

世界女排联赛中国香港站两连胜——

女排的成长 在时间中沉淀

北京时间6月19日晚,2025年世界女排联赛中国香港站赛场,中国女排以3比2击败保加利亚女排,豪取两连胜。这支平均年龄不足22岁的年轻队伍,用两场胜利宣告“青春风暴”的到来。

然而,面对后续埃格努领衔的意大利女排、四战全胜的日本女排等强敌,年轻姑娘们既要延续拼搏精神,更需在实战中加速成长。

本版撰稿 本报记者 程超

暴露短板,需时间打磨

中国女排连克捷克与保加利亚豪取两连胜。然而,两场比赛背后暴露出这支年轻队伍亟待解决的问题:面对世界排名低于自己的对手,球队仍在比赛中陷入先扬后抑的困境,起伏波动成为制约其发挥的“老毛病”。

昨晚对阵保加利亚女排的比赛堪称“过山车之战”。中国女排两度手握领先优势,却均被对手顽强扳平。决胜局中,双方比分犬牙交错,中国队以2分险胜。值得深思的是,第四局中国队在手握赛点的情况下被逆转,暴露出年轻球员在关键时刻的心态波动与细节把控不足。这场惊心动魄的较量,无疑是对年轻姑娘们抗压能力的一次深度考验,也为后续比赛积累了宝贵经验。首战击败捷克女排后,中国女排主教练赵勇直言:“队员基本发挥出了现有水平,但场上状态起伏明显。希望大家能彻底放下包袱,将训练中的实力充分展现出来。”这番表态直指球队核心症结。

这支年轻之师,正处于磨合阵痛期。比赛中,队伍进入状态迟缓,前两局战术执行效率偏低;关键时刻,球员

情绪波动导致失误增多,防守漏人、进攻失配等问题频现。此前的世界联赛北京站,中国女排同样因状态起伏错失关键分,暴露出年轻阵容经验不足、抗压能力薄弱的短板。但令人欣慰的是,年轻队员们在每一场比赛中都在积累经验,她们在赛场上不服输的拼搏劲头,正是中国女排精神最鲜活的传承。

正如赵勇所说:“年轻队伍的成长需要时间沉淀。”两连胜是对姑娘们拼搏精神的最好褒奖,也是迈向成熟的必经之路。根据赛程安排,6月21日20时,中国女排将与日本女排上演亚洲霸主地位争夺战。

目前,日本队在本届世界女排联赛中保持四战全胜且一局未失的强势战绩,暂列积分榜首位。日本女排以快速多变的战术风格著称,其发球和防守体系相当出色,这对中国女排的一传将构成极大的挑战。这场对决不仅是对中国女排近期调整成果的全面检验,更将成为明年亚锦赛争夺洛杉矶奥运会入场券的重要预演。面对强敌,这支年轻的中国女排需要继续发扬敢打敢拼的精神,在实战中打磨技术、锤炼心态。

王奥芊“追星”赵蕊蕊

王奥芊凭借北京站亮眼的表现入选中国女排参加中国香港站比赛的16人大名单。首场对阵捷克女排,替补登场的她在攻防两端展现出不俗表现。硝烟散尽的赛场边,18岁的新星副攻做了一件比赢球更令她心跳加速的事,奔向场边看台中那个熟悉又陌生的身影——原中国女排队员赵蕊蕊。

当王奥芊扑进赵蕊蕊怀中的那一刻,泪水夺眶而出。44岁的奥运冠军轻抚着少女颤抖的肩膀,自己的眼眶也瞬间泛红。“小家伙带着哭音说‘终于见到你了’,我的眼泪也差点掉下来。”赵蕊蕊在社交媒体上动情写到。一旁观战的雅典奥运自由人张娜捕捉到这温情一幕,笑着调侃:“这真是小蝌蚪找妈妈呢!”

“小赵蕊蕊”的称号,王奥芊从踏入排坛便如影随形。外界惊叹两人在多维度存在相似:1米96的王奥芊与1米97的赵蕊蕊身高相仿;同样司职副攻的技术位置;甚至得分后挥臂呐喊的霸气神情,都如出一辙。更微妙的是面相,圆润的脸庞,明亮的眼眸,当二人并肩而立,恍若时光折叠。此前接受采访时,王奥芊就坦言:“我经常看赵蕊蕊前辈的比赛视频,她是我

欣赏的排球运动员。”

伏在赵蕊蕊肩头落泪的王奥芊,一小时前还是赛场上的冷面杀手。首场比赛她替补登场,8扣4中1发球,贡献5分关键得分。与二传张籽萱配合的近体快攻,如利剑出鞘,重现“黄金一代”的快变精髓。而看台之上,作为陈忠和麾下“黄金一代”核心副攻的赵蕊蕊,她先后夺得2003年世界杯和2004年雅典奥运会冠军,巅峰时期被誉为“世界第一副攻”。退役后转型作家,却始终心系女排。每逢中国女排在香港比赛,总能看到她与原国手们组团为小师妹们加油助威。观赛后,赵蕊蕊寄语年轻队员:“给她们一些成长空间,我们当年也并非一蹴而就,多给她们加油。”

温馨背后是沉甸甸的期许。国际排联(FIVB)在官方社交账号记录下这珍贵一幕:“中国传奇副攻与冉冉升起的新星共度甜蜜时刻。”配图中,赵蕊蕊与王奥芊并肩而立,两人比出相似的“V”字手势,恍若跨越时空的镜像。从赵蕊蕊到王奥芊,变的是岁月更迭,不变的是中国女排永不服输的拼搏精神。这场“追星”成功的背后,承载着前辈的期许,也寄托着球迷对王奥芊未来在赛场上绽放光芒的无限期待。



中国西安站 世界男排联赛

2胜2负,这是中国男排近期在2025世界男排联赛(中国西安站)交出的成绩单。作为新赛季首次正式亮相,这支以老带新的中国男排在西安站与波兰、荷兰、日本、土耳其、塞尔维亚同场竞技。

凭借去年挑战杯冠军身份重返世界联赛的中国队,派出16人阵容。其中,来自上海的副攻张哲嘉与自由人曲宗帅随队征战国际顶级舞台。

以胜利为钥,中国男排信心重建

出征西安世锦赛前,比利时籍主帅维塔利·海宁曾直言:“若仅以排名论,中国男排是世界联赛18支队伍中实力最弱的一支,每场比赛都是艰巨挑战。”但他更看重团队精神的释放,“我不会依靠赛果来评价好坏,只想看到队员拼到最后时刻,打得聪明、专注每一分,像一个整体般协作,展示积极的情绪。”

四场对决中,中国男排展现出鲜明的两面性。连续击败世界排名第10的塞尔维亚与荷兰两支欧洲劲旅,技战术执行与求胜欲可圈可点。但不敌日本、土耳其的比赛,也暴露了与顶尖强队在攻防细节上的差距。

从结果上看,主教练海宁对球队表现颇为认可,尤其是在队内遭遇伤病的情况下。“我们在缺少张

景胤、王径一等球员的情况下参赛,彭世坤在过去八周甚至没有一次正常训练。赛前,我原本以为能赢一场,现在我们赢了两场,这对我们来说是不错的结果。”更具纪念意义的是,中国男排击败世界排名第10的塞尔维亚男排当日,恰逢海宁56岁的生日。全队用一场胜利为他庆祝,得到这份生日礼物他很开心,“胜利是很好的礼物,但我更为球员感到开心,而不是为我自己。”

作为新周期首秀,队伍的活力有目共睹,但质变仍需沉淀。“赢下两场后,我们更要清醒认识差距。”海宁以负于土耳其的比赛为例,“顶尖球队从不会满足于赢两场、三场比赛,对他们来说,每一场失利都是难以接受的。”他希望球员能明白,

要保持持续的专注,保持前进的斗志,“我来这里的目的就是让队员学会如何赢球,如何持续赢球,这也是学习的过程。”

副攻李咏臻的感悟颇具代表性:“每场球都是学习过程,我们要在实战中打磨赢球的能力。”

男子排球运动的普及和提高是我国三大球振兴不可或缺的重要组成部分。长期以来,中国男排与世界强队有较大差距。所谓千里之行积于跬步,当下中国男排需要通过胜利来重拾自信。

自由人曲宗帅四场比赛皆为首发,谈及本站比赛的收获,他表示:“希望在今后的比赛里,能够越来越多出现像打塞尔维亚队这样的球,希望这场胜利仅仅是一个开始,希望这样的闪光点今后越来越多。”



正视差距,深耕谋突破

世界男排联赛分站赛首周比赛结束后,中国男排暂列18支参赛队伍中的第八位。国家体育总局排球中心主任赖亚文表示,中国男排在西安站敢打敢拼,展现了焕然一新的面貌,但整体实力与世界强队仍有明显差距,需要在接下来不断提高。“球队发挥不稳定的问题仍然比较突出,球员心态对技战术执行力的影响较大,个人技术和团队配合还有很大提升空间,伤病也客观上给球队带来了一定困难。”

据赖亚文介绍,排球中心同国际排联和排球世界公司深入沟通,成功申办了2025年世界男排联赛首站分站赛和总决赛,为中国男排卸掉保级

包袱。以赢球为目标从主场坚定起步,冲击世界强队,不断提升信心和比赛能力。“从世界联赛西安站的结果看,我们初步达到了这个目的。”

接下来,中国男排将转战美国芝加哥和波兰格但斯克,参加世界联赛后面两站分站赛的比赛,迎战更多强队,也将面临更多的困难。球队将于北京时间6月26日至30日参加美国芝加哥站的争夺。“我们需要做的就是上场冲击对手,打出我们自己的排球。我想看看我们如何应对这种挑战。”海宁表示,“我们必须全力争胜,无论对手是谁,这是我们必须迈出的关键一步。学会持续赢球,而不是满足于现在两场的胜利。”