

第十五届全运会篮球项目男子成年组预赛近日落下帷幕，身处B组的上海队以5胜1负的战绩，位列小组第二，携手浙江、天津和江苏晋级11月份在广东东莞进行的全运会决赛阶段，A组则由辽宁、四川、山东和北京完成直通，剩余的河南、新疆、湖北、吉林和河北五支球队将进行附加赛，争夺最后的三个决赛阶段名额。

本版撰稿 特派记者
薛思佳 发自宁波



薛思佳 摄

上海男篮杀进全运会决赛圈

小组第二，卢伟挺满意

为了备战全运会预赛，上海队在5月初便重新完成了集结。上一届西安安全运会，上海队并没有能够进入成年组的决赛阶段，因此球队本届赛事的目标即是拿到全运会决赛圈的入场券。

在仅有10人轮转的情况下，上海队在首轮憾负浙江队之后，连续击败了河北、吉林、湖北、江苏和天津，并且全部都是20分以上的大胜，收获预赛五连胜的同时，也顺利地拿到了第十五届全运会决赛阶段的门票。“这次全运会比赛主要以练兵为主，让CBA联赛里打得比较少的队员多打打，像董灏、刘正清、戴昊他们。总体来说，对

大家的表现还是比较满意的，把我们前段时间的训练成果都展现出了出来。”上海队主教练卢伟说道。

鉴于只有一个月的备赛时间，卢伟在本届赛事中更多还是着重于球队防守端的调教，即使在大比分领先的情况下，他也始终提醒场上的队员们保持防守强度，不能有一丝一毫的松懈，“这些队员平时在联赛里的出场时间比较少，所以也是通过这样的比赛给他们锻炼的机会，把自己的能力更好地展示出来，他们每个人也非常珍惜这样的机会。但有时候场上出现一些不必要的失误，或者进攻有些滞涩，我在场边看得也是挺着急的。”



小将董灏表现抢眼 与三位国手竞争上岗

相较于众星云集的广西贵港赛区，上海队所处的浙江宁波赛区，除了浙江和上海两强，其他五支球队的竞争力都略逊一筹。因此在预赛阶段，上海队教练组给予了联赛中出场机会不多的球员充足的上场时间，而其中表现最为出色的是董灏。

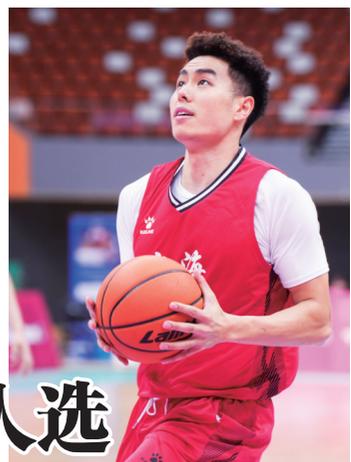
2002年出生的董灏，在2023-2024赛季被提拔至一队，但在过去的两个赛季CBA联赛，他都鲜有出场的机会，仅在去年的CBA俱乐部杯赛上有过比较亮眼的发挥。

本届全运会预赛，在内线人手轮转紧缺的情况下，身高1米97的董灏在大部分时间段都司职四号位，他积极努力、每球必争的比赛态度给球迷们留下了非常深刻的印象，进攻端也有不错的策应能力。根据统计，董灏在场均28分钟的出场时间内，可以交出10分、9个篮板和3次助攻的数据，

场均篮板数位列全队第一，“对自己的表现还比较满意，也是做好了准备，只要上场就尽可能地帮助球队，无论是篮板还是防守。”在李弘权受困于腰伤的情况下，董灏的出色发挥让前者获得了更多的休息机会，“确实全运会打的时间要比联赛多很多，我也是希望能够帮助李弘权分担更多的压力。”

过去几个赛季，上海男篮每年都会从青年队提拔两到三名球员到一线队，不过在外援政策的冲击下，这些年轻球员得到的出场机会寥寥，竞争更是非常激烈，而像董灏这样的表现无疑会让自己的印象分在教练组心中增色不少，“董灏之前在青年队我也带过他，一起打过全国U21青年联赛。这个球员非常努力，球场上非常拼，球商也很高，但是他这个位置上，队内的竞争很激烈，所以接下来要看他自己在整个夏天的表现，以及在队里能起到怎样的作用。”卢伟说道。

诚如卢伟所言，在董灏所打的四号位上，上海男篮拥有像李弘权、刘礼嘉和马典成三位准国手级别的球员，可以说是球队国内球员竞争激烈程度最大的一个位置，因此董灏还有很多方面可以去努力提升自己，“这次全运会是看到了自己的问题，以及夏天需要去努力的目标，尤其是在投篮稳定性以及处理球方面需要做得更好。”



球队放假十天，“李花兄弟”海外特训

在圆满完成全运会比赛任务之后，上海队将迎来一个为期10天的假期，随即在6月21日重新集中，为11月份的全运会决赛阶段以及12月份开赛的新赛季CBA联赛做好准备。

据悉，首批集结备战的队员以像李永炜、董灏、刘正清、戴昊、马典成等小将为主，像王哲林、刘铮等老将的归队时间则稍晚一些，而刘梓鹏、万孟霖、赵森等球员则将跟随上海U22男篮，在东方绿舟体育训练基地备战全国U21青年篮球锦标赛。

值得一提的是，上海男篮的“李花兄弟”将于近日奔赴海外进行个人特

训，其中李弘权计划于今天飞赴加拿大，一方面治疗长期困扰自己的腰伤，另一方面提升个人技术的全面性，“腰伤在全运会预赛期间还是有些反复，这次已经提前找好了主治医生，到时候进行一个恢复治疗，另外就是在个人技术的薄弱环节，希望通过这个夏天能够得到加强。”

此次全运会预赛表现出色的李添荣，则将于明天启程前往美国，开启个人的海外特训，“主要是练一些身体和基础，提升自己的同时希望能够更好地帮助到球队。”在过去的全运会预赛上，李添荣场均可以贡献

188分和26次助攻，是球队的头号得分手，“整体比赛感觉还不错，因为之前一直在保持训练，还是很开心能够帮助球队完成预赛任务，希望决赛阶段包括后面的新赛季CBA，都能够有更好的表现。”

除了上述几位球员之外，此前在西班牙进行个人特训的刘礼嘉已于昨天返回国内。在新一期中国男篮的集训名单中，刘礼嘉成为了上海男篮入选的唯一人选。本届中国男篮的主要任务是今年8月份在沙特阿拉伯举行的男篮亚洲杯，中国男篮与沙特、印度和约旦队同处于C组。

续约工作逐步开展，已有心仪外援人选

与此同时，上海男篮的续约、引援工作也将陆续展开。根据CBA联赛官网的注册信息显示，上海男篮今年夏天一共有九名球员合同到期，其中包括王哲林、李添荣、刘铮、闫鹏飞等核心轮换球员，也有像戴昊、马典成、刘礼嘉、程望樊等小将。鉴于之前处于全运会预赛阶段，大部分的谈判事宜都处于一个搁置的状态，而这些内容也将随着全运会任务的告一段落而迎来重

启，“这次全运会也是一个考察队员状态和能力的机会，里面有一部分队员可能合同到期了，正好借这个机会看一下情况。”

过去几个赛季，上海男篮在外援引进方面，尤其是赛季初的外援挑选上“栽了跟头”。因此，外援将成为俱乐部这个夏天各项工作安排的重中之重，而目前球队已经锁定了部分心仪的人选，即将开展相关的谈判工作。据了解，上海男篮主教练卢伟将

在7月中旬前往美国，现场观看NBA夏季联赛，考察和挑选适合球队的外援人选。

除此之外，上海男篮新赛季的教练组将进行人员方面的补充。在上赛季卢伟接替成为主教练之后，他原先出任的领队以及助理教练职位一直处于空缺的状态，俱乐部将在这个休赛期进行这些位置上的填补。

对于上海男篮而言，长达将近六

个月的休赛期将是球队查漏补缺、提升整体实力的重要窗口，而这也将是卢伟出任球队主教练之后迎来的第一个休赛期，“我们这个夏天主要还是以提升球员的个人能力为主，同时让大家更好地了解我的技战术要求和理念。”据悉，上海男篮目前已经敲定的热身赛是与2023-2024赛季日本B联赛冠军广岛蜻蜓队的明日之星热身赛，后续可能还会前往日本进行交流。

