

冷门迭爆，但考验才刚开始

——中超强队集体“中毒”，国足“后遗症”还在延续

中国足协为国足安排的长达20多天的备战期，没能给国足的世预赛带来帮助，但对联赛却造成了巨大的影响。可惜，是负面的。

也许是休战期太久，因此在中超这一轮中，“国脚大户”们所中“FIFA病毒”尤为凶猛，甚至呈系统性打击。除在主场击败联赛副班长的国安之外，中超排在前五的申花、成都、海港以及山东都集体“中毒”，这与球员疲劳和球队磨合有一定关系。

专题撰稿
本报记者 林龙

上海双雄·后防线太累了

同印尼以及巴林的两场比赛，朱辰杰和蒋光太各踢一场主力。结果就是，朱辰杰出现伤病，蒋光太在体能上消耗更多。

回到联赛，后遗症都有体现。申花输给深圳，后防线和中场之间有脱节现象，这不是申花正常的防守水平，朱辰杰明显受到伤病影响，所以斯卢茨基下半时早早将他换下。

蒋光太的体能在第80分钟后明显下降，所以两个丢球的突破口都与他有直接关系。海港另一名中卫魏震也是踢满了对巴林的世预赛，所以也有同样问题。

蓉城·失去胡荷韬打击大

贡献四名国脚的成都蓉城，本轮2比3输给河南并不算很大意外。但胡荷韬的受伤，对成都的影响却不局限于这一场比赛。

胡荷韬是在对印尼的比赛中受伤而缺席了同巴林的最后一战。回到国内之后接受核磁共振检查的结果显示，胡荷韬的左膝十字韧带和半月板



都有损伤，还需进一步确认，但看起来他的伤情比外界预期要重很多。本轮同河南的比赛，胡荷韬没有出场，接下来还可能会缺席数轮。

没有胡荷韬对成都意味着什么，本轮结果和比赛过程已有很好的证明。作为成都的主力右边翼卫，他和古尔芬克尔的两条边是成都攻防体系中极为重要的环节。如今他因伤缺席，王东升和唐淼都无法填补这个空缺，河南队也正是在左路多次找到进攻突破口，最终3比2反败为胜。

如果不是胡荷韬缺席，成都所受“FIFA病毒”本不太深。韦世豪就在印尼踢了28分钟比赛，体能不受影响。韩鹏飞跟他差不多，而且韩鹏飞本来也不是成都的绝对主力，作为成都主力的杨明洋并没有获得国足出场机会，他也“毫发无损”。所以，成都对河南的比赛可以两度领先。但因为胡荷韬缺席，成都的整个体系，尤其是后防线“伤筋动骨”，本轮输球正源于此。

泰山·外界影响不可忽视

为国足贡献了队长暨门将王大雷、两名主力中场谢文能和黄政宇的山东队，受到影响最大。本轮输给天津，与之有直接关系。

作为队长的王大雷，心理素质是很出众的，他并没有受到太多世预赛出局的影响，本场比赛做出多次精彩扑救，包括扑出一个点球，输球的责任算不到他身上。但谢文能则不然，他在对巴林比赛中的两次角球罚出底线以及受到的声讨，对他心理上的打击非常大。也是为了保护他，崔康熙并没有安排他首发，但下半时替补出场后，谢文能并没有呈现出很好的状态，这个阴影他需要很长时间才能克服。

黄政宇作为主力单后腰踢满了对巴林的比赛。所以，他应该算是国足所有队员中体能消耗最大的。同天津的比赛，黄政宇又被安排首发出场，所以他的状态也直接影响到了全队。山东队全场比赛表现比较萎靡，黄政宇这一环节很关键。第71分钟，黄政宇被换下，但山东队并没有太多机会去扭转0比1的败局。

考验·多线作战即将来袭

接下来没有世预赛，但“FIFA病毒”的影响并没有立刻结束。比如，胡荷韬的伤究竟要何时能痊愈？而且本周的足协杯比赛迫在眉睫，受世预赛所困的球员，体能是否可以及时恢复？

除了球员受到影响，俱乐部同样如此。20多天的休整期让这些排名靠前的强队都无法进行完整训练，而且训练和比赛迥然不同，恢复到备战期之前的比赛节奏是需要一个周期的。

本周足协杯即将打响，申花VS海港以及成都VS山东的两场强强对话即将上演，而再往后一周又是一周双赛，密集赛程对这四支球队队的考验是残酷的。只有挺过这个阶段，接下来的争冠或者争亚冠资格的任务才能提上日程。



国安成本轮最大“受益者”——

本周有望登顶积分榜

特约记者 袁芳

本轮比赛中超前五仅有北京国安没有被FIFA病毒击倒，老将张稀哲完成了个人职业生涯的里程碑。本周二，国安队将在主场迎战邵佳一带队的青岛西海岸，如果国安在这场补赛中获得胜利，那么球队将登上积分榜榜首的位置，同时也有望成为中超半程唯一不败的球队。

板凳厚度支撑稳定战绩

在经历了赛季初的磨合阶段后，国安在和亚泰的这场比赛中踢得格外娴熟。球队三中卫的战术体系，加上古加、达万两名外援的组织调度，以及前场双前锋的组合，塞蒂恩的传控逐步显现了威力。在大雨中，国安队最终完成了70%控球率的完美比赛，全场牢牢控制了比赛的场面。

尽管有多名球员在国际比赛日比赛，但是国安的板凳厚度保证了稳定的比赛战绩。事实上，在和亚泰的这场比赛中，刚从国家队归来的张玉宁没有进入名单，塞尔吉尼奥、李磊均坐在替补席上，但这并不妨碍国安的战术能力保障他们的比赛结果。张稀哲重回首发，曹永竞、林良铭稳定发挥，加上几名外援的亮眼表现，球队在上半场就确立了2比0的领先优势。

面对客队替补席的原国安主帅苏亚雷斯，国安如今的技战术踢法，已经和去年此时有了天翻地覆的变化。就像主帅塞蒂恩之前所说，对于球队的技战术改造，并不是一蹴而就的过程。“在刚刚加盟的时候，有很重要的球员和我沟通，认为球队的技战术打法一下子改变很困难，但是我们做到了。”在之前接受采访时，塞蒂恩表示。在执教北京国安三个月后，北京球迷和媒体对于这位西班牙老师的评价颇高，无论是场上的指挥，还是场下的发布会，塞蒂恩都表现出了自己是见过大场面的，这也帮助他带领的国安有了一种沉稳的强队气质。

多次复盘避免重蹈覆辙

本赛季，国安队有两场比赛格外遗憾，一场就是客场对武汉三镇，球队在比赛87分钟4比1领先的情况下，最终被对手在伤停补时连追三球，到手的3分变为了1分。那场比赛之后，俱乐部上上下下都格外沮丧，进行了认真的分析。另外一场是客场和海牛的比赛，在间歇期前的最后这场比赛，国安同样是在伤停补时阶段被对手进球绝平，国安被一块石头绊倒两次。

此外，客场和天津的比赛，国安同

样是比赛中获得了领先，但是最终踢平。连续多次葬送好局，塞蒂恩和教练组认真分析了比赛的过程，并且反复强调要避免类似情况的再次发生。主场和亚泰的比赛，国安在2比0领先的情况下，终场前再次被谭龙攻入一球，但是这一次球队在最后伤停补时的8分钟里，踢得更加成熟和稳健，通过集体防守和控球的方式，最终消磨时间，在主场获得了比赛的胜利。

尽管如此，在比赛最后阶段，外援中后卫斯帕吉奇仍然遭受了不小的压力。“尽管胜利了，但我们还是有的地方做得不够好。”比赛结束后，曾经有过欧冠比赛经历的斯帕吉奇在接受采访时表示。作为志在争冠的队伍而言，如何将领先的比赛稳稳地收入囊中，这是国安仍然需要解决的课题。

此外，在联赛下半阶段，亚冠联赛开始，即将面临多线作战的情况下，如何避免伤病，也是球队要面临的难题。目前，国安队中韩佳奇赛季报销，何宇鹏、王刚均出现了不同程度的伤病，最近的训练中，杨立瑜也出现了受伤的情况，如何更好地避免伤病，让更多的球员能够健康地出场，是球队要面临的系统问题。为此，国安俱乐部本赛季也积极与多家康复、体能机构合作，希望能够通过测试、检测的方式，帮助球员降低受伤风险。俱乐部在春季更换了训练基地，在更平整的场地上进行训练，一切都为比赛做得更好，进行了系统的准备。

张稀哲成为国安新传奇

在主场和长春亚泰的比赛中，此前已经在足协杯赛，完成自己职业生涯400场比赛的张稀哲，和球迷们共同纪念了这一时刻。工人体育场的球迷们，打出了巨大的TIFO，感谢这位一直以来在国安队的传奇球员为球队做出的贡献。在比赛结束后，张稀哲也对球迷们表示：在国内踢球，我从来没有羡慕过任何一个其他俱乐部的球员，在国安踢球很幸福，希望能够继续为国安踢更多的比赛。

国安的传奇队长徐云龙，为国安总出场超过500场，塑造了“一人一生一队”的传奇。此外，张稀哲还保持着另外一个难以打破的纪录：自2010年进入国安一队以来，他连续16个赛季都为国安进球，这是一个引以为豪的纪录，让更多的球迷对于张稀哲格外的喜爱和认可。“我每天都在观察，他是球队的楷模。我认为，能够拥有一名这样的球员是我的骄傲。我来球队的时间不长，但是如果能够早些遇到他，或许故事可能更加美好。”国安主帅塞蒂恩赛后发布会上也高度评价了这位国安的中场球员。

客观地说，随着年龄的增长，张稀哲在球场上的爆发力、突破能力和防守能力，都已经不及年轻时期，但是更冷静地处理球，更好的视野，让他仍然具备在中超联赛的竞争力。在国安争冠的关键时期，球队的核心老队员能够在球队中起到关键的定海神针作用，同时也能给小队员做出榜样。从一定程度上，张稀哲仍然是目前北京国安最重要的灵魂人物。



2025 赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	上海申花	32	16
2	成都蓉城	30	14
3	北京国安	29	16
4	上海海港	25	10
5	天津津门虎	22	1
6	山东泰山	21	4
7	云南玉昆	19	-2
8	青岛西海岸	18	-2
9	浙江队	17	2
10	大连英博	17	-7
11	武汉三镇	15	-7
12	河南队	14	-2
13	深圳新鹏城	14	-11
14	梅州客家	12	-9
15	青岛海牛	8	-8
16	长春亚泰	5	-15

(截至2025年6月15日)