

2025 上海青少年跨项选材大会成功举办 拓宽体育后备人才“蓄水池”

6月8日,上海市体育运动学校内热火朝天,2025年上海市青少年高水平运动队跨项选材大会在此拉开帷幕。来自全市16个区的125名青少年运动员齐聚一堂,参与赛艇、皮划艇、跳水、水球、自行车、现代五项、攀岩等七个项目的选拔测试。

此次大会由上海市体育局指导,上海市青少年训练管理中心主办,上海市竞技体育训练管理中心、上海市体育运动学校、上海市第二体育运动学校(上海市体育中学)、上海体育馆、上海市登山户外运动协会承办,得到了上海体育科学研究所(市反兴奋剂中心)、上海市田径协会、上海市青少年体育协会等单位支持,旨在为青少年运动员开辟“二次选材”通道,发掘更多潜力新星。

本报记者 丁荣

破局传统激活人才“蓄水池”

长期以来,竞技体育选材多以单一项目为导向,运动员往往从幼年便被限定在固定赛道,导致部分具有跨项目潜力的“璞玉”被埋没。此次跨项选材是上海竞技体育深化改革的重要举措,旨在打破项目壁垒,贯通一、二、三线训练体系,盘活后备人才资源,提升优秀苗子的成材率。

跨项选材的核心是“人尽其才”,通过科学评估青少年运动员的身体素质、运动天赋和专项潜力,为其提供更适合的发展方向,既能减少人才流失,也能为一线运动队输送更多“多面手”。例如,赛艇项目对身高、臂展、心肺功能要求较高,而部分田径、游泳运动员若具备这些特质,通过跨项训练可能更快崭露头角。

根据前期调研,主办方从20余个项目中精选出七个具有发展潜力的跨项选材项目。其中,赛艇、皮划艇、自

行车因对体能、协调性要求较高,报名人数位列前三;浦东新区、虹口区、闵行区、崇明区等区积极响应,参与人数最多。竞赛规程规定,每位运动员可选报两个测试项目,现场设置统测项目(如30米冲刺、立定跳远、柔韧性测试)和专项测试项目(如赛艇划桨模拟、自行车功率测试),全面评估运动员的综合素质。

“火眼金睛”发掘未来之星

跨项选材大会吸引了本市一线、二线训练单位的广泛关注。上海市竞技体育训练管理中心水上运动中心赛艇队女子双桨组副教练魏树方是现场的“淘金者”之一。他手持记录本,仔细观察每位运动员的动作细节,不时与助手交流数据。“目前主要看外形、身高、体重,以及测试中的爆发力、协调性。”魏树方表示,“后续我们还会通过最大摄氧量、乳酸阈值等专项测试进一步筛选。”



作为曾带训过东京奥运会赛艇冠军张灵、陈云霞的资深教练,魏树方对跨项选材充满期待。“过去我们只能从区队‘对口’招生,现在选材面拓宽了。”魏树方还强调,青少年时期应鼓励运动员多尝试不同项目。“十三四岁前,孩子的身体可塑性强,过早专项化反而可能限制发展。”他建议,教练员需以更开放的视野选材,关注运动员的“运动基因”而非单一项目经验。

虹口少体校游泳教研组组长张佳琰对此深有共鸣。此次她带领17名运动员参会,分别来自体操、游泳、柔道项目。“跨项选材为运动员提供了更多选

择。”张佳琰举例说,她曾带训的游泳运动员张东霖,因身体条件更适合现代五项,通过跨项选材进入上海一线队,如今已成为专业选手。“这种机制让教练员输送人才时更有底气,也让运动员的职业生涯不再‘一条路走到黑’。”

双向选择机制确保“人岗相适”

本次跨项选材大会的另一亮点是“双向选择”机制。主办方将测试结果反馈至各项目招收单位后,由单位根据测试数据和专项表现拟定录取名单。同时,结合运动员的调剂意愿,按照“第一志愿—第二志愿—服从调剂”

的顺序进行匹配。这种机制既尊重运动员的意愿,也确保人才与项目的精准对接。跨项选材并非“盲目跨界”,而是基于科学评估的理性选择。

对于青少年运动员而言,跨项选材更是一次“重新出发”的机会。2025年上海市青少年高水平运动队跨项选材大会的成功举办,标志着上海正为更多青少年运动员铺就“星光大道”。正如魏树方教练所言:“竞技体育的魅力在于无限可能,而跨项选材,正是为这种可能打开一扇窗。”未来,这些从“跨界”中脱颖而出的新星,或将为中国体育书写新的传奇。

首届全国民办中小学光感射击比赛在沪举办 探索射击项目普及选材新模式

本报记者 丁荣

6月8日,2025首届全国民办中小学光感射击校际联赛“上海站”正式拉开帷幕。来自全国108所学校及俱乐部的419人次选手齐聚一堂,以光感射击为纽带,共同开启一场安全、规范且充满活力的青少年体育盛会。

本次比赛由中国民办教育协会中小学体育工作委员会主办,上海市民办平和学校承办,上海市射击运动协会支持。作为国家《633项目竞技体育后备人才培养实施方案》的实践载体,本次赛事聚焦射击这一奥运传统优势项目,通过校际联赛形式推动射击运动在青少年群体中的普及。赛事不仅响应了国家“深化体教融合”的政策号召,更以“安全+规范”为核心理念,依托国家认证的光感射击设备与技术,打造了校园竞赛的新模式。

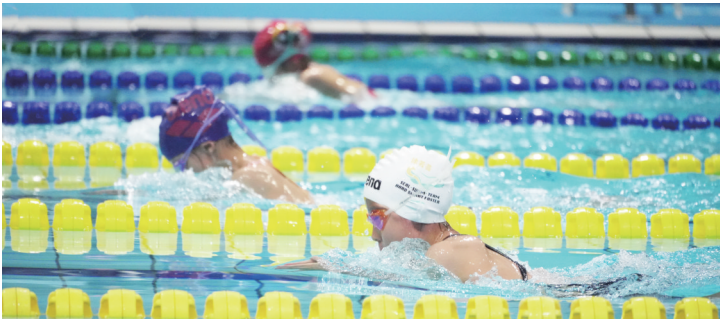
作为赛事承办方,上海市民办平和学校以“人生惟体育与阅读不可辜负”为教育理念,长期深耕体育教育创新。学校开设了软式曲棍球、攀岩、赛艇、光感射击等十余项特色课程,培养出2021年陕西全运会男子攀岩冠军

杨立豪等优秀运动员。此次承办联赛,是学校落实《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》的具体行动。学校小学部校长助理李文明介绍,学校通过兴趣课、课后课推广光感射击项目,学生参与热情高涨,专注力提升效果显著。

为丰富赛事内涵,现场特别设置《奥林匹克文化微型展》,展出雅典至巴黎奥运会20年间行业前辈、知名运动员及爱好者珍藏的签名、领奖服、合影等百余件展品。这些展品让青少年近距离感受奥运精神,激发爱国情怀与体育梦想。

上海射击队手枪教研组组长刘珉指出,随着在社会面不断普及,近年来上海青少年射击锦标赛手枪项目参赛人数从30余人增至90余人,家长支持度显著提升。他认为,射击项目作为全国六大优势项目之一,承载着“奥运首金”的荣耀使命,而光感射击的普及为更多青少年提供了可以追梦的舞台。目前,上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心通过周末训练营等方式,持续为青少年提供专业训练支持,进一步拓宽了射击后备人才的选拔渠道。

市青俱赛游泳比赛华丽首秀 749名选手竞逐“精英赛直通卡”



本报记者 丁荣

6月7日,2025年上海市青少年体育俱乐部联赛游泳比赛在静安区运动健身中心游泳馆火热举行。作为游泳项目首次纳入上海市青少年体育俱乐部联赛的标志性赛事,本次比赛吸引了来自全市游泳俱乐部、培训机构、个人及体校的749名选手参赛,其中不乏长三角地区跨城而来的青少年泳将,赛事规模与开放程度均创下新高。

本次比赛由上海市体育局指导,上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办,上海市游泳协会承

办,上海捷非体育管理咨询有限公司运营,并获得浩沙体育的赞助支持。赛事首次采用“开放式报名”模式,打破传统赛事对参赛资格的限制,无论体校选手、社会俱乐部成员还是个人爱好者均可报名,真正实现了“广泛参与”。

“我们希望通过降低门槛,让更多青少年有机会站上竞技舞台。”上海市游泳协会副会长兼秘书长刘秋苹在接受采访时表示。她特别提到,赛事创新设置了与“上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛”的衔接机制:各项目前三名(接力项目除外)的运动员将直接获得总决赛参赛资格(需完成2025年上海市青少年运动员注

册)。这一举措不仅激发了选手的竞技热情,更拓宽了青少年游泳后备人才的选拔渠道,推动“普及”与“提高”双轨并行。

据悉,赛事开放报名后,上海市游泳协会的团体会员单位积极响应,社会俱乐部、培训机构及个人报名踊跃。值得一提的是,来自江苏昆山的鹏之星游泳队专程跨城参赛,成为长三角体育一体化发展的生动注脚。为提升赛事体验,主办方引入专业运营团队上海捷非体育管理咨询有限公司,并吸引社会资源赞助,实现“文旅商体展”联动。比赛现场还配备了图片直播与视频直播服务,家长可通过手机实时观看比赛画面,记录孩子的高光时刻。一名参赛选手的家长感慨:“从报名到参赛,流程非常顺畅,直播服务也让我们能随时关注孩子的表现,非常贴心。”

作为上海市青少年体育俱乐部联赛的新增项目,本次游泳比赛不仅是一场竞技盛宴,更是青少年体育人才培养的重要抓手。刘秋苹透露,未来赛事将继续优化赛制,加强与社会力量合作,推动青少年游泳运动在普及中提升、在交流中成长。