



四大伤员尽数回归,对于德比战是种激励——

精锐尽出,申花别无选择

刘诚宇该挑起大梁了

2025年中国足协杯的上海德比,比去年来得更早一些,对于持续遭受伤病打击的申花而言,“与时间赛跑”将成为此次德比的主旋律。申花不仅要跑赢对手,更需要跑赢伤病。

本版撰稿
本报记者 林龙

蒋四朱五及时回归

客场输给深圳的结果很痛,但留给申花反思的时间并不多。不仅仅是本周末同海港的足协杯德比大战迫在眉睫。当国安通过周中补赛的胜利而跃居榜首之后,接下来的联赛将场场关键,申花再容不得半点马虎了。

所以,赛季结束前的联赛犹如倒计时的钟表,每场比赛都是秒针的一格。但对申花而言,更难之处在于还要面对另一个维度的“赛跑”——对手就是持续的伤病。同深圳的比赛结束之后申花传出消息,米内罗因为右腿近端肌腱断裂而将伤停大约四个月。

与此同时,长期因伤而无法正常比赛的谢鹏飞也被确诊为骨组织增生而不得不接受手术治疗,他的恢复期至少要三个月。考虑到之前阿马杜的长期缺席,路易斯和特谢拉的多次受伤,还有朱辰杰、蒋圣龙等因“FIFA病毒”而轮番缺席的情况,申花的这个赛



谢宗原 摄

季着实不易。

米内罗和谢鹏飞的伤停对备战足协杯的申花而言是重大损失,但好在其他伤员都在积极恢复之中。客场对大连比赛之前被诊断出“左肾包膜下积血,肾周渗出、积液”而无法随队出征的蒋圣龙,经过一个月的恢复已有望在德比复出。突然因伤而无法随队出征深圳的特谢拉,出战德比的可能性也很大。朱辰杰在对深圳比赛中被中途换下,这主要是因为国家队比赛中受伤所致,但经过一周的恢复也有好转。

“蒋四朱五”如能联袂出现在周日的足协杯比赛,这将极大提升此时申

花的士气,而特谢拉的复出也能提升球队的信心。此外,还有一个比较重要的利好,那就是阿马杜也有可能

在足协杯得到出场机会。自3月份亚冠精英赛中拉伤左膝韧带后,阿马杜已经阔别赛场三个月。当时申花医疗队的预估是需要三至四个月的恢复期,但经过团队和阿马杜本人的努力,恢复情况超过预期。两个星期之前斯卢茨基就曾透露说阿马杜已经恢复了和球队的合练,同深圳的比赛中也进入到大名单。如能在周末足协杯的比赛中得到出场机会,这对球队而言也是重要激励。

比谁先进球,吸取之前交手的经验

自斯卢茨基上任以来,申花已经同海港踢了六场德比。其中,三场联赛1胜2平,3场杯赛2胜1负。总成绩占优,但唯一输的一场就是上赛季的足协杯。所以,历史战绩对斯卢茨基即将迎来的第七场德比而言只能说喜忧参半。

上赛季输掉的足协杯比赛,对手状态不错,而申花自身也犯下了错误。相比之下,取得胜利或打平的德比对申花更有借鉴意义。虽然成绩不错,但这几场德比的走势却有着几乎同样的“弊端”。那就是,申花往往会先被对手攻破球门。

上赛季第一

上海海港 VS 上海申花
6月22日 18:00
上汽浦东足球场
五星体育 直播

■申花预计首发

(4132)



巨变,申花在第80分钟左右扳平比分,此后路易斯又连入两球帮助申花赢得3比1的大胜。

本赛季的超级杯决赛,依然是加布里埃尔在第7分钟就为海港先入一球,阿马杜扳平比分后又加布里埃尔将比分反超。申花靠于汉超在第94分钟追平比分,然后才有了路易斯第97分钟的绝杀。本赛季第一场联赛德比,先入一球的还是海港,刘若钊利用特谢拉禁区内失误而让海港取得领先,申花则又是靠老将于汉超在第82分钟扳平比分。

上赛季输掉的足协杯德比,先进球的也是海港,为他们打开胜利之门的是奇塔迪尼。而全部六场德比,申花就只有第一场超级杯决赛没有被海港先进球,最终靠马莱莱的进球取得1比0胜利。

堪比复制粘贴的走势很值得斯卢茨基深思。虽然先丢球或许更能激发出申花的战斗力,但先进球也更有利于掌控比赛。毕竟,唯一先进球的德比也赢了。本周末的德比,斯卢茨基如能总结这一重要经验,让申花先于海港取得进球,胜利天平也可能就更倾向于申花一边。

与深圳一役的失败,固然惨痛,但在联赛近半的时候受此打击,总好过临近尾声的时候再发生。上赛季倒数第二轮主场被深圳新鹏城逼平,申花不得不将到手的争冠主动权拱手让出而再无翻盘机会。如今输球,申花有足够的时间来反思和精进。

输球,一是对手踢得好,二来申花自己没发挥好。就像斯卢茨基的赛后分析,申花主要输在防守。尤其是,后防线退得太深,导致和中场之间的距离过大,这让申花擅长的抢断、压迫和整体性都打不出来。

防守不好,与天气有关,也是队员不在状态。像朱辰杰就因为随国足征战世预赛时受伤而导致发挥不佳,斯卢茨基不得不早早将他换下。金顺凯也失去了对大连比赛时的兴奋和注意力。两个边后卫同样如此,马纳法又出现严重的传球失误,而陈晋一也是因为随中国香港队打比赛而过度疲劳。

经过一个星期的调整,相信周末德比中的申花防线不会再重现深圳时的疲软。蒋圣龙的伤情好很多,朱辰杰也是,申花的中卫线有望重新完整。马纳法的自我调整能力值得相信,而陈晋一也得到充分的休整。6月17日恰是陈晋一加盟申花的一周年纪念日,他在个人社媒上撰文并晒照纪念:“到申花刚好一年,感恩这过程,感激身边的所有人。努力追求更多美好。”这一特殊日子也许会帮助陈晋一在周末德比中给球迷带来惊喜。就像上赛季的足协杯德比,在申花0

比1落后时,正是陈晋一用精彩的世界波将比分扳平。

另一个被同样寄予厚望的应该就是刘诚宇了。虽然米内罗的受伤非申花所愿,但这也确实让刘诚宇迎来了重要机遇。作为申花重点培养的未来之星,刘诚宇要提前挑起大梁了。虽然申花几乎必然会在夏窗期引入新外援来填补米内罗的空缺,但在此之前,刘诚宇会有比较充分的证明自己的机会。此前虽然他有连续三场比赛取得进球的精彩,但当时都只是因为路易斯受伤而临时顶替。现在则不同,即便有了新外援,但必然需要适应过程。未来比较多的场次里,刘诚宇都会以主力前锋的身份和路易斯联袂演出。

此前刘诚宇的出场,锋线搭档以米内罗为主,同路易斯唯一的交集就是对深圳比赛的后20分钟。这也是他面临的新难题。虽说和米内罗共处得还不错,但现在需要重新适应路易斯的踢法。不过,三个联赛进球证明了刘诚宇在门前的良好嗅觉,以申花的整体实力,射门机会总是不缺的。无论在与路易斯搭档中扮演怎样的角色,刘诚宇一定会有表现的机会。

带领国家队出征东亚杯的教练基本已确认是原U20国青队主帅久尔杰维奇。这意味着,作为久帅爱将的刘诚宇必将会在东亚杯扮演重要角色。这对他在申花的比赛也会带来不小的激励。本周的德比,小刘备受期待。

当前申花战略很重要

无论联赛、足协杯还是亚冠精英赛,无论对手是强是弱,斯卢茨基都会在赛前宣称“我们要展现最好的状态”。对每场比赛全力以赴,这是竞技体育的精神,也是斯卢茨基的“美德”。但这么做是否“正确”,那就见仁见智了。

“正确”的标准是什么?从斯卢茨基角度而言,每场比赛都按照赛前布置去赢得计划中的胜利,这就是正确。但对这个赛季的申花而言,联赛冠军或许才是。所以,面临三线作战的申花,是否该有所取舍?这是摆在斯卢茨基面前的灵魂之问。

小孩子才做选择,而我全都要——这么说的前提条件是有足够的实力,以申花目前处境而言,困难程度是空前的。从竞争角度来说,申花上赛季只要面临海港一家压力,但本赛季争冠军团又加入了北京国安和成都蓉城。申花之前面对这两个对手时都不占优,主场被国安逼平,客场则输给成都,而目前的领头羊位置也被国安夺走。所以,本赛季申花的争冠难度要高于去年。

从球队来说,申花的困难也大过去年。上赛季唯一的伤病就是马纳法,但申花顺利挺过去了。到了本赛季,伤病犹如这段时间的梅雨,此起彼伏。先是路易斯受伤,然后阿马杜受伤而缺席三个月,几乎报销整个上半

赛季,好在李可迅速顶上。路易斯先后两次受伤,个人状态受到不小影响,好在米内罗还能连场进球。如今路易斯刚恢复状态,就在申花球迷开始憧憬这对组合终于要上演好戏之际,米内罗又将因伤缺席至少四个月,这意味着他的下半赛季几乎提前结束,而申花管理层则被迫要在夏窗期引入新的外援,前锋组合又要开始一段时间的磨合期了。此外,谢鹏飞也因为手术而休战至少三个月。一个赛季面临如此多的伤情,导致申花前场实力严重受损。

“既要又要”有战术上的困难,所以更需要战略上的考量。再以心目中的最强阵容去征战每一个赛事就有些大“乌托邦”了。本场德比当然要全力以赴,但晋级之后的足协杯,是否还需要全力以赴,可能需要和届时联赛的赛程紧密相关了。联赛中面对硬仗固然要全力一搏,但主场面对保级球队,是否可以给绝对主力得到休整机会?既然拥有让其他球队都羡慕的“国脚级板凳”,斯卢茨基应该更从容些。

当然,这个赛季的斯卢茨基确实也在改变。有空的时候,他会去张家界旅游,去打网球,还会去看欧冠决赛。这是比较放松的心态,如能带入到申花的比赛当中,没准会有更好的效果。