

世界女排联赛北京站 中国队一胜一负开局

赵勇率新女排完成“压力测试”

一胜一负的成绩单，勾勒出中国女排新帅赵勇上任两个月来的“成长曲线”。在2025世界女排联赛北京站的征程中，这支全新组建的青年军先是以3比0横扫比利时队，斩获新周期“开门红”，却在次战中以1比3不敌世界排名第六的波兰队，于胜负交织间完成了对自身实力的“压力测试”。本周末，她们将迎接法国队与土耳其队的挑战，继续在实战熔炉中淬炼技艺。

本版撰稿 本报记者 程超



中国女排新帅赵勇

二传成为新周期重点

此次世联赛北京站，中国女排排出了一套以老带新的18人名单，这支平均年龄仅为21.7岁的队伍，有12人都是首次入选国家队。队长龚翔宇经验丰富，王媛媛、王梦洁和吴梦洁等拥有奥运经历的球员为队伍提供了稳定的支撑，倪非凡、庄宇珊等新生代国手也在国际大赛中得到了历练，而其他多位球员均是首次代表国家队踏上国际赛事的舞台，阵容充满了活力与潜力。

相较于其他位置“以老带新”的稳健策略，中国女排在二传位置的大胆起用新人。U17世锦赛最佳二传张籽萱和联赛“带刀二传”邹佳祺均是年轻新秀。赵勇将她们召入球队，并给予大赛历练的机会，暗示着中国女排进入到“青春风暴”。

女排赛场上素有“得二传者得天下”的说法。二传是球队进攻节奏的“总调度”，是战术意图的无声“翻译官”。昔日“黄金一代”冯坤作为场上核心，其精妙调度使中国女排快变战术如行云流水；而里约周期的丁霞则以迅捷传递与大胆组织，助力球队登顶奥运之巅。当新周期开启，二传的传承与创新，直接关系到队伍命脉的延续与再造。

中国女排起用年轻二传，既有机遇也有挑战。其优势在于，年轻球员

思维活跃、可塑性强，能够快速接受并执行新的战术理念。以张籽萱为例，她在国内赛事中展现出的灵性传球和大胆组织，让人眼前一亮。在与年轻攻手配合时，更容易产生默契，为球队注入全新的进攻活力。然而，弊端也不容忽视。年轻二传缺乏大赛经验，在面对高强度的对抗和复杂多变的赛场局势时，容易出现传球稳定性不足、临场应变能力欠缺等问题。此外，年轻二传与老队员之间也需要时间来磨合默契，如何快速建立信任、形成高效配合，是摆在教练组和队员面前的一道难题。谈及两场比赛的收获，年轻二传张籽萱表示：“对我来说，主要是积累场上的经验，希望自己以后能表现得更好。”

从队伍长远发展来看，对年轻二传的培养是中国女排立足未来的战略布局。随着东京奥运周期功勋球员逐步淡出，洛杉矶奥运周期亟需新鲜血液完成接力。此刻大胆起用新人二传，不仅是为当下寻找战术突破口，更是为三年后的奥运赛场储备中坚力量。队伍秉持“容错”理念，鼓励新人在实战中积累经验，在挫折中实现蜕变，以“成长型思维”精心雕琢新一代二传人才。

欧洲队伍成为中国女排的磨刀石

作为赵勇挂帅后的“首场大考”，中国女排对阵比利时队的首发阵容颇具看点：主攻线由吴梦洁、庄宇珊担纲，副攻王媛媛搭档新秀陈厚羽，二传张籽萱与接应龚翔宇构建节奏枢纽，自由人王梦洁坐镇防线。这套“老带新”阵容展现出鲜明的新周期烙印。

尽管比利时队整体实力有限，但中国女排主帅赵勇表示：“很高兴，新组建的中国女排今天取得了第一场比赛的胜利。对手比利时队在比赛中给了我们很大压力，但是队员们在场上的表现值得肯定。作为一支全新组建的球队，中国女排参加此次比赛的目的是让队员们得到全面的锻炼和提

高，通过大家的努力来取得好的结果。”

与波兰队的交锋堪称“价值千金”的教学赛。波兰队主力二传沃沃什缺阵，但由斯蒂夏克、卢卡西克、齐尔尼安斯卡组成的“边攻铁三角”依然火力全开。中国女排在比赛中一度与对手战平，但在第三、第四局中，经验更为老到的波兰队给年轻的手们上了一课。

纵观两场比赛，中国女排在逆境中展现出的韧性和赵勇临场调度可圈可点。在球队遭遇卡轮、一传波动时，主教练果断暂停调整，多次通过换人改变节奏，在战术上展现出一定的灵活性和观察力。然而，指挥席上的智

慧，尚需更多硬仗磨砺，才能真正转化为稳定可靠的赛场掌控力。与此同时，波兰队展现出的老到经验与默契配合，如同一面镜子，映照出中国女排年轻阵容在稳定性与比赛阅读能力上的差距。这些失利，是年轻必须付出的学费，也是成长路上不可或缺的磨刀石。

对波兰队赛后，副攻王媛媛表示：“我们今天的表现确实有些遗憾。可能我们年轻队员现在欠缺的还是经验，今天波兰队在网口给我们制造了很大的困难。但我也能感受到这场比赛给我们带来的动力。所以，下一场比赛，我们依然需要一场胜利。”



冯坤和加提蓬率泰国女排来京参赛

世界女排联赛（北京站）激战正酣，赛场边一道熟悉的身影唤起球迷的集体记忆——曾书写中国女排“黄金一代”辉煌的功勋球员，正以全新身份续写排球情缘。当杨昊以中国女排助教身份亮相教练席，冯坤以泰国队领队身份重返北京，她们的角色转换不仅是个人职业生涯的延续，更唤起不少球迷的青春记忆。

雅典奥运会上，杨昊作为中国女排的主力主攻，凭借凌厉的扣球和稳定的发挥，为球队夺冠立下汗马功劳，被球迷亲切称为“铁榔头”。退役后的杨昊并未远离排球，她进入北京航空航天大学攻读硕士学位，并成为北航

女排“黄金一代”转型教练

冯坤率泰国队回京 杨昊助阵新女排

女排主教练，将自己的排球经验与技巧传授给年轻学子，带队多次闯入中国大学生排球联赛前三名，打造出高校排球劲旅。

今年4月，中国排球协会宣布赵勇出任中国女排主教练，杨昊凭借多年一线带队经验和过硬的思想作风，加盟新一届中国女排教练组。早在2023年成都大运会上，杨昊就曾以助理教练身份辅佐赵勇，助力中国大学生女排摘金，二人已有默契配合基础。如今站在国家队教练席，杨昊既能以亲身经历为年轻队员传帮带，分享大赛经验，也能在主教练与队员间搭建沟通桥梁，助力中国女排在新奥运周期完成新老交替，重塑辉煌。

成为中国女排教练组成员后，不少球迷在庄宇珊、董禹含身上看到杨昊打球的气质。曾经四号位平拉开、拐腕打直线等“看家本领”，被她传递

给了年轻一代。从“铁榔头”主攻到女排青年军的“传帮带”，杨昊正发挥着自己的使命。

作为中国女排夺得2003年女排世界杯和2004年雅典奥运会冠军的功勋二传手，冯坤的传球技艺出神入化，是球队进攻体系的核心组织者。退役后，冯坤与原泰国女排主帅加提蓬携手，开启了排球事业新征程。

此次世界女排联赛，冯坤以泰国队领队身份重回北京。她介绍，目前主要工作是协助教练组开展训练和比赛，有时还亲自下场参与队员合练。由于新加入泰国队不久，且队伍刚完成组建，整体尚处磨合阶段。同时，冯坤还兼任泰国U19女排主教练，肩负着为泰国女排培养后备力量的重任。

谈及此次率队来京参赛，冯坤表示，很多队员刚从欧洲联赛归来，全队集结仅一周左右，正处于新老交替关

键期，需要时间磨合阵容、提升默契。泰国队此次参赛目标以练兵为主，通过实战考察年轻队员表现，期望老队员发挥经验优势，带动年轻选手快速成长。当被问及对场馆区域（曾是北京奥运会主会场）的感触，冯坤称感觉十分亲切，尽管2008年中国女排曾在首都体育馆比赛，但主会场区域设施完善程度仍令她惊喜。

面对年轻的中国女排，冯坤认为如今中国队与自己当年经历的新阵容组队时期相似，且当下中国队更为年轻，拥有广阔发展空间。不过，年轻队伍成长需要时间沉淀，球迷与各界应给予更多耐心。对于中国队年轻二传，冯坤建议，能在这个年纪入选国家队，足以证明天赋与潜力，国际大赛历练虽能加速成长，但年轻队员状态易波动，需教练团队与老队员共同营造包容成长环境。



中国女排助教杨昊

从球员到教练，杨昊与冯坤完成身份转变，她们带着“黄金一代”的拼搏精神与丰富经验，在新岗位上继续追逐排球梦想，这是中国女排底蕴的生动诠释。