



热身赛收获满满，但斯卢茨基却开心不起来——

连折朱蒋，后防临大考

为国家队世预赛让路的联赛间歇期，申花在康桥基地分别与中超河南队以及中甲重庆铜梁龙队踢了两场热身赛。和结果相比，申花更看重的还是主力队员的状态保持以及对新人的锻炼，而这两点都收获到了惊喜。

每逢国家队比赛日，斯卢茨基的心情都很纠结。这一次，他的担忧再此应验——主力中卫朱辰杰在对印尼的比赛中拉伤大腿肌肉而被换下场。目前来看，朱辰杰有可能会缺席申花下一轮对深圳的客场比赛。在蒋圣龙还没伤愈的当下，朱辰杰的受伤让申花后防线受到更严峻的考验。

本报记者 林龙

朱辰杰是在比赛进行到第84分钟时被魏震换下，但此时的他已经带伤坚持了20多分钟。此前的一次前场任意球，他争顶落地后受到对方球员干扰而有肌肉拉伤迹象。当时国足0比1落后，作为主力中卫的朱辰杰，下场带来的负面影响太大。“这是场生死战，再疼也得玩命拼……”所以，他继续坚持比赛。但最后实在痛得无法忍受，而且可能会带来更严重的后果，这才不得不下场。

赛后，朱辰杰接受队医的初步诊断结果是大腿肌肉中度拉伤，所以他没有参加第二天上午的恢复性训练，具体伤情需要等他随队回重庆再做核磁共振检查，但基本肯定的是，他和成



朱云辰 摄

都队的胡荷韬都大概率无法参加对巴林的最后一场比赛。如果伤情超过预期，他还很可能会缺席申花客场对深圳的联赛。

申花上一轮出征大连之前，蒋圣龙接受核磁共振及CT增强检查的结果是“左肾包膜下积血，肾周渗出、积液”而没有随队出征。从目前的训练和间歇期热身赛来看，他并没有完全恢复。所以，极端情况下，朱辰杰和蒋圣龙都无法参加同深圳的客场比赛。两名主力中卫集体缺席，这在本赛季的申花还是第一次。

形势比较严峻，但所幸的是，两名替补中卫在之前的比赛都得到不同程度的锻炼并有不错发挥。当朱辰杰在

首轮联赛受伤后，艾迪和蒋圣龙搭档了两场联赛和两场亚冠，当蒋圣龙在第六轮缺席时又是艾迪和朱辰杰搭档，他的总体表现呈上升势头。上一轮同大连的客场比赛，顶替蒋圣龙出场的换成金顺凯，而他的表现得到了斯卢茨基格外的赞赏。

同无锡吴钩队的足协杯，艾迪和金顺凯本赛季首次搭档组成双中卫。虽然对手实力较弱，但两人完成了磨合，也为3比0零封胜利做出应有的贡献。而且，尽管客场对深圳的比赛是两人第一次共同接受真正考验，但申花的防守从来都不是单纯防线的任务。整体实力的支撑有助于两人交出不错的答卷。

巴西双星“把康桥搬到了马尔代夫”

6月2日下午同河南队的热身赛，申花赢得3比0胜利。6月7日下午同重庆铜梁龙的热身赛，申花则与对手战成5比5平。两场比赛，对手不同、结果不同、过程不同，但很重要的共同点是：路易斯和米内罗这对巴西组合在两场比赛都取得了进球，这会让申花更有信心面对即将重新开启的中超赛程。

同无锡吴钩的足协杯踢完之后，申花队内没有国家队比赛以及全运会比赛任务的队员迎来了短暂假期。因为之前的密集赛程，这本是一个难得的休整放松机会，但对路易斯和米内罗而言却并非如此。虽然两人带着家人去了马尔代夫，但不是简单度假，反倒如同是“把康桥搬到了马尔代夫海滩”。两人在马尔代夫依然坚持训练，保持状态，这种职业精神也赢得申花球迷的交口称赞。在

看到社媒上的训练照片以及视频后，有球迷开玩笑说这是职场人给老板看的“加班秀”，但以路易斯入申花以来所表现的敬业态度而言，这更像是路易斯的自我鞭策。

相比上个赛季，路易斯在2025遇到了一些困难。首先是节奏，上赛季他踢了半个赛季的葡超后加盟申花，所以几乎无缝对接，而本赛季他就需要一个较长的适应期。其次是伤病，而且两次。联赛第二轮对国安比赛中受伤后，路易斯用了五轮比赛才获得第一个进球。刚刚调整好状态，路易斯在对成都比赛中再次受伤而缺席两轮，直到最近一轮对大连比赛才获得替补出场机会。上赛季打进17球的路易斯，目前13轮比赛却只取得四个进球，有其重要的客观原因。

但路易斯是非常自律并很有职业精神的球员，就像是本赛季他为米内

罗以及整个球队所做的“牺牲”。所以，我们看到了他在假期还坚持训练。相信他比球迷更急于看到自己能恢复到上赛季的神勇，所以也在尽最大努力来克服伤病的影响。

路易斯的努力没有白费。同河南的比赛，路易斯为球队率先取得进球。同重庆铜梁龙的比赛，路易斯更是独中两元。虽然是热身赛，但路易斯的表现是能够让斯卢茨基吃下一颗定心丸了。近三轮联赛取得四个进球的米内罗，心情和路易斯不同，但受其感染而同样在假期坚持训练，所以他的状态也保持不错。同河南的比赛独中两元，对重庆的比赛也继续取得进球。

巴西双星在热身赛的表现会让申花球迷对接下来的赛程多几分信心，而两人在假期表现出的敬业精神或能带来更多的信心。

阿马杜和李可能够共存

斯卢茨基在这次间歇期带给申花球迷三个惊喜。一是参加了2025国际网球大师赛MT200上海站的比赛；二是饶有兴趣去慕尼黑现场观看了巴黎圣日耳曼VS国际米兰的欧冠决赛；第三就是，他很确切地表示，阿马杜已经回归到了一线队的合练之中。

上赛季，申花能自始至终保持争冠势头，阿马杜至关重要，甚至有定海神针之效。所以，他在3月份亚冠精英赛对川崎前锋比赛中的重伤离场让申花球迷也很受伤。当时阿马杜的诊断结果是，左膝膝关节内侧副韧带二级损伤以及后交叉韧带三级损伤，保守估计至少需要三四个月的康复时间。考虑到他对申花的重要性，当时能乐观预估到申花可持续领跑至他回归的球迷，相信不会太多。结果恰恰如是，而能有如此乐观结果，正是因为申花管理层在赛季前果断引入了李可。

作为原阿森纳青年队队长以及英格兰国青队主力，李可的能力早已得到证明，但上赛季却因为伤病而状态下滑，而且已年过三十。引入这样一名球员需要眼光，更需要勇气。李可在申花最初的表现不尽如人意，但很快渐入佳境，尤其是阿马杜受伤之后，李可迅速挑起大梁，最大程度上填补了阿马杜留下的空缺。正如他近期接受本报专访时所说：“我并不焦虑。在结束了伤病之后，我慢慢地找回自己的节奏。我清楚自己的职责，对自己的整体表现比较满意。”

申花体系之强大，很重要一点就是由守转攻的快节奏，后腰最关键。阿马杜的防守覆盖面很大，这是申花

上赛季丢球数最少的重要原因。阿马杜刚缺席的时候，申花丢球数明显增多，但当李可和球队磨合越来越好之后，申花丢球数也就迅速减少，所以近期取得四场零封胜利。李可和阿马杜是不同类型球员，但对斯卢茨基战术体系都有很好的理解能力，只是完成的方式各有不同。也许阿马杜利用定位球中二点球机会的射门能力更强一些，那么李可在由守转攻时对进攻的梳理也有自己的独到优势。两人都能让申花的体系发挥出强大功效。

阿马杜的回归让申花如虎添翼，但并不意味着李可要为他让位。两人是可以共处的，只不过斯卢茨基要面临一个“幸福的烦恼”了。如果只上一个，阿马杜和李可要靠自己的状态来竞争。如果两人同时出场，那吴曦、特谢拉都要和高天意、杨皓宇一样面临竞争压力了。这是斯卢茨基的“烦恼”，也是对手的。



更多“刘诚宇”正在涌现

出征世预赛的国足抽调了朱辰杰、徐皓阳、刘诚宇和杨泽翔四名球员，中国香港队抽调了陈晋一，上海全运队抽调了王汉龙，山东全运队抽调了杨皓宇。此外，阿马杜和蒋圣龙也都没有完全伤愈。留在康桥基地的申花队，除了外援和门将之外就只有吴曦一个绝对主力。所以两场热身赛对其他准主力以及年轻的新人来说都是非常重要的机会，而1胜1平的结果以及创造出的八个进球组成了让斯卢茨基比较满意的答卷。

热身赛中的主力攻击线还是路易斯与米内罗组合，两人联手打进了八



个进球中的六个，状态值得信赖。同河南队的比赛，申花派上除阿马杜之外的全部四名外援，所以优势较为明显，路易斯率先进球，下半时米内罗又独中两元。虽然河南队目前排名比较靠后，但换帅后该队呈比较明显的上升势头，两连败之后取得1胜1平，而本场比赛又派上了全部五名外援，所以申花的胜利是有含金量的，多名替补球员都有稳定发挥。同重庆的比赛，申花上半时就取得3比1领先。下半时斯卢茨基进行大面积轮换，四名外援全部下场休息，强度、尤其是后防线的硬度有所下降，所以被对手攻入四球，不过谢鹏飞和小将韩嘉文也都取得了进球。

来自U21队的韩嘉文是本场热身赛的亮点之一，他的进球可以让人想起去年的刘诚宇。正是在多次间歇期都有不错的表演，所以刘诚宇赢得了亚冠客场对中央海岸水手的出场机会，继而赢得了本赛季多次首发机会。如果韩嘉文接下来能继续努力，本赛季成为申花本土锋线的一个有力补充也并非遥不可及。而且，接下来刘诚宇、杨皓宇都会有国家队比赛、U23亚洲杯预选赛以及全运会的任务，他还有继续证明自己的机会，未来可期。