四年后，我们亚洲几流？

——宋凯：过去我们在亚洲还算技术尖子，现在是三四流

6月11日，央视发布了深度系列报道《和中国足球对话》的第一期节目——《差距》，直面中国足球的差距，探寻中国足球的出路。其中就涉及中国足协主席宋凯在去年国足18强赛客场0比7惨败给日本后，在一次珠海的座谈会上对中国足球的激烈言论：“国家队层面确实没干好。过去我们在亚洲还算技术尖子，现在在亚洲已经是三四流了，跟澳大利亚、日本更没法比了。”

随着王钰栋的点球得分1比0“绝杀”巴林队，中国男足的2026美加墨世界杯亚洲区预选赛之旅10日正式结束。无缘晋级的苦果已提前一轮吞下，如今关键问题在于，又一次冲击世界杯失败的经历，能带给中国足球哪些经验与教训？未来的希望又在哪里？

18强赛一路走来跌跌撞撞。当初新加坡队“助力”国足晋级，不少球迷高呼：“18强赛就是我们的世界杯！”客场小负印尼队之后，面对出局的惨淡现实，更多的人心中依旧意难平。

战术、战略层面来分析，主教练选人、用人，战术匹配，球员在高压下技术变形，赛程上先客场后主场的不利……这次世预赛可以复盘总结的细节“一箩筐”。但究其本质而言，这支球队并没有具备足够的实力，中国足球的生态依然不足以支持国足从激烈竞争中脱颖而出。

世预赛18强赛首轮，国足客场0比7被日本队横扫。这比分创下了中日足球交手史上最大分差，日本队上半场就进了五个球，下半场换了替补阵容继续练兵。更让人绝望的是，日本队首发11人里，有九人是留洋球员，最高身价达到3500万欧元，而国足全队总身价才1800万欧元。于是，就有了宋凯那句“我们现在是亚洲三四流”。

这种差距不是偶然出现的。过去十年里，日本青训体系培养出超过30万名注册青少年球员，光东京就有200多家专业青训俱乐部。反观中国，2024年青训注册青少年只有20万人，其中男足注册球员不足5万。节目中还公布了一些青训相关的数据。截至2024年，中国足协注册具有培训协议的青少年球员人数是92979人。而日本官方数据显示，截至2023年，日本足协青少年球员注册总人数达到了71万人。

今年年初结束的第103届日本高中联赛中，48支球队参加，44家单位参与转播，比赛总观赛人数超过了35万人。决赛观赛人数创造历史纪录，达到了58347人，超过了中超2024年全年观赛人数最多比赛的观众人数。

亚足联秘书长温莎·约翰曾给中国足球支招：“如果你想要一支优秀的国家队的话，你得从基层做起。青训打好基础，再加上好的青训学院和教练，然后就需要建设一个强大的、竞争激烈的联赛，以进一步培养球员和俱乐部。这就是提高国家队水平的途径。”

下一个四年，国足会变好吗？

伊万说“国足处于正确的路上”，真的吗？

10日晚在重庆，国足1比0战胜巴林，以胜利的结果为本届世预赛画上句号。说是终点，其实又是一个新的起点，此刻开始，中国队将进入全新的建设周期，目标是更遥远的“2030”。赛后，伊万表示国足处于正确的路上。果真是这样吗？或许除了他自己，很难有太多人认同这样的观点。而我们真正关心的，还是如何真正推动中国足球整体水平的提升，要做到这一点，不仅仅需要一代足球人付出努力……

专题撰稿 首席记者 刘闻超

留任？伊万还能再当一次挡箭牌

战胜巴林的结果，显然让伊万觉得压力减轻了一些。赛后，当一众媒体记者有所指地问及其下一步安排时，这位经验丰富的老帅打起“太极”，大谈球队未来的建队方向，尤其是选材思路等。

为何会如此？一切恐怕要从伊万如何成为国足主帅开始说起。众所周知，中国足协有传闻中的选帅小组，针对历届帅位候选人的应聘情况给出意见，这其中曾有过不少“走流程”的例子，当然更多还是要综合不同人选的合同谈判情况。有一种说法称，伊万胜出很大一部分原因是“价格”优势。结合目前中国足协的实际情况，这一理由有一定可信度，但问题是，难道具备“价格”优势的人，有且仅有伊万一人？从中就折射出一个问题，那就是围绕选帅，究竟是通过什么方式来圈定目标范围？

正常情况下，一支球队选择主教练需要从几个方面着手。球队自身的建队思路，如战术打法、阵容更迭、阶段目标、合同标的等，然后根据这些因素建立具有相应优势的“人选数据库”。中国足球此前建立过球员人才库，那么在教练选择方面，其实完全也可施行相应举措予以划分，而不仅仅是通过外部推荐。

对伊万的选择，给人一种“平衡、折中”的感觉，而非完全出于理念角度出发。现在，在面临未来是否让其继续带队一事上，中国足协展现出的态度也比较暧昧。有消息称，足协与伊万签订的三年合同中，含有不同的阶段性目标，即足协有权终止合同，但也有权延续。这可能也解释了缘何在被问及自己是否下课时，伊万会给出“会与协会沟通来定”。只是从另一个角度来看，这种走一步算一步的状态也折射出一种缺乏承担的感觉。当然，好处则是接下去一旦包括东亚杯这样的比赛中球队表现依旧不够理想，伊万依然会是那个最好的“挡箭牌”。

留洋？实力之外还要算笔经济账

提升国足整体水平，需要更多的优秀球员，而如何成为更优秀的球员？留洋显然是关键的一环。

回首历届国足名单可以发现，那些真正能在比赛中起到重要作用的球员，几乎都曾有过留洋经历，又或者至少是具备留洋潜力的球员。郑智、冯潇霆、蒿俊闵、武磊、张玉宁，直至如今的王钰栋，也正逐渐引起国外球探关注。上届世预赛40强赛最后四场比赛中，从西班牙归来的武磊头顶脚踢，个人独造四球，帮助球队闯入12强赛。整个过程中展现出的比赛速率和强度，就是留洋带来的变化，要知道，当时的武磊已经30岁，当他在28岁开启五大联赛生涯时，很多国内人士都觉得上升空间不大，结果事实证明，只要出去就一定有所收获。

武磊能在巅峰期放弃本土高薪出国固然不易，但这并不代表那些因待

遇留在国内抑或放弃留洋的球员有什么“错”。这就衍生出了一个老生常谈的问题：如何激励更多年轻球员留洋？原国脚李玮锋提出一个建议：用赞助来弥补一部分差额。这其实可以给到中国足协一种思路，在继续细致化规范限薪政策基础上，比如建立“留洋奖励”等条款。从整体层面，通过与外部更多交流，为国内的优秀球员建立更广阔的输送通道，哪怕只是试训性质的探索；围绕球员个体层面，为那些被国外球队相中的球员、俱乐部提供一定差额补贴，免去现实层面的后顾之忧。甚至也有人指出，在欧洲联赛达到相应出场率的球员，未来回到国内征战且仍能被国家队选中的话，可以设置不同程度的顶薪条款等。

当然，留洋与否最根本的还是实力。有操办过本土球员留洋的经纪人表示，欧洲球队重点考察的因素还是数据+年龄，从这个角度上来说，未来年轻一代的球员需要明确，究竟是出于什么踢球？自己到底有多热爱这项运动？这些问题的答案同样将在很大程度上决定其自身的动力。

比赛和政策都要高质量

在目睹王钰栋、刘诚宇、蒯纪闻等人的出色发挥后，业内同样不免担忧，包括这三人在内，未来几年成长关键期内能获得多少高质量比赛的锻炼，将变得十分重要。

王钰栋、刘诚宇、蒯纪闻三人目前已经能在俱乐部稳定地打上比赛，在20岁不到的年纪踢上中超抑或中超轮换，其锻炼价值还是能够保证。但年轻一代球员不仅仅只有这三位而已，这就需要中国足协不断推动各级U系列国字号队伍加强海外交流，为他们提供更多与高水平队伍比赛的机会。除“走出去”外，足协也完全可以考虑“请进来”，通过举办系列不同年龄段的国际邀请赛，提升年轻球员的比赛质量和比赛经验。除国字号队伍外，也可考虑联动职业俱乐部梯队、优秀的青训俱乐部机构等，寻求国内外城市之间足球交流的频次，由此也有利于未来国字号队伍扩大选材面。

多年来，中国足协曾出台过不少令人不解的“奇葩”政策，但其实也有过一些政策得到各方好评，比如近两年的U21名单与一线队“互通”的举措。以海港为例，今年4月，入选了球队一线队名单的蒯纪闻、李新翔、孟敬朝曾专程驰援海港B队出战中乙联赛，其中蒯纪闻的职业联赛首球便源于这片赛场。而在有了更多的职业联赛经验增添自信后，这些年轻人在中超赛场的适应期相应就短了许多。

2023年，中国足协规定当赛季U21联赛冠亚军，可以获得次年中乙联赛的参赛资格。山东泰山、上海海港的梯队有幸成为第一批“吃螃蟹”的人，以往由青年队通往职业队过程中经常出现的比赛真空期由此得到极大缓解，这样的政策同样受到多方好评。

归根结底，中国足协未来无论出台何种举措，其实只要本着为球队、球员提供更多高质量比赛机会的目的即可。长此以往，中国足球的整体水平得到提升，自然是可以期待的事情。