

■ 隔岸观火 |

杯赛和联赛
同样重要

葛爱平

昨天晚上足协杯申花与海港的比赛，踢得比较好看。不仅仅表现在五个进球，满足了看足球比赛进球的欲望，这五个进球如梅花间竹，一直在不断地制造悬念，吊着人们的胃口，即使比赛进行到最后1分钟，海港再进一球将比赛拖到加时赛或者点球决胜的可能性分分钟存在。申花最终3比2赢下了比赛晋级。

两个队的门将都发挥得相当出色，对得起中超的水平。当然，昨天最大的明星是申花队的路易斯，他一人打进了三个球。

昨天的比赛两队球员的投入比联赛更甚，很显然，这是一场输不起的比赛，这就是杯赛的魅力。

杯赛较之联赛，有两大联赛不可匹敌的看点，第一就是钢丝绳上对决，不是你死就是我活，必须决出胜负，比赛才算结束。好比两个剑手在钢丝绳上对决，我不把你捅倒，倒下的就是我。

相比较联赛还可以从长计议，这一场避锋芒下一场再出手，还有个缓冲，好比爬坡，中途还可以喘口气。杯赛就是不管还剩多少力，必须一口气冲到底。

这样的比赛规则使得每一场比赛都是生死战，都必须全力以赴，倾尽全力，就像昨天晚上申花与海港之战一样。

这样的比赛最高兴的当然是观众。瞬间爆发的戏剧性、不稳定性，短平快的淘汰制，刺激着观众，这样的比赛无法不受欢迎。

杯赛的第二个看点就是以下克上。因为单淘汰制，任何一场比赛的失利都可能导致出局，这就为低级别球队爆冷击败强队创造了机会。如本赛季足协杯第三轮，中甲的陕西队2比1淘汰中超的武汉三镇，中乙的广东广州豹点球击败中超的深圳新鹏城，广西恒宸2比1淘汰梅州客家，便是。

相比中国足协杯，欧洲的杯赛这种下克上的爆冷更加精彩。穆里尼奥带领的葡超波尔图队，在2003-2004赛季欧冠中以黑马姿态，先后淘汰英超曼联、法甲里昂和西甲拉科鲁尼亚队，决赛3比0完胜法甲摩纳哥队，为当年最大冷门。

杯赛和联赛，相辅相成的两大赛事，成为足球比赛不可或缺的大事。对于中国足协杯来说，尚未达到这种境界，很多时候，俱乐部还是把杯赛当作可有可无的鸡肋，或者是帮助联赛磨练阵容的热身。看起来，足协杯要想办得与联赛一样在俱乐部比赛中占同样的地位，还有许多改进和提高的空间。

■ 秦天论道 |

足球竞技
综合较量

秦天

练兵千日，决胜一时。一时，指的是全运会。这一时的压力之大，可想而知。U16、U18，未成年，心智尚未成熟，意

志不够坚定，压力更甚。

2013年全运会，当时的上海U18女足，就是唐佳丽、缪斯雯她们这一批，实力强劲，在平时的比赛中常胜。但是，到了全运会决赛阶段，由于压力过大，一些球员紧张到脸色都变了，跑步的姿势也是“硬桥桥”的。

目标是冠军的，结果连前四都没进。

争棋无名局，说的也是压力之下，下不出好棋。所以，越是重要的比赛，尤其是关乎冠军归属的比赛，双方都难发挥出正常水平。所以，有经验的教练说，打到决赛，或一战定胜负的淘汰赛，能发挥出正常水平的百分之七八

十，算好的，获胜的概率就大。

决胜之前与中场休息，教练重点所讲，不是技术发挥，不是战术调整，而是心理疏导与按摩，放松球员的心态，激励球员的斗志，提升球员比赛的专注度。

教练优秀与否，不仅要看平常训练比赛下的硬功夫，还要看重要比赛前做的“软”工作。缺一不可。

足球竞技，从来就是软硬两方面的综合较量。

上海U16女足全运会夺冠的背后，是场上看不见的“软”工作做到位了。

■ 宇观赛场 |

网络暴力
该如何收场

朱润宇

两周前在法网输给排名第361位的布瓦松后，女单世界第三佩古拉在社交平台上受到了各种辱骂、威胁和歧视性内容。

佩古拉的遭遇，并非个例。WTA和ITF近期发布了网坛首份涉及网络暴力的调查报告，超过30%的顶尖女子球员受到过网络骚扰，包括人身威胁、针对比赛表现的极端辱骂、歧视攻击，仅仅五名女球员就收到了26%的骚扰信息。此外，还有女球员因场上行为、着装等不得不面临带有性别歧视的恶意评论。40%的施暴者为赌徒，且越来越多使用私信，而非公开发帖等方式，直接针对和攻击特定球员。

对于球员来说，社交平台就像是一枚硬币，既需要利用平台“塑造人设”，以免查无此人；但同时，又不得不面对平台上有时无来由的谩骂。即使让他们完全放弃使用这些平台，也无法阻止威胁性言论的出现。

佩古拉还是WTA球员委员会成员，她认为，仅仅采取行动打击施暴者并不够，博彩业、社交平台公司都应解决问题，采取行动保护面对威胁的每位球员。

现在的当务之急是，不能让社交平台继续被滥用。赌徒之所以能够肆无忌惮地直接骚扰球员，主要在于平台的匿名性。至少，平台有责任识别、封禁恶意发布言论，也必须有快速处置这些言论的能力。虽然平台已意识到大满贯等大型赛事会是“重灾区”，但这并不意味着不该顾及及其他赛事。在目前正在调查的15起相关案件中，四起与大满贯有关，一起与巴黎奥运会有关，其他10起都发生在巡回赛赛场。

相反，参加小型赛事的球员发声力量不够强，他们的遭遇更难被看见。前不久结束的WTA英国诺丁汉公开赛，本土球员博尔特输给同胞达特后，赛后“遭遇了令人震惊的网络暴力”。根据博尔特的说法，这已成为运动员的“常态”，“每次用手机，这种情况就会变得更明显。”

现在的一大问题是，网络暴力在网坛界正变得常态化，还在愈演愈烈。为了减少针对球员的仇恨和辱骂威胁，WTA、ITF等网球管理机构，将加强社交平台审核等现有打击网络暴力的措施。关键在于，解决问题和现状恶化的速度，哪个会更快？随着这份报告的发布，或许各方面都应该思考这一问题了，应该更快解决这个问题。



■ 自说自画 |

申花不来
“战略转移”

阿仁

是不守秩序的做法，为什么堂堂正正的足协杯不设立一条专用赛道？

●沪上双雄海港与申花在艰辛的魔鬼赛程中被推上了足协杯的德比大战，是有点尴尬的。海港在18日刚刚赶到河南去打建业，仅仅休整三天又要在浦东迎战“欢喜冤家”申花队。球队的体能储备足够吗？而申花在一星期前告败于老冤家深圳新鹏城，阵中的主力火炮手米内罗和主将谢鹏飞都因重伤不会出战。特谢拉与蒋圣龙也都是在养伤恢复中。短兵少将为一个难题。而更大的课题是申花被国安抢走了领头羊位置后，球队的精神与信念状态要在实战中迅速恢复如初。这场德比是来得有点仓促的，双方都

●在中超联赛的魔鬼赛程打得要紧要慢的辰光，足协杯16进8的比赛来“加塞”了。北方人讲的排队加塞，在上海人来讲这叫插档。加塞、插档都

■ 老骥伏枥 |

足协杯
经典对决

姬宇阳

两场足协杯的经典对决。一场大连对国安的比赛，一场上海德比。

这期《足球之夜》节目有个李国旭教练的专题。英博老板儿子小王那句话概括得很准：不服输的狠劲。哪怕是面对中超积分榜榜首球队北京国安，

哪怕自己球队现在外援阵容也并不完整，仍然可以做到把下半场换上全部主力外援的国安拖进加时赛。

中国职业足球人需要更多这样的精气神和不放弃不服输的拼搏精神。否则，球迷们真不如去看苏超了。

最终，紧张刺激的点球大战大连英博遗憾落败。仍然要为大连英博面对强队和面对比赛的这种全力以赴的态度，手动点赞。现场创足协杯单场观众人数历史最高纪录的60028名球迷，值了。

再来看上海德比。一方面申花这两年面对德比的信心已经提升，另外海港队上周中也多了一场补赛。上半场特谢拉和蒋圣龙回归的申花，凭借强度和压迫，打出了反客为主的感觉。

最终，在海港两次扳平比分

没有做足准备，演好前戏。在我看来是，“顺其自然”大致就是这次德比战中双雄的心态了。大家认认真真做好功课就是了。

●申花最终是以3比2攻克了海港的主场。赛前有沪上传媒很婉转地建议申花可以“战略转移”，集中力道来专攻中超联赛。去年申花是在最后让夺冠的机会在指缝中漏失了。今年申花当一心一意来争霸群雄。现在看来“老司机”相信球队的底蕴，坚持联赛、杯赛齐头并进，一个争胜的机会都不言放弃的。对海港而言，以后可以专攻联赛了，落后榜首仅为4分还是追赶得上的。这场德比大战共攻入了五粒球，很对得起双方球迷了。上海足球还是有看头的。哈哈。

的情况下，申花仍然3比2拿下胜利。吴曦助攻帽子戏法，路易斯进球帽子戏法。

消耗是难免的，但是至少没有打加时赛。而最重要的是，在联赛之前，申花时隔多年的德比客场首胜、浦东足球场德比首胜，而且是一场在被对手两次扳平后的最终获胜，必将为球队收获信心！在目前只有一名外援前锋的前提下，路易斯昨天的火热状态和帽子戏法，对当下的申花更是一个非常好的消息！

上一次申花客场赢德比，是2013年。今年足协杯再次抽到上海德比的时候，上半赛季联赛未能客场赢球的遗憾，足协杯客场又给了申花一次机会。

这真是一场非常精彩的比赛。双方对进攻的全情投入，甚至让人想起2015年那场世界波德比。

足球本就该如此。