



新报告新数据显示本市寸土寸金“做加法”

人均体育场地面积已达2.65 m²

去年,上海配送体育消费券6000万元,定点场馆超800家,拉动场馆直接消费1.9亿元,拉动总消费超10亿元。以上利好数据的诞生基础,是本市体育场地密度(每平方千米拥有体育场地面积、数量)不断提升,处于全国前列。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

提前超额完成2.6平方米目标 健身设施建设补短板

从位于上海国际旅游度假区核心区的申迪都市运动中心,到黄浦区半淞园路市民健身中心,还有虹口区的广粤路市民运动球场、杨浦区新江湾城文化体育公园、普陀区甘泉路街道“青立方”社区市民健身中心等,作为生活在申城的一分子,不少市民对身边运动健身场地的持续更新应该有亲身感受。而就在近日,随着《2024年上海市健身设施建设补短板评估报告》的发布,以上感受更加“落地”。

该评估报告显示:截至2024年年底,全市人均体育场地面积达到2.65平方米,提前超额完成上海体育“十四五”规划提出的2.6平方米目标,健身设施建设补短板取得积极成效。

2024年,上海每平方千米拥有体育场地面积10358平方米,较上一年增加了150平方米;全市每平方千米拥有体育场地数量97个。由此可以看出,本市的体育场地面积和数量均呈现高密度分布的特点。而在人均体育场地面积方面,由2012年年末的1.67平方米,到2024年年末的2.65平方米,上海人均体育场地面积持续增加。在寸土寸金的现实条件下,所有“做加法”的成果都着实来之不易。

仍旧聚焦2024年,上海各区共完成健身设施重点项目1737个。

具体数据中,涉及到都市运动中心八个、社区市民健身中心34个、市民健身驿站45个、长者运动健康之家38个、市民益智健身苑点1186个、市民健身步道81条、市民运动球场(含羽毛球球场)183片、社会足球场(含社区足球场)28个、大居体育设施两个、其他区级项目124个。在2024年中,上海公共体育场馆在全民健身日和主要节假日服务市民200万人次,“走进市民健身中心”系列活动被评选为当年上海优秀政府开放活动。



多元之路格局广 市民身边来“投送”

既有园区型的都市运动中心,也有紧密嵌入商圈的新型体育综合体,还有大大小小扎根于社区的市民健身中心、市民运动球场等,从城市里的“金边银角”到新建成的场馆中的后起之秀,走在常年深耕和多元化发展道路上的申城,正以不拘一格的方式,努力推进着健身设施建设补短板的事业。

15分钟社区体育生活圈,将更多开展运动健身的便利投送到更多人的身边。对生活在半淞园路街道及周边地区的市民们来说,位于海潮路133号、在HOPE133广场原有基础上打造的嵌入式新型体育综合体黄浦区半淞园路市民健身中心就是这样一处所在。该中心根据周边市民的喜好选取了攀岩、剑道、街舞、普拉提、格斗、健身、钢管舞共计2200平方米的七家体育品牌项目,并实行公益开放。如今,它已渐渐

成为了集公益性、趣味性、体验性于一体的全民健身和文体产业融合发展新地标。而在上海国际旅游度假区核心区,梦享10公里健身步道已完成升级改造,并获得了中国田径协会颁发的“健身步道等级审定证书”,成为上海首条经由中田协认证的五星级10公里健身步道。

据了解,上海市体育局下一步将围绕本市体育“十四五”规划和健身设施补短板五年行动计划确定的目标,持续增加健身设施供给。在2025年体育类民心工程和为民办实事项目中,大家可以看到,上海计划新建社区市民健身中心30个,新建和改建市民健身步道70条、市民益智健身苑点500个、市民(职工)健身驿站58个、市民运动球场130片(其中羽毛球球场100片)、长者运动健康之家20个,确保全民健身公共资源拓展工程三年行动计划顺利收官。



临港水上运动中心

申城铁三热度延续 企业赛还迎新联动

本报记者 章丽倩

今年,上海的自主品牌赛事体系中新增了铁人三项的赛道,由此,这项考验参与者游泳、骑行、跑步三方面综合能力的运动,也在申城打开了新的局面。而对已经办到了第五届的上海城市业余联赛洲际悦会上海铁人三项企业挑战赛来说,它和该赛事平台上的参赛队和选手们则更是身处其中,感受到了申城铁人三项的热度和发展。

本次赛事吸引了近150家企业报名参赛,在延续往年团队接力赛传统

的基础上,还增设了奥运距离(标铁)的半程个人组,为参赛者提供了更丰富的挑战维度。而比赛展开的舞台则依旧是东方体育中心。

先说团队接力赛方面,线下竞速赛总里程为51.5公里,每支队伍由5至10名运动员组成,需在四小时内接力完成1.5公里游泳、40公里虚拟自行车和10公里跑步。各企业战队奋力拼搏,将游泳的速度、虚拟骑行的耐力与跑步的冲刺完美融合。无论是在游泳赛道上的竞速,还是在虚拟骑行空间的驰骋,抑或是在跑步赛道上的冲刺,每一次交接都凝聚着团队之间的

深厚信任与默契配合。本届赛事全新升级的“双线积分赛”别具亮点,在“元上东体”元宇宙平台打造线上赛事,融合线下赛成绩、线上虚拟运动体验、企业人气及高管助力等多维元素,有效激发了更广泛群体的参与热情。

再来看看新增的亮点奥运距离(标铁)的半程个人组。该组别的参赛者需在两小时的关门时间内连续完成750米游泳、20公里自行车和5公里跑步,总运动公里数达到2575公里。其中,自行车赛段是在本项赛事中首次上路,运动员们驰骋在前滩大道、泳耀路、耀龙路、耀体路等世博前滩的主干道上,切身感受前滩区域的蓬勃脉动。

另外,与往届上海铁人三项企业挑战赛相比,今年这届的联动效应将持续得更久,在9月举办的环上海自行车赛的赛道上,将首次出现由上海企业铁三的精锐运动员组成的车队参与其中。

长三角体育节气排球比赛在黄浦区举行 沪苏浙皖选手以球会友

本报记者 丁荣

6月21日至22日,第五届长三角体育节气排球比赛在上海市大同初级中学精彩上演。来自沪苏浙皖11支气排球队的103名选手齐聚一堂,展开激烈角逐。

本次比赛由上海、江苏、浙江、安徽三省一市体育局、体育总会,上海市徐汇区人民政府主办,上海市社体(竞赛)中心、黄浦区体育局、黄浦区体育总会、黄浦区排球协会承办,赛事得到了上海市排球协会的支持。

本届长三角体育节气以“绿色、健康、融合、共享”为主题。其中,“绿色”倡导环保办赛,让选手感受运动活力;“健康”凸显气排球作为全民健身载体的价值;“融合”体现长三角四地深化体育文化交流的愿景;“共享”则强调共享运动魅力与欢乐。黄浦区排球协会作为承办方,承诺全力做好赛事组织与服务保障,营造安全、有序、公平、精彩的竞赛环境,同时呼吁选手遵守赛风赛纪,尊重对方。

值得一提的是,排球项目是黄浦区的传统优势项目。在竞技领域,黄浦少体校培养输送的王奥芊、杨舒茗已成为中国女排主力;在群众普及方面,黄浦区排球协会组队的上海气排球女子老将组成晋级粤港澳大湾区全运会群众组气排球项目决赛阶段。

此次长三角体育节气排球比赛不仅是一场体育竞技的盛会,更是长三角地区体育文化交流的重要契机。相信在各方的共同努力下,本次比赛一定取得圆满成功,为推动长三角地区气排球运动的发展注入新的活力。



■ 短讯

奥运冠军吴敏霞领走 政企银联动共筑体育生态

6月21日,2025年上海城市业余联赛第六届上海市开发区运动会开幕式暨2025上海企业家滨江健步行活动,在庆典广场举行,奥运冠军吴敏霞领走。

本届运动会赛事内容焕然一新,在保留健步行、足球、龙舟、羽毛球、乒乓球、钓鱼、健康跑等七项经典传统项目赛事的基础上,精心增设职工喜爱的台球、气排球、3v3篮球赛三项热门项目赛事。运动会将全方位强化上海市开发区(园区)作为政策共享、资源对接、展示推广、企业交流的综合平台功能,为上海市开发区(园区)企业及职工倾力打造丰富多彩的体育文化活动与精彩赛事。本次活动有助于多方携手共建上海市开发区(园区)体育文化氛围,打造可持续发展的生态圈,全力推动上海市开发区运动会迈向上海开发区(园区)企业、职工心中最核心的体育交流平台,同时助力上海全球著名体育城市建设。