作为教练，我非常感谢一批批的她们所付出的超常努力。

我只是做了自己该做的工作。何况，还有马导、领队、助教们的帮助。谢谢你们！

培养半数主力，普陀女足明天会更好

钱惠：实现一、二、三线贯通，为上海女足培养更多优秀队员

本报记者 林龙

普陀女足，早已名声斐然。正如本届粤港澳大湾区全运会上为上海代表团赢得U16和U18两个年龄组冠军的队伍中，普陀女足各贡献了一半的队员。加上成年组比赛，普陀女足总共为上海代表团贡献了32名队员。普陀女足在上海乃至中国足坛的地位，足见一斑。

在刚刚赢得U18冠军的队伍中，吴蕊、陈紫依、杨伊凡、李晨语、周欣怡、戴欣羽这六名主力球员均来自普陀。在同山东队的半决赛中，周欣怡贡献两个进球，吴蕊和李晨语则各自贡献一球一助。毫不夸张地说，是普陀女足主导了这场精彩的胜利。决赛中，同样是周欣怡的一脚抽射帮助上海队开启了胜利的大门。

曾被称作普陀女足“教母”的钱惠，对于这个冠军，感触尤为深。不仅是荣誉和骄傲，甚至还包括了“遗憾”。因为这些队员在普陀的时候是她亲自带的最后一支队伍。等把这批球员从“普陀女足一条龙”中的梅陇中学输送至上海市少体校之后，钱惠的身份就变成了普陀女足青训总监而不再单独跟队。换句话说，她不再享受“主教练”这个荣誉了。“不过还有一场比赛，那就是带这批队员——包括未能进入专业队而去读书的姑娘们——去踢一届锦标赛。”

钱惠对这一身份有不舍，但更多的是憧憬。因为，成为青训总监的她面对的是一个更广阔的的世界。从2007-2008年龄段之后，普陀女足开始扩张。从之前仅有金沙江路小学一个点扩张至目前的四个点，人才基

数增大了，涌现出的优秀队员必然会更多。吴蕊这一批2007-2008年龄段的队员，在金沙江路小学的时候总共有八九个。但如今同一年龄段的队员已经有二三十个，未来还会更多。所以，可以预见的是，普陀女足对上海乃至中国女足的贡献，未来还会更大。

“普陀区体育局教育局对我们越来越重视了，为我们创造了更好的条件，也是希望我们能培养更多的人才。”钱惠认为，普陀女足的成功不单是靠普陀足校，或者教练，而是社会全方位的配合。而有了更好的条件之后，最根本的抓手则更加不能放松。“作为基层教练，我们就是要打好基础。让女足队员们在小学的时候就练好扎实的基础，从而更好地实现一、二、三线的贯通，为上海女足培养更多的优秀队员。”