



战河南，不为足协杯分心

——海港密集赛程来临，高温、体能都是挑战

战平浙江队当晚，海港队便连夜返回上海。昨天下午，全队再度起程飞赴河南郑州，备战同河南队的第六轮补赛。算上本周日的足协杯德比，海港6月的赛程堪称密集，而对手上轮刚刚主场逆转成都蓉城，士气正盛。究竟用什么样的策略去面对本场比赛，是外界比较关心的一点。不过就海港自身而言，真正重要的还是打好眼前比赛，避免再犯上一轮中出现过的错误。

本版撰稿 首席记者 刘闻超 发自郑州

比赛策略或成胜负手

进入夏季战役后，体能自然成了关键话题。天气预报显示，郑州昨天的最高气温已达40摄氏度，好在湿度不算高。“相比广州、深圳这些城市夏天高温的天气，干热从体感上来说可能略高一些。”一位球队人士聊到。而从比赛当天的情况来看，气温有所回落，但大概率会有中雨影响，这不由得就令人想起去年双方的那次交手。

2024年7月5日，海港队客场凭借奥斯卡的点球小胜河南队。受暴雨影响，航海体育场的草皮一时间成了“水塘”，皮球无法正常弹起和滚动，为此比赛监督不得不决定将比赛推迟半小时进行。尽管后来雨势略有减弱，但当时的情况下，根本谈不上任何技战术层面的发挥，海港与河南队的球员只能联袂完成一场“水球”。海港能够客场取胜，除了依靠巴尔加斯与武磊的敏捷传跑外，也颇有些运气成分。

事实上，经过近几个赛季的悉心维护，航海体育场的草皮情况较早年

已经有极大改善，甚至在平整度上超出不少国内球场。不过，在排水方面，球场的条件相对一般，本场比赛是否仍会有所影响尚需观察。

对海港而言，另一个需要注意的，自然是体能分配。上轮客场面对浙江队，徐新、莱昂纳多早早出现抽筋状况并被替换下场，这也直接令球队用掉两次换人机会。比赛后半段，多名球员出现抽筋情况，要知道夏季战役才刚刚开始。是体能储备不行？似乎很难完全从这一点去解释，毕竟也要考虑到间歇期内长时间没有比赛的缘故。但另一个层面来说，球队在实施既定压迫战术和快速进攻打法的情况下，如何分配好体能就是一个课题。浙江队也正是利用海港队在比赛末段体能下降，尤其是边路消耗严重的情况下完成绝平。这一点，肯定也会被河南队教练组看在眼里。此役双方交手，更加考验两队在比赛策略和换人调整方面的效果。

“一快多高”考验防线

令海港队“表现不够稳定”的因素仍然存在。客场对阵浙江队，海港队又丢两球，一次是对手禁区内后点包抄，一次则是边路传中后的禁区内抢点头球。防空一直以来都不算是海港的强项，而偏偏本轮对手河南队非常擅长“空中作业”，这不得不引起海港警惕。

原本双方的比赛应该在第六轮进行，只是由于台风天气而延期。如果当时如期比赛，海港队需要面临李帅和魏震停赛的情况，但河南队的情况可能更不理想，尤其是时任主教练南基一的位置并不稳固，这也导致球队在比赛中的表现起伏较大。

时过境迁，河南队迎来了外籍技术总监，同时也用葡萄牙主教练拉莫斯顶替了南基一。球队内部极大程度得到稳定，而这也体现到了球队在比赛中的战斗力上。以河南队的人员配置，本不该徘徊于降级区，事实上，自5月初主场不敌天津津门虎以来，河南队已经保持了四场不败，其中上轮比赛主场逆转实力强劲的成都蓉城，更是让人看到球队积极的上升势头。

对海港来说，此役在防守端面临不小考验。河南队的前场三人攻击群中，纳萨里奥具备组织和得分能力，是球队的进攻核心；中锋卡多索迎来复苏，近两轮联赛打入两球贡献两次助攻，是队中状态最火热的球员之一；阿奇姆彭的速度依然实用。而在后防线上，身高超过一米九的迈达纳也有三

球入账，他在定位球进攻中的威胁巨大。倒是另一名身材高大的外援中卫马亚因累计四张黄牌停赛，可能算是个“好消息”。不过替补席上，河南队依然有中国香港球员周德缘，他的身高同样接近一米九。

上轮赛后，海港队在后防线上的消耗不小。张琳芃因伤被换下，蒋光太和李帅的疲劳肉眼可见，唯有右后卫位置上，王燦超替补出场让明天有了喘息机会。此役面对河南队，穆斯卡特大概率又会为防线做出调整，效果唯有留待比赛检验。



本版摄影 李一平

茹萨解禁、刘若钊复出

23人出征，能打的轮换牌更多了

昨天下午，在完成赛前最后一练后，海港全队出发前往郑州。主教练穆斯卡特一共带上了23名球员，其中外援后腰茹萨解禁复出，而此前有小伤的刘若钊也随队出征，这意味着他已经具备回到比赛名单的条件。

作为上赛季结束后仅有的两名留队外援之一，茹萨在海港的中场表现可谓愈发稳定，最重要的是，他已经非常理解教练组的战术要求。赛季前12场比赛，茹萨场场打满，许多海港球迷也习惯了有他坐镇中场。

当然，司职后腰也意味着茹萨承担了繁重的攻防转换枢纽的作用，从穆斯卡特的用人习惯来看，他并不喜欢纯工兵型的中场球员，而茹萨此前征战德甲赛场时，同样是倾向于攻守较为平衡的球员。不过在海港，由于去年有奥斯卡和奇塔迪尼，茹萨将不少重心投入到防守中。本赛季，维塔尔成为奇塔迪尼的“平替”，但海港的中场缺少了奥斯卡这种级别的球

员，这令茹萨承担了更多责任和压力，尤其是在防守端，他的职责也因球队控制力下降而变得更重。

面对浙江队的比赛中，徐新在下半场抽筋下场，替补出场的孟敬朝有潜力，但在比赛经验方面尚浅。维塔尔虽未像同胞莱昂纳多那样也抽筋离场，却几乎是硬撑着打满全场，这导致在比赛末段当海港两条边路承受巨大压力时，中场的防守覆盖同样难以给对手造成障碍。本轮面对河南，茹萨的回归可以解决相当一部分问题。

至于刘若钊，此前因伤退出国家队集训比较可惜。但好在，他的伤病不算太严重，经过治疗和恢复后，已经回到球队当中。虽然琐碎的小伤影响了刘若钊的出勤稳定性，不过但凡参加的比赛中，刘若钊的表现都还不错，他的回归对进入密集赛程的海港而言无疑是好消息。

穆斯卡特：拿出强势表现

当海港队乘坐的航班降落在郑州新郑机场时，河南队开启了本队在航海体育场的赛前最后一练。尽管头顶接近40摄氏度高温，不过刚刚经历了一场酣畅淋漓的逆转胜利后，很明显全队的心态都不错。

海港队的赛前发布会安排在昨天18点45分举行，穆斯卡特抵达球场时，河南队的训练尚未结束。在谈及今晚这场比赛前，穆斯卡特首先对上轮被浙江队绝平一战做了回顾，听得出来，他对球队的表现依旧满意，但也承认在一些细节上，海港本应做得更好。“我们现在进入到了每个赛季中赛程较为密集的阶段，这种情况下，球队的工作主要从三个方面开展，分别是回顾比赛、充分的恢复，然后就是备战下一场新的比赛。上一场比赛中，我们出现了一些失误，但整体表现还是非常强势，创造了许多机会。比赛的结果原本可以不同，当然这场比赛已经结束了，我们会好好准备比赛，希望拿出强势的表现来面对这场困难的比赛。”

在发布会结束后，穆斯卡特并未如以前出征其他客场时那样，前往场地观看一番草皮情况。而直到海港队主帅离开球场，河南队的赛前训练才刚刚结束。可以预见的是，主队一定会全力以赴给海港制造麻烦，尤其是考虑到海港周末还有一场足协杯德比大战，因此外界普遍认为，海港可能会做一些轮换。不过，从赛前球队的备战动态和训练情况来看，海港并没有这方面的打算，在度过了一长段间歇期后，球队也需要比赛来刺激状态，唯有个别位置上考虑到球员的体能实际情况，可能会做一些轮换。好消息是，上轮比赛中受伤离场的张琳芃没有大碍。这一次，无论领先还是落后，海港都希望能将专注力保持到终场哨响。