



间歇期，争分夺秒抠细节

——是时候展现“微操大师”的技术了

自5月21日客场踢完和苏州东吴的足协杯第三轮比赛后，上海海港全队就进入间歇期当中。根据赛程，海港的下一场联赛将在本周六开打，其间有23天时间没有正式比赛，这虽然给球队技战术打磨留出了时间，但在体能储备和人员方面却同样挑战不小。考虑到过去几次间歇期后，球队总有进入状态较慢的情况，这段时间，穆斯卡特分几个方面对球队予以调整。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

1 人员 多人抽调，小将顶上

联赛前13轮，海港算得上是表现起伏较为明显的一支球队，这种起伏体现在成绩和场面控制力，更体现在阵容和日常人员安排上。现在再去讨论奥斯卡和巴尔加斯的影响已无必要，但关键是，海港在阵容重组过程中有不少问题要克服。

穆斯卡特一直强调，要不断通过训练和比赛，让本队的技战术打法取得“进阶”。所谓“进阶”，其实源于理解和执行力的加深，不过由于多名球员被抽调，球队只能根据现实情况制定训练计划。海港队里，四名国脚在打完昨晚的世预赛后会回归，而像艾菲尔丁这样的球员则跟随U22国足前往白俄罗斯进行拉练比赛，加之队中本身存在的一些伤病情况，教练组选择从梯队抽调相当一部分球员入队，这既是为满足日常合练需要，同时也不乏考察用意。

本月7日，海港队在上汽浦东足球场与青岛海牛踢了场热身赛。考

虑到间歇期内这样的比赛机会并不多，因此双方沟通后决定将比赛分为四节进行，每节35分钟，这样总共要踢140分钟，为的就是尽可能让更多球员出场“找感觉”。在前两节比赛中，海港派出不少除国脚以外的主力，其中包括了几名外援；而在之后两节，海港则调兵遣将，多名替补和梯队小将得以亮相。包括胡敬悦、赵心瑞、范亿达、姜天乐等都曾在热身赛中亮相，首次跟随一线队合练比赛的他们也显得颇为兴奋，而这批小将中有不少来自于海目前执教的U19梯队中，其中赵心瑞还在热身赛中收获一粒进球。

本赛季，随着蒯纪闻、李新翔的涌现，吾米提江的加入，使得海港在队伍平均年龄上有所下降，球队也有意识地开启阵容更新换代的步伐，这预示着未来只要年轻球员在训练和比赛中展现出能力与潜力，肯定会有更多机会去更高平台竞争。

2 伤情 控制伤病，调整强度

5月初，客场战胜武汉三镇一战前，本报记者曾就伤病情况带来的变动对穆斯卡特展开提问，当时海港主帅颇有些无奈地开玩笑表示，目前球队似乎已经“习惯了”这种变化，尤其是后防线上的人员调整。话虽如此，长此以往总不是办法，因而在这个间歇期内，球队结合医务组的信息，对日常训练过程中进行了更细致化的伤病防控举措。

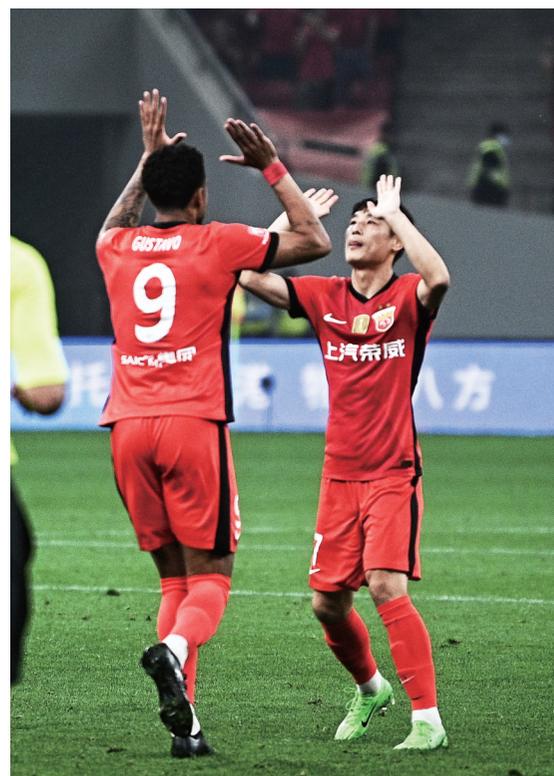
上个赛季，海港对比赛的掌控力十足，这也在极大程度上支撑了穆斯卡特对于高强度和快节奏攻防的要求。但同时可以看到，即便是在去年那样的控制力下，球队在下半赛季也遭遇过一段时间的体能瓶颈期，主场险胜青岛西海岸就是典型，李昂的极限解围固然精彩，背后折射出的其实是球队的现时状态。

本赛季，球队由于经历人员重组，导致比赛的掌控力下降，在继续坚持原有战术打法基础上，自然而然就会增加体能的消耗，以至于伤病出现反反复复的迹象。赛季至今，后防线上多人遭遇过大或小的伤病情况，中前场中如刘若钊、古斯塔沃也都有些伤病在身。这一状况引起了教练组重视，毕竟到了下半年，足协杯和亚冠的赛事一旦穿插进来，球队的挑战只会更大。

这个间歇期内，海港针对球员们的实际情况做出调整。事实上，这样的调整早在穆斯卡特刚刚接手球队时

也曾有过，去年年初冬训期间，由于一度不太适应崭新的训练模式和强度，从超级杯开始到赛季初期几场比赛，队内出现了一些不同程度的伤病，但很快随着教练组的适时调整，全队就度过了适应期。如今，可以说教练组正在做着相似的事情。

随着吾米提江的复出，海港队中的伤病名单里较为长期的伤号就剩下已经动完手术的王振澳，武磊暂时处于康复训练过程中。如此局面使得球队在联赛重开后，将有相对充裕一些的人员使用空间。



本版摄影 李一平

3 阵容 全运双星，归来后自信心更足了

结束了全运会男足U20组别的资格赛比赛后，蒯纪闻与李新翔第一时间回到世纪公园基地，投入到海港一线队的训练当中。眼见两位爱徒归队，穆斯卡特自然十分开心，度过了前半年的磨砺后，两名小将显然已经成为海港阵中的重要一员。

在前不久刚结束的粤港澳全运会男足U20资格赛中，上海队以一波四连胜强势晋级。其中，来自海港一线队的李新翔四场比赛打入五球，蒯纪闻也有三粒进球和两次助攻入账，事实上队中也有像张俊杰这样表现出色

的球员，不过暂时由于队中U21名额已经报满而无缘一线队。由于本届全运会男足决赛圈比赛将在11月开打，因此未来一段时间里，蒯纪闻和李新翔能够将精力投入到一线队中。

回到一线队，蒯纪闻的位置大概率仍是中路前腰，而李新翔的“自由度”显然不会如在全运队时那么高，大部分时间里，他会出现在两个边路。不过，在收获过一线队的进球和全运会的经验后，两人在自信心方面有进一步提升，这一点体现在最近几天的训练中。

值得一提的是，此前外界盛传海港可能在夏季转会窗口更换外援，不过截至目前，尚未有明确的信息传出。一方面，距离夏季转会窗口开启还有一段时间；另一方面更重要的是，如果决定更换球员，首先要做到内部意见统一，未来在具体执行和战术打法方面才可更为坚决，因此这并不是个能轻易做出的决定。在7日与青岛海牛的比赛中，队中的五名外援全部登场亮相，他们也将以职业的态度，投入到即将开始的下一阶段联赛比赛中。

4 热身 吾米提江喜提“老司机”称号

在同青岛海牛的热身赛中，海港一共打入七球，其中年轻的中后卫吾米提江打入一球，他的出场也预示着此前困扰他的肩伤逐渐痊愈。

吾米提江是在冬季转会窗口关闭前一刻“压哨”加盟球队，但其实海港对他的关注从去年就开始，为了能够引进这名极具发展潜力的中后卫，俱乐部经过数月努力，才将其成功引进。

来到海港后，吾米提江度过了一段时间“恢复期”，一方面是腾出时间融入球队战术体系，另一方面是出于保护此前头部的伤势考虑，直到3月底海港客场对阵青岛西海岸时，吾米提江才佩戴护具迎来代表海港出战的首场比赛。

出色的身体素质、良好的出球能力，令吾米提江很快得到了海港球迷的喜爱，可惜在主场对阵北京国安的比赛中，吾米提江遭遇伤病。根据海港俱乐部发布的公告显示，吾米提江是右侧肋骨大结节撕脱性骨折、伴骨挫伤及右肩关节腔积液。当时预计的康复时间为五周。

由于受到伤病困扰，吾米提江未能参加U22国足的拉练，参照康复周期时间表，直到本月初才逐步伤愈，进

而出现在7日的热身赛中。由此，海港球迷们颇为期待球队后防线在休赛期后的表现，毕竟届时单单在中后卫位置上，穆斯卡特可使用的人手将进一步充裕。

有意思的是，在联赛间歇和恢复期间，吾米提江、阿布拉汗、艾菲尔丁三人还先后报名学车。三人中，吾米提江的进度最快，他也被驾校教练称为“大徒弟”；阿布拉汗则完成了科目一的考试，目前正准备冲击科目二。最晚“起步”的艾菲尔丁没忘半开玩笑地调侃小老弟吾米提江：“你这车开得可太平稳了，都已经可以当教练了呀。”惹得吾米提江只是一个劲微笑却没接上什么话。

本周末，中超联赛将重燃战火，艾菲尔丁在结束了U22国足的拉练后已经回到队中。拉练期间他的状态不错，不过在俱乐部仍需面临激烈的竞争，而阿布拉汗渴望通过努力获得更多出场机会。无论是球场，还是掌握方向盘，三个好兄弟都始终彼此鼓励，争取拿出10分表现。