



北京时间6月10日晚,中华人民共和国第十五届运动会迎来首个竞体项目的金牌争夺,最终上海队以1比0力克东道主,成功夺得足球项目女子16岁以下组冠军,为上海代表团拿下全运开门红。

专题图文 特派记者
李一平 发自广州



玫瑰金 开门红

—— 上海U16女足摘得第十五届全运会竞体项目首金 ——

“国脚级”教练组保驾护航——

王慧丽：第一次带队，弥补了遗憾

据了解,这支上海U16女足队伍组队时间是2022年6月。最初选拔组别是和上海市体育运动学校联合进行,并由市体校为队员解决二线编制和学籍,让球队备战无后顾之忧。队伍组建完成后,为了抓紧备战,球队直接进驻东方绿舟体育训练基地,由市足协负责球队日常训练和备战。

出征本次全运会的上海U16女足阵中有31名运动员,由普陀、杨浦等沪上积极开展女足青训的区校输送。带领这支年轻队伍出征的则是教练团队的八名成员,涵盖青训总监、领队、主教练、助理教练、守门员教练、技术分析师、队医和康复师等专



业岗位,形成“训、科、医、管”协同工作机制。

除主教练是原上海女足退役运动员王慧丽外,原女足国脚谢慧琳担任领队,原女足国脚高燕担任助理教练,还从普陀足协聘请了守门员教

方煜。为了确保这支年轻的教练团队能够顺利完成备战目标,原国家队主教练、上海足协女足青训总监马良行长期跟队保驾护航,将主要精力投入在这支队伍中,为球队“问诊把脉”。

“我的球员时期伤病比较多,在辽宁全运会前期也是,所以很遗憾没能参加当时的比赛,这次是我第一次带队参加全运会的比赛。”能取得这个冠军,一方面弥补了王慧丽球员时期的遗憾,同样是对她教练生涯的激励。

在结束第十五届全运会U16女足的比赛后,6月中旬上海代表队还将在广东肇庆迎来全运会女足U18组别的比赛。

海派“小快灵”一赢到底

作为本届大湾区全运会首个开赛的竞体项目,足球项目女子16岁以下组的比赛备受关注。在小组赛中,上海队先后战胜了云南、湖北队提前一轮以小组第一的身份出线。淘汰赛阶段,上海队以8比0战胜浙江队挺进四强,后又以4比1击败山东队,与东道主广东队会师决赛。

一路晋级,上海女足坚持打地面传控,配合左边路的渗透下底,用娴熟的技巧控制着比赛的节奏,打出了上海传统的“小快灵”技术风格。

然而决赛伊始,面对广东队的凌厉攻势,上海队未能展现自身优势。但姑娘们仍然敢打敢拼,场上局面一度极为胶着。广东队曾在上半场获得点球,但被上海队门将白水灵顽强化解。最终,上海队在第77分钟获得点球,7号成宛迪一蹴而就,上海队将比分保持到终场,拿下这场决赛胜利!

虽然仅是未成年组别的赛事,但决赛举办地天河体育场内的上座率极高,超过2万名观众来到现场,观看了这场粤沪之战。赛后,上海U16女足主教练王慧丽表示,对很多队员来说这是首次面对如此大型的比赛,在比赛开始时难免有些紧张,“但紧张并不一定是坏事,这种级别的赛事对她们来说是一个很好的成长机会。”

这支队伍中,9号黄沁怡不仅身体素质和对抗能力出色,在前锋的位置上还可以兼顾拿球的支点作用和得分。这名从上海吉祥足球运动俱乐部输送而来的小玫瑰,成为上海社会力量培养足球人才的一个实例。“对手的特点是比较拼,我们也会努力踢出自己的足球。”在决赛前,黄沁怡曾展望决赛,表示全队会在最后一场比赛中力拼东道主。此前,她在小组赛及两轮淘汰赛中已有九粒进球入账。

申花

上海6月份的黄梅天,像极了申花队主帅斯卢茨基眼下的心情。

在确认伤势无法在中国男足国家队与巴林队比赛之前完全恢复之后,伊万科维奇最终决定把朱辰杰和曹永竞“放”走,虽然已经确定无缘世预赛亚洲区下一阶段的附加赛,但他还是特意补召了侯永永和刘祝润两名球员——对这位国足主帅而言,想要打好18强赛小组赛最后一场比赛,“谁来”显然比“谁走”更重要。

专题撰稿
本报记者 李冰

身体疲劳+伤病侵袭,申花球员:顶过去就是了

伊万科维奇一句“谢谢你们为国家做出的努力和付出”,到了斯卢茨基这里,却变成了实实在在的问题和困难,毕竟接下来要承受同时失去两名国脚主力中卫压力的,是他和他的上海申花队,以及那条很有可能在6月14日中超联赛重新开打后不得不做出“伤筋动骨”调整的后防线。

新防线默契度经考验

6月7日,申花队踢了这个间歇期间的第二场热身赛,对手是来自中甲的重庆铜梁龙,最终的比分是5比5,是一个让斯卢茨基很难开心起来的结果。

朱辰杰和蒋圣龙都没有参加这场比赛,其中小朱当时还在跟随国足在重庆备战与巴林队的比赛,小将则是因为之前左肾包膜下积血,肾周渗出、积液,目前依然还处于康复进程当中,无法承受高强度训练,具体什么时候能够回归球队参与合练,还要看球员的身体恢复情况,而这就意味着,除

非有奇迹出现,否则本周末客场与深圳新鹏城队的这场比赛,这对之前一直搭档的主力中卫组合,大概率会同时缺阵,这对于最近两轮中超联赛才刚刚找回零封手感觉的申花队来讲,显然不是一个好消息。

除了朱辰杰与蒋圣龙之外,申花队后防线上主力左边后卫陈晋一也在打完5月17日客场对阵大连英博队的比赛之后去到香港,代表中国香港队备战热身赛以及亚洲杯预选赛,也因此错过了5月21日足协杯与无锡吴钩队的比赛,错过了与“艾迪+金顺凯”这对新的中后卫搭档一起通过实战进行磨合的机会。

按照计划,在完成14日上午的训练之后,申花教练和队员将在当天下午出发前往深圳,备战两天之后与新鹏城队的比赛,陈晋一也将在参加完中国香港队的比赛之后,到深圳与全队会合。上一个国际比赛日之后,陈晋一便因为代表中国香港队参赛时受伤,身体和状态都受到了一定程度的

影响,这一次能否避免出现上一次那样的情况,教练组只能通过赛前唯一的一次适应性训练来进行分析和判断,而在一位长期关注申花队的业内人士看来,如果从防守默契度的角度来讲,斯卢茨基或许会对这个位置上的人选进行更加慎重的考虑:“这个间歇期,马纳法一直跟金顺凯和艾迪一起搭档,相互之间应该比较适应了,大家都知道怎么踢,但是陈晋一之前应该也没有太多机会跟这两个中卫在一起踢,再加上他自己的体能和状态也有变数,用谁还有怎么用,就看斯卢茨基这场比赛想怎么打了。”

面对困难先平和心态

用一名申花队员的话说,就是“(训练)跟平时一样,没什么特别的”。在斯卢茨基看来,一个漫长的赛季当中,肯定要面对球员伤病以及各种各样意外和突发事件带来的影响,而他作为主教练能做的,就是尽可能地让球队当中的每一名球员都做好准

备,随时能够投入到比赛当中:“就像我之前说过的那样,哪怕穿上不同的球衣,别人也可以一眼看出来,你是从申花队里出来的。”

与河南队以及重庆铜梁龙队的两场热身赛中,斯卢茨基都在上下半场进行了大幅度的人员轮换,为的就是让更多的球员获得上场比赛的机会。值得注意的是,在经历了一段时间的低迷之后,已经摆脱了伤病困扰的外援前锋路易斯不但在热身赛中连续进球,他与另外一名外援锋线搭档米内罗之间也形成了一定的默契,两人在场上开始出现了一些不错的传跑配合,球队的进攻手段也因此更加丰富,而这也一定程度上能够消除伤病给后防线造成的影响。

对斯卢茨基和申花队而言,经历“FIFA病毒”侵袭已经不是第一次了,球队从上到下自然也能以一种相对平和的心态,面对即将重新开打的中超联赛,用一名队员的话说就是“困难再大,比赛总是要踢的,顶过去就是了”。