

无排名无碍 “王者归来”

远离国际赛场半年,以“无世界排名”身份重返乒超的樊振东,在三天赛程中豪取七连胜,击败包括现世界第一林诗栋在内的一众顶尖选手。当外界对其状态存疑时,这位28岁的大满贯得主用教科书级的逆转表演,宣告了“王者归来”的绝对实力:没有排名加持,却以碾压级表现重新定义了顶级运动员的竞技生命力。

回归赛场的樊振东展现出令人耳目一新的战术哲学,其技术转型呈现从“被动应对”到“主动引领”的清晰蜕变。七连胜背后的深层逻辑,更凸显强者底蕴:在与林诗栋的五局大战中,他多次在决胜局关键分通过发球套路创新与落点预判升级掌握主动权,这种将心理博弈融入技术执行的能力,正是顶级选手与普通强者的分水岭。

6月11日,2025中国乒乓球超级联赛第一阶段在河北雄安新区落下帷幕。沪上“一男两女”队伍均完成阶段目标:上海地产集团男队取得三胜两负,上海龙腾女队与华东理工大学女队均为一胜一负。作为大满贯选手,樊振东在五场团体赛中出战七盘单打,保持全胜战绩。

本版撰稿 本报记者 程超



单打七战七胜激活巅峰状态

樊振东上演“限定大师课”



上海队球员许昕、主教练张洋、球员樊振东、孙正、周恺(从左至右)
本报记者 程超 摄

随着樊振东以“非排名选手”身份连续克敌,有些媒体提出深层议题:现行世界排名体系对“阶段性休整选手”保护不足,如何在“激励竞争”与“保障传奇参与”间平衡,亟待国际乒联优化。

对已完成大满贯伟业的樊振东而言,如今的赛场意义早已超越胜负本身。“享受每一次站上球台的瞬间”不仅是他的参赛宣言,更体现在赛场外的多元实践中。

刚结束的高考季,多位考生在采访中提及受樊振东“永不言弃”精神激励,这种从竞技实力到精神传承的延伸,恰是“樊振东现象”生动的展示:真正的传奇从不由冰冷数字定义,而是用持续进化的生命力,为这项运动注入永恒魅力。

最后一个比赛日,樊振东以三场教科书级胜利,分别为林诗栋、薛飞、黄友政奉上“限定大师课”。尤其阔别赛场六个月后首次对阵现世界排名第一的林诗栋,这场男单对决堪称本阶段乒超最精彩一战。在记者所在的拍摄区,有同行感慨:“这场球真精彩,看得过瘾!”

赢下与林诗栋比赛的最后一分,樊振东走回场边座椅,深吸了一口气。此刻他的头发与赛服已被汗水浸透,一边用白色毛巾擦拭脖颈汗珠,一边与赵子豪交流赛后心得。这口长气背后,是他背负的巨大压力:既有为上海队在团体赛中拿下2分以确保胜利的 internal 重任,也有外部期待、对手关注,甚至不理性球迷的“冷嘲热讽”。

但作为历经淬炼的奥运会男单冠军,樊振东在与林诗栋战至决胜局关键分时,对比赛的阅读能力与技战术合理性,尽显顶尖运动员的深厚功底;而林诗栋面对这座“大山”,仍需时间打磨心态与技术。事实上,“小石头”从多哈世乒赛的低迷状态中逐渐复苏,此役已给樊振东制造了诸多挑战。去年12月的2024乒超联赛第一阶段,樊振东曾以3比1战胜林诗栋;半年后再度交手,林诗栋显然做了更充分准备。记者在场边注意到一个细节,首日樊振东与徐瑛彬对决时,林诗栋便坐在隔壁球台,默默观察“老大哥”的比赛。

在与樊振东交手的七位选手中,林诗栋综合实力最强。这场遇强则强

的较量,彻底唤醒了樊振东体内的“冠军血脉”:赛场上他眼神中的凶狠与专注,恰似久未捕猎的猛兽对猎物的极度渴望。对于半年未参赛的他而言,首日四场比赛后,身体对比赛的熟悉感如冷水逐渐升温至冒泡;而与林诗栋的五局大战,则让他彻底进入沸腾状态。“小石头”犹如一块上佳的磨刀石,将樊振东这把宝刀磨得无比锋利。

对球迷而言,稍显遗憾的是收官战未能见证樊振东与王楚钦的巅峰对决。本次乒超购票期间,11日晚场门票最早售罄,因上海地产集团团队与山东魏桥桥队的对决被视为“火星撞地球”般的碰撞,这本可能上演当今中国男乒最顶尖的右手与左手球员对话。论综合实力,坐拥王楚钦、梁靖崑、林昀

儒等名将的上届冠军山东魏桥更占优,但因王楚钦之前出现低血糖状况,“家大业大”的山东队选择让两位主将在最后一场轮休。

事实上,上午的比赛中,樊振东与王楚钦的粉丝已“隔空较量”:当时王楚钦在1号台、樊振东在3号台,两人几乎同时在第二盘单打登场,现场“王楚钦加油”“樊振东加油”的呐喊此起彼伏,气氛炽热。

樊振东面对同为左手的黄友政,从技术到心理全面压制住年轻的小将。对于黄友政而言,能和樊振东交手是一次宝贵的学习经历,“能和东哥交手非常开心,作为一单去挑战对手,自己发挥也不错,自己在前三板给对手造成了一些困难。”

潜心修炼 低调务实专注赛场

从6月7日下午启程到6月12日中午返沪,樊振东在六天赛程中始终是舆论焦点。但他却像一位深谙“隐形术”的高手,在赛场外主动褪去光环,只将锋芒留给球台。往返航班上,他与大部队同行。在外人看来,以他的知名度,航司大概率会提供升舱、休息室等特殊礼遇,但因集体行动,他没有选择特殊化,仅佩戴黑色口罩,默默坐在狭小的经济舱内。当这位身着绿色短袖、拖着蓝色旅行箱的年轻人穿过机场时,很难让人联想

到,他就是赛场上让对手闻风丧胆的“乒乓战神”。

樊振东曾在社交媒体多次坦言:“希望大家把目光留在赛场。”随队报道的记者注意到,乒超现场的球迷正默契践行着“距离美学”——没有围追堵截的签名请求,没有突破防线的镜头追焦,这种恰到好处的边界感,让运动员得以在喧嚣中守护着备战的纯粹空间。

上海地产集团队则将“低调”刻进团队基因。五场比赛期间,全队仅在

混采区进行过一次集中接受采访,其他时间都将精力封锁在训练馆内。首赛日还在主赛场热身的队员们,从第二日起便自觉转移至训练场最内侧的两张球台。当主场馆球台被媒体镜头和观众目光笼罩时,他们却在角落按部就班地完成赛前准备活动,与场外的鼎沸人声形成奇妙的平行时空。这种对“专注”的追求,恰似樊振东本人的赛场外剪影:不必依赖聚光灯证明存在,却在每个沉默的训练日里,悄悄积蓄着突破极限的能量。

打磨技术 马不停蹄返沪备战

11日结束与山东魏桥的比赛后,樊振东迅速收起球包,脚步匆匆离开了赛场。上海地产集团俱乐部结束第一阶段比赛后,队员们兵分多路,周恺和赵子豪当晚随国家队返回北京,而樊振东则在昨天中午抵达上海。相对于出发时遭遇航班延误,上海男队返沪途中比较顺利,球队先从雄安会展中心酒店乘坐大巴抵达北京大兴机

场,10点多的航班准时飞行。

据球队工作人员透露,樊振东未来一个月将在上海崇明体育训练基地进行训练。7月25日开赛的乒超第二阶段比赛,他已经确定参加。通过乒超第一阶段比赛,樊振东正逐渐找回熟悉感觉,正如樊振东之前所言:“希望通过第一阶段比赛,检验自己。”尽管保持全胜,但樊振东也通过比赛发现了些问

题,对于顶尖球员而言,一个多月的时间,足以打磨和锤炼技术细节。

樊振东已经加盟了德国乒乓球甲级联赛萨尔布吕肯俱乐部,他将从8月底开始开启留洋生涯。从乒超第一阶段七战全胜的状态来看,他仍需通过持续比赛维持竞技敏感度。德国乒甲的高强度对抗与欧洲球员的独特打法,将为其技术体系注入新元素。

