



# Vs

## 陶金

2019年，申花队员陶金宣布退役，此后的陶金转身成为一名青训教练，出任申花2003/2004梯队助理教练兼领队。拜塞克接手申花2003/2004梯队后，陶金跟着塞尔维亚人学习一段时间后，成为申花2007/2008梯队主教练。

率队五年多，陶金获得了可喜的成绩：首届学青会亚军、2022上海明日之星冠军杯冠军、2024年中国足协青少年锦标赛（男子U17组）冠军等荣誉。我们这次采访就从陶金带的2007/2008年龄段球队开始。

本版撰稿  
特约记者 一书

# 希望培养出更多国脚

## ——率队五年多，陶金对这支上海U18全运队充满信心



## “培养球员是目的，多比赛而少圈起来集训”

**东方体育：**这个队你带五年多了，可以说从无到有你付出了很多心血，对你来说，这支队伍意味着什么？

**陶金：**到现在五年半了，对我来说，意味着很多。从我个人角度来说，我希望把这批人都能够培养到俱乐部的一队，现在我也是上海U18全运会队的主教练，这支队伍从海港补充了两个队员，还有其他地方的，我也跟他们说，就希望能帮助他们提高水平，最后能够输送到一队，以后能去国字号球队。把他们培养好，这个是最重要的。

现在我是全运会队伍的主教练，那肯定要打好全运会这个比赛是第一目标，但同时，我等于也是我们申花梯队的教练，梯队的目标就是培养出好的球员，主要是把他们的技术、意识各方面综合能力培养好，能够让这帮球员以后能为一队所用，或者说孩子们可以去其他俱乐部能够踢上职业足球，我觉得这个也是目标之一。

**东方体育：**你刚刚也说了带全运会球队和梯队教练有一定程度的冲突（成绩与培养球员），你是怎么去平衡的？

**陶金：**我是七三开吧，七分是培养球员，三分是成绩，就像去年、今年我们很多队员都没有拉着进行长期集训。像有一些队员踢U21联赛，在这里是尽量不影响全运会备战的情况下，让他们跟着大队多踢比赛。去年我们也有两个队员去踢U21联赛，有一个队员跟着一线队，我都没有拉他们集训，我们最多就是可能三四月集训一到两次，都是出去比赛，很少圈起来集训。所以就是七分是培养球员，三分肯定是最后还是希望要成绩的。

## “态度和自驱力，我们存在差距”

**东方体育：**我们和同年年龄段的日本球员到底有什么差别？

**陶金：**首先，日本在赛事的组织上做得蛮好。说一个细节，比赛中边上捡球的球童都很认真。这边比赛中，只要球一出界，马上就会有人扔球给你，让比赛节奏不受干扰。在日本踢的比赛是上下半场各40分钟，但这个时间是我们GPS的跑动数据，基本上跟我们上下半场45分钟比赛的跑动数据是差不多的，因此，比赛的净时间是足够的。

第二，日本球队给我留下了

深刻的印象，不管是好的还是差的，他们的打法都比较统一：前场的高压，后场要求有一定的组织，丢球后快速的反抢。

我说句实话，国内现在很多球队去做高位逼抢和后场组织的真不多，高水平对抗的球队相互之间踢的全国比赛场次就很少。在日本，可能他们身体差一点，或许技术没有那么好，但是他们还是一直去抢，把节奏打快，让你很难适应。

**东方体育：**去日本打比赛给你最深的感触是什么？

**陶金：**在那里，我们踢了五场

杯赛、两场热身赛，这七场比赛，净时间都还是蛮长的。每个队的积极性、比赛态度都很好，可以说所有比赛都挺有质量的。虽然这不是日本最高水平的比赛，但是我觉得就他们中游的这些球队水平都是很高的，他们有那么好的队伍，这就很可怕。在国内，我们是同年龄段球队前几名的队伍，但是去那里都不好踢。他们的队伍，特别到了高中，有这样的基数，国字号成绩好也是水到渠成的事情，这也是日本国字号成功的一个原因，而我们确实没有那么好的球队。



李铭坤 摄

## “球员们需要亲自睁眼看世界”

**东方体育：**去过日本之后，你和你的教练组想给这支球队带来什么改变？

**陶金：**去年比赛踢得还不够多，今年再去就是希望让队员们更加深入地去了解现在日本足球在做什么。通过这种交流，我们比较一下哪里做得没有人家好。我发现他们很多校队的教练组人数并不是很多，或许就两三个教练，都是队长带着做准备活动，但是人家的准备活动都是非常认真，非常专业。队员们都很自觉，没有嬉笑，很自觉地围上去，然后把所有的准备活动很认真地完成。

比赛中，教练在场边很少指挥，很多时候是让队员自己去动脑，自己去呼应，这点我们的队员做得确实不够。其次，他们的转

换速度确实很快，每一个人转换得都很快。其实在训练中，我们就有要求，不要在丢球时去埋怨失误了，得马上转身去反抢，这种情况在日本球员身上几乎见不到，他们真的做得很好。这个反抢的统一性，转化速度，都值得我们去好好学习。

当然，这几年我们有蛮多机会跟国外好的球队交手，通过这些比赛，队员已经看到了一些自身的不足，现在需要做的是，时刻让他们记住自己看到的不足，要不停地去做转变。

此前他们可能没有出国，或者没有跟好的国外球队踢，他们只是听我讲。因为我以前在一线队冬训总是去西班牙或者日本、韩国，我会跟他们讲我看到的一

些世界先进足球情况，但可能队员没有那么深刻了解，他们自己出去踢了以后，就有比较深刻的了解了。

**东方体育：**队员们反馈如何？

**陶金：**队员们肯定是收获很多的，因为我跟他们说，我们这次去那里踢真的纯粹足球，我们在福冈是一天一场比赛，五天五赛。住的条件其实也一般，就是两个房间，二十几个人、十几个人的一个大通铺。至于吃饭，其实也不是说吃得特别好的，很简单，甚至于中午踢完比赛都吃的便当，但是我觉得这个氛围真的很重要，足球氛围很浓。在经济条件允许的情况下，我觉得应该多出去踢人家组织的这种高水平的赛会制比赛。

## “全运会只是个起点 目标站上最高领奖台”

**东方体育：**马上全运会预赛就要开始踢了，现在你带的上海U18全运会队备战情况怎么样？目标是什么？

**陶金：**首先感谢领导对我的信任，让我成为上海U18全运会队的教练。对我来说，全运会是必须要打好的比赛，我们现在的目标肯定要在全运会中取得好成绩。至于备战情况，此前我也说过，还是希望能够科学合理地安排，让队员们能够最大程度发挥自己的潜能。

其实，我和队员们说过，全运会只是他们生涯的一个起点，在这个平台上可以展示自己，但是这并不意味着结束。踢完全运会，他们需要去职业队展现自己，需要去积累经验，去进入一线队，最终走向国家队，为国争光。

**东方体育：**这次你带队在全运会

的心理预期是什么成绩？

**陶金：**心理预期啊，其实也没啥心理预期。目标就是站在最高领奖台上，作为教练员来说，竞技体育还是想拿冠军，不辜负社会各界对我们的期望。

**东方体育：**说说你的老东家吧，你觉得申花这个赛季会取得什么样的成绩？

**陶金：**成绩嘛，我觉得前几名没问题，我觉得现在申花在国球员的人员储备上，应该在中超都是属于前列的。至于外援，我觉得他们的水平还可以。你说能否最后拿到冠军，或者怎么样，我没有办法给出确切的答案。因为一个赛季是漫长的过程，需要稳定，作为申花出来的球员，我肯定希望申花能够拿到这个赛季的冠军。